

<<人人都是好父母>>

图书基本信息

书名：<<人人都是好父母>>

13位ISBN编号：9787504360717

10位ISBN编号：7504360716

出版时间：2010-4

出版时间：中国广播电视出版社

作者：池晓宏

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人人都是好父母>>

前言

谁不希望做个好父母？

做好父母很难。

很多人事业有成，靠自己的努力拥有了财富地位或高深的学问，却不会教育孩子，孩子既不成才也不孝顺。

英国首相、诺贝尔奖获得者丘吉尔就是一个典型的例子。

他有一子三女，儿子伦道夫·丘吉尔4岁时因为招人喜爱上了报纸，十几岁就结识了教皇。

丘吉尔竭力扶持儿子，儿子也踌躇满志，但进入牛津大学后不久就退学，迫不及待地投身政治，终因缺乏足够的学养和经验而没有大成。

小丘吉尔57岁时死于过度饮酒导致的肝硬化。

丘吉尔的大女儿在他88岁时自杀，另一个女儿莎拉曾几度在公开场合因醉酒而被捕……做好父母也很容易。

父母自身的文化程度和家庭经济状况不是必要条件，很多高考状元及成功人士都来自农村或普通家庭。

很多成功者的父母只是普普通通的老百姓，甚至目不识丁，虽然他们自己的事业不算成功，却是个成功的好父母。

在我们国家，有许多父母堪称世界上最辛苦、最无私的父母——夜晚和周末不惜牺牲自己的休息娱乐时间陪孩子做功课，上特长班；平时省吃俭用却花高价给孩子请家教、让孩子进名校……但是辛辛苦苦的结果呢？

其中有不少却成为最吃力不讨好的父母，他们的孩子既不成才也不感恩。

江苏常州700户家庭教育现状调查统计显示：54.4%的孩子把生养自己的父母列为最不喜欢的人！

湖南人民广播电台《我心中的爸爸妈妈》500份稿件中，表示对父母不满的达到90%。

上海的一次调查发现90%的青少年对自己的父母不满，70%的学生认为家长不了解自己，34%的学生不喜欢自己的家。

如何才能轻松做个好父母？

其中到底有哪些诀窍？

<<人人都是好父母>>

内容概要

池晓宏，女，青少年专职心理健康教师、国家注册心理咨询师、国家“十一五”重点课题《中国学校心理健康教育行动研究》子课题“实验指导组负责人”。作者工作20年来，在师范学校传授心理学、小学教育学，多次举办心理健康讲座，积累了丰富全面的青少年心理教育理论和实践经验。

多篇论文先后在“现代教育理论与实践论坛”征文大赛中获一等奖；在世界华人交流协会等举办的国际交流活动中获“国际优秀论文奖”；《中国教育报》等主办的“首届全国学校心理辅导专项评选”活动中获二等奖；心理健康教育高层论坛评比中获一等奖；在08年课题组主办的全国心理健康教育优质成果评选中获一等奖。

<<人人都是好父母>>

作者简介

什么是成功？

最好的答案，应该是实现理想。

是发挥自己的能力，发光发热，是在人生的旅途留下脚印。

是在每一天都有收获，是在每一刻都寻找快乐。

——刘墉

逼迫孩子参加各种竞争的家长，自己在生活中往往也急功近利。

对我

<<人人都是好父母>>

书籍目录

智商篇 第一章 入学前,科学地进行早期教育 一、拔苗助长,不如循序渐进、顺其自然 二、玩具是幼儿最好的教科书,游戏是幼儿最好的学习活动 三、让幼儿学数数、背唐诗,不如开发智力能力 第二章 入学后,学好的关键是让孩子想学、会学、乐学 一、如何让孩子想学 二、怎样才算会学 三、如何让孩子乐学情商篇 第一章 情商——个性中最能影响成功和幸福的部分 一、情商到底有多重要 二、影响情商的因素主要有哪些 第二章 情商培养的五大方向 一、创设好环境,潜移默化 二、认识自己,不自卑、不自负 三、学会控制自己,把握自己 四、敢于挑战自我,做生活的强者 五、学会理解沟通,和谐相处心理篇 第一章 健康的一半是心理健康 一、浇花要浇根,育人先育心 二、心理健康的基本常识 第二章 让家成为孩子的快乐港湾 一、顺应儿童身心在各阶段发生的大变化 二、养成有利于身心健康的五种好行为 三、教孩子掌握自我放松的一些技巧 四、改变孩子,从改变自己做起后记

<<人人都是好父母>>

章节摘录

智商篇第一章 入学前，科学地进行早期教育轻松做好父母要诀1：用心六七年，轻松两代人。

早期教育的必要性如果一个人长到17岁完成智力发育的话，那么4岁时他会发育50%，8岁时80%，在8~17岁的9年里，只发展20%。

这是美国心理学家最著名的发现。

因此，智力开发对学前儿童尤为重要。

可以说，科学的早期教育是最经济高效的智力投资。

如果能当好孩子的启蒙教师，好好利用人生这头7年，长大后大可不必花高价择名校、请家教；如果用错误的观念和方法进行早期教育，相当于拔苗助长，对孩子的身心发展不但不利，反而有害，往往使孩子成为身心不健康的苗子，注定不能长成参天大树。

一些“神童”才艺超常的同时也存在着心理异常。

1964年出生的“中国第一神童”宁泊从没有上过幼儿园，13岁成为中国科技大学少年班第一人，曾引发了当时全国的“神童热”，可他却在38岁时放弃大学的工作和家庭，出家当了和尚，被找回后于2003年再次遁入空门。

但是，我们不能因此否定早期教育的必要性。

国内外教育专家一致认为，人类智力发展的规律之一是先快后慢，儿童的潜力呈递减趋势，婴幼儿期是人类智力开发的最佳时期。

<<人人都是好父母>>

后记

早在二十年前，就想写这么一本家教书了。

1989年我参加完高考，报的志愿是师大“学校教育”专业，结果却被“学前教育”专业录取。

直到大二在幼儿园实习时，被好几个孩子喊“妈妈”，要我抱，我才爱上了这个专业。

大四写毕业论文时，就曾有过写一本家庭早期教育指南书的念头。

命运却又一次阴错阳差。

毕业后，由于大多数公立幼儿园不缺园长，我们这第一批学前专业本科生，大多数都被分配到中学去。

我回到家乡，在中师教心理学和教育学。

师范转为中学的过渡期，兼任过几年私立幼儿园园长，教过两年小学英语教材教法，一年初中英语，2004年参加了福建省第一批心理咨询师培训和全国统考，拿到证书后，被调到省级高中担任专职心理健康教师。

二十年来，命运安排我与各年龄段孩子及家长都有所接触，因此深深体会到家庭教育对孩子未来成功和幸福的重要性，于是再一次萌发了写书的冲动。

此书的初稿是按照0-18岁的顺序来写，阐述每个阶段父母重点该做什么、怎么做，希望家长一书在手，家教不愁，只要照着做到八成，就可以培养出优秀的孩子。

目前国内家教参考书很多，但还没有一本是这样去写的。

不过由于年龄跨度太大，考虑到阅读的问题，最终选择了现在这个写法，字数也一再精简。

由于篇幅所限，“智商篇”的建议只能精选最重要的，在“情商篇”和“心理篇”，只能重点地谈些最常见、最普遍的问题。

因此，这本书终于画上句号后，心中还是有些遗憾，有些不安，总觉得不够满意。

本书尽量想写得实用，容易操作，追求理论少而精又通俗的同时，自然会影响到表达的科学性和严谨性，不足之处，希望能得到专家和同行的批评指正，也欢迎读者、家长们提出宝贵意见。

我期待着在新浪的个人博客“半盒火柴”里与大家多多交流探讨。

<<人人都是好父母>>

编辑推荐

《人人都是好父母:成功家教三步曲》由中国广播电视出版社出版。

<<人人都是好父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>