

<<女人.经营好你自己>>

图书基本信息

书名：<<女人.经营好你自己>>

13位ISBN编号：9787504349538

10位ISBN编号：7504349534

出版时间：2006-4

出版时间：中国广播电视出版社

作者：叶芷

页数：246

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人.经营好你自己>>

内容概要

长久以来，中国人对于女人的要求是关心家庭，关心他人，奉献和牺牲。

其实，新时代的女性需要重新审视自己的需求、渴望和期许。

女人首先要做的应该是关爱好自己，照顾好自己，经营好自己。

一个智慧的女人，她可以不漂亮，但她应该拥有迷人的气质、开朗的性格、独立的个性、细腻的感情，以及深深吸引男人的魅力。

无论你是年轻女孩，还是成熟少妇，亦或是老年女性，无论梦想和现实之间如何矛盾，女人首先要学会爱自己。

女人只有爱自己，才能摆脱不自信；才能对自己的健康负责、对家人忠诚；才能爱慕自己的身体；才能吃出健康，穿出美丽；更能在美丽自己、充实自己的过程中，拥有成熟和优雅的魅力。

希望这本书给更多追求幸福的女人找到“爱”，以此获得更加美满、幸福的人生！

<<女人.经营好你自己>>

书籍目录

第一章 爱人先要爱自己 我是谁？

- - 天生女人我快乐 我完美吗？

- - 女人都会有毛病 我的秘密是 - - 女人的心事你不用猜 我在想什么？

- - 女人的爱情罗盘 男人看我会是谁？

- - 做男人喜欢的女人 我该如何做？

- - 女人请善待自己第二章 珍爱自己的健康 女人不要让自己太累 千万别让坏情绪伤身 女人的健康曲线 健康饮食吃出如花女人 运动造就曼妙的你第三章 妆扮成美丽的风景线 轻松“穿”出

女人味 美丽女人要做的几件事 让色彩展示你的个性 找出你的风格趋向 做风姿绰约的职业女人

第四章 智慧让你变得出类拔萃 做一个聪慧迷人的知识女性 有内涵的女人最有吸引力 女人，因

为自信才美丽 善用女人的优势打天下 宽容善良是女人生命的宝石 社交场 - - 女人展示魅力的最

好舞台第五章 把自己打造成气质优雅的女人第六章 让生活充满情趣后记：精彩地度过人生

<<女人.经营好你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>