

<<中国解梦师解梦实录>>

图书基本信息

书名：<<中国解梦师解梦实录>>

13位ISBN编号：9787504469649

10位ISBN编号：7504469645

出版时间：2012-6

出版时间：中国商业出版社

作者：成实宗

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国解梦师解梦实录>>

内容概要

《中国解梦师解梦实录》系列书是一套以科学解梦为手段，通过梦境解析来探讨人类内心精神世界和情感世界，并从而增进对他人和自我的认知书籍。

是目前市场上为数不多的深度梦例解析书籍，也是一种以梦例分析来说情感的新型情感类题材书籍。丛书根据案例性质的不同和读者群的口味，分为四本，分别为《情感真相》、《心灵真相》、《职场真相》、《女人真相》。

<<中国解梦师解梦实录>>

作者简介

成实宗，心理学博士，潜意识大师，中国梦学权威。
早年研究学习过犯罪心理学，管理心理学。
之后转入社会心理学和个体心理学领域，研究心理咨询和心理治疗，重点研究催眠治疗技术和释梦干预技术。
2001年获肯尼迪西部大学心理学博士，2003年被聘为中国保健科技学会心理医生专业委员会副主任。
成实宗博士是中国杰出的拥有丰富实战经验和理论水平的学者。

<<中国解梦师解梦实录>>

书籍目录

一、初涉职场之注意事项——女怕爱错郎，男怕入错行分数不够——初涉职场之过关压力暗恋——来自心灵深处的情感诱惑独木桥——幸运的职场新人禁区——来自职场环境的情感诱惑新的起点——遭受挫折之后的态度二、职场潜规则之应对方式——兵来将挡，水来土掩狂蜂浪蝶——职场客户性骚扰疑案凶猛的狮子——职场上司性骚扰定案玩偶——企业文化潜规则全景图被曾志伟保护的污点证人——潜伏其中但不要被异化评委黑幕——无奈之下有选择三、职场人际关系之处理原则——避免冲突，留有余地伴君如伴虎——最难处理的是与老板的关系上司的大脸——对事不对人，看透不说透老公的外遇——人际关系不是一味地委曲求全人际沟通的障碍——有态度但是不要耍态度狼心狗肺——底线是避免冲突四、职场地下情之基本守则——你情我愿，各取所需鬼影——最初的彷徨庆祝胜利——拿下的兴奋暗结珠胎——情变的苦楚棺材里的稻草人——得失之间我怀念的——暗恋的情愫五、职场卧槽之心态调整——得之我幸，不得我命势利的爸爸——卧槽第一功：忍功架构调整——卧槽第二功：处变不惊恨嫁——卧槽第三功：定力医院变庙——卧槽第四功：动荡不慌鬼压身——卧槽第五功：失势不恼六、职场政治之面对态度——此处不留爷，自有留爷处为什么要离开——职场政治之跟人站队另类死亡——职场政治之借刀杀人友情的背叛——职场政治之背后一枪懒得陪你玩——职场政治之装疯卖傻通奸焦虑——职场政治之左右逢源七、职场跳槽之精心策划——暗度陈仓，过河拆桥断桥——河没过，桥就断的焦虑钩心斗角——“才出虎穴，又入狼窝”的担忧陷阱——边搭桥边过河的困扰到底嫁给谁——先拆桥再过河的苦恼找到自己的那只狗——跳对槽的艰辛八、理想与现实之冲突解决——我自将心照明月，哪管明月照沟渠电子商务大亨——理想的激情五谷杂粮——理想的底线赶稿——理想的知易行难卧底——理想的代价明星运动会——榜样的力量

<<中国解梦师解梦实录>>

章节摘录

这个梦挺有意思的，不仅说梦的本身，还说的是这个梦得来的过程——这是一个命题作文得来的梦。

大家知道，这个世界上没有不做梦的人，如果真有这种人，也在精神病院里待着。我想说明的是，每个人每天晚上一定会做梦的，因为人一天或者一生碰到那么多的事情，对心灵的刺激是很大的，心灵又很脆弱，如果不通过梦来释放，早就疯了。

如果一个人说自己从来不做梦，其实不是他没有做梦，而是因为他一般睡得比较熟，所以不能记起所做的梦。

一个人一个晚上大概要做四至六个梦，睡眠不深的人比较容易记得所做的梦，因为他晚上经常醒来。因此，大部分人如果能够记得晚上做的梦，这个梦一般是清晨起来之前做的那个梦或者半夜醒来时做的那个梦。

人每晚都是要做梦的，这是梦的基本常识，以前不知道没关系，如果看过我的文章还不知道，那就不应该了。

当然，还有一个例外，就是天生的盲人是否做梦我不知道，还没有研究过，如果他们做梦，梦中的情景如何出来？

因为盲人从来没有视觉记忆，也就应该无法在梦中显现出图像式的梦境来。

其实我对盲人的梦境挺感兴趣的，一直想了解清楚，因此一有机会就会去探究。

这让我想起一件事情来，有一次去做盲人按摩，我觉得这是一个很好的机会。

进来的是一个盲女，我没想到盲人按摩也安排异性，很意外。

但是转念一想也对，难道这个世界这么不公平，只有盲公没有盲女吗？

这个盲女一进来，戴着一副造型很漂亮的墨镜。

我又愣了一下，觉得很奇怪，但是我想可能是为了形象上好看吧。

不管怎么样，还是科学研究要紧。

于是，我刚想问她有没有做过梦时，突然看到墨镜后一双忽闪忽闪的大眼睛，滴溜溜地转，灵活得很，把我吓了一跳，原来还有眼睛亮晶晶的盲人！

所以，话到嘴边又咽了回去——我知道问不出名堂了。

言归正传。

在我的网站上，一个大学毕业刚刚参加工作的女生竟然说自己几乎不做梦。

但是知道我是梦侦探之后，决定要试试做一个梦出来。

此女生特别认真，晚上回去真的把这件事当成一项作业来做了，没几天就给我发来了梦的邮件，真让我感动不已。

她的邮件是这样写的：尊敬的梦侦探，自从跟您探讨过梦之后，那天晚上我九点多的样子就洗完澡睡了，睡到凌晨30分的样子我醒过来，发现自己真的做了一个梦。

我好高兴，因为我平时都很少做梦的，基本上是不做，于是我告诉自己一定要记下来，把它作为梦的案例。

接着我又睡了，睡到凌晨3点多的样子，我又醒了，我惊奇地发现自己居然又做了一个梦。

我很清楚地记得这个梦是怎样的，可是我居然把第一个梦的内容忘记了，我想了好久都想不起来，还是只记得第二个梦的内容。

于是我告诉自己一定不能再忘记了，这是我好不容易才得来的梦，不然我拿什么做梦的案例啊。

后面过了好久我才又睡着，直到天亮被闹钟叫醒上早班去，我很庆幸没再做第三个梦，因为如果这样的话就有可能忘记第二个梦的内容。

您说为了做个梦拿来做案例我容易吗我？

看到这里我想您肯定大笑了，呵呵，我自己也觉得很好笑，可是这都是真的，我保证没骗您，现在来看看这个来之不易的梦吧！

我有一个小我两岁的妹妹，现在在某大学读大一。

当初她高考后选学校和选专业可以说完全是我指导的，她也是按我的指导填的志愿和专业，我的这个

<<中国解梦师解梦实录>>

梦就与她有关。

我梦见我、妈妈、妹妹都在家，妹妹又高考了，我当时也奇怪了一下怎么又高考了，不过我没多想。妹妹这次考得很差，只有495分，她坐在椅子上作死地哭，哭得很大声，而且还在怪我当初没给她选好学校，现在才考成这样的。

我跟她争辩：“怎么就全怪在我的头上了，你平时考试不都有600分吗？”

这次考成这样还怪我啦！

你玩的好的同学考了630分，你平时也就比她少那么20来分，这次少这么多，你怎么不怪自己，全怪在我头上了啊！

”妹妹还是一直在哭，妈妈也坐在椅子上看着妹妹哭，也帮她那边，不过妈妈没怎么说话。

后面我又要替她选一所好学校，我问妹妹上我的那所大学可以不，她说可以。

于是我就在打算：今年估计我们学校的录取分数线是500分的样子，可她只有495分，还差一点点。

直接填我的那所大学的话估计录取不了，于是我想到大三时给我们上公共关系学的老师。

他是我们学校学生处的处长，平时很喜欢我们班的同学，经常听他讲他帮过忙的一些事情，找他的话估计能帮上忙。

有了这样的打算，我心里也平静了点儿。

这个梦到这里就没有了，现在写出来才发现一点，如果这个梦是真的话，爸爸竟然自始至终没有出现过，有点儿奇怪了。

尊敬的梦侦探，快点儿帮我分析分析吧！

辛苦您啦！

看看它到底隐含着什么？

我很想知道。

这就是邮件的全部内容。

这个梦是一个命题作文，是在别人的要求下强迫做出来的，有意思吧。

问题是，这样的梦，也能反映出什么深刻的内心世界来吗？

下面我们来分析吧。

我们都知道，梦是情欲的舞台，是潜意识的表白和掩饰，每一个梦都有一个主题，一个关于自己的主题。

那么，这个梦的主题是什么呢？

又是如何与做梦者相联系的呢？

我们来看看整个梦境，这个梦的主题其实很清晰——责备。

姐姐责备妹妹高考没有考好，妹妹怪姐姐没有帮她把学校志愿选好。

其实妹妹早就已经读大学了，现在好好的，对所选的学校也很满意，姐姐为什么会做出这样的梦来呢？

答案很简单，这是一个姐姐自己的梦，是姐姐自我责备的梦，也就是梦女自责的梦。

因此，梦中的妹妹就是梦女自己，梦中的姐姐呢？

还是梦女自己。

这是一个梦女责备自己的梦。

够拗口吧。

那么梦女责备自己什么呢？

梦女刚刚参加工作，正处在实习阶段，面对完全陌生的工作领域，深感力不从心。

要学很多新的知识和技能，以前在学校学的知识基本用不上，工作单位在培训阶段又经常有很多考试，这让梦女压力很大，因此就有梦中明明已经考过高考了又来一次的情境。

而在现实的实习阶段中，梦女有时候的表现也让自己觉得很满意，比如说培训的考试成绩经常不理想，或者主管经常威胁如果培训不过关就不能通过实习期等，这些都给梦女带来很大的压力。

据梦女介绍，自己在学校时还算是一个比较优秀的学生，这次来单位实习，是通过几轮面试考核才通过的，应该说对自己以前的表现还是很满意的。

但是，进入社会，进入工作单位，面临全新的知识体系、规则体系和评价体系，梦女肯定不是很适应

<<中国解梦师解梦实录>>

。特别是与其他人比较时，会觉得自己实际上并不比别人差，却往往在培训考试或者实际操作方面有不足的地方，因此在内心深处对自己的表现不是很满意，有自我责备的想法，同时还有对职业前途的担忧。

梦中妹妹的考分还差一点点就说明了这种对职业前途的焦虑，担心被淘汰。

当然，梦的最后梦女还是找到了一个解决办法，就是走人情关系，找学校学生处的处长，这说明梦女在实习期间还是有情感依靠的。

这种依靠，对于初次参加工作的大学生来说，还是很必要的，这有助于她坚定信心，面对困难和挑战时有勇气渡过难关。

当然，前提是她能够真正理解这种依赖和信任的本质，是在对她基本肯定的基础上的职业期望，是建立在她勤奋努力、不断进步基础上的爱护，而不应该是梦中那种世俗的人情关系。

梦的结尾，“有了这样的打算，我心里也平静了点儿”，是一种对压力的有效释放，这有助于梦女积蓄能量，重新鼓起勇气投入到新的工作中去。

至于最后，梦女发现梦中爸爸自始至终没有出现，她觉得有点儿奇怪。

其实，这并没有什么好奇怪的。

第一，梦中不是每个人物都要出现的。

第二，也许在家庭结构中，父亲并没有扮演意见领袖的角色，所以在有关决策性的梦中就不一定会出现。

第三，从梦境来看，家中意见领袖的角色是由梦女来担当的，也就是说，由于父亲在家庭中并没有承担意见领袖的角色，所以梦女就补偿性地扮演了这个角色，成为家中的主心骨。

这与梦女家庭的现实情况是吻合的，也与梦女本身的性格特征是吻合的，因为字里行间我们看得出来她是一个直率、敢于发表意见的女孩子。

因此，在面对工作困境时，梦女的潜意识并不会依赖父亲，而是在自责之后开始寻找出路。

梦境中通过对学生处处长的期待解决了这个问题，在现实生活中，这个学生处的处长，可能就是梦女实习单位的主管或者领导。

梦女的潜意识能够敏锐地察觉到，即使面对压力和困境，似乎总是有后路的，一定会有人能帮上忙。

透过这个梦，我们可以看到，这是一个聪明的女孩，一方面对工作很有上进心，给了自己很大的压力，要经得起实习期的考验；另一方面，这个女孩也不是那种“只顾低头拉车，从不抬头看路”的人。

她初入职场，也能懂得一点儿职场的基本法则，那就是无论在什么时候，如果能够有一个认同自己的人，在关键时候能够帮自己一把，那么，要过这一关把握就会更大些。

有些人可能会认为这个女孩有点儿世故，其实这不是世故，是人的一种正常心理。

我们每个人都学会利用资源——自身的资源和外部资源，人际关系就是一种很重要的外部资源。

这种资源，需要我们用自己的人格来赢得，不是我们平常所理解的说几句好话或者献献殷勤甚至于女孩子认为自己献媚就可以得到的。

关键时候能够用得上的人际关系都是长期经营的结果，也是自己的人格经过长期考验获得别人信任的结果。

只谈能力的人，是过于自我的人，注定在职场上走不远。

只有德才兼修的人，才有可能成为职场上的常胜将军。

……

<<中国解梦师解梦实录>>

编辑推荐

作者历经15年，采访11000余人：上班族，同性恋，少女……收录上万个真实案例，写成国内第一套梦境访谈实录。

《中国解梦师解梦实录.职场真相》是一本以喜闻乐见的形式探索梦并以此让人了解自己的书，有趣味又直指心灵。

作者系业界权威，并有常年案例积累，理论联系实际，深入浅出。

<<中国解梦师解梦实录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>