

<<影响生活的77条心理定律>>

图书基本信息

书名：<<影响生活的77条心理定律>>

13位ISBN编号：9787504352989

10位ISBN编号：7504352985

出版时间：2007-8

出版时间：中国广播电视出版社

作者：朱彤

页数：158

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<影响生活的77条心理定律>>

### 内容概要

本书不拘泥于心理学的理论体系，而是从人们的日常生活和工作实际出发，选择一些重要而有趣的问题进行介绍和说明，使读者对日常生活中最常见的心理现象有一个大略的了解。

心理学的规律、效应和法则是科学、严肃的，作者用浅白的语言、生动的故事、有趣的实验以及鲜活的案例来介绍、演绎，希望能激活读者先前熟悉的知识经验，去解释建构它们，生成自己的理解，从而受到智慧的启迪。

人的心理现象，是生活海洋中最复杂多变、丰富深邃的现象。

心理现象和我们每个人都息息相关。

每个人都熟悉它，但对心理活动何以发生、如何发生，却不一定能说清楚。

本书不拘泥于心理学的理论体系，从人们的日常生活和工作实际出发，选择一些常见而有趣的问题，进行介绍和说明。

通过阅读本书，读者可以对日常生活中最常见的心理现象，有一个大略的了解。

## <<影响生活的77条心理定律>>

### 作者简介

朱彤，出生于70年代，大学毕业后先后从事记者、编辑、营销策划等工作，曾任职HILTON HOTEL市场调研员、美国MING TREE企业中国区代表，现为个人职业设计师和心理咨询师。

中要作品有《你身边的心理学》、《如何掌控自己的情绪与生活》、《做自己的人生设计师》、《你值多少钱—

## <<影响生活的77条心理定律>>

### 书籍目录

前言一、对世界的认知 1.心理暗示的作用 2.记忆系统性定律 3.感官协同效应 4.记忆选择性定律 5.角色深化效应 6.对比效应 7.格式塔定律 8.功能固着心理 9.控制错觉定律 10.酝酿灵感定律二、奇特的个性心理 11.需求递进定律 12.选择适度定律 13.定位效应 14.心理张力调节定律 15.大小刺激定律 16.自我宽恕心理 17.厚脸皮效应 18.狄德罗效应 19.沉没成本定律 20.角色认同效应 21.凡勃伦效应 22.不值得定律 23.手表定理 24.最后通牒效应三、把握情绪的脉动 25.逆反心理 26.超限效应 27.酸葡萄与甜柠檬心理 28.代偿心理 29.情绪周期定律 30.霍桑效应 31.“安德那林高度兴奋综合征”效应 32.海格力斯效应 33.自杀定律 34.心情影响健康定律 35.心情影响疲劳定律 36.生物状态影响情绪定律 37.动作影响心理定律 38.天气定律 39.颜色定律 40.音乐定律四、人际的心理博弈 41.以貌取人心理 42.自我暴露定律 43.相似定律 44.互补定律 45.两情相悦定律 46.自己人效应 47.喜爱不完美定律 48.见面次数定律 49.互惠原理 50.交往适度定律 51.好心情乐助人定律 52.身体语言定律 53.姿势反射效应 54.欲扬先抑定律 55.投射心理 56.出其不意效应 57.得寸进尺效应 58.二选一效应 59.微小让步定律 60.主场优势效应 61.单面和双面宣传定律 62.情感与理性宣传定律五、社会中的心理现象 63.竞争优势效应 64.模仿效应 65.从众心理 66.权威效应 67.社会角色规范定律 68.社会角色转换定律 69.社会促进和社会促退定律 70.权力膨胀定律 71.传播扭曲效应 72.群体极化效应 73.社会感染定律 74.奥尔森定律 75.破窗效应 76.时尚定律 77.马太效应

<<影响生活的77条心理定律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>