第一图书网, tushu007.com

<<成功个性的养成>>

图书基本信息

书名：<<成功个性的养成>>

13位ISBN编号：9787504467874

10位ISBN编号：7504467871

出版时间：2010-4

出版时间：姚颖颖 中国商业出版社 (2010-04出版)

作者：姚颖颖

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

生命诞生于世的瞬间，就意味着一段远航的人生旅程开始了。
我们或早或迟要站到舵手的位置，驾驶一叶生命的扁舟驶进人生的茫茫大海，是乘风破浪，还是徐徐而行？
是逆水行舟，还是顺流而下？
每艘航船的选择不同，人生的航行也随之千姿百态。
生命的航程对每个人来说都不可能是一帆风顺的，既然来世上走一遭，那就在这人生的单行道上，不管乘风破浪还是逆水行舟，都应该活出自己的成功和精彩。
而成功和精彩并不是某些特定人士的独享物，而是我们每个人都可以拥有的，只是我们要拥有一些成功前必备的个性罢了。
这些成功的个性贯穿着人的一生，影响着人的一生，它是缔造成功及维持不败的基础，也是一个人一生最大的一笔财富。
美国著名的成功学大师奥利林.马登博士，曾经就把获得成功财富的个性因素，喻为一生的资本，把成功者的进取心称为高贵的个性；把个性看做成功者的一笔财富，并认为一个人是否具有感染力，关键在于个性的差异。

<<成功个性的养成>>

内容概要

《成功个性的养成》夹序夹议，将富有哲理的故事与睿智的理论结合，采用通俗易懂的语言为读者讲解如何培养成功的多种个性，并有针对性地提出了改变不良个性以及培养成功个性的最有效的方法，从而让读者锻造优秀的自我，由平凡走向卓越。

独特的个性越来越成为人们的普遍追求，不管是生活还是职场上的人们，个性越来越能展现人的独特魅力和才能，那么如何才能打造出这些成功的个性呢？

这就需要你亲手翻开此书，认真地阅读并把它慢慢地付诸实践，这样才能为你的成功铺就一条平坦而宽阔的大道。

书籍目录

第1章 抬起头，打造自信的个性自信的人，不会自卑，不会贬低自己，也不会把自己交给别人去评判。
自信的人，不会逃避现实，不做生活的弱者，他们会主动出击，迎接挑战，演绎精彩人生。
自信的人能改变人生自信的人永远爱自己自信的人更能认识自我自信的人掌控成功自信的人拥有坚忍自信的人充满勇气自信的人满怀信念自信的人勇于改变自己自信的人能释放潜能自信的人需要后天的培养自信的人才有未来可言自信的人永不放弃自信的人是天生的赢家自信的人能出人头地自信的人一定会成功自信的人能不战而屈人之兵自信的人成就会更多自信的人能以少胜多以弱胜强自信的人无坚不摧自信的人永远不会被打倒第2章 肯坚持，养成执著的个性生活给人太多磨难，而只有坚强执著的人，才拥有隐形的翅膀，才能笑到最后。
不管前方是风是雨，我们都要执著地坚持自己的梦想，因为风雨过后的彩虹，是别样的精彩。
执著的人易干成大事业执著的人不会忘记目标执著的人不会随波逐流执著的人不会漫不经心执著的人拥有创造力执著的人知道变通执著的人珍惜时间执著的人有好的计划执著的人注重社会关系执著的人懂得包容执著的人知道珍惜执著的人能够体谅执著的人善于沟通执著的人能够分辨执著的人勇于把握执著的人明白取舍执著的人终会成功执著的人可以战胜一切第3章 战挫折，历练坚强的个性坚强是一株小草在风雨的洗礼下毅然坚挺着；坚强是被伤害之后依旧坚持自我的主张，继续前行；坚强是即使失败，仍然像不倒翁一样，永远坚定的站着。
怀抱坚强，历练坚强的个性吧！
坚强的人不只有男人坚强的人在挫折面前不低头坚强的人敢向命运说“ 不 ”坚强的人了不起坚强的人懂得行动最重要坚强的人如水一样柔韧坚强的人会笑对人生坚强的人以挫折点缀生活坚强的人面对挫折保持平和的心坚强的人有勇气面对一切坚强的人乌云过后阳光依旧灿烂坚强的人总是很乐观坚强的人笑对风雨坚强的人因挫折而绽放光彩第4章 走稳路，迈向踏实的个性踏实是什么？
踏实并不是原地不动、停滞不前，而是一种有韧性而不失目标，时刻在前进，一步一个脚印的行动。
它看似蚂蚁行走般渺茫，但力量却有如大象般强大。
所以，最终的成功大多来自这些前进量微小而又不间断踏实的人终究会成功踏实的人会不断思考踏实的人能够把握机会踏实的人敢于面对挫折踏实的人勇于坚持踏实的人拥有目标踏实的人善于表现自己踏实的人懂得休息踏实的人有一技之长踏实的人善于学习踏实的人才能有所作为第5章 心如火，成就热情的个性热情是一把火，燃烧着整个生命。
当你内外交困难以摆脱窘境时，热情会让你与痛苦拉开一段距离。
尽管你一时对生活失去了信心，但千万不能失掉自身拥有的那份热情。
热情的人往往能改变命运热情的人能够给自己减压热情的人懂得微笑热情的人有个好心态热情的人不会悲观热情的人敢于面对不幸热情的人懂得知足热情的人可以使自己快乐热情的人不会过度紧张热情的人懂得生活热情的人唤醒沉睡的生命第6章 会交际，保持友善的个性友善的人懂得交际友善的人不孤立友善的人懂得客套友善的人不偏激友善的人拥有良好的第一印象友善的人善于记住他人友善的人能够取悦他人友善的人善于倾听友善的人知道朋友的标准友善的人能够处理上下关系友善的人能够处理左右关系友善的人易赢得友谊友善的人是你真正的朋友第7章 懂责任，拥有负责的个性负责的人会得到社会的认可负责的人能够经营家庭负责的人懂得尊重负责的人能够理解亲情负责的人善于鼓励负责的人知道赞扬负责的人珍惜幸福负责的人是对社会有用的人负责的人懂得接受负责的人会互相理解负责的人能够处理家庭与工作的矛盾负责的人敢于承担责任负责的人永远不会被淘汰出局第8章 分是非，获取理性的个性理性的人有全新的金钱观理性的人有赢得财富的头脑理性的人能够控制意外开支理性的人有合理的计划理性的人有寻求帮助的素质理性的人有理财的心理理性的人善于理财理性的人勇于赚钱理性的人有金钱的压力理性地谨慎投资，让钱生钱第9章 慧于行，培养智慧的个性智慧的人头脑冷静智慧的人需要全面发展智慧的人懂得如何扫尘除垢智慧的人明白知识最重要智慧的人善于学习智慧的人用知识引导人生智慧的人淳朴宽容智慧的人懂得顺势而下智慧的人保持冷静的头脑智慧的人不以物喜不以己悲智慧的人拥有清晰的思路智慧的人认准坚持第10章 出奇招，创建标新立异的个性标新立异的人有独特的思维标新立异的人有独到的眼光标新立异的人从不墨守成规标新立异的人思维

较为活跃标新立异的人能够反败为胜标新立异的人打破思维定势标新立异的人想法与众不同标新立异的人成功在精明上标新立异的人善于转动脑筋标新立异的人会反其道行之标新立异的人必要时改变思路标新立异的人敢于创新标新立异的人另辟蹊径

章节摘录

第1章 抬起头，打造自信的个性自信的人能出人头地我们无时无刻不需要向人展现我们的信心，无时无刻不在表现我们的希望和担忧。
我们的名望以及他人对我们的评价，将会与我们的成功息息相关。
如果别人不相信我们，如果别人因为我们经常表现得缺乏自信、消极软弱而认为我们无能和胆小，那么，我们将不可能得到别人的信任与支持并因此而获得成就。
如果我们养成了坚定自信的习惯，那么人们就会认为，我们将会比那些缺乏自信或那些给人以软弱无能、自卑胆怯印象的人更有可能赢得成功。
连锁机构遍布全球的高档酒店——希尔顿，几乎无人不知，无人不晓。
但你可曾知道它的创始人——世界酒店大王希尔顿，在开始创业时仅有200美元资金。
那你可能会问是什么使他获得了那么巨大的成功，所有的答案只有两个字——自信。
希尔顿刚开始创业时，把眼光瞄准了酒店业。
但是他几乎没有任何启动资金，但强烈的自信让他预感到了他将会成功。
于是，他就凭借其自信的言行四处游说，希望那些银行家和风险投资商们能为他的项目注人资金。
最终，在希尔顿强烈自信心的感染下，再加上他的项目本身切实可行，很多金融家纷纷投资。
有了资金作为后盾，项目很快启动。
但就在酒店建设进行到一半的时候，有个投资商由于听信了谣言而对希尔顿产生了怀疑，并嚷着要撤出资金。
稍微有些金融常识的人都知道，如果这时有人突然撤资，很可能会引起雪崩般的连锁反应，到时一看形势不好可能所有的投资人都会提出这种要求。
由于当时很多资金已经投资进去了，希尔顿已经没有能力全部偿还那笔钱，到时资不抵债的他很可能会被起诉。
面对这突如其来的变故，自信的希尔顿却冷静如常、镇定自若。
他提前准备好了大量的现金和支票，随后把那个吵着要撤资的投资商请了过来，然后开诚布公地问他：想要现金还是支票？
来人看到了希尔顿那里满抽屉的现金与支票后，仍然不为之所动。
希尔顿又对他说：“ 等你走的时候，如果你还是要坚持撤回投资，那就现金、支票任你选。
”无疑，希尔顿的这番信心十足的话语，起到了一定的作用。
那个人一时不再谈论要回投资的事，看着自己已经稳住了对方的情绪，接着，希尔顿又乘胜追击，但并没有去直接反驳他以让他收回撤资的决定，而是人情人理地为他分析道：“ 你看，现在项目已经展开，如果按预定的计划进行下去，你一定能够得到应有的投资回报。
但如果你这时宣布撤回投资的话，那么，你不仅得不到收益，而且还会因为破坏合同而必须进行赔偿，将会更加得不偿失。
”那个人最终被希尔顿的自信乐观所感染，决定继续投资，酒店的建设也得以顺利进行，希尔顿的事业从此蒸蒸日上。
信心能够感染你周围的人，更能带来成就和财富。
如果你是位领导者或发起人，你的信心将会直接影响下属和跟进者的信心，特别是在关键时刻，就更应该表现出你的自信与冷静。
如果你本人都已经丧失了信心，其他人一定会更加慌乱，更加不知所措。
换句话说，自信和他信几乎同等重要，要使他人相信我们，我们自身首先必须有强烈的自信和必胜的精神。
以自信的心态自居的人，以胜利者心态生活的人，以征服者心态傲行在世界上的人，与那种以缺乏自信、卑躬屈膝、唯命是从的被征服者心态生活的人相比，他们的人生路将会有天壤之别。
当年拿破仑兵败被流放到一个小岛上，从那逃出来后，国王又派人去抓他，拿破仑的几个贴身随从看到国王的士兵已经近在眼前，都劝他快跑，而拿破仑却说：“ 我是他们的元帅，他们都是我的部下，我不跑。

”拿破仑不仅没有逃跑，反而表现出了非凡的自信，还以元帅的气度命令、指挥他们，结果那些士兵反而倒戈跟随他回去打国王了。
世人都会青睐那种极具自信且有胜利者气度的人，总是喜欢那种给人以必胜信心并总是期待成功的人。
令人信服和给人以充满活力形象的正是我们身上那种神奇的自我肯定的力量。
如果你的心态不能给你提供精神动力，那么，你就不可能在世上留下一个自信者、积极者的美名。
一些人总是奇怪自己为什么在社会中如此卑微，如此不值一提，如此无足轻重。
其中的原因就在于他们不能像自信者、征服者那样去思考，去行动。
他们没有自信者、胜利者或征服者的心态，他们总给人以软弱无力的印象。
要知道，思想积极的人才富有魅力，思想消极的人则使人反感，而胜利者总是在精神上先胜一筹。
还有一些人往往给我们留下这种印象，虽然他们没有取得成功的十分把握，但他们却能凭借其非同寻常的自信与积极良好的心态，而能够超常发挥，出奇制胜。
我国乒乓球运动员蔡振华，在国外参加比赛很少输球，被人尊称为“乒坛魔术师”。
按说，他的技术算不上最好，实力比他强的国外对手也不乏其人，那他到底赢在了哪里？
据看过他比赛的人讲，他在比赛时总是大挥拳头为自己鼓劲，每当发球前，他都会用力跺一脚，遇到自己打一个好球，他就会绕着场地跑好几圈。
在他对阵瑞典名将林德的那场比赛中，当时他已经以15：20落在了林德后面，但在等到林德发球时，蔡振华就用手指着林德的头，并且恶狠狠地瞪着他，他的这些动作让林德顿时紧张了起来，结果林德由于紧张最后以20：22输给了蔡振华。
原来他是赢在了自信上。
毫无疑问，他顽强的自信对他最终赢得比赛起到了至关重要的作用。
如果我们具有无与伦比的自信，如果我们展示给人的是自信、勇敢和无所畏惧的形象，那么，我们的事业必将会获得巨大的成就。

编辑推荐

《成功个性的养成》编辑推荐：人生因成功个性而圆满，好性格能成就美好生活。
个性贯穿着人的一生，影响着人的一生，是人最大的一笔财富。
这笔财富像一把双刃剑，使用合理可以披荆斩棘，使用不当便容易自我放纵伤害自己。
因此，修炼一个良好的个性，是活出自己的成功和精彩的前提。
一个自信的人，一个坚强的人；一个负责的人，一个热情的人；一个标新立异的人，永远都会成功。
凡是与他交往的人，也都会觉得亲切愉快。
一个人有了这些品格，无疑为自己增添了无穷的力量——这就是个性打造成功的秘密。
抬起头。
打造自信的个性自信的人，不会自卑，不会贬低自己，也不会把自己交给别人去评判。
自信的人，不会逃避现实，不做生活的弱者，他们会主动出击，迎接挑战，演绎精彩人生。
肯坚持，养成执著的个性生活给人太多磨难，而只有坚强执著的人，才拥有隐形的翅膀，才能微笑到最后。
不管前方是风是雨，我们都要执着地坚持自己的梦想，因为风雨过后的彩虹，是别样的精彩。
战挫折，历练坚強的个性坚强是一株小草在风雨的洗礼下毅然地坚挺着；坚强是被伤害之后依旧坚持自我的主张，继续前行；坚强是即使失败，仍然像不倒翁一样，永远坚定地站着。
怀抱坚强，历练坚强的个性吧！
走稳路，迈向踏实的个性踏实是什么？
踏实并不是原地不动、停滞不前，而是一种有韧性而不失目标，时刻在前进，一步一个脚印的行动。
它看似如蚂蚁般弱小，但力量却有如大象那样强大。
所以，最终的成功大多来自这些前进量微小而又不间断的“脚踏实地”。
心如火。
成就热情的个性热情是一把火，燃烧着整个生命。
当你内外交困难以摆脱窘境时，热情会让你与痛苦拉开一段距离。
尽管你一时对生活失去了信心，但千万不能失掉自身拥有的那一份热情。
会交际，保持友各的个性友善是温柔的湖，给人以安宁！
友善是和煦的风，给集体带来温情！
朋友，请送他人一个友善的微笑，这样你才会收获他人的关爱，收获集体的温暖，收获整个春天！
懂责任，拥有负责的个性英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不一定喜欢做，但又必须去做的事，这就是责任。
”我们要勇敢地做一个对自己、对家庭、对社会有责任感的人。
分是非，获取理性的个性我们生活的这个现实世界有太多的选择和诱惑，如何明智而清晰地选择属于自己的，放弃一些无谓的空虚与浮华，这就需要一个人理性地对待与把握。
慧于行，培养智慧的个性有人说，一个聪明的人不一定拥有智慧，但一个有智慧的人绝对是聪明的。
是的，智慧就像是一盏灯，可以点亮你的人生，给你的人生带去鲜活的力量，为你的生活创造出美丽的奇迹。
出奇招，创建标靶互子的个性人生的成败，命运的转变，有时仅仅是一次思路的变通造成的。
在命运的关键时刻，人最需要的不是墨守成规的钥匙，而是一种变通的思维方法。
创建标新立异的个性，将是这个时代新的潮流。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com