

<<生活越简单越好>>

图书基本信息

书名：<<生活越简单越好>>

13位ISBN编号：9787504469106

10位ISBN编号：7504469106

出版时间：2010-9

出版时间：中国商业出版社

作者：华业

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活越简单越好>>

内容概要

人生在世，活出自己的独特个性和滋味是最重要的。

如果生活中我们能够减少忧虑，摆脱忙乱生活的烦恼，去粗存精、化繁为简，那么我们就能很轻松地拥有幸福。

生活简单，并不意味着是贫苦、简陋的生活，它是简化事务、降低欲望、不惹是非、呈现真实自我的一种和谐悠闲的生活方式。

本书探讨了生活简单的做法，告诉读者什么东西使我们的生活变得繁忙，我们能够摆脱什么，以及我们可以选择的生活方式。

<<生活越简单越好>>

书籍目录

第一章 生活简单：过自己想过的日子 生活中的混水是自己振荡出来的 把自己当成自己 要做生活的旁观者 把手中的坏“牌”打好 少走弯路便是捷径 坚持自己独特的思路 活着本身就是乐趣 学会做自己的主人 两点之间，曲线制胜

第二章 习惯简单：简化事务，不被生活琐事拖累 人可以爬到最高峰，但不能在那儿久住 只有在操劳生活琐事的过程中，你才能领悟生活的意义 生活习惯往往代表着生活方式 一次只打开一个抽屉 走一步就踏出一个脚印 不要被曾经的链子拴住 给自己一次发挥潜能的机会 不要为失败和逃避找借口 马虎轻率误大事 眼高手低会离成功越来越远

第三章 欲望简单：需求越少烦恼越少 欲望越小，人生就越幸福 上帝的金币是用来看的 人之所以痛苦，在于追求错误的东西 满足是最真实的财富 拥有世界又如何 幸福只能存在于得到满足的时候 如果感觉到自己在生活中有了个位置，满足的问题就解决了一半 适合自己的才是最好的 见好就收，见坏更要收 有了金钱，也未必幸福 金钱与快乐的关系

第四章 说话简单：不吹牛不传言不惹是非 聪明人的嘴藏在心里，愚蠢人的心摆在嘴上 用言语搭起相识的桥梁 在什么场合说什么话 说话要学会“过脑子” 说话时学会为自己留“余地” 切莫信口开河伤及他人自尊 不乱说他人是非的人最受欢迎 宁在人前骂人，不在人后说人 养成谦逊儒雅的言谈之风 言多出大祸 话不在多全在点上 多听少说好处多

第五章 交际简单：交往之时重义不重利 “利”是道义路上的绊脚石 生活因友情而精彩 人世中若没有朋友，就像生活中没有阳光一样 聪明的人只要能掌握自己，便什么也不会失去 真正的朋友会使你的生命丰富多彩 朋友比金钱贵重 真诚付出才能获得友谊 感情也需要投资 不会社交的人寸步难行 与朋友交往也是一门艺术

第六章 财务简单：钱不是万能的，够花就行 自以为拥有财富的人，其实是被财富所控制 财富不属于拥有它的人，而属于享受它的人 贫而无谄，富而无骄 金钱可以塑造一个人的形象，也可以毁掉一个人的德行 赚得心安，用得舒服 为自己工作而不为钱工作 确定金钱在生活中的真正目的 做金钱的主人 金钱只是我们改善生活的工具 别让金钱支配我们的生活 不以富喜，不以贫悲

第七章 心态简单：懂得取舍，学会放下 放弃一颗星星也许能得到一个月亮 尽人事以听天命 争取有时会让你失去更多 懂得放弃，才能有更美好的未来 放弃并不是丧失信心，而是一种更明智的选择 拿起该拿起的，放下该放下的 放弃是对勇气和胆识的考验 追两只兔子的人，终会一无所获 放弃，有时就是最好的选择 舍弃眼前的诱惑，才有最后的辉煌 弯路上往往有更美的风景 放弃不是失败，只是暂时停止成功 懂得放下，才能收获更多

第八章 行事简单：按照自己的方式去处理问题 人生伟业的建立，不在能知，乃在能行 只要去做，没有不可能 要走一条有自己特色的道路 勇于开始，才能找到成功的路 如果挖井，就要挖到水出为止 旁观者的姓名永远不会出现在比赛的计分板上 即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略 玩弄机巧，不如向平实处努力 步子不在于跨得有多大，而在于走得有多稳 世界会向那些有目标和执行力的人让路 在自己的能力范围内量力而行 不必样样追求优秀，但可以做到更好 关键要忙到点子上

<<生活越简单越好>>

章节摘录

我们好像陷入了一个无法自拔的陷阱，每天忧心忡忡，我们好像已经被金钱主宰着工作，被金钱控制了生活，不能自拔地为钱开始拼命透支，我们好像已经陷入一个为钱奋斗的怪圈。

如何才能摆脱这个怪圈呢？

——不为钱工作。

说起来容易，做起来难呵！

可以说只有一份稳定的职业，一份固定的收入，才能保障我们的衣食无忧。

如此这般。

但是，有时候，光忙着为赚钱拼命工作的时候，我们会与更多的机会擦肩而过。

大多数人看不见这种机会，因为大多数人都忙着赚钱，忙着为金钱工作，所以，他们得到的也就只是眼前的利益，赚的是屈指可数的有限金钱。

假如你弄懂了生活这门大课，做任何事情你都会游刃有余。

但就算你学不会，生活照样会推着你转。

所以生活中，人们通常会做两件事。

一些人在生活推着他转的同时，抓住生活赐予的每个机会；而另一些人则听任生活的摆布，不去与生活抗争。

他们埋怨生活的不公平，因此就去讨厌老板，讨厌工作，讨厌家人，他们不知道生活也赐予了他们机会。

恐惧和欲望，令我们落入一生中最大的陷阱，如果让它们来控制我们的思想，为钱工作，以为钱能买来快乐，这是非常残酷的现实。

规避如此残酷的陷阱，打破如此愚笨的生活方式，那就是——别让钱支配我们的生活。

不可否认的事实是，处在困境中，无论是穷人还是富人，都想寻求解脱。

但仅有这种想法是远远不够的，关键还要看你是否付诸行动，是否真正地去，怎样去做？

富人不仅有想法，更有办法，没有办法也会创造办法。

而穷人则只是整天地长吁短叹，怨天尤人，不做一点有实际意义的事。

现实生活中的人不可能各个都富可敌国，也不可能各个都一贫如洗，但可能都在为钱而工作、奔波、忙碌，都有富甲天下的愿望。

.....

<<生活越简单越好>>

编辑推荐

简单是一种自然、纯真的生活方式；简单是一种积极、乐观的生活态度；简单是一种优雅、闲适的心灵归宿。

世界上没有复杂的事情，只有复杂的心灵和黑洞般没有边际不知深浅的欲望。

在经历过人生的很多过程之后，找到人性的回归，在简单生活之中感受宁静，安详和幸福。

生活简单：过自己想过的日子。

习惯简单：简化事务，不被生活琐事拖累。

欲望简单：需求越少烦恼越少。

说话简单：不吹牛不传言不惹是非。

交际简单：交往之时重义不重利。

财务简单：钱不是万能的，够花就行。

心态简单：懂得取舍，学会放下。

行事简单：按照自己的方式去处理问题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>