第一图书网, tushu007.com

<<大学生心理素质训练>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理素质训练>>

13位ISBN编号：9787504158840

10位ISBN编号：7504158844

出版时间：2011-7

出版时间：教育科学出版社

作者：罗之勇

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是罗之勇副教授主持的新世纪广西高等教育教学改革工程立项项目《民族地区地方高校心理健康教育校本课程与教材建设研究》课题的研究成果，参与本书编写的都是在高校从事大学生心理健康教育及教学研究工作的一线教师。
全书各章节由名人名言、导读、活动体验与分享、基础理论、知识链接、课后拓展六个部分组成。
其最大特色是突出“活动体验与分享”，强调以人育人、以心育人、团队互动、共同成长。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生心理素质训练>>

书籍目录

第一章 关注健康全面发展
第二章 学会适应主动发展
第三章 认识自我悦纳自我
第四章 健全人格和谐统一
第五章 愉快沟通信任合作
第六章 快乐秘诀轻松掌握
第七章 苹果甜美爱情与性
第八章 时间管理迈向成功
第九章 直面挫折积极应对
第十章 做好职业规划 走好人生这盘棋
第十一章 正确使用网络做网络的主人
第十二章 珍爱生命热爱生活
参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com