

<<品格的力量>>

图书基本信息

书名：<<品格的力量>>

13位ISBN编号：9787504468505

10位ISBN编号：7504468509

出版时间：2010-6

出版时间：中国商业出版社

作者：（英）斯迈尔斯 著，李红艳 编译

页数：206

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;品格的力量&gt;&gt;

## 前言

《自己拯救自己》于1856年写成。

3年后，付梓出版。

这本书的创作动机显然是由一次并不怎么引人注目的事件所激发的。

当时，我在利兹市一所曾被辟为临时霍乱病房的地方给一些苦难无助的年轻人作了几次有关人生问题的讲座。

在讲座中，我尽力让他们明白：在人生的历程中，人们的幸福生活在很大程度上要靠人们自身的努力，依靠自我勤奋、自我修养、自我磨炼和自律自制；但首先是依靠诚实、正直和不折不扣地履行自己的职责。

正是这些塑造了人类坚毅果敢的人格品性。

这些讲座的效果之好远远超出了我的预期。

那些曾经听过我的讲座的年轻人长大成人后，很多都做着一些讲信用、负责任和对社会有益的工作；他们中的一些杰出人物甚至把自己取得巨大成就的原因归功于我的那些讲座，甚至称那些讲座成了他们一生的“精神导师”。

受此鼓励，我准备就上述主题撰写一本书，毕竟书籍要比口头语言流传更广。

于是，每当结束白天的繁杂事务之后，我就在晚上的闲暇时间进行写作本书的准备工作。

我将书名定为《自己拯救自己》，当时除了这一名称我还没发现有更切合主题的词。

1859年11月，《自己拯救自己》在英国首次出版，立即获得始料未及的欢迎和赞誉。

当年11月，该书在英美连续重版4次；美国出现盗版，而且泛滥成灾。

作为作者，我对此无能为力，因为盗版行为受当时美国法律的保护。

接着各种译本在欧洲各国出版发行，最远的印度和日本也翻译出版了该书。

1871年，日文版首发，其发行量竟达150多万册，成为日本人民最喜爱的书。

在美国，《自己拯救自己》的出版次数和读者群远远超过英国。

出版《自己拯救自己》后，我又接着写了《品格的力量》，并在1871年出版。

在这本书里，我把那些最优秀男女的高贵而壮丽的人生图景展示在年轻人面前，力图给他们的心灵以震撼力。

这似乎是一条影响和塑造年轻一代高贵的心灵素养的途径。

伊沙克·狄士累利先生说：“某些人主张，不要去了解作家的个人经历，只要阅读作家的著作就行了；然而，我却经常发现作家的个人经历比其作品更加妙趣横生。

”这种说法正是我所追求的著书模式。

普卢塔克曾说过：“从许多杰出人物的辉煌业绩里很难发现一个人的德行或邪恶，相反，从一个人说话的口气、简短的言论或某些玩笑中，却能找出他区别于伟大业绩的真实人格品性来。

”1875年，《节俭》写作完毕并出版。

在这本书里，我赞美了劳动的尊荣，建议人们勤俭节约以获得经济上的独立，并为他们的家庭提供一个幸福的基础。

为此，人们应该过一种清白的、有节制的和坚毅果敢的生活，避免暴饮暴食带来的灾祸。

此外，我也建议人们不断修养和提高自己的优点、德行和宗教情感，这不仅是个人和家庭幸福的基础，也是社会得以和谐运转的条件。

在《节俭》出版5年后的1880年，我又写成并出版了《职责》。

这是我写的人生丛书的最后一本。

希望这本书也像前几本书一样受人们喜爱。

我力求尽自己最大努力去做好任何事情。

细心的读者将会发现，在《职责》里，我详细列举了人类历史进程中那些最优秀而勇敢的男女为世人做出的杰出人生典范。

伟大的功绩都是伟大的遗产，后代将从中受益无穷。

通过了解人类先贤的所做所为，我们就能知道人类在未来能够完成什么样的业绩。

## <<品格的力量>>

一个伟大的人生，尽管会随着生命的结束而终结，但是，它将永远是展示人类力量的里程碑。

谁能登上人生职责的最高峰，谁就是他所属的族群中最杰出的人物。

“人生的职责像天空的星光一样照耀着大地；那抚慰、救治人类并给人类带来福音的慈爱之心就像大地的鲜花一样撒满人间。

”塞缪尔·斯迈尔斯1880年11月于伦敦

## <<品格的力量>>

### 内容概要

高尚品格是一个人成功的必备素养。

本书从品格对个人、民族的作用，女性素养的重要性以及家庭教育，学习先贤的优良品质等方面，提供了塑造青年一代高贵心灵素养的途径，并论述了勇气、自律、职业操守、性格、风度、爱情等精神品质的作用，是青年品格养成的必备教科书。

财富与品格的高尚与否是没有必然联系的，相反，财富往往是品德败坏和使人堕落的根源。

## <<品格的力量>>

### 作者简介

塞缪尔·斯迈尔斯(1812-1904)英国19世纪伟大的道德学家、著名的社会改革家、成功学的开山鼻祖和脍炙人口的散文随笔作家。他一生写过20多部著作，在全球畅销100多年而不衰，成为世界各国的年轻人最喜爱的人生教科书，并因此改变了亿万人的命运。

## &lt;&lt;品格的力量&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 民族与个人成长的核心力量：品格 一、品格与学问、财富等无关 二、何为品格 三、品格的形成 四、品格的展示 五、品格的影响力第二章 母亲对品格养成的影响 一、家庭是塑造品格的学校 二、母亲对孩子的影响 三、母亲应该具有的素质 四、女人的素质如何培养第三章 和豺狼生活在一起，你学习的也是嚎叫 一、社会教育对人的品格的影响 二、品格是如何受影响的 三、正确地崇拜他人第四章 不劳而获是不可能的，要成功须劳动 一、懒隋的人性弱点 二、离开劳动的休闲无意义 三、劳动的必要性 四、什么是劳动 五、一些与劳动有关的观念 六、劳动技能的培养第五章 成就生活与成功的勇气 一、伟人的勇气 二、生活中的勇气 三、精力 四、勇气的教育第六章 做个懂得自我克制的人 一、习惯的训练和道德的训陈 二、性情与自我控制 三、克制言行 四、与他人相处的艺术 五、自我控制的表现第七章 恪尽职守打造平凡而卓越的人生 一、道德良心 二、职责的履行 三、职责与诚实第八章 性格决定命运 一、性格的培养 二、学会爱 三、善良 四、自私自利和抱怨 五、如何面对坏心情 六、耐心和希望第九章 要养成良好的行为举止 一、礼貌与尊重 二、切勿矫揉造作 三、善于学习扬长避短 四、行为举止的培养 五、天生笨拙 六、羞怯、腼腆 七、艺术修养第十章 爱情、婚姻、家庭的幸福才是真正的幸福 一、女人的品德和男人品德 二、男女恋情 三、婚姻家庭 四、婚姻苦恼的原因 五、漂亮女生的梦想 六、妻子对丈夫的影响 七、妻子也是丈夫的好帮手第十一章 梅花香自苦寒来 一、善于向他人学习 二、生活就是磨砺人的好学校 三、青春 四、热情 五、苦难 六、贫困与逆境 七、失败与挫折 八、孤独无援 九、学会宽容与仁慈

## &lt;&lt;品格的力量&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：五、品格的影响力自我创新的力量，即意志力是任何一种伟大品格的灵魂。

具有崇高精神且精力充沛的人，不仅会为自己开辟道路，还会引导别人。

他的每一行动都有着深远影响，表现了生机、独立和自信，而且，在无意中赢得了尊重、崇拜和威望。

具有这种正直品格的典型人物有路德、克伦威尔、华盛顿、皮特和威灵顿，他们都是人类的杰出领袖。

伟大的领导者总会引起和他具有类似性格的人的注意，并把他们吸引到自己周围。

他们的每一个积极努力的举动都会成为一个榜样，在人群中产生一定的感染力。

勇敢的人对怯懦者是一种鼓励，会迫使怯懦者采取行动。

在日常生活中，善良的人和伟大的人总会被人追随。

在他们影响所及的范围内的每一个人，都会受到鼓舞和振奋。

如果让精力充沛、品格正直的人处于受人信赖的权威位置，那么，他手下的每一个人都会感觉到权力的增大。

当华盛顿答应担任总司令时，人们仿佛一下子感到美国军队的力量猛增一倍。

在某些场合，个人的品格就像神奇的魔力一样会产生影响，仿佛这些人就是引发超自然的力量

的机关。

庞培说：“只要我踏上意大利的土地，就会有一支军队出来。

” 苏格兰诗云：“道格拉斯死了，但是他的英名赢得了一场战斗。

” 这些例证同样适用于所有历史和道德领域。

一个伟人的生涯就是一座人类力量不朽的纪念碑。

伟人虽已逝去，但他的思想和行为依然长存，在人类历史上留下了不可磨灭的烙印。

因此，他的精神将会永远地延续下去，作为思想和意志的楷模，在将来人们的品格的形成中发挥作用。

那些品格最高尚的人，是人类进步的真正灯塔。

他们就像高山之巅的灯光，在自己的周围营造了一种良好的道德氛围；而且他们的精神之光也继续照耀着一代代后来者的心灵。

真正伟大的人受到人们的崇敬和爱戴是理所当然的。

他把自己所属的民族视为神圣之物。

他们不仅提升了所有的同代人，而且也提升了后来者。

他们这种巨大的榜样作用是整个人类普遍的宝贵财富。

他们的光辉业绩和睿智思想是整个人类最灿烂的遗产。

他们不仅是现代人和先辈们联系的纽带，而且提升了未来人的生活目标；提高了人们生活的原则水平，保持了人类品格的尊严；这些生活中最有价值和最高尚的传统与天性充实了人们的心灵。

而且，体现在思想和行动之中的品格是永垂不朽的。

伟大思想家的思想会数百年扎根于人们的心灵，并最终在人们的日常生活和实践中发生作用。

它会跨越时间的长河，影响相隔数千年的人们的心灵。

因此，摩西、所罗门、柏拉图、苏格拉底、色诺芬等伟人仍然在和我们对话。

他们的思想虽然是以一种他们本人不会说、甚至在他们那个时代还一无所知的语言传递着，但它们依然是引人入胜的，而且强有力地影响着后人的品格。

对一个国家来说，像苏格拉底这样的人的价值比无数个像南卡罗来纳州这样的地方还要大。

如果这个州今天消失了，它带给世界的影响，远不如苏格拉底的逝世给世界带来的影响大。

伟大的劳动者和伟大的思想家是历史的真正的创造者，而历史只不过是受人的品格影响的连绵不断的人——这些人包括杰出的领导者、国王、牧师、哲学家、政治家和爱国者等真正高贵的人创造的。

卡莱尔先生明确地指出，人类历史归根到底是伟人的历史。

这些伟人确实开创了国民生活的一个新时代。

## &lt;&lt;品格的力量&gt;&gt;

他们的影响是积极主动的，当然也是有反作用的。

尽管在一定意义上，他们的精神是他们那个时代的产物，但是，在很大程度上，公众的精神却是他们的产物。

他们的个人行为等同于社会的目标——社会制度。

他们创造了光辉的思想，并使之广泛传播，使精神化为行动。

因此，早期的改革者倡导了宗教改革运动，也影响了现代的思想解放。

爱默生曾说，每种制度都可以被看作是一些伟人影子的延伸，就像伊斯兰教教义是穆罕默德影子的延伸，清教徒气质的习俗和教义是加尔文影子的延伸，耶稣会的教义是洛约拉影子的延伸，教友派教义是福克斯影子的延伸，卫理公会派教义是韦斯利影子的延伸，奴隶制度废除论是克拉克森影子的延伸。

伟人的精神风貌会在他们的时代和民族身上打下烙印——就像路德在现代德国人，诺克斯在苏格兰人身上打下烙印一样。

如果说有谁比其他任何人更深刻地影响了现代意大利人的心灵，那么这个人就是但丁。

每个国家都会涌现出许多人才，但是他们却以相同的方式，通过自己的生活和榜样作用，为本国人多种形式的品格的定型作出了贡献。

不过，判断一个民族的品质不仅仅要考虑伟人的品格，还要考虑在国民主体中发生影响的品格。

虽然政治家、哲学家和神学家代表了一个社会的思维能力，但是，那些创办工业和开辟新职业的人，和那些普通的劳动群众，必然是民族的主体力量并构成民族的真正脊梁，这个民族必然时刻从他们身上增添新的力量和精神。

每个民族和每个个体一样，都需要维护自己的品格。

在一个制度化的政府统治下，每个阶级都或多或少地行使自己的政治权力，那么民族的品格就必然依赖于多数人的道德品质。

决定个人品格的道德品质也决定着民族的品格。

如果一个民族的品格不是心胸宽阔、忠贞、诚实、善良和勇敢，那么它就会被其他民族所轻视，在世界民族之林中就会无足轻重。

它们同样必须具备尊重别人、遵纪守法、自我节制和忠于职守的品格。

如果一个民族没有比感官快乐、金钱和物欲更高尚的品性，那么它就只是一个可怜的生物群落。

至于制度，不管它本身多么完美，在维持一个民族的品格水准时，它的作用仍然是微乎其微的。

决定一个民族的道德和使一个民族保持稳定的是个人和激励他们的精神。

从长远来看，政府通常没有人民自治好。

哪里的民族具有良好的良心、道德和习惯，该民族的治理就会是诚实和高尚的。

哪里的人们道德败坏、自私自利且心地虚伪，那么，他们就既不能靠真理也不能靠法律联合起来，无赖和幕后操纵者的统治也就不可避免。

个人自由的进步和个人品格的纯洁是防止对公众的意见实行专制独裁的惟一真正有效的保障。

没有它就不会有生机勃勃的精神风貌，也就不会有真正的自由。

不管多么广泛的政治权利，也不会使一个个体堕落的民族变得高尚。

事实上，公众参政制度实施得越彻底，参政权越得到保障，民族的真正品格就会在他们的法律和政府中反映得越彻底。

以个体的不道德为基础的政治道德，从来就不会有任何稳定的存在形式。

品质恶劣的民族所享受的自由，也会被当作令人厌恶的东西。

新闻的自由也不过是找到了一个放肆和道德堕落的发泄之处。

和个人一样，民族也要从她所属的那个优秀种族的感情中获得支持和力量。

民族是自身伟大的继承者，她必须要使自己的荣耀永恒地保持下去。

民族应该有值得回顾的辉煌历史，它会使现在的生活稳定，提升和支持现在的生活，通过对过去先人的光辉业绩、经历的艰苦卓绝的磨炼和所取得的辉煌成果的回忆，来照亮和升华现在的生活。

民族的生活和个人的生活一样，是一种极为宝贵的经验财富，这种经验财富，如果得到巧妙的运用，就会促进社会的进步和发展；相反，如果滥用或误用，就会导致空想、迷惑和失败。

## &lt;&lt;品格的力量&gt;&gt;

和人一样，民族也会在经受的磨炼中得到净化并变得坚强。

使民族品格得到发展的各种各样的磨炼，往往是民族发展史上最辉煌的篇章。

对自由的追求和对祖国的热爱或许会深深地影响民族的品格，但是，对民族品格影响最大的还是她要经受的考验和磨难。

现在，许多打着爱国主义的旗帜而实施的行为，其实都包含着极端的偏执和心胸狭隘，表现了民族的偏见、自负和仇恨，这样的民族不是用自身的业绩来展现自己，而是靠自吹自擂来炫耀自己，他们更是在绝望中哀鸣、打着手势和惊叫、在极度痛苦的呻吟和在长期的错误中受着折磨。

如果这样的爱国主义者大量涌现，那么，最大的灾难就可能降临每一个国家。

然而，正像存在卑贱的爱国主义者一样，也有高尚的爱国主义者存在。

他们通过高尚的行为，使国家充满活力并且得到提升，这些高尚的爱国主义者刚毅果断、忠于职守、生活朴素、诚实、正直，总是力图抓住机遇使自己在各方面得到发展。

一个真正的爱国主义者，会缅怀和学习过去的伟人，因为他们在追求目标和自由的过程中，通过自己的艰苦努力，为自己赢得了不朽的英名，为自己的民族赢得了自由的生活和自由的政治制度。

评判一个民族不能根据她的疆域大小，而只能根据她的民众：“民族的成长，使人民变得高尚，而不像树木，使树干变得粗壮。

”虽然疆域辽阔往往是和伟大联系在一起的，但是一个民族的伟大，并不一定非疆域辽阔不可。

从疆域和人口来看十分庞大的民族，也可能毫无真正的伟大可言。

以色列民族曾经是个小民族，他们却产生了多么伟大的生活，他们对人类命运产生了巨大、深远的影响！

希腊也不是个大国，阿提卡的所有人口比南开郡的人口还要少。

雅典也远不如纽约出名，然而，希腊在艺术、文学、哲学和爱国主义方面的成就多么辉煌！

然而，雅典人有一个致命的弱点，那就是它的公民没有一个真正属于自己的家庭，也没有什么家庭生活可言，而且她的奴隶数量大大超过了自由民。

在道德方面，她的公职人员，即使不是腐败堕落的，也是荒淫放荡的。

她的女性，即使是最有成就的，但也极为放荡。

因此，雅典的衰落是必然的，而且她走向衰落比它走向兴盛更令人感到突然。

罗马也是以同样的方式走向衰亡的，这主要归因于这个民族普遍的堕落，贪图享乐和安逸。

在罗马帝国晚期，工作被认为是只适合奴隶干的。

人民不再以伟大的先辈们的美德为荣，罗马帝国的衰落是因为它没有了生存的活力。

因此，生活奢侈而懒散的民族宁愿在一对一的格斗中失去一磅鲜血，也不愿意在诚实的劳动中流下一滴汗。

罗马必然走向灭亡，必然被那些勤劳而又充满生机的民族所代替。

总而言之，制度的稳固必须以稳固的品格为基础。

任何堕落的个体的联合都不能形成一个伟大的民族。

这样的民族表面上看来是高度文明，但是只要面对逆境，就会立即四分五裂。

缺乏正直诚实的个人品格就不会有真正的力量、一致或公正。

他们或许会富裕、有礼貌、有贵族派头，却濒临毁灭的边缘。

如果他们仅仅为自己而活着，仅仅把感官快乐当作生活目的，每个人都只为自己的私利打算，这样的民族是注定要灭亡的。

哪一个民族缺少了品格的支撑，那么，就可认定她是一个要灭亡的民族。

哪一个民族如果不再崇尚和奉行忠诚、诚实、正直和公正的美德，就失去了生存的理由。

一个国家的人民一旦热衷于对财富的追求、对感官快乐的追求和热衷于宗派活动，以致于荣誉、秩序、忠诚、美德和服从似乎都已成为了过去的东西，那么，在这种堕落的社会风气之中，就只有等到那些诚实的人到处摸索，并且让每个人都有了深刻的认识之后，这个民族仅存的希望还只在于使失去的品格得以恢复，使每个个体的品格得到升华，只有这样，这个民族才能够得到拯救；而且，如果那些良好的品格无可挽回地损失了，那么，这个民族也就没有什么可值得拯救了。

<<品格的力量>>

## &lt;&lt;品格的力量&gt;&gt;

## 编辑推荐

《品格的力量》：素质教育之百年经典，品格养成的最佳读本1998年，伦敦《金融时报》发表纪念斯迈尔斯的社论指出：“同其他理论家相比，斯迈尔斯先生将带领人类更加健康地进入二十一世纪。”

斯迈尔斯的作品被誉为“跨越时空的永恒经典，泽被后世的心灵福音”。

给人们在成长中提供高尚的精神食粮，是我们出版“塞缪尔·斯迈尔斯素质教育精选集”的初衷。

21世纪的中国处在民族复兴的伟大时刻，在财富激增的同时，也伴随着信仰危机、贫富差距拉大等诸多问题。

年轻的打工者跳楼轻生，从草根到首富的银铛入狱……这应当引起我们的警醒和思考。

历史具有惊人的相似，19世纪工业革命引发的财富、信仰、阶级等诸多问题，也给西方社会带来巨大的冲击，可是他们没有停止前进的脚步。

这应归功于当时的西方社会涌现的一批致力于人们精神家园建设的有识之士，他们教会人们以正确的理念面对成功和失败。

塞缪尔·斯迈尔斯便是其中的代表。

塞缪尔·斯迈尔斯认为，人类文明中那些历久弥坚的优秀道德传统，如坚忍不拔、自尊自救、诚实公正、勤奋节俭等无论在任何时代、任何社会都不会过时。

他的著作被誉为“美国梦的灵魂”和“个人奋斗的精神标本”。

我们将体现塞缪尔·斯迈尔斯思想精华的《自己拯救自己》、《品格的力量》、《职责》、《节俭》等作品精心编译，希望大家走进这个平凡而伟大的心灵，成功和幸福的之路将就此伸展。

<<品格的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>