

<<有话慢慢说>>

图书基本信息

书名：<<有话慢慢说>>

13位ISBN编号：9787504357342

10位ISBN编号：7504357340

出版时间：2009-1

出版时间：中国广播电视出版社

作者：汉恩·吉诺特

页数：154

字数：125000

译者：许丽美

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有话慢慢说>>

前言

做父母的人都会在有朝一日突然发现：“我的孩子长大了。

”这是一个意气飞扬却又令人惶恐不安的独特时刻。

这个时刻有着看到下一代业已长大成人的喜悦，也有着难以释怀的牵挂。

我们唯恐再也不能保护他们，使他们免于外面的风吹雨打；再也不能站在他们与世界之间充当庇护者，使他们不至于面临生命中的险境。

从今以后，他们必须单独面对我们参与不了却又无可避免的挑战。

除此之外，我们的心中另有冲突。

身为父母需要的是被人需要，而处在青春期的孩子却不需要我们。

这种冲突确实存在。

在帮助我们所疼惜的孩子从我们身边独立自主之时，我们每天都能感受到这种冲突。

如果我们要维持为人父母的宽容与慈爱，这个时候将是我们放手让他们快乐成长的最佳时机。

我们应该在此时放手，也唯有为人父母才做得到这样伟大。

<<有话慢慢说>>

内容概要

我们的青春期子女从接触到的人与环境累积经验进而塑造人格，人格特质是不能直接传授的，没有人能够用演讲教导忠诚、用通讯训练勇气、用书信培养成熟的见解。

人格教育需要以身作则与直接沟通。

青少年从他们的生活接触面中学习，并且成为一个他们所期望的那种人。

对他们而言，我们的心情是信息、风格是主旨、作风是成果。

我们希望我们的青春期子女长大成为一个受人尊敬的人，一个有感情、有抱负、有勇气的人，一个由强劲气力与公平制约引导生活的人。

要达到这些人生的目标，我们需要用人本的方法，宠爱是不够的，见识也是不够用的，聪明的父母需要技巧。

如何取得与使用这样的技巧是《有话慢慢说:父母如何与青少年沟通》的主题，我希望这《有话慢慢说:父母如何与青少年沟通》能够帮助家长与青春期的孩子，把有用的意见实施在日常生活中。

<<有话慢慢说>>

作者简介

汉恩·吉诺特博士 (Dr. Haim G. Ginott) 是个知名的教养子女权威。他的几本畅销书籍《父母如何与孩子沟通》、《有话慢慢说——父母如何与青少年沟通》、《老师如何跟学生说话》，为上百万的父母、老师及孩子开启新系列的沟通方法。

<<有话慢慢说>>

书籍目录

1 他们和我们 我们的顾虑vs他们的需要 我们的恐惧vs他们的感受 我们能够和睦相处吗?2 叛逆与对策 青少年的情绪动荡时期 人为什么要活着? 寻找自我 父母该如何给予援助?3 安全第一 肯定子女的感受 7个有关肯定感受的故事 方法因人而异4 如何补救 父母担任子女的辩护人 情绪急救 7种不当的回应 6个非裁判性的回应 同理心与真诚5 一种新的批评 生活里的一课 有用的批评 无用的批评 批评与自我意识 在出错的时刻 亲子关系是怎么变坏的 事情的轻重 对批评的衷心建议6 愤怒却不羞辱 暴怒之歌 人人唱 对待愤怒的态度 准许愤怒存在 如何发泄怒气 骤怒 生气却不辱骂 改进的步骤7 一种新的赞美 青少年对赞美的反应 赞美与罪恶感 赞美与诱导 建设性的赞美与破坏性的赞美 不当的赞美 叙述, 不要评价 赞美与自我意象8 在我们子女的眼里 逻辑的极限9 社交活动的自由与限制 反对追逐名气 反对提早约会 中学时代: 合理的节目与时间表 高中时期: 自治与指导 家长的责任: 制定标准与限制10 青少年的性与人生观 性问题: 6个家长有6种意见 价值冲突 社会的矛盾 消失中的禁忌 为什么要实施性教育 知识与价值观 自慰 同性恋 家长与避孕药 成熟的爱11 青少年开车、饮酒、吸毒 青少年开车与父母的恐惧 饮酒 麻醉剂噩梦12 学习、成长、改变 无声的关爱训示 吵闹的仇恨教训 有用的对白 辍学的富家子 儿子的经济理论 我的儿子是“革命分子” 女儿的人道诉求 重新分配角色 谈论家庭作业 汽车贷款 谁来决定是否应聘 令父母担心的青少年运动 差点就扫兴的周末旅游 一场“迷你”危机 我每次都想说教 种瓜得瓜, 种豆得豆 结语

<<有话慢慢说>>

章节摘录

安东尼的妈妈既伤心又生气地说：“我的儿子正要出门参加一个派对，我对他说：‘安东尼，去好好地玩，可是要有分寸，要检点行为。

’结果，他把眼珠往外一翻，仿佛他已经受到了攻击。

他用非常排斥的语气对我说：‘别管我！

’现在跟他打个招呼都变得不妥当。

他把我当做谁——是他的仇敌吗？

”15岁的安东尼反驳说：“我妈妈惹怒了我，她对待我像在哄小孩，她老是说些：“要有分寸，要检点行为。

要抬头挺胸。

不要拖着脚板走路。

铺好你的餐巾。

喝汤的时候不要发出声音。

’我希望我妈妈不要像个礼仪大师，处处严谨，要求什么都正确。

”我们能够和睦相处吗？

没有哪个家长不知道上述所提的那些家长的用心何在，他们只是希望看到自己孩子健康、快乐与平安

。然而，他们的努力十有八九得不到认同；他们的苦心也得不到回报。

青春期的孩子讨厌过多地关怀与劝告，他们力求表现出成长、独立与自给自足。

他们需要在没有父母的指导下感觉到自己有能力找到自己的路，他们像一个需要贷款的人在妄想自己财务独立。

不管父母银行有多么的宽容配合，这些年轻人都不肯支付利息。

于是，援助被看成干扰，关怀视同哄骗，劝告就是霸道，至于自主，虽然害怕，但是他们认为高于一切。

任何人干扰到他们的自主权就是他们的仇敌。

青少年的父母面临一种难以选择的处境——当提供的帮助遭到厌恶时，该怎么进行援助；当引导被拒绝时，应该如何进行引导；当关心被当做攻击时，要如何进行沟通。

阿文今年18岁，他的爸爸说：“我跟儿子的关系是错误的悲剧。

我当他的朋友，他却认为我是他的仇敌。

我要他尊重我，可是我得到的是他的藐视。

”

<<有话慢慢说>>

编辑推荐

《有话慢慢说:父母如何与青少年沟通》一本影响深远指导青少年走向成熟的宝典；一本促使中国父母关爱青少年教育的指南。

犹太贤哲曰：“智慧的开端是沉默，第二步骤是倾听。

”做父母的人都会有朝一日突然发现：“我的孩子长大了。

”这是一个意气飞扬却令人惶恐不安的独特时刻。

面对孩子进入叛逆的青春期时，父母应该继续恪尽职责，要如码头般伫立，静候旅人归来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>