第一图书网, tushu007.com

<<孩子三岁前父母应该知道的80件>>

图书基本信息

书名：<<孩子三岁前父母应该知道的80件事&经常玩的50个亲子游戏>>

13位ISBN编号：9787504211354

10位ISBN编号：7504211354

出版时间：2009-1

出版时间：新时代出版社

作者：蒋月娥 编

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

孩子出生，是为人父母者天大的喜事。
这是爱情的结晶，是新的生命的开始，是父母生命的延续，更是未来的希望所在。
然而随着喜悦同行的，还有忙乱、操劳和数不尽的烦恼。
本来，人就是世间一切已知物质发展的最高形态。
人的成长，从生理到心理，从知识、能力到感情、意志，它的规律复杂纷繁，有许多尚未被人类自身所认识。
3岁以前，又是人的成长的关键时期。
一方面，他需要得到无微不至的呵护；另一方面，他又在奠定一生发展的基础。
俗话说，“三岁看八岁，八岁看终生。
”对这个时期孩子养育和教育的重任，责无旁贷地落在了为人父母者的身上。
这个责任是无可推诿的，也是不可替代的（如果失去父爱和母爱，将是孩子一生中最大的不幸）。
这种养育和教育，如果稍有不当，造成的遗憾又往往是很难补偿的。
但是年轻的父母基本上不可能在事先获得必要的知识和经验。
正如孟子所说：“未有学养子而后嫁者”。
于是，许多事与愿违的苦恼就难以避免了。
因此，家庭教育的事业日益受到全社会的重视。
家庭教育读物的出版也日益繁荣，琳琅满目，受到许多家长的欢迎。
然而，有些论述家庭教育的读物或偏重于理论的阐述，不能解决实际的操作；或偏重于经验的介绍，难以在不同的情况下移植；或偏重于某些侧面，而实际存在的问题往往是多侧面的综合；或内容过于繁复，使人很难完全消化。
如何使指导家庭教育的读物更加全面，更加实用，是人们的期望。

内容概要

蒋月娥同志多年从事儿童教育工作，这本书凝聚了她的心血和多位专家多年积累的丰富经验。
书中论述的问题涵盖了方方面面，有很强的可操作性，同时又贯穿着正确的儿童教育理念，立足于0.3岁儿童的实际，又处处考虑到儿童的发展，儿童的未来。
尤其值得称道的是.书中设计了50个可以经常玩的亲子游戏。
要知道，人的认识只能从人的实践中产生。
游戏就是孩子最重要的实践。
孩子早期的游戏，需要在成人的帮助下由亲子共同完成。
但是，对于什么是孩子的游戏，成人和孩子往往有不同的理解。
本书中对亲子游戏的设计，对于许多年轻的父母应当是有参考价值的。
这些游戏的推广，对于增进亲子之间的感情，对于孩子的健康成长，无疑会起到重要的作用。

书籍目录

父母应该知道的80件事　0～1岁　1．迎接宝宝的到来　2．用自己的乳汁喂养宝宝　3．人工喂养也能让宝宝健康成长　4．妈妈的怀抱是宝宝的安全基地　5．经常抚摸宝宝　6．怎样给小宝宝洗澡　7．学会辨别宝宝的哭声　8．健康成长离不开睡眠　9.细心呵护小屁股　10．新手爸妈不可不知的营养知识　11．不慌不忙添加辅食　12．断奶，享受美味人生的开始　13．了解宝宝的动作发育指标　14．爬，让你的宝宝变聪明！
15．宝宝学步，你学放松　16．了解宝宝的情绪发育　17．关注宝宝的情感世界　18．你的宝宝“乖巧”，还是“闹腾”？
19．与不同气质的宝宝实现“完美互动”　20．记得身边有个“小听众”　21．为宝宝选择适合的图书和玩具　22．摇篮边的爸爸　23.宝宝的成长需要好心情的妈妈　24．你是宝宝最贴心的护理专家　25．宝宝的预防接种　26．常见病的护理　27．喂药要有安全意识　28．准备一个宝宝药箱　29．在家给宝宝做体检　30．保护好宝宝的牙齿　31．确保宝宝的家是安全的　32．写给年轻妈妈的心灵处方　1～2岁　33．宝宝的心理和情感发展　34．别把学习当顽皮　35．好动不是问题　36．牢记：吃饭是件开心的事情　37．大小便训练不能心急　38．面对宝宝的恐惧　39．心情放松当父母　40．不能丢掉父母的“权威”　41．一定要避免对孩子保护过度　42．留一点独处空间给宝宝　43．守护宝宝的好奇心　44．多和小伙伴一起玩　45．游戏，是宝宝最好的学习　46．“词语爆炸”，让宝宝“金口”早开　47．阅读，宝宝一生的好习惯　48．什么是八大智能　……经常玩的50个亲子游戏

章节摘录

父母应该知道的80件事0～1岁5．经常抚摸宝宝宝宝的生长发育需要糖、蛋白质、脂肪、维生素等多种营养物质，这是许多年轻的爸爸妈妈会竭尽全力为宝宝提供的。
可是你知道吗，宝宝在生长发育过程中，还需要另外一种特殊的营养物质——触摸。
触摸与爱抚有神奇的作用触摸能刺激宝宝体内分泌更多的激素，特别是生长激素。
触摸还能诱发分泌一些促进营养成分吸收的激素，使宝宝保持良好的营养状态。
抚摸是一种爱的语言接触和抚摸，是一种无声的爱的语言，是必不可少的良性刺激，是宝宝发育的心理营养素。
如果宝宝长期缺乏这种触摸，就会发生“皮肤饥饿”的现象，出现种种病态表现。
这是一种情感上的需求，而这种需求是无法从饮食中得到满足的。
在父母温馨、轻柔的抚摸中，孩子心中的恐惧感消失，安全感被建立起来。

后记

这本书的编辑反映了家庭教育指导的部分研究和实践成果，凝聚了许多人的心血，得到了有关方面的支持。
特别要感谢全国妇联儿童工作部、上海市妇联儿童和家庭工作部、上海现代家庭杂志社有关同志做出的努力。
感谢新时代出版社的支持与合作，使本书能与大家见面。
本书有不当之处，欢迎大家指正。

编辑推荐

《孩子三岁前父母应该知道的80件事&经常玩的50个亲子游戏》是新时代出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com