第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁超级奶爸早教手记>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁超级奶爸早教手记>>

13位ISBN编号：9787504217400

10位ISBN编号：7504217409

出版时间：2012-12

出版时间：新时代出版社

作者：紫幕山

页数：188

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

当您翻开本书时，请先接受我的祝贺： 恭喜您当了爸爸，妈妈！
当您准备阅读本书时，我将再次地祝贺您： 您选择了要做一个负责任的父母！
当您阅读完本书，并且在实际中考察、借鉴了本书所提到的若干建议，哪怕仅仅是一条，我将第三次祝贺您： 您是一位受人尊敬的父母！
因为您不但在用心爱着您的宝宝，更是在用智慧、用实际行动表达您的父爱、母爱！
在正式阅读本书之前，我建议各位爸爸妈妈先树立以下几个新观念： 首先，我建议您不要对本书等闲视之，大略读过便束之高阁。
当然，您不妨从头到尾浏览一遍，以了解全书梗概。
不过，我希望您在努力修炼自己成为优秀的爸父母妈过程中，不妨随时翻看本书，就像翻字典一样，以便有一个指引作用，直到您已对书中的原则观念得心应手。
其次，我建议您可以将本书每小节后面附的《父母实操手册》当作说明书来阅读，并且进行实际操作。
它将使您在最短的时间内掌握本书的精华，并迅速成为一个出色的父母。
再次，我建议您用一种批判的眼光来看待本书所提供的若干描述。
因为每一个宝宝都有其与众不同的特殊之处，当您遇到本书未曾提到，或书中所建议的方法并不完全适用于自家宝宝时，请多方咨询，以求良方。
为了更好地让这本书能够帮到您，特别提示如下： 本书根据宝宝0～3岁年龄共分为三篇，每一篇的标题都标明您在宝宝的这个年龄段里需要格外加强的方面。
但是，这并不表明，宝宝的其他项可以忽略。
实际上，正如您所认为的那样，宝宝作为一个完整的自然人，他们的每一天都在全方位地成长。
智商，情商，体商……缺一不可。
因此，每一篇的内容在宝宝的任何年龄段里都可以灵活运用。
之所以在每一个年龄段里标注出重点，是因为： 第一，有了重点，能使父母更好地有的放矢，使有限的精力发挥得最好！
第二，这是笔者在实际中总结出的经验，实际证实，效果良好！

内容概要

0-3岁是宝宝一生中最重要的时期。
本书根据宝宝的不同月龄、宝宝成长过程中特别需要关注的方面，力图通过以点带面的方式，着重表达：家长在宝宝3岁之前就做好他（她）的智商、体商、德商、情商等综合的人格发展基础，这就要求必须父母要懂得如何用对心、使对力。
养育宝宝是否省力，日后是否省心，完全取决于父母----取决于你们现在的思想和教育行为！

现在，紫幕山把陪伴女儿3年来的新鲜经历及最终优秀的成果集结成书，奉送给每一位初为父母的读者朋友。
希望看完这本书，能和作者一样，坚信这样一个理念：只要方法得当，所有宝宝都可以成为优秀人才

第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁超级奶爸早教手记>>

书籍目录

作者手记
前言
第一篇　0～1岁，体能训练关键期
　第一季　（1～3个月）　二人世界到三口之家的华丽转身
　　改变，思想的转身更重要
　　抚触。
让宝宝感受你的爱
　　平衡能力，要从小锻炼
　　五感训练，一个都不能少
　　翻滚，宝宝最初的身体控制
　　拥抱带给宝宝的好处
　　哭闹，并非无理取闹
　　模仿，宝宝的天性
　第二季　（4～6个月）　宝宝需要锻炼的项目
　　趴睡，其实更舒服
　　认生，宝宝迈向成熟的一步
　　坐起，解放双手加强神经发育
　　平视，让宝宝双眼更灵活
　　耳朵，大脑的第二条通道
　　宝宝的词汇储备
　　自我意识的初建立
　第三季　（7～9个月）　锻炼体能的妙招
　　爬行，影响宝宝的一生
　　动作均衡训练
　　直立，智人的巨大飞跃
　　吃手，宝宝的口欲期到了
　　手的进一步发展
　　动作训练宜早不宜晚
　第四季　（10～12个月）　善用道具让宝宝快速成长
　　爸爸的手，宝宝最好的学步工具
　　楼梯，进阶锻炼的完美设施
　　探索，请给予充分的肯定
　　鼓励宝宝去探“险”
　　球，最好的玩具
　　巨变，每天都在发生
第二篇　1～2岁，习惯养成关键期
　第一季　（13～15个月）　确立习惯的地位
　　在三餐中养成好习惯
　　好习惯全赖于坚持
　　守规则的宝宝能远离意外
　　一磅行动胜过一吨说教
　　宝宝哭吧、哭吧，不是错
　　安全，成长的必修课
　　电视，科技对大脑的摧残
　　归位，终生受用的习惯

第二季　（16—21个月）　父母的良好心态
父母言行不一，宝宝难服气
父母不统一，宝宝很混乱
给宝宝纠错要及时
夸奖宝宝，一定要大声
改造环境or改变宝宝
请多等宝宝一分钟
适当的挑战很必要
不同气质，不同养育法
专属于宝宝的“小人国”
第三季　（22—24个月）　养成好习惯的必备条件
两岁，第一个叛逆期
自理能力，成长的加速器
引导加实战，让宝宝更快成长
家务，当作一种亲子游戏
奖励，千万别用物质刺激
运动，性价比最高的营养品
第三篇　2～3岁，德智性格培养关键期
第一季　（25～27个月）　宝宝智商的开启
成为“构建型”父母
好奇心，智慧的种子
识字，最完美的启蒙益智游戏
阅读，最好的心灵体验
重复，最好的记忆方法
虚拟游戏，想象力的摇篮
第二季　（28～30个月）　宝宝情商的培养
自信，成功的动力
宝宝其实并不喜欢说谎
让宝宝自己解决争端
乐观的宝宝更成功
坚韧，战胜困难的利剑
同理心，让宝宝成为受欢迎的人
宝宝是这样独立的
耐性，优秀宝宝的共同特质
宝宝也要有自控力
第三季　（31～33个月）　宝宝的德商教育
孝心，一切教育的前提
做个有教养的宝宝
节俭，一生用不完的美筵
感恩，让宝宝更幸福
善良，让世界更美好
培养有责任心的宝宝
是非观，做人的准绳
后记

章节摘录

版权页： 宝宝可称的上是个天才，从一出生即有对声音的定向力。
宝宝在醒着的状态下，父母用个小塑料盒，里面装上少量玉米粒，在距宝宝耳旁10～15厘米处轻轻摇动，发出很柔和的声音，这时即会发现宝宝先是变得警觉起来，转动双眼，然后将头转向声音发出的方向，有时他还会用眼睛寻找小盒，好像还在想：是这个玩具发出的好听的声音吗？
如果你换个方向，在宝宝的另一侧重复上边的动作，他的头就会跟着声音的方向转，所以也有人称宝宝的头是天线，能自动调适方向，以便更好地接收外界的声音。
如果他们不但听，而且还会看声源物，说明眼和耳两种感受器已经有一定的协调性了，这种连接使宝宝能最大程度地感受外来的刺激，更好地适应环境。
有的家长担心：既然宝宝刚一出生就能听到声音，那么新生儿是不是怕声音？
所以，有的人总是把坐月子的母亲和新生儿的房间搞得静悄悄的，连走路也要小心翼翼，生怕弄出一点声音吓着新生儿。
其实，这种老旧的观念应该摒弃了。
为了宝宝的智力发展，我们应该尽早训练宝宝的感觉、知觉，听力是其中一个方面，那么如何训练宝宝的听力呢？
首先要给宝宝一个有声的环境，家人的正常活动会产生各种声音，如：走路声、关开门声、水声、刷洗声、扫地声、说话声等等，只要是正常的分贝，这些声音会给宝宝适宜的听觉刺激，促进宝宝听觉的发育。
除自然存在的声音外，我们还可以给宝宝买些有声响的玩具——拨浪鼓、八音盒等等。
还有一种更好的办法是让宝宝多听音乐，有节奏的优美的乐曲能够给宝宝带来安全感。
他们会听得很高兴，当然，放音乐的时间要有节制，不能从早放到晚，另外也不宜选择过于吵闹的爵士乐等等。
而最好的办法是爸爸妈妈能和宝宝多说话，父母亲柔和亲切的声音在宝宝听来是世界最美好的声音。
宝宝的词汇储备“ 瑶瑶今天吃奶吃得可好了！
早上10点一顿200毫升，下午4点一顿又吃了200毫升呢…… ”当我回家时，奶奶和我聊着女儿一天的饮食，这时候，瑶瑶将头转向了我们，好像在问：“ 你们说我什么呢…… ”宝宝从4个半月起就能够识别自己的名字了，因此，也就是从那时起，当大人的谈话中涉及到他的名字时，小家伙就会“ 侧耳倾听 ”，更加关注大人们的谈话。

后记

在编写此书时，正是我在家陪伴女儿——子璇——从两岁半到三岁成长的过程。
所以，书中有大量的经验可以说是刚刚出炉、十分新鲜的。
正在此时，我有机会到朋友开的一个有上千会员的早教中心做义务教师。
在半年中，我接触到了很多0～3岁的宝宝，尤其是1.5岁～3岁的宝宝，可以说，我一边学习总结经验，一边把理论的东西套用或反推到现实中宝宝的培养上，因此书中有大量的案例来自于这些宝宝正面的，反面的。
相信这一段特殊的经历，能使我的书更经得起时间的考验。
此外，毕竟是初为人父，作为新手爸爸的我不会有太多的经验。
因此，遇到困难的时候，我就去翻书，求教于网络，向一些有经验的爸爸妈妈咨询。
所以，书中有大量的知识来自于专业网站的编辑，论坛中爸爸妈妈的经验，还有专业的育儿书籍及育儿经验丰富的老师。
在这里我一并向这些朋友表示我最衷心的感谢。
感谢你们给予我的帮助，使我在困惑时得以解惑，使我在彷徨时能够找到方向。
随着宝宝的成长，有些家长可能感到宝宝越来越难带，但是我却恰恰相反，我是愈加享受育儿带来的快乐，反而变得越来越轻松。
我认为最关键的原因在于：感觉宝宝越来越难带的父母们没有真正解决一个问题：养育孩子是为了什么？
现在做父母的很少想过宝宝的未来，我们多半已经被手边的问题弄得焦头烂额。
但是，为人父母一定不要只是关心现在，更要为宝宝的未来及早谋划！
从某种角度说，宝宝的未来直接掌握在父母的手中。
是授之以鱼，还是授之以渔全在我们的一念间。
爱是一个生命喜欢另一个生命的感情，是一种平等的关系，是无条件的，是一种整体接纳的，是要让对方感受到的，要真正做一个好家长并不难，要教育好一个好宝宝也不难。
请记住下面几句话： 1.绝对禁止居高临下打骂宝宝的做法，建立平等的亲子关系。
2.真正地无条件爱宝宝，给予宝宝精神意义上的爱。
3.一定要尊重宝宝的独立人格。
4.用正面的方法教育宝宝，时常鼓励表扬。
5.调正亲子关系，明确自己的角色与职责所在。
6.要注意宝宝的人格精神。
养育子女是为了成就他们，还是为了成就家长自己，这二者是对立的，还是能够和谐的统一在一起的？
这是我一直在思考的问题。
紫幕山 2012年2月6日

编辑推荐

《0-3岁超级奶爸早教手记》让父母懂得如何用对心、使对力。
养育宝宝是否省力，日后是否省心，完全取决于父母一一取决于你们现在的思想和教育行为！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com