

<<心动决定行动>>

图书基本信息

书名：<<心动决定行动>>

13位ISBN编号：9787504463739

10位ISBN编号：7504463736

出版时间：2009-4

出版时间：中国商业出版社

作者：张然

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心动决定行动>>

前言

人生的成功没有固定之法，但有人从越来越多的成功人士身上，还是挖掘到了一种决定人生成败的力量——心力。

心力是由心动产生的一种智慧型动力，是对人的行为产生指导作用和权变作用的内在推动，心动决定行动，“心动力”与“行动力”所构成的合力是决定人生成败的根本力量。

做为一种能够真正指导人生的内在智慧和力量的心力，即将外在之理，化为内在之力，说通俗一点也就是我们通常说的“心劲儿”。

据说当初上帝要把一种神奇的力量放到人间，选择再三，还是搁置到人心里。

所以，如果评价谁“有心劲儿”，就应当算是最高的褒奖了，说明“心”是一个人智慧、能量、修为、思维等诸多方面的集合。

成功人士往往也都心怀宽广，心理健康，心态平和，心思活络，心路通达，心力超然。

心动决定行动因此成为一切成功者励志修身的指南。

人是灵长类动物，正因为心有灵犀，所以才理所当然地成为万物之灵长。

心动即是灵动的同义语，也是心力的能量性和功能性体现。

所谓“一切行动听指挥”放在此处讲，就是听心灵的指挥。

心动指导行动，指导行动的目标、计划、思路、方法、谋略、态度等，不但可以修正偏差、指引方向、确立高度，而且还能锻造性格、磨砺品德、历练修为、涵养韬略，在人生获得成功的大棋局中起着不可替代的司令部的作用。

心之本身又包容了人们情感的喜厌、好恶、忧乐。

心动，也是这些情感波动的快速反应，随之也带来人的行为上的具体动作，所表现出来的恰恰是心灵的真实流露。

<<心动决定行动>>

内容概要

人生的终极不在于你所站的位置，而在于你所选定的方向。

人生的方向是由你的心灵选定的。

一切从心开始，一切由思想出发，心动决定行动，思想力决定行动力，本书阐述了心动与行动的辩证关系，充分强调了思想对于行动的指导作用。

<<心动决定行动>>

书籍目录

- 第一章 心法即手法，道法即方法 1. 积极思考改变命运 2. 用方法打造辉煌 3. 把好想法变成金钱
4. 别让机遇从指缝间溜走 5. 胆大还要心细 6. 用心去发现别人疏忽的地方 7. 创造方法就是创造
财富 8. 趁热打铁，绝不拖延 9. 一旦看准，大胆行动 10. 好方法提升我们的心境 11. 以退为进：
决胜之法
- 第二章 有所思才能有所为，有所想方有所成 1. 大楼是先想出来才盖的 2. 从安翅膀到制
造飞机 3. 思路灵活诞生创造力 4. 兴趣接近成就 5. 细微之处见真知 6. 冲动：缓冲行动 7. 有思
想的大作为 8. 思考失败是为了胜利 9. 有先见之明，立不败之地 10. 忽发奇想的无限商机 11. 保
持向上的愿望
- 第三章 思维方向指导行为方向 1. 宁做方向正确的乌龟，不做方向错误的兔子 2. 有好
的结果最重要 3. 做自己喜爱的工作 4. 换一种思路海阔天空 5. 非常思考的非常效果 6. 剩下的才
是真正的 7. 惟执着和单纯者可成功 8. 行走在信念的大路上 9. 用毅力架起登天之梯 10. 坚韧改写
人生 11. 忍让，成功的催化剂
- 第四章 心中的目标越高，行动的跨度越大 1. 站得高，看得远 2. 大目
标成就大事业 3. 让梦想飞得更高更远 4. 目标明确，成就卓越 5. 为目标排序，走一步，再走一步
6. 不妨重新定位 7. 助跑决定跳的高度 8. 跨出去，别犹豫 9. 惟有野心激发潜能 10. 目标必须与
现实相结合
- 第五章 有善念者其行必善，有恶念者其行必恶 1. 常怀感恩心，处事尽善美 2. 良知不泯灭
，魔鬼变回人 3. 心灵围起来，人生人阴霾 4. 心中有爱，成功从中来 5. 但行善事，不问前程 6. 帮
别人其实就是帮自己 7. 善善相报，前程更美好 8. 稚爱创造的奇迹 9. 爱心是成就的根源 10. 人生
真谛，以善造福
- 第六章 心慧者得巧，心愚者得拙 1. 心巧得到最爱 2. 善悟生巧 3. 得巧得财 4. 巧
周旋才可化险为夷 5. 巧借鸡才可生金蛋 6. 换想法就是换生活 7. 忽发“奇”想，出“巧”制胜
8. 巧转弯的人是聪明的人 9. 抓住“眼前一亮”的灵感 10. 用对聪明做对事 11. 磨刀不误砍柴工
12. 巧变被动为主动
- 第七章 心端则行正，心畸而行秽 1. 做人应以德为本 2. 养正气，求立业之基
3. 打开心狱之门 4. 让“希望”常在 5. 但求无愧于心 6. 凡事往好处想 7. 贪小便宜吃大亏 8.
心术不正，天不照应 9. 品格是人生最大的财富 10. 有正念才能行正道
- 第八章 心有清泉，行如流水
1. 人应该有一种使命感 2. 永远都要有必胜之心 3. 锲而不舍，金石可镂 4. 凡事看好的一面 5.
拿得起，放得下 6. 享受自己的幸福 7. 用心做好每一件事 8. 相信自己能行 9. 切忌乐极生悲 10.
放弃之美 11. 平平淡淡才是真

<<心动决定行动>>

章节摘录

第一章 心法即手法，道法即方法1. 积极思考改变命运积极思考是一种深思熟虑的过程，也是一种主观的选择，更是一种积极进取的标志！

百年哈佛有句大家熟悉的谚语：“一天的思考，胜过一周的蛮干。”

积极思考是一种思维模式，它使我们在面临弱势的情形时仍能寻求最好的、最有利的结果。

换句话说，在追求某种目标时，即使举步维艰，仍有所指望。

事实也证明，当你往好的一面想时，你便有可能获得成大事的能力。

积极思考是一种深思熟虑的过程，也是一种主观的选择，更是一种积极进取的标志！

为什么积极思考会产生如此大的力量呢？

其实，积极的思考并不具有一种神奇的魔力，可以无中生有，给失业者变出一个工作，而是使人在思考中让一切都有迹可循，最终还得靠我们自己的行动。

一个普通人，由平庸变成伟大一点也不出乎意料。

他只不过在别人尚未觉察和思考时及时调整了自己的思考角度，改变了自己的思考和行为方式，而且实事求是地及时采取了行动而已。

因此，积极思考指的是，在看待事物时，应考虑生活中既有好的一面，也有坏的一面，但强调好的方面，就会产生良好的愿望与结果。

当你朝好的方面想时，好运便会来到。

积极思考是一种对任何人、情况或环境所把持的正确、诚恳而且具有建设性方向的人生态度，同时也符合积极进取的思想、行为或反应。

积极思考允许你扩展你的希望，并克服所有消极思考。

它给你实现你欲望的精神力量、感情和信心。

也许会有人反驳说：“事实果真如此吗？”

我一生中就碰到过许多困难与挫折，每当这些时候，我也读过不少具有积极思考力量的书，可是仍解决不了成大事的具体问题。

也许还有人会说：“是的，我也认为那一套没用。”

我的事业正陷入低潮，我也试过积极思考这一招，但我的生意依旧毫无起色。

积极思考无法改变事实，要不然我怎么还会遇到失败呢？

如果你不承认这一点，那你就像鸵鸟一样，只顾把头埋在沙滩里，不肯面对现实罢了。

“如果你也如此认为，如果你也对积极思考的力量持一种否定的想法，那说明一点，你并不完全真正了解积极思考力量的本质，一个积极思考的人并不会否认消极因素的存在，他只是学会不让自己沉溺于自我的弱势。”

积极思考要求你在生活的一时一事中学会积极地进取。

对一个成大事的人来说，你的思考真可谓太重要了。

如果你保持积极的思考，掌握了自己的思考，并引导它为你明确的成大事的目标服务的话，你就能享受到良好的结果。

一位名叫威廉·丹佛斯的人，他曾是一家名为不布瑞纳公司的老总。

威廉·丹佛斯小时候很瘦弱，他告诉朋友，他的志向也不远大。

他对自己的感觉很差，加上瘦弱的身体，这种不安全感加深了。

但是，后来一切都改变了。

他在学校里遇到一位好老师。

有一天，这位老师私下把他叫到一旁说：“威廉，你的思想错了！”

你认为你很软弱，就真会变成这样一个人。

但是，事实并非一定是这样，我敢保证你是一个坚强的孩子。

“你是什么意思？”

“这个小男孩问，‘你能吹牛让自己强壮吗？’”

“当然可以！”

<<心动决定行动>>

你站到我面前来。

”小丹佛斯站到老师的面前去。

“现在，就以你的姿势为例。

他说明你正想着自己弱的一面。

我希望你做的是考虑自己强的一面，收腹挺胸。

现在，照我所说的做，想像自己很强壮，相信自己会做得到。

然后，真正去做，敢于去做，靠自己的双腿站在世上，活得像个真正的男子汉。

”小丹佛斯照着他得话去做了。

人们最后一次见到他时，他已经85岁，仍然精力充沛、健康、有活力。

他对人们讲的最后一句话是：“记住，要站得直挺挺的，像个大丈夫！”

”在心中为自己勾画出一幅清晰的蓝图十分重要，因为预定蓝图的好坏、强弱，及你自己预想成大事或失败都会变成现实。

哈佛教授指出：“在人的本性中有一种倾向：我们把自己思考成什么样，就真的会成什么样子。

”你是一个有丰富的积极思考者吗？

你能凭自己丰富的思考去淋漓尽致地拓展和发挥你的由弱变强的能力吗？

请你看一看思考对于人类和历史的巨大作用：使人类的生活更有意义，把很多人从困境中解脱出来的，都应归功于一些思考者——我们都得感谢人类的思考者啊！

但是我们必须告诉那些试图成大事的人：仅有思考还是不够的，有了思考，同时还须有实现思考的坚强毅力和决心。

如果徒有思考，而不能拿出力量来实现，这也是不足取的。

只有那实际的思考——思考的同时辅之以艰苦的劳作、不断的努力，那思考才有巨大的价值。

像其他能力一样，思考的能力被滥用或误用，都将是有害的。

如果一个人整天思考，不做别的事情，把全部的生命力花费在建造那无法实现的空中楼阁上，那就会弊害无穷。

那些思考不仅劳人心思，而且耗费了那些不切实际思考者固有的天赋与才能。

要把思考变成事实，全靠我们自己的努力。

有了思考以后，只有付以不懈的努力，才可使思考实现。

“思考能够拯救一个人的命运。

”这句话出自拿破仑·希尔——美国著名的成功大师之口。

当你处于消极状态的时候，用思考转换感觉，调整方向，是自我慰藉的惟一方法。

一个人如果靠积极的思考征服消极心态，对他的个人成长将是大有益处的。

成大事者的习惯是：宁肯在思考上费点力气，也不能不加思考地去随意行事。

2. 用方法打造辉煌“方法总比问题多”，有位智者曾这样总结人生与成功。

世上没有解决不了的问题，只有不会解决问题的人。

任何问题只要被发现了，在认真分析清楚后，总能找到相应的解决办法。

一个会寻找方法解决问题的人，可以在纷繁复杂的环境中轻松地驾驭人生局面，凡事逢凶化吉，把不可能的事变为可能，最后达到自己的目的，改变自己的命运。

所以，最优秀的人，往往是最重视找方法的人。

他们相信世上无难事，只需有方法。

只要认真分析和积极思考，总是会有更好的方法去挑战命运。

我们找到了正确方法，改变我们的命运是不在话下的。

李嘉诚之所以能成为全球有名的超级富豪，除了他的勤奋努力外，还有一个重要的方面就是从打工的时候起，他就是一个善于用方法解决问题并改变命运的高手。

李嘉诚1928年7月出生在广东潮州的一个书香世家。

他的父亲原本希望李嘉诚能够考个好大学，接受完整的高等教育。

然而父亲的突然去世，使得李嘉诚不仅上大学的梦想破灭，而且整个家庭的重担全部落到了才10多岁的李嘉诚身上，他不得不靠打工来维持家庭的生活。

<<心动决定行动>>

最早，他找了一份在茶楼做跑堂的活，后来应聘到一家企业当推销员。

干推销员首先要能跑路，这一点难不倒他，以前在茶楼成天跑前跑后，早就练就了副好脚板，可最重要的还是怎样把产品推销出去。

有一次，李嘉诚去推销一种塑料洒水器，连走了好几家都无人问津。

一上午过去了，一点收获都没有。

如果下午还是没有进展，将没办法向老板交代。

尽管推销得不顺利，他还是不停地给自己打气，提醒自己不要气馁，会有办法的。

于是他依旧是精神抖擞地走进了一栋办公楼。

在他走进办公室前，他发现这里的楼道上灰尘很多，突然灵机一动，一个别人很难想到的方法在他心里形成，促使他直接去了洗手间，往洒水器里装了一些水，将水洒在楼道里。

原来很脏的楼道，经他一洒水，一下变得干净起来。

这一来，立即引起了办公楼行政主管的兴趣。

结果一下午，他就卖掉了十多台洒水器。

李嘉诚这次推销成功的原因就在于把握了一个推销的要领：要让客户动心，就必须掌握客户的心理，

“听别人说好，不如看到怎样好；看到怎样好，不如使用起来好。

”老讲自己的产品好，哪能比得上当面示范操作，让大家看到使用后的效果呢？

李嘉诚在做推销员期间，非常注重分析和总结方法。

在干了一段时间的推销员之后，公司的老板发现李嘉诚跑的地方比别的推销员都多，成交率也最高。

原来，李嘉诚将香港分成几片，对各片区的人员结构进行分析。

了解哪一片的潜在客户最多后，就有的放矢地去跑，重点出击。

这样一来，他获得的收益自然要比别人多。

这种推销方法一直影响着李嘉诚的事业，在以后不断壮大的过程中，注重方法成为他改变自身命运的常胜法宝。

而这种不断地为工作找方法，从实践中总结方法的习惯使李嘉诚具备了成功的基本素质。

他的个人成长史，其实就是一个不断用方法来改变命运的过程。

美国石油大亨哈默15岁时有一次不同寻常的经商经历。

那时他正在读中学。

一天，百老汇街上，他看到一辆1910年出厂的双人敞篷汽车在低价出售，售价是185美元。

这笔钱在当时相当于普通人半年的工资。

哈默眼望这辆虽然有点旧，但仍光彩诱人的车子，内心里充满了渴望。

哈默并未向父母开口要钱，他知道这笔钱的分量，不打算去自讨没趣。

他希望能自己赚钱买到这辆车。

哈默找上了小有积蓄的哥哥，经过几番软磨硬泡，哈里终于同意了弟弟借钱的要求，“但是，亲爱的弟弟，你打算如何挣钱还我呢？”

”此时，哈默早已是胸有成竹，不慌不忙地回答：“我去找工作挣钱。

”哥哥仍有些犹豫，但还是把钱借给了弟弟。

拿到哥哥给的185美元后，哈默马上将车买来，然后便迫不及待地开着它奔往一家招工糖果厂。

原来，哈默几天前就注意到一个糖果厂招聘有汽车者运送圣诞礼品的广告，工资一天20美元。

招工主管打量着这个半大的孩子，以及他那辆半新不旧的敞篷车，怀疑地问：“孩子，你这车哪儿有地方放礼品呀？”

”哈默不慌不忙地说出他的方法，原来他拆掉了车上所有的座位。

“先生您看，这下有地方放礼品了。

我可以坐在糖果盒子上开车。

”主管瞧了瞧哈默的小车，摇摇头准备走开。

哈默急了，脱口喊道：“先生，请等等！”

如果我送的货没有别人的多，我情愿一分钱不要，算我帮忙。

您看这样可以吗？”

<<心动决定行动>>

”老板惊讶地望着这个倔强又有心计的孩子，终于被他的诚心打动，同意录用了哈默。

两周以后，哈默就已赚到200美元，很快就把哥哥的钱给还了。

这次不同寻常的赚钱经历，对哈默后来成为石油大王不能说没有关系，因为哈默得出宝贵的经验：采取正确方法，没有做不成的事。

可以说，命运完全能够改变，那就是找到合适的方法，“成功者找方法，失败者找借口”，用方法赢得人生，赢得事业，命运就会被掌握在自己手里，这同样是一个具有非凡力量和充满智慧的方法。

<<心动决定行动>>

编辑推荐

《心动决定行动》是风靡当今东方世界的成功学宝典。

心态决定行动是一切成功者励志修身的指南。

万事始于心动而成于行动。

心动是成功的源泉，行动是成功的阶梯，心中所确立的目标越现实、越高远，行动越迅捷、越高效，最终所取得的成就越大！

<<心动决定行动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>