第一图书网, tushu007.com

# <<优势工作>>

## 图书基本信息

书名：<<优势工作>>

13位ISBN编号：9787504450524

10位ISBN编号：7504450529

出版时间：2004-5

出版时间：中国商业出版社

作者：陈梅隽

页数：271

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

本书中所介绍的管理知识，便是一种职场晋升的技巧；而且提供了一些让忙碌生活中，可以让生命更加充实的方法。
冲突后的沟通、EQ管理已是上班族必备的基石，而时间、压力管理则会让生活多一点弹性及韧度，工作团队及休闲管理则是现今流行在每一个行业的课题。
除了做好以上每一种管理外，未来的生涯规划更是现代上班族的经典研究课题。
希望本人的粗浅的学识及经验，能提供每一个读者朋友些许帮助。
更让每一个好朋友可以是：我的未来不是梦。

第一图书网, tushu007.com



## 作者简介

陈梅隽，现任：文化大学企管系讲师，八方文化特约讲师，悠亚健康医学中心顾问。

学历：奥克拉荷马市立在大学MBA
经历：德明商专企管系讲师，辅仁大学企管系讲师
精策企管顾问股份有限公司顾问，唐安麒美容塑身中心顾问，厚铭企业股份有限公司顾问。

## 书籍目录

推荐序 从工作中学习成长 推荐序 掌握自己的人生 自序 人生的学习与爱 沟通管理 EQ管理 冲突管理 压力管理 时间管理 工作适应及如何增进团队生活 休闲管理 未来生涯管理 参考书目

第一图书网, tushu007.com



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com