

<<态度决定一切>>

图书基本信息

书名：<<态度决定一切>>

13位ISBN编号：9787503929700

10位ISBN编号：7503929707

出版时间：2006-5

出版时间：海峡文艺出版社

作者：罗曼·文森特·皮尔

页数：195

译者：夏芒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<态度决定一切>>

### 内容概要

《态度决定一切》是皮尔博士的代表作品。

40余年来，全球数以千万计的人们因为受到本书的激励，焕发出强大的内心力量，战胜了世间种种艰难挫折和悲观失望，赢得了财富和尊严，最终找到人生价值和心来平静。

本书因为深入浅出地传递了基督教的精神内涵，成为美国政府、军队和众多机构提升“精神力量”和“战斗力”的最佳读本，更是美国“基业长青”型公司长期应用的员工培训范本，为企业的历久长新奠定了深厚的精神文化基础，因此本书被称为“探索企业发展”和“开启利润宝藏”的金钥匙。

## <<态度决定一切>>

### 作者简介

作者：(美)诺曼·文森特·皮尔 译者：夏芒诺曼·V·皮尔，已故美国著名哲学家、大演说家、牧师、心灵安慰作家，生于美国俄亥俄州，塞拉裘斯大学神学博士。他以倡导人性的自尊而闻名于世，在美国、加拿大和欧洲有着非常好的名声和知名度。有“人生教育大师”和“心灵卫士”之称的皮尔是20世纪最受欢迎的传教士和心灵安慰大师，他的著作《积极思考的力量》被译成41种语言，在全世界畅销不衰。本书是他的另一部惊世之作——《态度决定一切》，此书曾在美国最畅销书排行榜上整整待了十年时间，从此“态度决定一切！”成为表达积极思考力量的一句口头禅传遍了全世界，皮尔的著作在全世界的总销量累计超过亿册。

## &lt;&lt;态度决定一切&gt;&gt;

## 书籍目录

第一课 设定目标——经常怀着令人振奋的新目标幸福就是不断前进成为向自我挑战的人拥有信念比拥有才能更重要夹着“目标”的汉堡获得杰出成就的九个要诀把目标放在“心”上确定达到目标的最后期用“四个因素”克服逆境“72公斤”的信念

第二课 信念的力量——坚信“自己能做到”是人生的最大财富“信念”能开拓胜利之路使人生愉快的“14条肌肉”信念让你从困境中崛起能力是可以调教的人生就像“桥下的流水”不可如一秒钟前的自己像婴儿一样重生

第三课 乐观主义——苦难中蕴藏着最好的机会系着“苦难”彩带的美妙礼物做一个精神健全的人将困难化为“智慧”的处方擦去你的自卑感陷入谷底时只有前进一条路减轻压力的“心灵”处方人生的强者欢迎变化年龄再大也要充满梦想

第四课 积极思考的力量——实现梦想的绝佳方法“信念”引导梦想变成现实“假设法则”使无用者变为成功者“既然能飞，何不高飞”看穿所谓“不可能”的谎言“愿望”能冲破“不可能”的铜墙铁壁人生正像母亲的鼓励——“你能行！”成功的“四级阶梯”成功的十大要领

第五课 命运的法则——想象力改变一生的命运别人评价你的根据是你的自我评价“想法”变成“事实”的科学原理“付出—得到法则”是成功的最大秘诀转变逆境的“付出—得到法则”“一切都在向理想的方向发展”越是“不吉利的话”越容易成为事实挺直“灵魂”的腰杆

第六课 把握今天——将“今天”发挥到极致“今天的一切都是最好的”“玻璃被铁锤击碎，钢被铁锤锻造”巧妙运用“今天”的秘诀即使卧病在床，也要点燃热情之火唤醒你酣睡的“潜能”在逆境中的成功是真正的成功机会总是伪装成“困难”到来几分钟完全改变了一个青年

第七课 克服失败——医治“失望恐惧症”的秘方“克服失望”的秘诀“让懦弱的念头都滚出去！”沉思是制造伟大事物的摇篮倾诉你的苦恼“积极行动”是应对逆境的良方辛苦、困难、贫穷——“三位伟大的教师”

第八课 语言的力量——“积极的语言”提升你的性格与人生决不使用“浇冷水的语言”“下一次”为我们另辟蹊径龙卷风卷不走“雄心壮志”驱走不幸的摩德凯“信念”产生奇迹如何才能确知自己五年后的情形拨除所有的“消极预测”在“自我改造开始日”下定决心毫不犹豫地抛弃虚假的“享乐”“失败者心理”使梦想渺小

第九课 思考与健康——“健康思考”创造生命的奇迹信仰必须与现代医学相结合“老天希望我健康”追求身体、精神和灵魂的和谐是选择区分了胜者与败者首先要除去人生罪恶感“信仰”的力量能治病喜悦是心灵的解毒剂要在肺里吸满希望被“健康思想”挽救的少年

第十课 自我改造——怎样成为一个积极思考的人发生在我身上的奇迹做一个“对正义感到饥渴的人”从心里肯定自己如此创造“人性”为“精神混乱”的人祈祷几分钟后奇妙的“人陸成长”

第十一课 自我实现——创造成功与幸福的人生40000美元的学费神奇的改变——“下次要怎样”使你进步的两个重要法则回到少年时代的梦想中爱他人——演说家的秘密一生中感幸福的时候从水沟中捡来的幸福“想最幸福的事就是最幸福的人”人应当使自己幸福

## &lt;&lt;态度决定一切&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘幸福就是不断前进我从没有认为自己已经完成了一生中的所有目标，我甚至从没这样想过。直至今日，我心中仍有很多梦想，不断拟订计划去尝试新的目标，对一切都保持高度的兴趣。有人因为“终于实现目标”而兴奋不已。

一般人也会赞美这些成功者说：“那人已攀上了人生的高峰，实现他的目标了。”

或者说：“他是那么成功，再也不缺少什么了。”

事实上，“成功者”往往会感到寂寞，似乎遗失了什么重要的东西。

那是因为推动他们跨越高峰的原动力——动力、精力或刺激已经变得淡薄。

对于实现目标，不再像过去那样感到刺激和兴奋。

随着最终目标的完成，努力的方向不再明确，即使胜券在握，也毫无喜悦之感。

一位成功者这样说：“我的人生已没有什么乐趣可言。”

我不必再像过去那样辛劳工作，也不再有需要解决的问题。

美国有位著名的企业家，是几家著名大公司的董事长，他的事业发展速度之快，令人瞠目结舌。

他年方35岁，就已在竞争激烈的商界赢得极高的地位。

到了40岁，他对一切已感到厌倦，在他45岁时便宣称自己已经完成了一切，他的全盛时代结束了。

他这样感叹道：“今后，我所能做的只是设法保住自己的地位，不被别人取代。”

现在想来，努力奋斗寻求发展的时代，要愉快得多。

那是我人生中的黄金时期，现在再也领略不到那种乐趣了。

可是，也有生活方式或思想与他全然不同的人。

他们达到一个目标后，又接着设定下一个新目标，再度接受挑战，完成这个目标。

过去的梦想实现后，又抱着新的梦想，向更大、更能专心投入的目标努力迈进。

他们对生活、工作和获得成功永远能感受到相同的喜悦，始终保持旺盛的斗志，精力充沛、日新月异地昂首向前，不论在任何时刻都不会丧失热忱和创造力。

对他们来说，“目标都已达到”这种情况是不存在的，换句话说，他们无时无刻都在为自己新的目标奋斗不懈。

真正的兴趣、永无止境的快乐和幸福感是在朝着目标努力拼搏时才能体会到的，而不是在达到目标之后。

确定新的目标，以不变的斗志和进取心，再度面对挑战，这时才会有真正的快乐。

永远能感受到幸福的人，是对追求新目标保持兴趣、永远在向更高层次迈进的那些人。

不少成功者常会满足地想，好不容易获得成功，终于可以安心了。

可是，一旦有了这种想法，就再也感受不到成功的喜悦，也会失去向目标努力的乐趣。

P6-P8

## <<态度决定一切>>

### 媒体关注与评论

书评“在塑造当代美国人积极进取的性格方面，没有人能够与皮尔博士相比。他是这个时代最有价值的人物，他获得美国自由奖章是当之无愧的。

”——美国第40任总统 罗纳德·里根“诺曼·文森特·皮尔是一位划时代的精神领袖，他是千百万美国人宗教精神的领路人，他所传播的积极思考的理念，奠定了当代美国精神的基石。

”——著名演说家 戴尔·卡耐基“诺曼·文森特·皮尔是一个睿智的人，他的书告诉我，每一次‘失去’总有相对的一种‘得到’，只要你直面问题、解决问题，问题甚至逆境都可能将成为你的朋友

。”——美国联合保险公司董事长 克里蒙特·斯通

## <<态度决定一切>>

### 编辑推荐

诺曼·文森特·皮尔被誉为“积极思考之父”和“美国人宗教价值的引路人”，他致力于向全世界传达他积极思考的主张，他平均一年向一百个团体发表演说，直到他九十三岁那年，亲耳聆听过他的教诲的听众多达两千万人。

他曾应尼克松总统之邀向美国国民传递积极思考的讯息，也曾获得里根总统颁发的自由奖章。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>