

<<佛教禅宗与人生>>

图书基本信息

书名：<<佛教禅宗与人生>>

13位ISBN编号：9787504470256

10位ISBN编号：7504470252

出版时间：2010-12

出版时间：中国商业出版社

作者：王希龙，君武 编著

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<佛教禅宗与人生>>

### 内容概要

据南方周末报道，2010年5月，中央2000余位司厅级官员走进高校选学分，报名人数在前三位的讲座均来自北大，分别是“周易智慧”、“道家思想与老庄智慧”、“佛教禅宗与人生”。

可见这三门传统文化在学员中的分量。

佛教在中国流传两千多年的过程中，其根本精神已掺杂了很多异质的成分，到现在已经有了很多的曲解。

本书摘取其中的精华智慧，以通俗易懂的经典案例，通过浅显易懂的解析和评述，领你进入佛陀的真实世界，感悟佛教留给我们的智慧奥秘。

## <<佛教禅宗与人生>>

### 书籍目录

此时彼刻——学会珍惜才是最大的成就 放过空想立即行动 时间是最重要的 做好眼前事 顽强地面对痛苦 成功在于积累 成才源自勤奋 躬行方能有真知 做人要活得明白 行为决定结果 谎话的重量立地成佛——放下压迫生命的重负 找回迷失的自我 换个角度就是新的路 放下就是解脱 别让贪欲控制了你的身心 清扫妄念涤荡身心 放不下皆因杂念多 勇敢地承认错误 看清自己的本心 成败只在一念间 执著未必是好事 不居功方为成功者 记住恩惠 忘记仇恨 学会宽容自己 忍耐是一种修养 善待他人就是善待自己 学会原谅别人 宽容地面对一切 大度包容好做人 宽广胸襟 远离苦恼 思虑荣辱 难成大事 给孩子多一份宽容澄心静欲——祛除杂念享受自在人生 克制贪欲学会知足 控制贪欲的程度 .....心在牢笼——拥有洞悉人性的智慧自身即佛——慈悲是一种通达的人生观修身养德——圆融性情方能体悟人生有无之境——做人应端正平常心

## <<佛教禅宗与人生>>

### 章节摘录

此时彼刻——学会珍惜才是最大的成就 放过空想立即行动 每个人都有自己的梦想，关键是看你打算在什么时候实现自己的梦想。

有人会说在等时机成熟；也有人会说我需要一些别人的帮助，而目前这个能帮助我的人还没有出现。分析种种类似的原因，我们可以归结起来的结论就是，你是在拖延，给自己找着各种各样的借口。

拥有梦想而不立即行动能够消磨一个人的意志，摧毁一个人创造力，在现实生活中，很多人都是明明已经计划好、考虑过、甚至已经做出决定了，却仍然畏首畏尾、瞻前顾后、不敢采取行动。对自己越来越没有信心，不敢决断，终于陷入失败的境地。

又比如，很多人喜欢制订计划，在周密、工整的计划中获得部分满足。但是如果不能将计划变为行动，在若干年后看到这张纸只会感到深深的失落，因此，当我们有了详细而周密的计划时，一定要快速及时地行动起来，只有这样才能将计划变成现实。

有两个和尚，一个穷，一个富。

有一天，穷和尚对富和尚说：“我想到圣地去朝拜，你说行不行？” 富和尚问：“来回好几千里地，你靠什么去呢？”

<<佛教禅宗与人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>