

<<气质是这样炼成的>>

图书基本信息

书名：<<气质是这样炼成的>>

13位ISBN编号：9787504461186

10位ISBN编号：7504461180

出版时间：2008-6

出版时间：中国商业出版社

作者：朱友冬 编

页数：240

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<气质是这样炼成的>>

内容概要

气质是一个人的知识、阅历、情感、能力、生活的一种综合体现，她来自内心深处丰富而深厚的信仰与底蕴。

从头到脚，从外到内，完美打造你的气质。

本书通俗易懂的文字，指导性兼实用性较强的方法，可谓是为广大渴望拥有气质的人们提供了一顿丰盛的“自助餐”。

通过阅读本书，相信你必将成一个有气质的女人(男人)，并从中受益匪浅。

<<气质是这样炼成的>>

书籍目录

第一章 姿容——气质的外衣 1.姿容是父母给的“礼物”——外表，天生的气质美 2.我很丑但我很温柔——温柔，内在的气质美 3.微笑对上帝的馈赠——从容，深沉的气质美 4.飘逸脱俗，潇洒一生——洒脱，飘逸的气质美 5.豁达生活，笑对人生——豁达，华美的气质美第二章 姿色——气质的亮点 1.性感的姿色——丰韵的气质美 2.含蓄的姿色——羞涩的气质美 3.平庸的姿色——清淡的气质美 4.高贵的姿色——优雅的气质美 5.妖艳的姿色——妩媚的气质美 6.柔美的姿色——清纯的气质美第三章 姿势——气质的形体 1.谈吐的姿势——气质的知性美 2.优雅的姿势——学识的气质美 3.神秘的姿势——暧昧的气质美 4.平凡的姿势——朴素的气质美 5.“高傲”的姿势——霸气的气质美 6.斯文的姿势——安静的气质美第四章 姿态——气质的内涵 1.无为的姿态——淡泊的气质之美 2.宽容的姿态——大度的气质之美 3.优雅的姿态——非凡的气质之美 4.奋斗的姿态——干劲的气质之美 5.永不言败的姿态——胜利者的气质之美 6.不屈不挠的姿态——创业者的气质之美第五章 资质——气质财富的工具 1.内涵——暗含的资质之美 2.修养——气质的聪慧标志 3.情操——气质的崇高之美 4.学识——气质的深度之美 5.自信——气质的高度之美第六章 资本——气质的资本 1.魅力——气质的活力源泉 2.个性——气质的灵动体现 3.交际——气质的神采风韵 4.情感——气质的幸福归宿 5.事业——气质的价值升华 6.品位——气质的非凡体现

<<气质是这样炼成的>>

章节摘录

第一章 姿容——气质的外衣1. 姿容是父母给的“礼物”——外表，天生的气质美想必大多数人都会被灌输这样一种思想，那就是外表并不重要，重要的是心灵美。

也常常听到有人说，“外表，其实不重要，重要的是内在”，其实不然，外表有时候也是一种天生的资本，与内在同样重要。

请不要说自己不会以貌取人，因为这是人的本性。

一个人的容貌与他人的视觉距离和角度是最为舒适和直接的，是彼此交往中最引人注意的部位，也是女性特定的标识部位。

女性对容貌的认识不应该仅仅是漂亮和美丽，眼睛、肌肤、表情，还有女性心灵、内涵、才智、情感、情绪、个性等各方面都会在容貌中直接呈现出来。

因此，女人应该高度重视容貌对他人的视觉影响。

广义的容貌包括头面部和形体。

因为人给他人的第一印象，一定是人的外貌。

所以互相见过一面，下次还能够认出来是完全靠外貌的，如果你美丽出众，或长得很有特色，想必你留给别人的印象一定要比长相平凡的人深刻得多。

爱美之心，人皆有之。

这句话说明了每个人都有爱美的本性。

看到美丽的东西，大家都会喜欢，美是具有亲和力的。

所以从某种程度上来讲，一个人的外表和容貌对一个人来说是很重要的，而且这种美丽的容貌并非是每个人都可以拥有的。

<<气质是这样炼成的>>

编辑推荐

《气质是这样炼成的》由中国商业出版社出版。

<<气质是这样炼成的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>