第一图书网, tushu007.com

<<道德经实用智慧全集>>

图书基本信息

书名：<<道德经实用智慧全集>>

13位ISBN编号：9787504465566

10位ISBN编号：7504465569

出版时间：2011-9

出版时间：中国商业出版社

作者：马银文

页数：289

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

中华民族上下几千年文明流传下来的遗产，尽管汗牛充栋，但论及能总括中华民族的基本传统、思想与精神且能“一言以蔽之”者，毋庸置疑，当首数老子的《道德经》。
其精炼的九九八十一章，仅以简洁优美的五千文字，洋洋洒洒深邃博大地构造出了一个朴素、自然、豁达、飘逸的宇宙观、人生观、方法论的宏大框架。
其融汇于儒、释，铸成三位一体的华夏文明的基本肌骨，随着中华民族走向世界。
《道德经》无疑是一本奇书，是中国文化的一个重要源头。
它的内容概括起来即为“道德”。
所谓“道”，就是万事万物变化发展的规律，它是客观存在的，是不以人的意志为转移的，是虚无漂缈但无处不在的。
所谓“尊道”，就是人尊重事物变化发展的规律，凡事要顺应规律而不能逆规律而动。
所谓“德”，就是人依据“道”而形成的行为规范。
所谓“贵德”，就是尊从人合乎万物之“道”的人的行为规范，依“德”而行，而不可做无“德”之行。
《道德经》不仅是一部哲学经典，它还被称作文字简洁、辙韵强劲的特殊形式的诗。
但是，它比我们通常所说的诗更具有完整、丰富的哲学内涵和人生哲理。
如今我们耳熟能详的许多哲理成语，比如“福祸相倚”，“知足不辱”，“大智若愚”，“哀兵必胜”，“和光同尘”“千里之行，始于足下”，“为而不恃”等，都源自《道德经》。
其短短五千言，字字珠玑。
道家智慧浸透了中国人的思维，是影响中华民族几千年的强大精神力量。
道家智慧概而言之就是：道生一、一生二、二生三、三生万物——大宇宙观念的智慧。
《道德经》所讲述的思想体系包含着丰富、精妙的生存智慧与管理智慧，其中的妙语箴言，即使经过两千多年岁月的洗礼，依然光彩熠熠。
即使是在21世纪的今天，我们也可以将《道德经》当做解决新世纪人类社会各种矛盾和问题的睿智之书，从中汲取无穷的智慧和力量。
本书语言简洁，条理分明，分别从做人、做事、快乐、修身、管理、学习、养生等方面选择性地阐述了《道德经》内的相关内容，能够帮助我们在人生道路上更好地生活和工作，使我们短暂的生命获得无尽的快乐与成功。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书语言简洁，条理分明，分别从做人、做事、快乐、修身、管理、学习、养生等方面选择性地阐述了《道德经》内的相关内容，能够帮助我们在人生道路上更好地生活和工作，使我们短暂的生命获得无尽的快乐与成功。

第一图书网, tushu007.com

<<道德经实用智慧全集>>

书籍目录

第一章　做人的智慧
——欲其家者，必先修其身
　以其无私成其私
　战胜自己才是真正的强者
　谦虚是成长的土壤
　朋友相处应保持适当距离
　做人要有同情心
　人应该学会宽容
　人贵有自知之明
　以德报怨，忘记仇恨
　学会取舍，不要太过贪婪
　轻诺必寡信，多易必多难
　示弱以待，至柔至坚
　拥有谦虚谨慎的做人态度
第二章　快乐的智慧
——顺应天理，方能成自然
第三章　做事的智慧
——有规有矩，求办事谋略
第四章　说话的智慧
——圆融通达，善说者也智
第五章　学习的智慧
——人有知学，能取长补短
第六章　管理的智慧
——道法自然，无为胜有为
第七章　养生的智慧
——乐天知命，生命无止息
附录：《道德经》精析

章节摘录

版权页：大家知道，“沙门四法”的原则是：骂不还口，打不还手，不以嗔怒对嗔怒，不以揭短对揭短。
如果以怨报怨，就违背了人必须遵循的行为准则，平时修持的功德，也就会在刹那间毁坏殆尽。
最终的结果，于人无益，于已有害，所以这种以怨报怨的行为，是万万不可采取的。
乐于忘记旧怨是一种心理平衡的方法。
有一句名言叫做：“生气是用别人的过错来惩罚自己。
”老是“念念不忘”别人的“坏处”，实际上最受其害的就是自己的心灵，把自己搞得痛苦不堪，何必？
这种人，轻则自我折磨，重则就可能导致疯狂的报复，最终害人害己。
人要有点“不念旧恶”的精神，在许多情况下，人们误以为“恶”的，又未必就真的是什么“恶”。
退一步说，即使是“恶”，对方心存歉疚，诚惶诚恐，你不念旧恶，以礼相待，说不定也能使对方改“恶”从善。
唐朝的李靖，曾任隋炀帝的郡丞，他最早发现李渊有图谋天下之意，曾亲自向隋炀帝检举揭发。
李渊灭隋后要杀李靖，李渊之子李世民反对这种报复行为，再三强求保他一命。
后来，李靖驰骋疆场，征战不疲，安邦定国，为唐朝立下赫赫战功。
魏征曾鼓动太子建成杀掉李世民，李世民同样不计旧怨，量才重用，使魏征觉得“喜逢知己之主，竭其力用”，也为唐王朝立下了大功，宋代的王安石对苏东坡的态度，应当说也是有那么一点“恶”行的。
他当宰相那阵子竭力推行变法，因为苏东坡与他政见不同，便借故将苏东坡降职减薪，贬官到了黄州，搞得他好不凄惨。
然而苏东坡胸怀大度，他根本不把这事放在心上，更不念旧恶。
王安石从宰相位子跌下来后，两人关系反倒好了起来。
苏东坡不断写信给隐居金陵的王安石，或共叙友情，互相勉励，或讨论学问，十分投机。

编辑推荐

《道德经实用智慧全集》是中国乃至东方思想文化的源头活水，其影响跨越历史、跨越宗教、跨越民族、跨越文化。
一部超越时空的经典：一部现代人类生存智慧及管理艺术的宝典；成功者的冷静药方：遭遇挫折时的心灵慰藉。
《道德经》不仅是一部哲学经典，而且文字简洁、富有韵律感，可以看作是一种特殊形式的诗。
因此，有人说《道德经》是哲学的诗化表述。
不学道，不足以处世、经商、为官。
不之德，不足以修身、治家、立业。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com