

<<懒惰是生命的一半>>

图书基本信息

书名：<<懒惰是生命的一半>>

13位ISBN编号：9787504444240

10位ISBN编号：7504444243

出版时间：2001-01-01

出版时间：中国商业

作者：[德]英格·霍夫曼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懒惰是生命的一半>>

内容概要

《懒惰是生命的一半》揭示了老化的秘密，介绍了如何通过几个简单的技巧来保持年轻和有魅力，在紧张和忙碌中节约生命的能量并在这个过程中享受生活等。

<<懒惰是生命的一半>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>