

<<家长解惑（高中）>>

图书基本信息

书名：<<家长解惑（高中）>>

13位ISBN编号：9787504152848

10位ISBN编号：7504152846

出版时间：2010-11

出版时间：北京市教育委员会 教育科学出版社 (2010-11出版)

作者：北京市教育委员会 编

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家长解惑（高中）>>

### 前言

高中学生的家长关心更多的是孩子的前途，很多家长都说：“高中的目标是什么？是高考。

”高考是人生道路上的第一次挑战，挑战自己的极限，多考几分，就意味着多几分机会，多几分前途。

这种极限不仅是学业上的，更是对孩子心理成熟度的挑战。

仅仅关心学习成绩的家长，往往忽略孩子的全面成长，结果多半是事倍功半。

能否顺利度过高中阶段，让孩子健康度过中学时代，翻开人生崭新的一页，不仅是考学生，也是考家长，考家长的教育，考家长营造的氛围，考家长的指导，考家长的帮助。

本书正是基于这样的思考，奉献给我们的家长。

希望对于正在陪伴着孩子度过紧张的高中生活的家长们，能起到释疑解惑、参谋指导的作用。

全书共分六篇。

第一篇高中生的生理特点，第二篇高中生的心理特点，这两篇主要是帮助家长了解自己孩子的生理和心理特点。

第三篇心理行为习惯，主要是帮助家长应对孩子出现的像老是把事情往坏处想、做事没有条理、胆小、做事虎头蛇尾、内向、网瘾、离家出走等问题。

## <<家长解惑（高中）>>

### 内容概要

《家长解惑(高中)》是北京市教育委员会组织教育专家、心理专家、医学专家及优秀学生家长，依据家庭教育大纲，从孩子成长过程中的身体发育特点、学习体会、心理变化三条主线出发，结合教育政策、教学目标、教育热点等家长关心的问题而编写的，回答了学生家长在孩子学习和成长过程中一系列的问题，倾力搭建了家庭教育、社会教育、学校教育之间的桥梁，是为家长和教师答疑解惑、帮助孩子健康成长的精品力作。

<<家长解惑 (高中)>>

书籍目录

第一篇 高中生的生理特点1.呼吸系统2.循环系统3.神经系统4.消化系统5.泌尿系统6.内分泌系统7.免疫系统8.运动系统9.感觉系统10.生殖系统第二篇 高中生的心理特点1.认知过程2.情绪情感3.意志过程4.人格

第三篇 心理行为习惯1.孩子怎么老是把事情往坏处想？

2.孩子做事为什么总是没有条理？

3.遇到挫折怎样振作起来？

4.胆小的孩子能有出息吗？

5.做事虎头蛇尾的孩子如何让我放心呢？

6.我为什么难以容忍别人的孩子超过自己的孩子？

7.我们的厚望给孩子的是压力还是动力？

8.内向的孩子真的好管吗？

9.孩子会沾上毒品吗？

10.孩子经常被别人欺负怎么办？

11.如何让孩子懂得珍惜生命？

12.您的孩子怎样认识钱？

13.该不该给孩子买手机？

14.我的孩子为什么离家出走？

15.有了电脑以后，孩子怎么和我不亲了？

16.什么是博客？

如何利用？

17.女儿的笑容哪里去了？

18.怎样看待孩子的“名牌效应”？

19.孩子应该参加社会实践吗？

· 20.孩子献爱心我们就要多掏钱吗？

21.孩子怎么会变成“贼”？

22.孩子住校不习惯怎么办？

23.奇装异服的孩子是坏孩子吗？

24.“坏习惯”一定要改吗？

25.霸道的孩子怎样来引导？

26.孩子嫉妒心怎么这么强？

27.我的孩子没什么特长怎么办？

第四篇 人际交往1.父母和孩子能成为好朋友吗？

2.家长培养孩子的目标应该是什么？

3.孩子的主由谁来做？

4.孩子说的话我听不懂怎么办？

5.孩子在家在校怎么两个样？

6.孩子为什么懒得和我们说话？

7.我的孩子怎么会离家出走呢？

8.能和孩子谈我们离婚的事吗？

9.孩子为什么劝我们离婚？

10.怎样才能让孩子坚强地面对单亲家庭？

11.我能看孩子的日记吗？

12.担心孩子假期在家不安全怎么办？

13.能替孩子做决定吗？

14.尊重孩子就是对孩子百依百顺吗？

15.孩子不喜欢班主任怎么办？

## &lt;&lt;家长解惑（高中）&gt;&gt;

- 16.孩子在学校受气怎么办？
  - 17.老师偏心眼怎么办？
  - 18.孩子应该讨好老师吗？
  - 19.孩子跟老师作对怎么办？
  - 20.孩子要转学，我们应该照办吗？
  - 21.孩子的好朋友我们不喜欢怎么办？
  - 22.我的孩子为什么没有朋友？
  - 23.孩子太在意同学的评价怎么办？
  - 24.孩子怎么越来越自私？
  - 25.如何面对孩子在网上交友？
- 第五篇 学习与考试
- 1.学习能变成不令人头痛的事吗？
  - 2.放学回家应该先学还是先玩？
  - 3.学习是为了掌握知识还是为了考试成绩？
  - 4.一边听音乐一边学习好吗？
  - 5.学习偏科怎么办？
  - 6.下课时围着老师问问题好不好？
  - 7.不会休息的孩子也是一个不会学习的孩子，对吗？
  - 8.怎样知道自己是否处于过度高考焦虑中？
  - 9.您的孩子抑郁了吗？
  - 10.如何消除紧张、焦虑？
  - 11.如何进行渐进性放松训练？
  - 12.有没有快速放松的办法？
  - 13.如何运用系统脱敏法消除考试焦虑？
  - 14.如何培养自信心？
- 第六篇 性健康教育
- 1.让我们科学地认识性
  - 2.与孩子谈性，如何张口？
  - 3.怎样能减轻女儿的痛经？
  - 4.青春期的女孩，也会得妇科病吗？
  - 5.女儿的胸部平平，我们能做些什么？
  - 6.女孩体毛较多是怎么回事？
  - 7.女孩什么时候戴文胸最合适？
  - 8.孩子嫌自己胖，不吃饭，我该怎么办呢？
  - 9.女儿为什么越来越像假小子？
  - 10.包皮怎样算过长呢，包皮过长一定需要手术吗？
  - 11.阴茎比同龄人小，以后会影响性功能吗？
  - 12.青春痘有什么有效的治疗方法吗？
  - 13.遗精多少次算频繁，对身体有损害吗？
  - 14.孩子看见女同学就脸红，怎么克服？
  - 15.孩子在异性同学面前有很强的表现欲，正常吗？
  - 16.孩子爱上了老师，我们应该怎么办呢？
  - 17.孩子特别臭美，管还是不管？
  - 18.“早恋”等同于“早练”吗，对孩子真的有好处吗？
  - 19.爱情真的能够激发学习动力吗？
  - 20.发现孩子在“单相思”，怎么办？
  - 21.单亲家庭的孩子是否更容易陷入早恋？
  - 22.孩子偷偷看色情小说，怎么办？
  - 23.孩子听的全是情歌，会对她产生误导吗？
  - 24.孩子追星怎么办？

<<家长解惑（高中）>>

- 25.发现孩子自慰，该和他谈谈吗？
  - 26.在孩子房间发现避孕套，他是否已经偷尝禁果？
  - 27.孩子大了，是否应该给他讲讲避孕知识？
  - 28.人工流产都有哪些危害，怎样让女儿明白这些危害？
  - 29.如何拒绝对方的性要求？
  - 30.孩子和同性好朋友互称“老公”“老婆”，该不会有同性恋倾向吧？
  - 31.怎样算性骚扰？
  - 32.如何避免孩子受到性侵害？
  - 33.艾滋病离孩子远吗？
- 附录成长足迹

<<家长解惑（高中）>>

章节摘录

神经系统分为中枢神经系统和周围神经系统两大部分。

中枢神经系统包括脑和脊髓。

脑和脊髓位于人体的中轴位，它们的周围有头颅骨和脊椎骨包绕。

这些骨头质地很硬，在人年龄小时还富有弹性，因此可以使脑和脊髓得到很好的保护。

脑分为端脑、间脑、小脑和脑干四部分。

大脑还分为左右两个半球，分别管理人体不同的部位。

脑是按对侧支配的原则来发挥功能的，此外，左、右侧脑还有各自侧重的分工，如左脑主要负责语言和逻辑思维，右脑负责艺术思维等等。

脊髓主要是传导通路，能把外界的刺激及时传送到脑，然后再把脑发出的命令及时传送到周围器官，起到了上通下达的桥梁作用。

周围神经系统包括脑神经、脊神经和植物神经。

脑神经共有12对，主要支配头部器官的感觉和运动。

人能看到周围事物，听见声音，闻出气味，尝出滋味，以及有喜怒哀乐的表情等，都必须依靠这12对脑神经。

脊神经共有31对，其中包括颈神经8对，胸神经12对，腰神经5对，骶神经5对，尾神经1对。

脊神经由脊髓发出，主要支配身体和四肢的感觉、运动和反射。

<<家长解惑（高中）>>

编辑推荐

《家长解惑(高中)》：中国教育学会家庭教育专业会审定推荐。



<<家长解惑（高中）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>