

图书基本信息

书名：<<美国父母一定要让孩子养成的36个好习惯>>

13位ISBN编号：9787504467805

10位ISBN编号：7504467804

出版时间：2010-6

出版时间：中国商业

作者：楚恬

页数：295

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书是一本专门为中国父母培养孩子好习惯打造的教育宝典。

能够帮助家长学习和借鉴美国父母培养孩子好习惯的有效方法，掌握引导孩子养成好习惯的绝佳途径。

本书用通俗的语言讲述美国孩子优秀品质和良好习惯的同时，教育孩子从生活、学习和处世等方面如何养成好习惯，让孩子从精彩的故事中感悟什么是好习惯。

适合家长与孩子共同阅读。

习惯如同一把双刃剑，好的习惯是人一生受用不尽的财富，而坏的习惯将会阻碍一个人前进的步伐。

俄国教育家乌申斯基说：“一个人如果养成了好的习惯，就会一辈子享受不尽它的利息；要是养成了坏习惯，就会一辈子都偿还不完它的债务。

”养成一个好习惯，孩子的一生就会从中受益；纠正了一个不良习惯，就堵塞了一条孩子成长中的岔路。

父母的学识水平有高低，或许你不能给予孩子学业上的实际帮助，但帮助他从小养成好习惯却是每一位家长都能做到的，也是父母义不容辞的责任。

美国作为世界上最具影响力的大国，在民族素质上也自成一派，尤其是在儿童培养和家庭教育方面，为各民族提供了学习与借鉴的榜样。

美国父母在培养孩子行为素质和良好习惯方面独具匠心，很下功夫，非常值得中国父母借鉴。

书籍目录

第1种好习惯：诚实守信 诚实守信是一个人立足社会的基础，也是一个人应有的基本道德品质。美国人都把教育孩子从小诚实守信，作为自己重要的责任。

对于不诚实的孩子，不管是什么理由，对于父母来说，都应该进行适当的教育和引导。

如果父母从小就注意对孩子进行诚信的教育，孩子就可以养成诚信的习惯。

第2种好习惯：文明礼貌，美国是一个很讲究礼仪的国家。

在美国 人的眼中，礼仪修养是一个人全部品德的基石，一个举止粗野的人很难会有高尚的品德。

在美国，人们听得最多的话语就可能是“谢谢”、“对不起”之类的语言。

一个人的礼貌反映出一个人的家庭出身、文化程度、社会地位，关系着一个人一生事业的成败，因此，美国的父母从小就注意孩子们的礼仪教育。

文明礼貌，可以说，是美国孩子的一个最大的特点。

第3种好习惯：乐观开朗乐观是孩子对未来充满信心和希望并不断 进取的保证。

乐观的性格是孩子应对人生中悲伤、不幸、失败、痛苦等不良事件的有力武器。

如果孩子无法乐观地面对人生，就会意志消沉，对前途丧失信心。

美国人更认同人的很多性格都是在后天的环境中逐步形成的，因此孩子乐观的性格可以通过实践逐步培养，而悲观的性格也可以在实践中逐步改变。

第4种好习惯：充满爱心 在美国，听不到孩子们喊“为人民服务”这样的口号，也看不到“向某某人学习”的运动，但是，美国人提倡公民的“服务精神”，也就是“给予爱”的精神，而且这种精神如同一棵棵小苗，深深地埋在孩子们幼小的心灵中，不断地扎根成长。

学会给予爱就是教孩子关心他人，帮助他人，去爱一切美好的事物。

孩子是否具备一颗爱心，在一定程度上同样决定了他将来的人生是否成功。

第5种好习惯：意志坚强 著名科学家爱迪生曾经说过：“失败也是我需要的，它和成功一样有价值

。”要培养孩子的坚强意志，就要让他们在享受成功的同时也品尝失败的滋味。

因为人生不可能总是一帆风顺的，人生的道路上总会有许多的坎坷。

总有一天孩子要脱离父母的扶持，要一个人走向社会，失败也就会不可避免地出现在他面前。

所以，美国人经常对孩子进行失败教育和挫折教育，因为这样才能更好地磨练孩子坚强的意志，为未来成功打下良好的基础。

第6种好习惯：充满自信自信是一种每个人对自己的认可、肯定和 支持的态度。

美国哲学家爱默生说过：“自信是成功的第一秘诀。

”相反，自卑无疑是通向理想之巅的最大障碍，家长必须帮助孩子彻底克服它。

应该让孩子知道，在不同的方面。

人的能力是有差别的，如果总是注意自己的短处，那么就会永远处在自卑的泥潭中不能自拔。

自信将使孩子充分相信自己和自己的能力，帮助自己能获得成功与幸福。

第7种好习惯：幽默风趣 著名幽默家克瑞格·威尔森曾经说过：“在我的成长过程中，幽默是生活中的七彩阳光，没有它，就没有我五彩缤纷的童年，也没有我充满欢声笑语、幸福无限的家庭。

”事实确实如此，幽默感是一个人最高贵的品质之一，是一个人人生最高的境界。

美国人不仅把幽默看作是一种可爱的性格，而且还视其为可贵的品质。

在许多美国父母看来，培养孩子的幽默感也是素质教育的一个有机组成部分。

心理学家保尔麦基认为：幽默感能提升孩子的人际交往能力。

擅长幽默的孩子，童年时代就会在人际交往中比较成功。

第8种好习惯：充满激情 激情就是成功和成就的源泉。

你追求成功的激情愈强烈，成功的几率就愈大。

美国成功学大师拿破仑·希尔评估一个人的时候，除了考虑才干和能力，还非常看重一个人的激情。

因为如果你有激情，几乎就所向无敌，了。

假如你没有能力和资金，若你有说服别人的激情，还是有人会回应你的梦想的。

因此，激情并不是一个空洞的名词，它是一种重要的力量。

培养孩子充满激情就是要让孩子充满必胜的信心和力量、鼓足勇气去获得成功。

第9种好习惯：宽容大度 宽容，作为一种美德受到了人们的推崇，宽容是解除矛盾的最佳良药，宽容能使你赢得朋友友谊。

美国文化中的宽容精神，源于伟大的政治家林肯。

这位美国史上以博爱著称的总统曾有一句名言：“用爱化解仇恨，用宽容消除敌意，用积极的做法减少消极的因素。

”宽容意味着理解和通融。

父母应该教孩子对其他小朋友多一点忍让，多一份关心，这样别人也会遇事宽容自己，体谅自己，为自己着想。

事实上，只要孩子学会了宽容，他就会赢得朋友，就会真正体会生活的快乐。

第10种好习惯：责任心强 孩子责任感的培养是孩子个性发展的核心，也是家庭教育中容易失误的大问题。

在美国，人们都认为，如果一个人对自己、对社会有一种使命感，并且他的价值取向以奉献为乐，那么，他就会有很强的责任心；反之，就会对人对事漠然置之，这样的人是难以有所作为的。

因此，美国的父母往往对孩子小时候就对他们进行人生观、价值观教育，帮助他们树立合乎社会规范的道德、理想和爱国心，以培养他们的责任心。

第11种好习惯：积极进取 积极进取精神是人性格中的一种个性特征。

它能推动孩子顽强地向着未知领域进行不停地探索，促进儿童智力的发展，强化儿童的坚强意志，是孩子成才的重要素质条件。

为此，我们应大力培养儿童的进取品格，使他们永远不满足现状，不怕困难，不畏险阻，满怀信心地奋勇前进。

第12种好习惯：自尊心强 自尊是一种自我体验，是对自己的全部评价。

心理学家认为，人的自尊是一种社会需求，人们对它的需要往往超过物质和生理方面的需要。

自尊心影响着孩子的现在和将来，决定着孩子的创造力、进取心及人际关系等。

父母在教育孩子时要做有心人，要顾全孩子的自尊心，多肯定他的优点，增强他的信心，激发积极性、求知欲和探索精神，从而使他从各方面得到最大的发展。

第13种好习惯：做事专注 培养孩子的专注力十分重要，父母在孩子小的时候就应该把孩子的专注力激发出来。

当孩子做某事时，应要求他在规定的时间内完成并帮助他排除外界的干扰；让孩子对感兴趣的问题不断寻根问底，深入思考；让孩子在兴趣广泛的基础上，选择最着迷的对象深入下去，父母应有意识地强化孩子这方面的兴趣。

而孩子能否集中精力则与父母的教育、教养的态度和方法分不开的。

.....第14种好习惯：独立自主第15种好习惯：懂得感恩第16种好习惯：富有个性第17种好习惯：抵抗挫折第18种好习惯：珍惜时间第19种好习惯：合理计划第20种好习惯：善于观察第21种好习惯：独立思考第22种好习惯：想像丰富第23种好习惯：勇于创新第24种好习惯：自学能力强第25种好习惯：习惯于阅读第26种好习惯：勇于质疑第27种好习惯：自我激励第28种好习惯：勇于挑战第29种好习惯：勤于实践第30种好习惯：热爱劳动第31种好习惯：注重锻炼第32种好习惯：合作交流第33种好习惯：与人分享第34种好习惯：善于交际第35种好习惯：善于理财第36种好习惯：兴趣广泛

## 章节摘录

美国人不仅把幽默看作是一种可爱的性格，而且还视其为可贵的品质。

在许多美国父母看来，培养孩子的幽默感也是素质教育的一个有机组成部分。

美国家庭中对不同年龄段的孩子的幽默教育的做法是：1岁幼儿对他的脸部表情已十分敏感。

在其学步摔倒时，美国的父母们大多是冲他做个鬼脸以表示安抚。

幽默的力量是无穷的，此时他往往会被大人扮的鬼脸逗得破涕为笑。

不仅如此，父母还鼓励孩子们模仿做鬼脸，做得愈怪异愈能得到赞赏。

2岁幼儿能从身体或物品的不和谐性中发现幽默。

如，大人把袜子戴在自己的手上，脸上则露出难受的表情。

在美国，若孩子这时也学着把手套穿在脚上，父母不仅不会对孩子相加干涉，相反会和孩子一起哈哈大笑。

3岁幼儿的智力，已发展到能认识概念不和谐中潜藏的幽默。

当爸爸愿意手拎妈妈小巧的女式皮包，或妈妈故意戴上爸爸粗大的男式手表时，孩子见即会一边摇头一边大笑不止。

美国的父母往往默许孩子装模作样地戴上爷爷的大礼帽，手持拐杖，行走蹒跚，从模仿中体味幽默的快乐。

4岁幼儿特别喜欢玩过家家或扮演卡通人物。

当美国人发现自己的儿子与邻家小女孩正在十分投入地扮演王子和公主时，不仅不阻拦，自己还可能客串坏蛋之类的小角色，添油加醋地让气氛更为生动、活泼。

5-6岁孩子对语言中的幽默十分敏感。

这时，美国父母会利用同音同义词和双关语的巧用及绕口令等的学习，增强孩子的幽默感。

7岁孩子大多已上学。

他们往往喜欢讲笑话，听笑话。

有些笑话虽不够高雅，但大人们一般不去粗暴地批评或责备。

他们认为，此时的孩子尤其是那些淘气的男孩，往往通过笑话或恶作剧来平衡或调节自己的心态。

尽管其中的幽默可能让大人们不快甚至难堪，但大人理应包容。

原因很简单，这是孩子成长过程的一个组成部分。

此时，若大人能正确引导，让孩子们知道什么是粗俗，什么是幽默，那才是明智之举。

8岁孩子已初具幽默感。

美国的父母常常倾听孩子们讲述有关学校生活的小笑话，并发出会心的欢笑，对孩子的幽默感做出肯定的表示。

媒体关注与评论

习惯仿佛像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。

——美国著名教育家 曼恩很多中国孩子，小时候聪明过人，光彩照人，可长大后风光不再，甚至患上生理、心理方面的疾病，许多在美国的中国留学生的孩子，年纪越低时，领先美国孩子的差距越大，年纪越高差距越小，到了高中与美国优秀的孩子相比，已经看不到或几乎看不到差距。

——中国教育家黄全愈 教授

编辑推荐

《美国父母一定要让孩子养成的36个好习惯》：好孩子要有好习惯好习惯打造好孩子借鉴美国儿童教育的培养理念指导孩子更加优秀的教育方法影像孩子一生的经典成长故事让孩子从平凡到卓越的首选家教书！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>