

<<蜂蜜治疗与保健偏方>>

图书基本信息

书名：<<蜂蜜治疗与保健偏方>>

13位ISBN编号：9787504455741

10位ISBN编号：7504455741

出版时间：2006-4

出版时间：中国商业出版

作者：孙潇潇

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蜂蜜治疗与保健偏方>>

内容概要

蜂蜜性味甘、平、补中、润燥止痛、解毒；温和而润泽，甘甜醇香，能和百药，而与甘草同功。蜂蜜不仅是人类宝贵的营养品，而且又是用于养生保健和治疗各种疾病的良药的重要原料。

本书从治疗、养生、美容养颜等方面分门别类，以较大的信息量将3000余种实用偏方介绍给人们，其目的不仅让人们更加了解蜂蜜的保健知识，而且能通过亲身体会适合自己的偏方而使每一个人健康，容颜美丽，充满活力！

<<蜂蜜治疗与保健偏方>>

书籍目录

古今中外对蜂蜜养生保健作用的论述第一部 蜂蜜基础篇 一、蜂蜜中的营养成分 二、蜂蜜的作用 三、蜂蜜中的维他命营养 四、蜂蜜的保健功效 五、蜂蜜色泽、香味和种类 六、不同蜂蜜的保健功效 七、如何识别蜂蜜的好坏 八、蜂蜜的等级区分 九、鉴别蜂蜜好坏的简易方法 十、食用蜂蜜注意事宜 十一、家庭怎样保存蜂蜜 十二、蜂产品滋补酒配制法及保健功能 十三、蜂产品滋补蜜配制法 十四、蜂产品其他制剂的配制法及保健功效 第二部 蜂花粉 一、蜂花粉的来源、营养成分与功能 二、蜂花粉的应用 三、蜂花粉的保健与美容 四、蜂花粉的贮存与食用 五、蜂花粉质量的鉴别 第三部 蜂王浆 一、什么是蜂王浆 二、蜂王浆种类的划分 三、蜂王浆的理化特性与化学成分 四、蜂王浆的功能与应用 五、蜂王浆的使用方法及有关问题 六、蜂王浆的保健与美容 七、蜂王浆的贮存 第四部 蜂蜜治疗篇 内科疾病治疗偏方 一、呼吸系统疾病治疗偏方 1.感冒 2.流行性感 冒 外科疾病治疗偏方 妇科疾病治疗偏方 小儿科疾病治疗偏方 眼耳鼻喉、口腔科疾病治疗偏方 第五部 蜂蜜养生保健篇 第六部 蜂蜜美容篇 主要参考文献

<<蜂蜜治疗与保健偏方>>

媒体关注与评论

蜂蜜和百药久服，强志轻身，不老延年。

——《神农草经》 隋、唐时期名医甄权在《药性论》中指出“蜂蜜常服面如花红”。

蜂蜜有促进人体健康和延年益寿的特殊作用。

——【希腊】亚里士多德 著名科学家德谟克利（107岁）的长寿之道：“应多食蜂蜜和利用油膏擦皮肤。”

<<蜂蜜治疗与保健偏方>>

编辑推荐

蜂蜜天然的保健食品，蜂王浆神奇的琼浆，蜂胶健康的守护神，花粉全能的营养库。

蜂产品成分相当复杂，含有许多生理活性极强的物质，它有调节人体生理功能、增强体质、提高机体免疫力、振奋精神、增强智力、迅速消除疲劳以及美容、抗衰老等作用。

随着生活水平不断提高，人们越来越重视身体的健康，而蜂产品所具有的奇特保健和医疗作用与它的实际价位相比，能为普通家庭接受。

我们出版本书的目的是想让大家了解蜂产品的有关知识，为大众健康尽一份力。

<<蜂蜜治疗与保健偏方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>