

<<做最好的家长>>

图书基本信息

书名：<<做最好的家长>>

13位ISBN编号：9787503949685

10位ISBN编号：7503949686

出版时间：2011-5

出版时间：文化艺术

作者：李镇西

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做最好的家长>>

### 内容概要

很多家长说：“我的孩子很普通，很一般，怎么教？”

著名教育家李镇西认为：每一个孩子都可以成才！

李镇西是家长信任、学生信赖、教师信服的班主任。

对孩子心理特点和成长规律十分熟悉，对青少年教育的难点、重点有长期的思考、探索和深刻的智慧，这都体现在作者卓越的家庭教育中。

《做最好的家长——李镇西教养女儿手记》是一本别具特色的家庭教育专著。

作者以教育自己的女儿为个案，以爱心、民主和尊重为核心家教理念，阐述了家庭教育的方方面面：幼儿时期的启蒙教育、小学阶段好习惯的培养、学习方法的指导、学习挫折的超越、善良人格的塑造、坚强意志的磨炼、青春期教育、代沟的化解、读书习惯的养成、传统文化的熏陶、宽广胸襟的拓展、高三冲刺阶段的关照……为各阶段孩子的教育提供了丰富的实例和具体的操作模式。

作者的女儿是一个普通女孩，她在学习和生活中遇到的许多苦恼、挫折都有普遍性，而作者和女儿共同克服成长道路上一个又一个困难的故事，形成了一套良好的家教模式。

作者女儿的优秀成才，对于千千万万普通的孩子及其家长是极好的参照和提醒：也许你的孩子很平凡，但是，只要你有良好的家教方法，与孩子共同努力，你的孩子就会脱颖而出，早成大器！

儿女的成长只有一次，与他们一起成长，是责任，是幸福，也是一门艺术。

《做最好的家长——李镇西教养女儿手记》是家庭教育的好教材，是中小生成长的励志书。

## <<做最好的家长>>

### 作者简介

李镇西，1958年9月生。

1982年2月毕业于四川师范大学中文系，2003年6月苏州大学教育哲学博士毕业。

先后任四川乐山一中、成都玉林中学、成都石室中学班主任、语文教师，成都市教科所教育发展研究室主任，现任成都武侯实验中学校长、语文教师、班主任。

他先后在全国20多个省市自治区作教育学术报告数百场，上语文教学示范公开课200多堂，出版了19部著作。

他的书成为近十年来中国教育教学类畅销书。

很多学校、教育局把他的著作作为培训教材，教师人手一册。

其赛课、论文、著作曾获各种大奖，本人获“四川省中学语文特级教师”、“全国优秀语文教师”、“成都市有突出贡献的优秀专家”等称号，享受成都市人民政府专家特殊津贴待遇。

2000年被提名为“全国十杰教师”。

## <<做最好的家长>>

### 书籍目录

- 【自序】家长也是教育者
- 【引言】让每一个家庭成为民主教育的摇篮
- 【家教手记一】家庭教育从孩子出生开始
  - 一 父母怎样进行启蒙教育
    - 情商培养比智商开发更重要
    - 给孩子写成长日记
    - 给孩子爱的启蒙教育
    - 让孩子勤劳而不娇惯
    - 在娱乐中激活孩子想象力
    - 珍藏趣事稚语中的童心
  - 二 祖辈怎样伴孩子成长
    - 孩子需要善良豁达的老人
    - “保姆朋友老师”——祖辈的三重角色
    - 用爱与尊重感染孩子
- 【家教手记二】好习惯在小学阶段养成
  - 一 让孩子永远快乐地学习
    - 宽容孩子的第一次挫折——女儿只考了分
    - 学习信心比学习成绩更重要
    - 不要在攀比中视孩子为“笨蛋”
    - 把周末的欢乐还给孩子
    - 熏陶孩子的书卷气
    - 日常生活中的“磨难教育”
    - 把规则变成习惯和性格
  - 二 孩子应该有怎样的学习习惯
    - 不要用“粗心”来原谅自己
    - 学习计划要切实并严格执行
    - 善于在学习中发现问题的
    - 树立紧迫的时间观念
    - 善于归纳整理学习资料
    - 乐于与他人交流学习
- 【家教手记三】帮助孩子战胜学习挫折
  - 一 自信心是怎样找回来的？
    - 如何面对孩子升学考试的惨败？
      - 寻找增强孩子自信心的切入点
      - 珍视和放大孩子的光荣和自豪
      - 和孩子一起回眸纯真岁月
      - 用善意的“谎言”鼓励孩子
    - 二 孩子，爸爸允许你下次考试失败
      - 抚慰孩子考砸后受伤的心灵
      - 不把孩子当天才
      - 做最好的自己
      - 好成绩不是打骂出来的
    - 三 激励孩子战胜“中考恐惧症”

## <<做最好的家长>>

不要与孩子一起唉声叹气  
不要渲染升学考试的恐怖  
为孩子寻找精神力量  
把升学考试当做一笔财富  
“感谢中考！”

”

初中生应该为将来做好哪些准备——答《初中生世界》编辑部梅香老师问  
【家教手记四】让孩子拥有美好品格  
一 孩子，善良最美！

以帮助别人为快乐  
“首先做一个善良的人！”

”

《爱的教育》：不朽的“教育圣经”  
聆听苏霍姆林斯基讲《做人的故事》  
非功利地爱身边的人  
把爱心献给无愧于享受爱的人  
为远方的失学同龄人捐一份爱心  
二 尊重孩子才能让孩子学会尊重  
从生活细节中学会尊重  
请尊重孩子应有的自由权利  
怎样才是真正的尊重老师  
不妨和孩子一起“追星”  
尊重普通的劳动者  
三 鼓励孩子关心班集体  
为集体服务并不是“吃亏”  
奖励热心奉献中失意的孩子  
“让人们因我的存在而感到幸福！”

”

给当班干部的孩子做顾问  
四 意志是这样炼成的  
孩子的坚强意志是可以培养的  
榜样的力量——感受桑兰，感受张穆然  
别太心疼孩子  
为孩子的坚强而自豪  
【家教手记五】怎样与青春期孩子沟通  
一 请和孩子一起上网  
家长也应该熟悉网络  
大胆地鼓励孩子上网  
别让孩子被网络淹没  
二 坦然地对孩子“谈情说爱”  
不必回避爱情的话题  
苏霍姆林斯基的爱情教育  
把握爱情和友情的界限  
让孩子成为自己心灵的监护人  
三 如何面对和孩子的“战争”  
懂一点儿童心理学

## <<做最好的家长>>

如何面对孩子的“逆反心理”

勇于向孩子认错

不要忘记自己也曾经是孩子

【家教手记六】培养孩子的世界胸襟和中国情怀

一 爱国教育，仍然重要吗？

如此“爱国”令人忧虑

不当狭隘而盲目排外的“爱国者”

让孩子成为地球村的合格“村民”

做一个面向世界的现代中国人

二 让孩子尽可能“中国”一些

让孩子因自己是中国人而自豪

书法绘画中的文化滋养

走进唐诗宋词

在古迹中触摸中国历史

让孩子亲近国学

【家教手记七】从学会写作到学会做人

一 我教女儿写作文

从想象到文字

让女儿坚持写日记

指导孩子把作文写出新意

二 真实作文，就是做人

决不在作文中说假话

让写作成为和孩子交流的方式

让写作成为孩子自我教育的方式

记录自己曾经怎样走过

【家教手记八】陪孩子走过高中，走向成熟

一 帮助孩子适应高中生活

孩子该不该进重点班？

自己和自己比进步

向有相同学习经历的人取经

“三不比”和“三比”

怎样给再次考砸的孩子鼓劲

“我承受，我幸福”

二 守望高三

以平常心面对高考

让孩子自己激励自己

尽量不要让孩子熬夜

把厚书读“薄”

别在竞争中丢失童心

家长最应做的是“守望”

为人父母的幸福

三 女儿从学生变成“老师”——晴雁自信而智慧地答同学问

女儿给初一小同学的建议

女儿讲高中阶段怎样安排学习和生活

四 “生活很辛苦所以很幸福”——女儿的留学生涯

<<做最好的家长>>

女儿得了第一名

跌跌撞撞从成都空降巴黎——巴黎日记选

在历练中从小花变成小草——巴黎日记选

学会了在漂亮和需要之间选择——巴黎日记选

重新诠释梦想和幸福——巴黎日记选

巴黎就是一份巨大的成人礼——巴黎日记选

【附录】苏霍姆林斯基家庭教育思想评介

培养孩子做父母的义务感

营造“互相爱恋”的家庭氛围

观察：给孩子一双会思考的眼睛

【后记】这样的生命是和谐的

## &lt;&lt;做最好的家长&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：这样一说，可能又有家长朋友会说：“你是在培养唯唯诺诺没有主见只知道绝对服从的小绵羊，而不是善于独立思考敢于质疑权威的创造者。”

”不，行动上对人的尊重和精神上保持清醒的是非判断是不矛盾的。

我也经常给女儿说，世界上没有完人，对于老师有时的错误需要宽容；尊重就包括了宽容别人。

如果老师出现了知识上的讲解错误或你自己有比老师更好的解题思路，可以在课后有礼貌地和老师探讨商榷。

事实上，女儿常常在作文中表现出一种不迷信权威（包括对家长的不迷信）独立思考的状态，但这并不妨碍她真诚地尊重老师。

作为同是教育者的家长，要积极地参与学校教育，但不要自以为是地干预老师的教学。

所谓“积极地参与学校教育”，就是和老师保持密切地联系，随时向老师通报孩子的有关情况，同时也富于建设性地对学校教育提出各种建议。

家长当然可以批评老师，这是家长不可剥夺的权利。

但这种批评应该是通过合法渠道理性地表达，而不应该是当着孩子的面对老师指责甚至破口大骂。

有一次我得知我的一位学生家长，曾当着孩子的面极无教养地骂我班上一位年轻的科任老师。

我十分气愤。

第二天我找来家长沟通，先是听取了他对那位老师的意见（其实，就是因为老师严格管理了他的孩子他就不高兴），然后很真诚也很严肃地对他说：“你这样做，不但无助于老师改进教学，而且你当着孩子的面让老师受辱，老师今后在你孩子面前还会有教师应有的尊严与威信吗？

这件事更严重的后果是，你给你的孩子做了一个非常不好的‘示范’，如果孩子也像你一样不尊重老师，后果将会是怎样的？

”决不当着孩子说老师的不是，也教育孩子不许和老师顶撞（我女儿从没有过这样的事），这是教育孩子尊重老师的底线。

不过，说到“尊重老师”，近年来还有另一种现象：那就是一些家长热衷于和老师拉私人关系。

比如请吃饭呀（通常不是说“请吃饭”而是说“聚一聚”），或者利用节假日送各种礼品，等等。

总之，老想“表示表示”。

作为教师，我非常理解家长们对老师的敬意是真诚的，同时我也清醒地知道，有的家长未必是真心愿意请客送礼，只是在目前的社会风气下，他们出于某种担心（“如果不送礼，老师会对我孩子好吗？

”“别的家长都送，我如果不送，孩子会不会被老师另眼相看？

”）不得已也违心地请客送礼。



## <<做最好的家长>>

### 媒体关注与评论

读李老师的这本《做最好的家长》，你会懂得如何让孩子树立自信心，走出自卑的阴影；你会体悟到孩子为班级效力不是“吃亏”，而是一种“收获”；你会赞同“家长也是教育者”的道理；你会明白孩子的高中生活是一条坎坷不平的道路，要一路和孩子摸爬滚打，一起笑，一起哭，一起挺过；你会教孩子“真实作文，就是做人”；你会在孩子的青春期、叛逆期学会倾听孩子的申辩。

这本书是提供给我们教师，以及所有家长的一份必要的参照和范本，是献给老师、家长、孩子们的珍贵的带有时间刻度和感情脉搏的礼物。

捧起这本书吧，别忘了同时对孩子们轻轻地说一声：“我爱你，你是我的孩子。

我爱的，就是你本来的样子。

” ——教育专家、特级教师 窦桂梅

## <<做最好的家长>>

### 编辑推荐

《做最好的家长:李镇西教养女儿手记》：父母智慧施教，孩子励志成才。

父母与孩子一起成长！

与儿女一起成长，是责任，是幸福，也是一门艺术。

著名教育家李镇西精心养育女儿全记录，使普通孩子成才的家教秘诀，让孩子赢得幸福人生的家教理念，特技教师，著名教育学，家长信任、学生信赖的班主任，被誉为“中国苏霍姆林斯基式的教师”，1000多篇论文，30部论著，30多省市数百场报告，30年教育经验。

做最好的家长，并不一定是把孩子培养得光环耀眼、功成名就，而是让孩子成为最好的自己。

是让他用自己的人格魅力和学识能力，赢得幸福快乐的人生！

孩子的成长只有一次。

他的人生过程你错过了，就不可能回头补救；孩子的教育也只有一次，再也不会再有重来的机会，所以父母务必珍视这仅有的一次机会，怀着感动和爱心，与孩子一路同行。

一起成长吧！

<<做最好的家长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>