

<<雅致生活>>

图书基本信息

书名：<<雅致生活>>

13位ISBN编号：9787504349309

10位ISBN编号：7504349305

出版时间：2006-2

出版时间：中国广播电视出版社

作者：亚历山德拉·斯托达德

页数：182

译者：曾森

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<雅致生活>>

前言

你要让日常的小事尽可能的美丽，尽可能的令人愉悦，这就是幸福人生的诀窍。

不过许多人似乎并不明白这一点。

我的职业是室内装饰，我注意到许多人都有这么一种生活倾向：他们把95%的金钱和热情都存起来，留给生活中5%的时光和场合。

例如，他们非常重视生日、纪念日、节日；他们还非常重视别人能够看见的房间—客厅和饭厅。

不过，雅致的人生并不在于5%的精彩，而在于95%的日常生活是否令人愉快。

我的这本书就是想帮助你做到这一点。

我会帮助你更深入地了解自己。

我们会谈到每天、每个星期、每个季节乃至每年的生活情趣。

也许你也想有一些属于自己的情趣。

我会帮助你按照自己喜欢的方式生活，而且生活得雅致、美丽。

我的建议决不会标新立异，也不会面面俱到。

我的目标是通过一些有益的事例来激发你的灵感，促使你在日常生活中主动为自己创造舒适和美丽。

毕竟，对你来说，日常生活占据了生命的绝大部分。

我的建议也决非不可动摇的经典，我只是在努力启发你、鼓励你，希望你创造出优雅而有益的日常生活。

我们大多数人每天主要有三种活动—用餐、睡觉、沐浴。

对于这三种生活情趣，我们会一一谈到。

当然，我们也会谈到其他情趣，尤其是你如何与别人共享快乐的人生。

在每章的结尾，你都会学到一些“小窍门”，它们是一些具体的建议，希望能帮助你实现雅致的人生。

。

<<雅致生活>>

内容概要

在《雅致生活》一书中，亚历山德拉·斯托达德提出了新颖的观点。她认为，一些简单的修饰可以使平凡的生活变得不同寻常，从而创造出美丽、宁静的生活氛围。如果我们在一切细微之处享受人生，体验到生活中最大的幸福，那么平凡的事物将得到升华，我们的心灵也会焕发出勃勃生机。

亚历山德拉是一位著名的室内装饰师，她利用各种巧妙的装饰，为生活增添了神奇的光彩。她通过自己的著作和演讲，与大家分享自己的智慧和灵感，让更多的人学会为生活中的每一刻增添美丽、尊严和喜悦。

作者简介

作者亚历山德拉·斯托达德是一位备受推崇的演说家，她擅长讲述生活的艺术，已经出版二十多本书。

她的作品有《选择幸福》、《住宅装饰》、《茶话会》、《写信的艺术》、《生活情趣》等，她通过自己的演讲、文章和著作，激励了无数的人去追求更加充实的人生。

她与丈夫居住在纽约市和康涅狄格州的斯托宁顿村。

<<雅致生活>>

书籍目录

情趣化平凡为神奇厨房：让美餐更美味卧室：在喧嚣忙碌与寂寞宁静之间保持平衡浴室：属于自己的绿洲和他人分享雅致生活

章节摘录

我们之所以要有情趣，其真正的目标之一在于让我们对于生活中的小事多加关注，使这些小事变得有意义。

通过这种方式，我们可以丰富自己的整个生活，只要持之以恒，我们的每一天、每一周都会丰富多彩。

下面是一些可能增加生活情趣的小窍门。

情趣小窍门 · 工作时要动脑筋，不要傻干。

当你觉得不胜重负时，要休息一会儿。

你可以放下那些让你感到有压力的工作，去做一些让你愉快、能立刻带来满足感的工作。

例如，你可以整理一下书桌，或者整理一两个抽屉。

等你精力有所恢复时，再对付较困难的工作。

· 当你感到生气和沮丧时，挑一本你最喜欢的艺术书看看，书中美丽的图片会让你的心情好起来。

· 在文具盒里喷一些香水，然后把盖子盖上。

每次当你写便笺打开盖子时，你都会闻到芬芳的香味。

而且你也为收信的人带来了快乐。

· 到一些特别的商店买点别具一格的小装饰品。

例如，纽约有一家名为“柔软纽扣”的商店，它把纽扣做成了精美的艺术品。

我常常到那里买一套西装纽扣，再买一些其他纽扣，然后把旧外套修饰一新。

这种事总是让我精神焕发。

· 在衣橱门的内侧贴上一排印有艺术名画的明信片。

你可以用双面透明胶带来贴，这样当你需要的时候，还可以看到艺术家的名字和画的名字。

你瞧，你换衣服的时候可以与艺术品为伴。

· 以童年时代的回忆来纪念新季节的开始：春天放风筝，夏天在沙滩上堆城堡，秋天耙理树叶并且徒步远游，冬天则在第一场雪后散步。

· 在客厅沙发背后的墙上挂一幅百纳被，或者挂在卧室情侣沙发的上方。

你可以把尼龙搭扣缀缝在百纳被上，然后粘在木制板条上，这样可以保护百纳被的边角。

<<雅致生活>>

编辑推荐

《雅致生活》人们在重大的、昂贵的投资方面固然需要指点，在生活的细微之处也同样需要指点。而且，如果你在生活细节上也能营造出一个良好的个人环境，你会发现自己得到丰富的滋养，你会更有活力、更有个性——你的生活将更加充实、更加健康。

——亚历山德拉·斯托达德

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>