

<<从小养成好习惯>>

图书基本信息

书名：<<从小养成好习惯>>

13位ISBN编号：9787504458544

10位ISBN编号：7504458546

出版时间：2007-6

出版时间：中国商业

作者：刘挥

页数：222

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从小养成好习惯>>

内容概要

本书围绕习惯的养成提出了许多家长必须思考的问题，并告诉家长和孩子们，为什么习惯要从小养成，需要养成哪些好习惯，怎样养成好习惯……

<<从小养成好习惯>>

书籍目录

上篇 习惯的力量：小习惯往往决定一生成就 第一章 习惯决定孩子一生的命运 1. 要掌控人生先掌控习惯 2. 再小的坏习惯也不能放纵 3. 别把“点金石”扔到水里 4. 教育就是要培养好习惯 第二章 好习惯一定要从小养成 1. 从小养成的习惯坚不可摧 2. 早期家庭教育要做好 3. 慎始才能善终 4. 从小培养习惯也要循序渐进 第三章 坏习惯会毁了孩子的一生 1. 自卑是成功的绊脚石 2. 任性妄为的孩子难成才 3. 畏惧挫折的孩子难以成功 4. 嫉妒别人就是在伤害自己 5. 别让孩子变成了“小霸王” 中篇 习惯的构成：好习惯影响生活的方方面面 第一章 好习惯让你的学习变得轻松 1. 做好预习才能掌握学习主动权 2. 学习一定要专心致志 3. 勤思考才能有进步 4. 潜心观察会有更多收获 5. 复习一定要及时 6. 自觉学习成绩才会更优秀 7. 阅读能够开启你的智慧之门 8. 学习还得要勤动笔 第二章 为人处事需要好习惯 1. 乐于助人你将得到更多 2. 分享会让你更快乐 3. 礼貌的习惯要从小养成 4. 说话算数才能受人尊重 5. 学会合作才能和谐共处 第三章 快乐生活需要好习惯 1. 勤俭的习惯不能丢 2. 独立，让我们活得更精彩 3. 珍惜时间才能走向成功 4. 爱劳动就是爱生活 5. 花钱切忌大手大脚 6. 卫生习惯要从小养成 7. 按时作息让你更健康 8. 健康从热爱运动开始 下篇 习惯的塑造：帮孩子培养一生的好习惯 第一章 与孩子沟通中传递好习惯 1. 艺术的批评让孩子更诚实 2. 做一对善于倾听的父母 3. 拒绝也要讲方法 4. 表扬是强化好习惯的妙方 5. 与孩子的沟通要真诚且平等 第二章 父母的态度会影响孩子的习惯 1. 宽容才能教育好孩子 2. 对孩子多一点尊重和信任 3. 教育孩子的态度要一致 4. 不要用比较来激励孩子 5. 让孩子学着为自己负责 6. 珍爱孩子就不要溺爱孩子 7. 打骂教不出好孩子 第三章 每个孩子都能养成好习惯 1. 让孩子有“大人”的感觉 2. 不要过多地支配孩子 3. 放开手孩子才能独立自强 4. 与人交往的习惯需要耐心培养 5. “成功教育”让孩子更出色

<<从小养成好习惯>>

编辑推荐

良好的行为要长期坚持，养成习惯，形成自然。

往往一些看似无关紧要的小习惯，却引导着个人的行为方式，进而决定一个人的成就大小。

每位父母都希望孩子能够成才，但所做的只是对于考试分数的关注。

换一个角度，从培养孩子的好习惯入手，定会收获良多。

孩子良好习惯的养成，在于日常生活中的一点点。

纠正了一个不良习惯，就堵塞了一条孩子成长中的岔路；养成一个好习惯，孩子的一生就会从中受益

。家长的学识水平有高低，或许你不能给予孩子学业上的实际帮助，但帮助他从小养成好习惯却是每一位家长都能做到的，也是你义不容辞的责任。

孩子的一些小习惯，在日常生活的一点点，都在引导孩子的行为方式，都会对孩子的一生造成影响。

因此，每位父母都可以从培养孩子的好习惯开始，帮助孩子成才。

《从小养成好习惯》是一本为培养孩子好习惯打造的，关于习惯教育的宝典。

它深入浅出地教育孩子如何养成良好习惯，简单实用地为家长们提供了培养孩子好习惯的有效方法，适合家长与孩子共同阅读。

<<从小养成好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>