第一图书网, tushu007.com

<<自己改造自己>>

图书基本信息

书名：<<自己改造自己>>

13位ISBN编号：9787504441591

10位ISBN编号：7504441597

出版时间：2000-12

出版时间：中国商业出版社

作者：麦克思维.梅茨

页数：291

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书不仅仅是供人阅读的，同时也是供人体验的
读书能够获得知识，但是为了体验，你就必须对这些知识有创造性的反应。
获得知识是消积的，能体验知识才是积极的

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

改造个性的关键——自我意象
开动体内的成功机器
充分发挥你的想像力
从错误信念中醒来
利用思考的力量调动自己
让创造机器自由运转
让自己生活在快乐中
培养成功型的个性
修正失败型的个性
给自己施行情感整形
消除对自我的压抑
寻求自己内心的宁静
把握住关键才能成功
保持适当的成功心理
享受积极充实的人生
……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com