

<<再苦也要笑一笑全集>>

图书基本信息

书名：<<再苦也要笑一笑全集>>

13位ISBN编号：9787504458131

10位ISBN编号：7504458139

出版时间：2007.2

出版时间：中国商业出版社

作者：隋晓明/谭郭鹏

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<再苦也要笑一笑全集>>

### 前言

再苦也要笑一笑 有个人失恋了，在公园悲痛欲绝。  
一位哲学家走来，轻声地问：“你为何哭的如此伤心？”  
”失恋的人回答说：“我和青梅竹马的女友分手，十年的感情啊！  
说分就分了！  
呜呜……我好难受……”不料这位哲学家却哈哈大笑，并说：“这是好事啊！  
你还哭，真笨。  
”失恋的人便很生气地说：“你怎么这样，我遭受这么大的打击，都不想活了。  
你不安慰我就算了，居然还指责我。  
”哲学家回答他说：“傻瓜，这根本就不用难过啊，真正该难过的是她。  
因为你只是失去了一个不爱你的人，而她却是失去了一个爱她的人。  
”失恋的人听了，想了想，停止了哭泣。  
所以，有很多烦恼和痛苦是很容易解决的，有些事只要你肯换种角度、换个心态，你会有另外一番光景。  
所以，当我们遇到苦难挫折时，不妨把暂时的困难当作黎明前的黑暗。  
只要以积极的心态去观察，去思考，就会发现，事实远没有想像中的那样糟糕。  
换个角度去观察，世界会更美。  
现在，很多人活得很累，过得很不快乐。  
其实，人只要生活在这个世界上，就有很多烦恼。  
痛苦或是快乐，取决于你的内心。  
人不是战胜痛苦的强者，便是向痛苦屈服的弱者。  
再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑。  
再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。  
生活的快乐与否，完全决定于个人对人、事、物的看法如何。  
你的态度决定了你一生的高度。  
你认为自己贫穷，并且无可救药，那么你的一生将会在穷困潦倒中度过；你认为贫穷是可以改变的，你将会积极、主动地面对贫困。  
心态决定我们的生活，有什么样的心态，就有什么样的人生。  
面对人生的烦恼与挫折，最重要的是摆正自己的心态，积极面对一切。  
再苦再累，也要保持微笑。  
笑一笑，你的人生会更美好。  
若没有苦难，我们会骄傲；没有挫折，成功不再有喜悦；没有沧桑，我们不会有同情心。  
因此，不要幻想生活总是那么圆满，生活的四季不可能只有春天。  
每个人的一生都注定要经历沟沟坎坎，品尝苦涩与无奈，经历挫折和失意。  
因此，在漫长的人生旅途中，苦难并不可怕，受挫折也无需忧伤。  
只要心中的信念没有萎缩，你的人生旅途就不会中断。  
艰难险阻是人生对你另一种形式的馈赠，坑坑洼洼也是对你意志的磨练和考验——大海如果缺少了巨浪的汹涌，就会失去其雄浑；沙漠如果缺少了飞沙的狂舞，就会失去其壮观；如果维纳斯没有断臂，那么就不会因为残缺美而闻名天下。  
生活如果都是两点一线般地顺利，就会如白开水一样平淡无味。  
只有酸甜苦辣咸五味俱全才是生活的全部，只有悲喜哀痛七情六欲全部经历才算是完整的人生……  
所以，你要从现在开始，微笑着面对生活，不要抱怨生活给了你太多的磨难，不要抱怨生活中有太多的曲折，更不要抱怨生活中存在的不公。  
当你走过世间的繁华与喧嚣，阅尽世事，你会幡然明白：人生不会太圆满，再苦也要笑一笑！

## <<再苦也要笑一笑全集>>

### 内容概要

《再苦也要笑一笑全集》是一本教你如何在困境时换个角度思考的励志读物。全书共分十三章，内容包括：超越人生的困境，突破人性中的弱点，苦难是一种财富，危机就是转机，寻找生命的钻石，参透人生的真谛，心态决定人生的高度，放下就是快乐，天下事为之则易，凡事都要讲方法，做最好的自己，快乐其实很简单，再苦也要笑一笑等。

当遇到苦难时，你是否能笑颜以对？恐怕很多人都不能做到。

其实，只要你能换个角度来思考，很多苦难都微不足道。

听听这则故事吧：有个人失恋了，在公园悲痛欲绝。

一位哲学家走来，轻声地问：“你为何哭的如此伤心？”失恋的人回答说：“我和青梅竹马的女友分手，十年的感情啊！说分就分了！呜呜……我好难受……”不料这位哲学家却哈哈大笑，并说：“这是好事啊！你还哭，真笨。”

失恋的人便很生气地说：“你怎么这样，我遭受这么大的打击，都不想活了。你不安慰我就算了，居然还指责我。”

哲学家回答他说：“傻瓜，这根本就不用难过啊，真正该难过的是她。因为你只是失去了一个不爱你的人，而她却是失去了一个爱她的人。”

看了这则故事，你有什么想法。

如果你从这则故事中受到了启示，那就千万别错过本书，因为类似的故事本书还有很多很多。

## &lt;&lt;再苦也要笑一笑全集&gt;&gt;

## 书籍目录

序言 再苦也要笑一笑第一章 超越人生的困境别为了一棵树而浪费生命上帝给谁的都一样多别摔倒在熟悉的路上思路决定出路设身处地，换位思考战胜内心的恐惧改变不了环境，就改变自己学会信任，停止猜忌做人要耐得住寂寞去别处寻找肥肉别让说谎成为习惯拖延让你一事无成学会争取他人的帮助第二章 突破人性中的弱点有些事不是你想像的那样凡事不要自我设限别把生活搞得太复杂很多事其实很简单烦恼往往是自找的换个角度，大不相同在争论中没有赢家我们需要朋友，更需要对手人比人气死人，不要和别人比学会变通，别做固执的傻子快乐的秘诀就是：不为难自己换一种思维方式，突破思维定势接受事实是克服不幸的第一步第三章 苦难是一种财富大海上没有不带伤的船挫折是成功的入场券痛苦是通往天堂的梯子失败是一种人生财富羞辱是人生的一门必修课有缺陷，就勇敢地面对谁都可以创造奇迹第四章 危机就是转机困境，有时候反而是机遇打开人生的另一扇门发现你人生中的“兔子”缺憾也许就是幸运别做无谓的坚持，要学会转弯没有绝对的好事，也没有绝对的坏事观察力是机会的探测器发现机会就能改变人生第五章 寻找生命的钻石信念是生命的脊梁绝不放弃自己的梦想舌头是天使也是魔鬼少想少说，行动最重要守口如瓶，只说三分话能容人方能容天下节俭让你受用一生善于倾听是一种难得的修养决不为自己找借口必要的时候需要沉默世界上最宝贵的东西第六章 参透人生的真谛人生是一种美好的过程做事先做人，人品最关键修养是受益一生的财富爱心能创造奇迹工作着就是幸福的说老实话，办老实事一诺千金，说到做到责任到此，不能再推把握现在，就能改变一切拥有希望，就拥有创造奇迹的力量有什么样的选择，就有什么样的人生在成功到来之前，你必须学会忍耐有明确原则，做人做事才有方向感第七章 心态决定人生的高度成败取决于你的心态端正心态做人做事幸福与否全在于你的心态热情点燃成功的火焰激起你对成功的渴望失去了勇气，就失去了全部时刻提醒自己：我只懂一点点不是猴王，就夹起尾巴做猴要登上高峰，就必须弯腰学会激励自己，给自己打气注重小事，勿以事小而不为虚心接受批评让你更优秀要有耐心，学会等待脚踏实地才能实现梦想第八章 放下就是快乐人最大的敌人就是自己放不下，才会有烦恼灵活巧妙地说“不”别让情绪吞没你的理智幽默可以化解生活中的波澜及时消除不必要的误会去掉坏习惯，做自己的主人放弃是人生的大智慧第九章 天下事为之则易成功只存在于行动中再解释，鞋子也不会亮再好的口才也比不上行动一份耕耘，一份收获成功，就是再坚持一分钟再试一次，努力尝试才能成功有好的想法就马上行动力求完美，永远追求卓越第十章 凡事都要讲方法做事讲方法，就能事半功倍循序渐进，每天进步一点点学会说话，做处世高手机会不等人，成大事要果断关注细节，才有资格做大事学会合作，没有人能搞定一切管理好时间，就是爱惜生命反省是人生的助推器好习惯是成功的钥匙成就与专心程度成正比第十一章 做最好的自己你自己就是一座宝藏你就是自己的救世主要有主见，做事的是你自己你有自己的芳香，做好自己认识你自己，人贵有自知之明人生如卖菜，给自己定好位学会表现自己，别做慢游的快艇学会检讨自己，人都是有弱点的学会给自己减轻压力，释放自己求人不如求己，我们只能靠自己“我很重要”，不要看轻你自己走自己的路，不要在意别人的言论第十二章 快乐其实很简单要想收获就学会付出谁也不能拥有全世界拒绝忧郁的传染，回归快乐别为明天的盘子发愁时刻怀有一颗感恩的心欣赏，是生命中的阳光挖掘自信，超越自卑怨天尤人，于事无补享受生命，珍惜你拥有的把握人生的一个半朋友保持自我，活出本色第十三章 再苦也要笑一笑多问问自己：快乐吗拥有一颗快乐的心时刻保持清醒的头脑人在微笑时最有魅力善待他人就是善待自己随手关上市后的门学会说“下一次”让你的心灵去散步别错过路边的风景

## &lt;&lt;再苦也要笑一笑全集&gt;&gt;

## 章节摘录

别摔倒在熟悉的路上 许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势和经验上。

野兔是一种十分狡猾的动物，缺乏经验的猎手很难捕获到它们。

但是一到下雪天，野兔的末日就到了。

因为野兔从来不敢走没有自己脚印的路，当它从窝中出来觅食时，它总是小心翼翼的，一有风吹草动就会逃之夭夭。

但走过一段路后，如果是安全的，它也会按照原路返回。

猎人就是根据野兔的这一特性，只要找到野兔在雪地上留下的脚印，然后做一个机关，第二天早上就可以去收获猎物了。

兔子的致命缺点就是太相信自己走过的路了。

许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上。

因为缺陷常常给我们以提醒，小心翼翼，而优势和经验却常常使我们忘乎所以，麻痹大意。

三个旅行者早上出门时，一个旅行者带了一把伞，另一个旅行者拿了一根拐杖，第三个旅行者什么也没有带。

晚上归来，拿伞的旅行者淋得浑身是水，拿拐杖的旅行者跌得满身是伤，而第三个旅行者却安然无恙。

前二个旅行者很纳闷，问第三个旅行者：“你怎会没有事呢？”

”第三个旅行者没有正面回答，而是问拿伞的旅行者：“你为什么会淋湿而没有摔伤呢？”

”拿伞的旅行者说：“当大雨来到的时候，我因为有了伞，就大胆地在雨中走，却不知怎么淋湿了；当我走在泥泞坎坷的路上时，因为没有拐杖，所以走得非常仔细，专拣平稳的地方走，所以没有摔伤。

”然后，他又问拿拐杖的旅行者：“你为什么没有淋湿而摔伤了呢？”

”拿拐杖的说：“当大雨来临的时候，我因为没有带雨伞，便拣能躲雨的地方走，所以没有淋湿；当我走在泥泞坎坷的路上时，我使用拐杖拄着走，一时大意，不知道怎么搞的就摔了好几跤。

”第三个旅行者听后笑笑说：“为什么你们拿伞的淋湿了，拿拐杖的跌伤了，而我却安然无恙？这就是原因。

当大雨来时我躲着走，当路不好时我非常小心，所以我没有淋湿也没有跌伤。

你们的失误就在于你们有凭借的优势，自以为有了优势便可大意。

”从上面的故事，我们可以知道：优势不但靠不住，有时候反而还会起反作用。

相比之下，经验同样也是靠不住的。

许多人喜欢登山这项运动，因为可以挑战自己，挑战极限。

当人们把自己的足迹留在山顶上的时候，一种征服的成就感就会油然而生。

登山的过程中时刻伴随着危险，这是勇敢者的运动。

但是只靠勇敢还是不够的，还需要力量、细心等多种因素。

在登山运动中，攀登雪山更是危险。

在亚洲，著名的喜马拉雅山每年都会迎来许多勇气可嘉的人来征服它。

有一年，一个登山队来到了这里。

在他们准备好了食品、药品及其他登山器材，即将上山的时候，一位专家提醒他们说：“多带几根钢针，燃气炉的喷嘴在严寒的状况下极易堵塞，只有钢针能够解决这个问题。

不要小看了这根钢针，如果燃气炉堵塞的话，就意味着全队的生命将要受到威胁。

”遗憾的是没有人听专家的话，因为按照经验，他们认为带一根钢针就够了，何必再多此一举呢！

到半山腰的时候，燃气炉真的堵塞了。

带着钢针的人把钢针拿了出来，但是天气太冷，钢针变得很脆，他一不小心把钢针崩断了——全队的饮食从此就断绝了。

最后，登山队没有一个人从山上走下来。

## <<再苦也要笑一笑全集>>

经验确实很重要，但不要只相信经验，完全凭自己的经验办事。

经验不足或是经验过多都会导致失败，造成无法挽回的损失。

有的时候，优势是靠不住的，经验是会欺骗人的。

所以要相信事实，多做准备，绝不能偏信所谓的经验，更不能依赖自己的优势。

能正确看待自己的优势、懂得如何利用经验的人，才是真正的智者。

思路决定出路 有什么样的思路就有什么样的人生，思路决定了一个人的出路。

有这样一个故事。

有一个人从小就惹是生非，长大后成为当地的流氓，吃喝嫖赌五毒俱全，整天无所事事，最后因为抢劫被判了十五年。

他有一个妻子两个儿子，后来妻子与他离婚了。

两个儿子，其中一个儿子学他，整天到处瞎混，最后锒铛入狱；而另外一个儿子则发奋图强，最后在一家公司当上了副总，拥有一个幸福的家庭。

一个记者采访了兄弟二人，为什么他们会走上不同的道路？

令人颇感意外的是，他们回答的竟是同样的一句话：有一个这样的父亲，我还能怎样呢？

同样的一个事实却得出了不同结果：一个自暴自弃，另一个则奋斗不息。

看来，有什么样的思路就有什么样的人生，是思路决定了他们的出路。

所以，当你遇到麻烦束手无策的时候，你不妨换一种思路，跳出惯性思维，也许你马上就能找到一条新的道路，一个新的目标，一种新的境界。

换个思路，也许就有了出路！

否则，你的人生道路只会越走越窄。

法国科学家约翰·法伯曾经做过一个著名的毛毛虫实验。

他在一个花盆的边缘放了些毛毛虫，让他们首尾相接。

同时在6英寸远的花盆中心放上了它们最爱吃的松针。

由于这些毛毛虫的“跟随者”的习性，因此他们就一只跟着一只，一圈圈围着花盆不知疲倦地走了起来。

筋疲力尽了，就稍做休息，然后继续走。

时间慢慢过去，一天，两天……毛毛虫依然在转圈，终于在7天7夜后，毛毛虫纷纷饿死了。

而食物，就在它们旁边6英寸的地方。

毛毛虫总是喜欢盲目地跟着前面的毛毛虫走。

其实，只要它们其中的一只转换一下思路，不再按照以前习惯的方式盲目追随，一旦离开花盆，就能发现6英寸外的松针。

其实，该换一种思维方式生存的不仅仅是毛毛虫，还有比它们高级得多的人类。

两个老板在一起聊天的时候，说起自己的员工。

一个老板说：“我的公司有这样三个人，一个喜欢寻根究底，嫌这嫌那；另外一个总是忧心忡忡，为一些莫名其妙的事情担忧；第三个人每天无所事事，喜欢到处乱逛。

我实在受不了，过几天我一定要炒了他们。

”另外一个老板想了想说：“这样吧，你干脆让他们到我的公司来上班吧，省得麻烦。

”第一个老板高兴地答应了。

那三个人到了第二个老板的公司后，喜欢寻根究底的那个人被安排去做质量监督，总是忧心忡忡的那个人被安排去做安全保卫，而喜欢闲逛的那个人则被安排去做业务和宣传。

一段时间以后，这三个人都做出非常出色的成绩，而他们所在的公司也取得了迅速的发展。

同样的一个人，在不同的岗位，就会有不同的表现。

所以说，没有走不通的路，只要你的方向走对了，没有做不成功的事，只要你的思路对了路。

有一家不起眼的小餐馆，老板与员工招呼客人、点菜、报菜名，感觉完全就是说笑话、讲评书，而且每个很普通的菜都有一个很另类的“雅号”。

因此，：客人在这里吃饭、喝酒，完全是一种超值的享受。

假如8位客人刚到门口，负责招呼客人的员工就扯起嗓子大吼：“英雄8位，雅座伺候！”

<<再苦也要笑一笑全集>>

”。

点菜时，客人点两个卤兔脑壳，他就转身对厨房喊：来两个“帅哥！”

客人点“猪拱嘴”，招呼客人的员工那里就成了“相亲相爱”。

这些别致的另类菜名，让来店里吃饭的各路“英雄”莫不捧腹、喷饭！

在这里，土豆丝——“吃里扒外”，豆腐干——“黄龙缠腰”，鸡鸭鹅翅膀——“展翅高飞”，脚掌——“走遍天涯”，卤舌头——“甜言蜜语”，炒茼笋丁——“星星点灯”，炖乳鸽——“向往神鹰”，醋——“忘情水”，啤酒——“梦醒时分”，白酒——“留半清醒留半醉”……酒过三巡、菜过五味之后，店家免费给每桌客人送一份“迟来的爱”——一盘普通的泡菜！

客人酒足饭饱之后呢？

还会给每桌的客人们奉送几根“抠门”——牙签！

据说这家小店原来生意并不好，而且店里面也没有什么出名的特色菜。

就是给菜改了改名字，生意就出奇地火爆。

通过这家小店的转变，我们可以知道：成功与失败，富有与贫穷，只不过是一念之差；不怕做不到，只怕想不到。

人与人最大的差别是脖子以上的部分，不同的观念最终导致了不同的人生。

我们必须有新的观念、新的方法、新的创造，才能在激烈的竞争中立于不败之地！

P6-10

<<再苦也要笑一笑全集>>

编辑推荐

《再苦也要笑一笑全集》由中国商业出版社出版。



<<再苦也要笑一笑全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>