第一图书网, tushu007.com

<<好女人性感第一>>

图书基本信息

书名：<<好女人性感第一>>

13位ISBN编号：9787503942990

10位ISBN编号：7503942991

出版时间：2010-4

出版时间：文化艺术出版社

作者：张晓梅

页数：275

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

第一图书网, tushu007.com

<<好女人性感第一>>

内容概要

性感是一种状态，一种气质，一种表达。

女人可以不漂亮，但不能不性感。

“ 美容女王 ”张晓梅携新作，变身魅力天后，教你最实用的性感修炼秘籍！

在本书中，每位女性都需要沉下心来正面自己曾经不敢或不愿面对的话题——性感。

然而，魅力无边，性感有度。
通过本书找到提升女性智慧性感的秘籍，正是作者写作的初衷。

恰如作者给性感所做的解释：“ 性感是一种以内心的智慧和外在的妖娆修炼而得的一种状态、气质和表达 ”，全面而不失优雅地表现了她极力倡导的观点——好女人性感第一。

作者简介

张晓梅，全国政协委员，留美归国人士，中国美丽风尚的引领者。
被众多读者誉为“中国修炼魅力第一人”、“美容女王”。
　　现任《中国美容时尚报》社社长兼总编辑、全国工商联美容化妆品业商会常务副会长、中国香料香精化妆品协会副理事长、国家劳动社会保障部美容专业委员

第一图书网, tushu007.com

<<好女人性感第一>>

书籍目录

性感的玄机
“ 唇 ”唇欲动的诱惑
“ 眼 ”色里的挑逗
“ 鼻 ”顶上的传情
粉“ 面 ”桃花的玄机
飘“ 发 ”飞扬的撩动
酥“ 胸 ”微露的风情
“ 腰 ”冶美人的缠绵
“ 臀 ”间暗藏的表情
圆润美“ 腹 ”的情怀
雕刻在“ 背 ”上的优雅
总是大“ 腿 ”的挑逗
纤纤玉“ 手 ”的牵绊
“ 脚 ”底泄露了风情
“ G ”点和“ 私器官 ”密语
“ 体毛 ”的阴柔两性
来自“ 肌肤 ”的迷惑
“ 体态 ”中的诱力
传感“ 声 ”中的悸动
印在身体上的“ 笑 ”语
把玩不尽的“ 女人味 ”
话说“ 性感 ”真经
中国女人性感排行榜
后记　好女人性感第一

章节摘录

后记

媒体关注与评论

我们不是生来就是女人的，而是后来变成女人的”，六十年前，西蒙-波伏娃在《第二性》中说出了这句话，也许女人终其一生都在这种修炼之中。
太多的时候，“好女人”的确认绑在外在身份上：好妻子、好妈妈、好职员、好高管……这些就是好女人的全部吗？
翻开眼前晓梅这本书，也许我们会换一个角度看女人：一个真正能够对亲人对世界做出承诺的好女人，首先应该真正成为女人自己，柔美而坦荡，纯真而坚韧，性感而美丽，并不因为付出而失去自我，不因为获得而丢失女人的美好。
好女人没有终点，一生都在成为自己的那条路上。
——于丹 长久以来，对“好女人”的认定更多注重贤良淑德的审视和评价，而忽视甚至抹杀了女人应有的方面，比如娇媚容颜，万千仪态。
这本书真切地告诉我们，在现实世界里，作为一个上好的女人，她还必须是独特的、柔软的、纯净的——性感的。
如此，一个好女子的自身世界才可称得上完整和完美。
“好女人性感第一”并不是一个标准，而是提醒好女人不该错失幸福的通道，越是好女人越是不要忽略和忘记自己，越是要学会用一些流光来滋养自己，在举手投足之间流露出对生活的彻悟，这分通透会让女人充满性感。
——李静 当女人外貌的鲜艳随着年岁而逐渐淡去时，还能用什么来留住她心爱的人？
成功的女人告诉我们她的秘诀——来自举手投足间的性感和女人味。
女人更应该懂得感受和珍爱自我给与的馈赠，爱自己的心灵、身体、肌肤……并让他们焕发出恒久的光彩。
是的，晓梅在引导我们修炼外表美丽之后，又分享了她美好人生的秘诀——做好女人，性感第一。
这是所有女子都必须关注的一本书。
——金韵蓉 说到性感，我们通常多会想到坏女人，因为年轻时我们更多关注的是“性”，长大后才明白“性感”其实更重要的在于“感”——举手投足之间流转的味道！
性感如美丽，有些是天生的，更多的是后天塑造的；性感更是如此，这种东西是可以修炼的！
性感不是表面化的，还需要女人的“品貌、品质、品位”。
这里，很开心晓梅给女人们写了一本性感修炼秘籍！
！
——徐巍《时尚cosmopolitan》执行出版人兼主编 什么是好女人？
好女人首先要有女人的特质和女人味、有优美的性感。
现代人经常提到“性感”这个词，性感是什么？
随着时代的变化，性感有了新的含义。
以前的女人，露一点就性感了，那时性感只是简单的身体诱惑，而现在的女人，就算露很多也不见得性感。
社会的进步使得性感有了新的内涵，现代女人的性感更多来自品质、修为、美感和情调。
女人要学做好女人，更美好，更风韵，更风情、更富有魅力。

<<好女人性感第一>>

编辑推荐

1.《好女人性感第一》的作者在女性美容、礼仪、身心修养等领域具有很高的权威性，其成就在业界首屈一指；2.作者通过的的表达，在某些方面纠正了一些激进派对女性性感的偏见，另一方面又为保守派“谈性感色变”的女性树立了榜样；3.《好女人性感第一》兼具实用性与指导性，作者通过简单甚至看上去有些肤浅的文字及方法，为众多东方女性揭开了关于“性感修炼”的神秘面纱，对渴望提升自身魅力的女性提供了很好的帮助。
《好女人性感第一》是中国性感魅力女人修炼第一书，《美丽俏佳人》娴静女主播李静、《美丽笔记》白金女讲师金韵蓉、《百家讲坛》智慧女作家于丹、《时尚cosmopolitan》犀利女主编徐巍魅力推荐。
一份能够让全天下女性开启新生命的礼物，“美容女王”张晓梅携新作，变身魅力天后，演绎属于好女人的性感圣经。
提升性感指数，打造超魅力奢华女人！

<<好女人性感第一>>

名人推荐

于丹“我们不是生来就是女人的，而是后来变成女人的”，六十年前，西蒙-波伏娃在《第二性》中说出了这句话，也许女人终其一生都在这种修炼之中。
太多的时候，“好女人”的确认绑在外在身份上：好妻子、好妈妈、好职员、好高管……这些就是好女人的全部吗？
翻开眼前晓梅这本书，也许我们会换一个角度看女人：一个真正能够对亲人对世界做出承诺的好女人，首先应该真正成为女人自己，柔美而坦荡，纯真而坚韧，性感而美丽，并不因为付出而失去自我，不因为获得而丢失女人的美好。
好女人没有终点，一生都在成为自己的那条路上。
李静长久以来，对“好女人”的认定更多注重贤良淑德的审视和评价，而忽视甚至抹杀了女人应有的方面，比如娇媚容颜，万千仪态。
这本书真切地告诉我们，在现实世界里，作为一个上好的女人，她还必须是独特的、柔软的、纯净的——性感的。
如此，一个好女子的自身世界才可称得上完整和完美。
“好女人性感第一”并不是一个标准，而是提醒好女人不该错失幸福的通道，越是好女人越是不要忽略和忘记自己，越是要学会用一些流光来滋养自己，在举手投足之间流露出对生活的彻悟，这分通透会让女人充满性感。
金韵蓉当女人外貌的鲜艳随着年岁而逐渐淡去时，还能用什么来留住她心爱的人？
成功的女人告诉我们她的秘诀——来自举手投足间的性感和女人味。
女人更应该懂得感受和珍爱自我给与的馈赠，爱自己的心灵、身体、肌肤……并让他们焕发出恒久的光彩。
是的，晓梅在引导我们修炼外表美丽之后，又分享了她美好人生的秘诀——做好女人，性感第一。
这是所有女子都必须关注的一本书。
徐巍《时尚cosmopolitan》执行出版人兼主编说到性感，我们通常多会想到坏女人，因为年轻时我们更多关注的是“性”，长大后才明白“性感”其实更重要的在于“感”——举手投足之间流转的味道！
性感如美丽，有些是天生的，更多的是后天塑造的；性感更是如此，这种东西是可以修炼的！
性感不是表面化的，还需要女人的“品貌、品质、品位”。
这里，很开心晓梅给女人们写了一本性感修炼秘籍！
！
张曼玉什么是好女人？
好女人首先要有女人的特质和女人味、有优美的性感。
现代人经常提到“性感”这个词，性感是什么？
随着时代的变化，性感有了新的含义。
以前的女人，露一点就性感了，那时性感只是简单的身体诱惑，而现在的女人，就算露很多也不见得性感。
社会的进步使得性感有了新的内涵，现代女人的性感更多来自品质、修为、美感和情调。
女人要学做好女人，更美好，更风韵，更风情、更富有魅力。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com