

<<心态左右你的一生全集>>

图书基本信息

书名：<<心态左右你的一生全集>>

13位ISBN编号：9787504463913

10位ISBN编号：7504463914

出版时间：2010-6

出版时间：中国商业

作者：刘志刚

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态左右你的一生全集>>

前言

“比海更宽的是天空，比天空更大的是人的心灵。

”宽心是一种气概，一种素养，一种谋略，一种意志，是一种成熟人性的自我完善！

即使生活将你压缩在一个四方的小盒子里，但思维的空间是不受限制的，心灵的视野没有藩篱，无比宽广，任你驰骋。

来去自如，生命的迷人之处就在这里！

红橙黄绿青蓝紫，七彩人生，各色不同；酸甜苦辣咸，五种味道，各有所好；喜怒哀乐悲恐惊，七种情感，品之不尽。

没有一帆风顺的人生。

如果一生无挫折，未免太单调、太无趣、太乏味。

没有失败的尴尬和忍辱哪来成功的喜悦？

站得高，你就看得远，这样你的视野会更开阔，你的心胸会更豁达，你的生活会更快乐！

俗话说：“宰相肚里能撑船。

”也就是说，在人生路上不管遇到什么难事，都能容纳并寻法排除之。

心宽，才能在“山重水复疑无路”时继续走下去，终于寻到“柳暗花明又一村”的辉煌天地。

心宽的人，恼不过一刻，愁不过一时，天大的事压在心头，也能吃得饱。

睡得着，保持身体各器官的平衡，不受损伤，正常运行。

这能不健康长寿吗？

这能不幸福快乐吗？

<<心态左右你的一生全集>>

内容概要

心态决定成功，而不是成功之后改变心态。

成功属于准备好的人，属于脚步不停的人、坚持的人，更属于脚步飞快的、积极的人。

我们要找出最希望得到的东西，立即着手去得到它：养成精益求精的习惯，以爱心和热情发挥它；向冒犯过的人致以最诚挚的歉意；增加自己的耐性，以开阔的心胸包容所有。

接受善意的批评。

反省自己，找出应该改善的地方。

<<心态左右你的一生全集>>

书籍目录

第一章 好心态造就快乐人生 能够放弃是一种超脱 敢于嘲笑自己的心态 成全自己善待自己 知足的人才能快乐 保持积极的心态 活得潇洒才有快乐 将心态调到快乐频道 烦恼皆因知道的太多 别再与自己较劲了 微笑如花的心态 你为什么不高兴 原谅生活,遇事想开点 健忘是快乐的秘诀 把怒气转嫁到小事上 排除心理上的不安第二章 成功离不开好心态 让心胸更宽广一点 克服消极的心态 克服好怒的心态 克服偏激的心态 摒弃嫉妒的心态 宠辱不惊的心态 战胜自卑的心态 克服自负的心态 培养坚韧的心态 面对厄运的心态 幸福是一种心态 克服自大的心态 丢掉好为人师的心态 面对嘲笑的心态第三章 放飞心灵轻松处世 追物而不为物所困 提高自持和自制力 水至清则无鱼,人至察则无徒 拥有一颗平常的心 不求善始须求善终第四章 在人际交往中敞开你的胸怀第五章 调整心态,储蓄你的人脉存折第六章 成功做事需要积极的心态第七章 低调做人的心态

<<心态左右你的一生全集>>

章节摘录

的人，在森林里漫步，遇见一位老妇人。

老妇人说：‘你是我所见到的最丑的一个人。

’我说，我身不由己。

老妇又说：‘不。

我不以为然，但你至少可以做到待在家里不出来。

’结果，他得到的是充满敬佩的笑声。

好莱坞影星芭芭拉·史翠珊谈到她在布鲁克林的日子，她说：“我们真是穷呆了，但我们拥有许多金钱买不到的东西，譬如，未付的账单。

”“我们从来不穷。

也没挨过饿，只是有时会把吃饭时间无限期延后罢了。

”把人们对其出身贫穷的看法都消融在幽默带来的笑声之中。

有一位作家班奇利在一篇文章中声称自己花了十几年的时间才发现自己没有写作的才能。

结果，一位读者来信对他说：“你现在改行还来得及。

”班奇利回信说：“亲爱的，来不及了，我已无法放弃写作，因为我太有名了。

”后来，他还把这封信刊登在报纸上，人们为之笑了很长时间。

纵观上述事例，我们已经能大致地描绘出自嘲自讽的功能了，或者说对为人处事的好处。

以常理论之，身处窘境，一般以理自卫，以理反击，或缄默不语。

而自嘲，则一反常理，跳出习惯思维，打乱思维定式，不断变换自己的思维角度，出乎对方的意料，又能得到对方心领神会的笑声。

从而阻止了于己不利的言论。

摆脱窘境，变被动为主动，抢占了有利地位。

在实际生活中，一些人对于并无恶意的嘲笑，会发动怒不可遏的反击，其实这正是“狭隘的自尊心理束缚”所致。

如果舍此而自嘲，反显得豁达和自信，同时，也封住了对方的双唇。

上述只是自嘲在“摆脱窘境”方面的功用。

自嘲。

在用于嘲笑自己的缺点时，还能起到减轻缺点程度的作用。

心理学认为自曝其丑在大多数情况下都能取得出色效果。

<<心态左右你的一生全集>>

编辑推荐

《心态左右你的一生全集》：卡耐基曾说过：一个人的心态，是形成他人格的重要因素。心态是我们对人生的体验，对命运的感悟，对自我的定位。成功者始终以积极的思考、乐观的心态去支配和控制自己的人生，面对挫折，泰然处之。世事的好坏，全凭你怎么想你的心态是你唯一能完全掌握的东西。心态反映一个人的品德修养不同的人有着不同的心态，不同的心态往往决定着不同的人生心态，决定一个人的成败

<<心态左右你的一生全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>