

<<决定一生命运的心态>>

图书基本信息

书名：<<决定一生命运的心态>>

13位ISBN编号：9787504449818

10位ISBN编号：7504449814

出版时间：2004-02

出版时间：中国商业出版社

作者：冀衡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<决定一生命运的心态>>

内容概要

学会放弃并不是不求进取，知难而退也不是一种圆滑的处世哲学。
有的东西在你想得到又得不到时，一味地追求只会给自己带来压力、痛苦和焦虑。

不要总是抱怨你不够快乐，那是因为你不懂得满足。
为“欲”而生的人当然找不到轻松与快乐，因为他背负着“欲”的包袱。

本书集合了大量生动有趣而又极富哲理的小故事，从中提炼了许多现实妙方，希望能帮你解除烦恼、赶走忧虑，在健康的心性中开心快乐地走过漫漫人生！

<<决定一生命运的心态>>

书籍目录

一 每个人都有价值

1 学会欣赏自己

2 缺陷并不等于绝境

3 向命运掷一枚骰子

4 每个人都少了一样东西

5 总有一扇窗为你找开

6 不要过于在意自己

.....

二 逆境是幸福的开路先锋

.....

三 有选择的人生

.....

四 荡起生命的双桨

.....

五 既快乐又成功

.....

六 生命之舟需要轻载

.....

七 境由心造

.....

八 过好每一天

.....

九 好品质，好生活

.....

<<决定一生命运的心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>