第一图书网, tushu007.com

<<中职生职业发展手册>>

图书基本信息

书名：<<中职生职业发展手册>>

13位ISBN编号：9787504359254

10位ISBN编号：7504359254

出版时间：2009-09-01

出版时间：中国广播电视出版社

作者：张振笋，姜云霞 编

页数：115

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

职业生涯规划是指根据个人对自身主观因素和客观环境的分析，确立自己的职业生涯发展目标，选择实现这一目标的职业以及制定相应的工作、培训和教育计划，并按照一定的时间安排采取必要的行动实施职业生涯目标的过程。

教育是促进人的生存和发展、提升生命质量的活动。
教育不仅要为社会发展服务，也要为学生发展服务。
在以生为本、科学发展理念的指导下，以协助学生认识自我、探索工作世界，培养职业意识，明确发展方向为目标的职业生涯教育已成为我国职业教育改革与创新的一个全新视角。

《中职生职业发展手册》是学校在多年实践探索的基础上编写而成的。
《中职生职业发展手册》持以学生为主体，努力贴近学生、贴近生活实际，强调学生的参与性，本着知识性、趣味性和操作性相结合的原则，努力协助广大中职生认识自我，了解社会，明确发展方向。

书籍目录

第一章 绪论第一节 职 业第二节 职业生涯第三节 职业生涯规划第四节 职业生涯规划的要素和原则第五节 如何进行生涯规划第六节 职业生涯规划的意义本章小结第二章 认识自我第一节 我喜欢干什么——职业兴趣探索第二节 我适合干什么——职业性格探索第三节 我能干什么——职业能力探索第四节 我重视什么——职业价值观探索本章小结第三章 认识环境第一节 家庭环境第二节 学校环境第三节 职业环境本章小结第四章 确立目标第一币 我的总体目标第二节 我的长期目标第三节 我的中期目标第四节 我的短期目标本章小结第五章 目标反馈第一节 目标完成情况第二节 目标调整本章小结第六章 生涯管理第一节 时间管理第二节 财务管理第三节 人脉管理本章小结第七章 职业选择第一节 职业选择的含义与作用第二节 职业选择的原则第三节 职业选择结果分析本章小结第八章 就业与创业第一节 就业准备第二节 创业准备本章小结总结参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com