

<<胎教做得好宝宝智商高>>

图书基本信息

书名：<<胎教做得好宝宝智商高>>

13位ISBN编号：9787504454003

10位ISBN编号：7504454001

出版时间：2005-1

出版时间：中国商业出版社

作者：陈素先

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教做得好宝宝智商高>>

内容概要

胎教，一方面是胎，另一方面是教，它是胎与教相结合的学问。所谓胎就是指人及哺乳动物孕而未出生的幼体，它是精卵结合的产物。所谓教当然不同于直接对孩子进行教育，它自有特定的含义，简单地说就是给胎儿创造良好的母体内环境，通过母亲与胎儿正常的信息交换，使胎儿受到良好的母体内教育，从而促进胎儿的身心得到健康的生长发育。

为了告诉准妈妈们怎样做好胎教，本书深入浅出地讲述了几个方面的知识，即：准妈妈怎样做好孕前准备，准妈妈孕期怎样安胎和养胎，孕期准妈妈怎样安排营养有谱，准妈妈怎样做好孕期保健，准妈妈怎样理解胎儿的感知，科学胎教的内容及训练方法是什么，怎样做好胎教时间的安排，孕期胎教有什么禁忌等等，围绕这些知识本书提出了准妈妈必知的108个问题，并作了详细的解答。通过对本书的阅读，我们相信即将成为母亲的你会更进一步了解科学胎教的细节，真正实现优生优育，使自己的家庭更加完美幸福，给孩子一个健康美好的未来。

<<胎教做得好宝宝智商高>>

书籍目录

第一章 准妈妈怎样做好孕前准备 1、准妈妈怎样提高个人的素质修养？

2、健康宝宝的出生也需要准妈妈做好受孕计划吗？

3、准妈妈如何把握受孕的最佳时间？

4、准妈妈应了解胎儿的成长过程吗？

5、受孕前准妈妈应注意克服哪些不良的生活习惯？

6、良好的受孕环境对胎教有什么重要意义？

7、准妈妈的受孕心理对胎教有什么影响？

第二章 准妈妈孕期怎样安胎和养胎 8、受孕肖月为何更要注意安胎养胎？

9、孕期准妈妈怎样注意饮食和营养均衡？

10、不同的孕期有什么不同的营养要求？

11、十月养胎有什么方法？

12、促进胎儿智力发育的食物有哪些？

13、多喝牛奶对养胎有什么好处？

14、多吃鱼对养胎有什么好处？

第三章 准妈妈孕期的营养菜谱 15、准妈妈怎样安排孕1月的营养菜谱？

16、准妈妈怎样安排孕2月的营养菜谱？

17、准妈妈怎样安排孕3月的营养菜谱？

18、准妈妈怎样安排孕4月的营养菜谱？

19、准妈妈怎样安排孕5月的营养菜谱？

20、准妈妈怎样安排孕6月的营养菜谱？

21、准妈妈怎样安排孕7月的营养菜谱？

22、准妈妈怎样安排孕8月的营养菜谱？

23、准妈妈怎样安排孕9月的营养菜谱？

24、准妈妈怎样安排孕10月的营养菜谱？

第四章 准妈妈怎样做好孕期保健 25、孕期准妈妈怎样注意体重变化？

26、孕期准妈妈应怎样注意体形变化？

27、怎样提前设计孕期居室？

28、孕期准妈妈户外晒太阳和呼吸新鲜空气对胎教有什么意义？

29、孕期运动应注意哪些问题以有利于胎教？

30、孕期准妈妈最适宜的活动是什么？

31、准妈妈孕期怎样讲究穿着打扮？

32、准妈妈怎样保持良好的睡眠？

33、准妈妈睡觉的最佳卧姿是什么？

34、准妈妈怎样保持正确的姿势？

35、准妈妈怎样做好乳房保健？

36、孕期准妈妈怎样过性生活？

37、怎样消除怀孕的不适感觉？

第五章 准妈妈怎样理解胎儿的感知第六章 孕期胎教的内容及训练方法第七章 孕期胎教时间的安排第

第八章 孕期胎教有什么禁忌

<<胎教做得好宝宝智商高>>

媒体关注与评论

书评准妈妈胎教的好帮手，全方面为你解答科学胎教必知的问题，全过程陪伴你走过怀胎十月的孕程，与你一起迎接“优质宝宝”的到来。

胎教做得好 宝福智商高 内容丰富的胎教知识 全方位地呵护你及你腹中的胎儿 准妈妈应怎样做好孕前准备 准妈妈孕期应怎样安胎和养胎 准妈妈孕期的营养菜谱 准妈妈应怎样做好孕期保健 准妈妈应怎样理解胎儿的感知 准妈妈胎教的内容及训练方法 准妈妈胎教时间的安排 准妈妈孕期胎教有什么禁忌

<<胎教做得好宝宝智商高>>

编辑推荐

准妈妈胎教的好帮手，全方位为你解答科学胎教必知的问题，全过程陪伴你走过怀胎十月的孕程，与你一起迎接“优质宝宝”的到来。

通过对本书的阅读，相信即将成为母亲的你会更进一步了解科学胎教的细节，真正实现优生优育，使自己的家庭更加完美幸福，给孩子一个健康美好的未来。

<<胎教做得好宝宝智商高>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>