

<<优雅女人必修的8堂课>>

图书基本信息

书名：<<优雅女人必修的8堂课>>

13位ISBN编号：9787504350619

10位ISBN编号：7504350613

出版时间：2006-9

出版时间：中国广播电视出版社

作者：叶芷

页数：240

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优雅女人必修的8堂课>>

### 内容概要

优雅的女人像一朵洁白的山茶花，慢慢盛开，完美清丽，散发阵阵清香。

透过洋溢着爱与情韵的温馨课堂，我们看见一张温暖的优雅女性倩影。

八堂课指引女人从容地游走于激发优雅气质的各个领域，分别在读书、绘画、插花、舞蹈、音乐、调酒、茶艺、厨艺等方面提升气质，展示内涵，由此引导你创造更高品质的生活，令女人滋润一生、美丽一生、优雅一生。

从今天开始，你可以走进优雅的铂金课堂，从容、洒脱而有力地上路，开创生命的新境界！

提升女人气质，打造完美女性，一本献给全世界女人的生活箴言书！

优雅的女人是同类中的尤物，是世上的珍宝。

但优雅不会与生俱来，需要在生活中培养和修炼。

本书精选八堂必修课，分别从读书、绘画、插花、舞蹈、音乐、调酒、茶艺、厨艺等方面，介绍了打造优雅女人的方法，提升气质，展示内涵，引领女人步入优雅的殿堂，绽放一生的美丽。

## <<优雅女人必修的8堂课>>

### 书籍目录

第1堂课 读书—腹有诗书气自华 读书女人 读书女人五型 读书女人的力量 读书女人真情秀 女人，我们读书吧 红袖读书三百年 读书女人心有明灯 读书女人最美丽 读书是一种乐趣 读书女人幸福心 书香人生 书品与人品 读书悟语 淑女的书声 真正爱书的女人 读书，在人生的路上 职业女性如何读书 网络时代，女人如何读书 读书的“善入”与“善出” 读书女人，如何做读书笔记 女人应该读的书第2堂课 绘画——咫尺千里之情趣 绘画人生 女人如画：画如人生 学绘画：营造女人的淡然与从容 品绘画：提升女人的修养与气质 女人，学会欣赏中国绘画 绘画技法 中西绘画技法的特点 中国山水画绘画技法 现代彩墨画绘画技法 中国人物画基本技法 中国近现代名师名画与派别 中国绘画名师名画 中国绘画的画派 引领一代中国的绘画大师 西方近现代名师名画与流派 后印象主义绘画 立体主义绘画 野兽主义绘画 表现主义绘画 未来主义绘画第3堂课 插花——春城无处不飞花 第4堂课 舞蹈——舞出女性美的韵律 第5堂课 音乐——繁音忽已阕，雅韵拙然清 第6堂课 调酒——泊舟浔阳郭，始见香炉峰 第7堂课 茶艺——茶烟香晕满袈裟 第8堂课 厨艺——此中有意，欲辨已忘言

<<优雅女人必修的8堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>