

<<心态主宰人生>>

图书基本信息

书名：<<心态主宰人生>>

13位ISBN编号：9787504468819

10位ISBN编号：7504468819

出版时间：2010-9

出版时间：中国商业出版社

作者：泓露沛霖

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态主宰人生>>

### 前言

一位哲人说：“要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定了谁是坐骑，谁是骑士。”因此，从某种意义上说，一个人拥有什么样的心态，就会有什么样的人生。心态是生命之帆，它决定着我們人生的航向，每个人都要控制好自己的心态，这样才能乘风破浪，到达成功的彼岸。

或许生活中有很多事情的发生不受我们自己控制，但是正如美国著名成功学家威廉·詹姆斯所说：“我们这一代人的最大发现是人能改变心态从而改变自己的一生。

”心态是可以由我们自己来控制的。

做自己心态的主人，你就可以更好地把握自己的人生航向。

每一条河流都有自己的河道，每一个人都应该有人生方向，目标就像是黑夜里的启明星，激励着每一个路人前行。

知道自己想要什么，明确自己在做什么，把握住人生中关键的几步，用心去做每一件事，你的幸福就会不断增多。

每个人都会有美好灿烂的梦想，但是如果没有付诸行动，没有在实践中为之努力，那么它就只能是缥缈不定的幻想，坐着叹息不如及时行动，把握生命的节律，用汗水浇灌你的生命之花。

## <<心态主宰人生>>

### 内容概要

心态是生命之帆，它决定着我們人生的航向，每个人都要调整好自己的心态，这样才能乘风破浪，剑达成功的彼岸。

保持乐观的心态，才能从逆境中崛起，拥有豁达的心胸，才能减少恩怨是非。

懂得知足的涵义，才能获得平和安逸，把握生活的节奏，才能拥有快乐健康。

## &lt;&lt;心态主宰人生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 坚定信念，心中常有新目标 一、生活忙碌但不盲目 二、人生关键的问题要把握 三、时间是组成生命的材料 四、相信自己不比别人差 五、为自己树立远大的目标 六、做一个有勇气的人 七、用心去做每一件事 八、让心永远年轻 九、对生活要始终充满热情 十、成功就是要不断地努力第二章 镇定自若，心态自己来掌握 一、解除心灵的桎梏 二、厚积才能薄发 三、适时转移你的视线 四、退让也会使你前进 五、依赖心理要不得 六、让思想不再被禁锢 七、坚持住才不会被放弃 八、视野靠你的良好心态来打开 九、注重细节成大事 十、阳光心态成就精彩生活第三章 相信自己，朝着梦想去努力 一、勇敢地挑战自我 二、摔倒后坚强地站起来 三、创新让生活更精彩 四、成功的方法需寻找 五、超越自我先要战胜自我 六、警惕固执的漩涡 七、用汗水浇开成功的花蕾 八、坚强助你成功 九、运用自己智慧的头脑 十、团结散发着神奇的力量第四章 人生短促，及时行动不叹息 一、行动让理想更进一步 二、一件小事使你走向成功 三、演好你所扮的角色 四、机遇需要创造更需要把握 五、不断提升自身价值 六、懒惰使成功却步 七、做事切莫优柔寡断 八、希望是那盏最亮的启明灯 九、灾难面前首先要自救 十、做一只重生的凤凰第五章 乐观积极，挫折转变为智慧 一、正确地面对失败 二、苦难中蕴藏着绝佳的机会 三、缺憾也是人生的一种美丽 四、变绊脚石为垫脚石 五、适时低头才能出头 六、将苦难化作智慧的处方 七、你有说“不”的权利 八、让成功在失败中崛起 九、激发自己强烈的求生欲 十、卓越的心态为你扬帆起航第六章 心胸豁达，恰当处理日常事 一、吃点小亏也无妨 二、能屈能伸才能笑到最后 三、虚心帮你识别出生命中的贵人 四、面子其实没有想象的那么重要 五、身边的每一个人都值得尊重 六、自私会让路越走越窄 七、生活的必需品很简单 八、懂分享也要懂分担 九、不为名缰利锁所牵绊 十、不为贪念欲望所累垮第七章 保持清醒，让成功成为习惯第八章 珍惜今天，把握生活的节奏第九章 平和静谧，选好幸福参照系第十章 简单快乐，心情好会更健康

## <<心态主宰人生>>

### 章节摘录

第一章 坚定信念，心中常有新目标 三、时间是组成生命的材料 时间是一种奇妙的东西，它看不见、摸不着，却时时刻刻在牵引着我们，让我们一生都跟着它走。思想家伏尔泰曾出过一个意味深长的谜：“世界上哪样东西最长又是最短的，最快又是最慢的，最能分割又是最广大的，最不受重视又是最值得惋惜的；没有它，什么事情都做不成；它使一切渺小的东西归于消灭，使一切伟大的东西生命不绝。

”这是什么？

很多人百思不得其解。

后来有一位叫查第格的智者猜中了。

他说：“最长的莫过于时间，因为它永远无穷无尽；最短的也莫过于时间，因为它使许多人的计划都来不及完成；对于在等待的人，时间最慢；对于在作乐的人，时间最快；它可以无穷无尽地扩展，也可以无限地分割；当时谁都不加重视，过后谁都表示惋惜；没有时间，什么事情都做不成；时间可以将一切不值得后世纪念的人和事从人们的心中抠去，时间能让所有不平凡的人和事永垂青史。

” “一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。

时间是最宝贵的财富。

然而，很多人却不懂得珍惜，只有到了生命的尽头才真正品味到“少壮不努力，老大徒伤悲”的含义

。

.....

<<心态主宰人生>>

编辑推荐

好心态是一种可以点石成金的神奇力量；好心态是一种能够化解烦恼的绝妙方法。  
生活，过的是心态；工作，拼的也是，心态。  
始终以积极的方式回应生活，才是成就卓越与幸福的心经。  
好心态是一种可以点石成金的神奇力量；好心态是一种能够化解烦恼的绝妙方法。

<<心态主宰人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>