第一图书网, tushu007.com

<<上班族妈妈的教子心经>>

图书基本信息

书名：<<上班族妈妈的教子心经>>

13位ISBN编号：9787504473721

10位ISBN编号：7504473723

出版时间：2012-1

出版时间：马晓红 中国商业出版社 (2012-01出版)

作者：马晓红

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

女人累，上班族妈妈更累！
现代社会的女人和男人一样有自己的工作或事业，却又肩负着十月怀胎、生儿育女的任务。
她们既是家庭经济收入的重要提供者，更是孩子教育的最主要承担者。
毫不夸张地说，她们顶起的不只是半边天。
当住房、医疗、教育像“三座大山”压得无数家庭喘不过气来时，传统家庭中的“男主外，女主内”的模式早已不适应现代社会的生存发展需要，单靠男人一个人在外打拼，很多家庭根本无法撼动这“三座大山”，于是，女人们在生下孩子后，不得不走出家庭，奔波于职场，做起了“上班族妈妈”。
她们身在职场，心系家庭，放不下孩子。
她们不是全职妈妈，却比全职妈妈更累，不得不在家庭、职场、学校、幼儿园之间往来穿梭，日子过得跟打仗似的。
作为职场上的一员，她们不得不直面竞争，展示自己特别能战斗的一面；作为上班族妈妈，她们又不不身在曹营心在汉，惦记着家庭和孩子。
长时间的两线作战使她们在工作和孩子之间疲于奔命，一不留神就显出了老态。
看到那些后进的苗条美女，她们会暗自伤感自己容颜不再，年华已逝；看到那些整天陪伴和照顾孩子的全职妈妈，她们又会心生愧疚，觉得自己对不起孩子，尤其是孩子生病或者受到其他伤害时。
最让他们不能容忍的是丈夫的眼神，自从有了孩子，此前的浪漫婚姻生活就被繁琐的家务琐事所取代，在丈夫眼里，她们成了地地道道的家庭妇女，再难享受生育之前的浪漫和宠爱，心里的失落不言而喻。
然而，这些并不是最牵动上班族妈妈神经的，最牵动上班族妈妈神经的是对孩子的教育。
在紧张的工作和生活中，她们之所以不叫苦，不叫累，是因为心存念想和希望，希望自己的孩子将来能有出息，拥有美好的前程，过上幸福的生活，自己所做的一切都是为了孩子。
正是一切为了孩子，在一切困难和挫折面前，她们才忘记了痛苦，忘记了伤痛，坚忍不拔，百折不挠。
她们的理想是美好的，但现实往往是残酷的。
对于所有的上班族妈妈来说，孩子的教育都是一项最艰巨的工程，那些全天候照顾孩子的全职妈妈，尚且在教育孩子的过程中，出现这样那样的问题，何况是时间有限、整天身心疲惫的上班族妈妈呢？
对待孩子的教育问题，她们往往是如履薄冰，战战兢兢，如临大敌，如临深渊，一天到晚，经年累月，神经都绷得紧紧的。
中国的“上班族妈妈”数以亿计，绝大多数“上班族妈妈”的日子都过得非常艰难。
她们揪心于孩子的教育，却又无法在工作和孩子之间找到平衡点，迫切希望能找到事半功倍的办法。
为此我们郑重推出了此书。
本书针对上班族妈妈的实际情况，结合孩子尤其是学前孩子的心理特征，有针对性地为她们的家庭教育问题出谋划策，围绕孩子教育应该从何处着手，如何在干好工作的同时，给孩子更多的关爱，如何在工作、事业与孩子教育之间找到平衡等诸多问题展开论述，逐一剖析。
给上班族妈妈量身打造一套教子心法，让一班族妈妈实现“两手抓”，“两手”都有很大的收获。
开卷有益，相信上班族妈妈们能从中找到属于自己的教子心经！
愿所有的上班族妈妈在工作之余，都能实现望子成龙、望女成凤的愿望！
让我们一起共勉！

第一图书网, tushu007.com

<<上班族妈妈的教子心经>>

内容概要

繁忙的工作和任务、对孩子的挂心，常常让上班族妈妈在工作时间里备受煎熬。
回到家里，还要忙家务，辅导孩子的功课。
一天下来身心疲惫，有时甚至有心灰意冷的感受。
《上班族妈妈的教子心经：培养出一个天才好孩子》针对上班族妈妈的这一特殊情况，结合孩子尤其是学前孩子的心理特征，有针对性地为她们的家教问题出谋划策，解决她们的教子难题，让上班族妈妈轻轻松松实现“两手抓”，既干好工作，又教育好孩子。

<<上班族妈妈的教子心经>>

书籍目录

第一章上班族妈妈，活得好辛苦 1.工作得努力，孩子得呵护 2.再忙也不能让孩子输在起跑线上 3.面对专职妈妈，觉得亏欠孩子太多 4.收费越来越贵，上班族妈妈得挣教育费 5.重返职场，上班族妈妈的压力大 6.丈夫撒手不管，上班族妈妈更犯难 7.祖辈带孩子虽好，上班族妈妈担心不少 8.因为辛苦因为累，上班族妈妈易自卑 第二章上班族妈妈，正确教育观念最重要 1.教育孩子没固定模式，别人的教子方式不能机械模仿 2.教育是没终点的马拉松，赢了起点并不一定能成功 3.爱孩子关键在教育，“ 罩着 ”孩子是伤害 4.妈妈并非永远正确，多听听孩子的心声 5.孩子的教育不是用钱堆出来的 6.一口吃不成胖子，教育孩子需耐心 7.培养孩子好习惯，教育成功一大半 8.从小具备好品质，成才成器有保证 9.教育好孩子上进，从自我提升开始 第三章上班族妈妈，了解孩子是教子的钥匙 1.幼儿成长有敏感期，作为妈妈要知道 2.在孩子眼里，妈妈的声音最好听 3.孩子最信任的是妈妈 4.孩子3岁前的记忆会影响一生 5.“ 潮湿的水泥期 ”，妈妈尤其要注意 6.孩子第一个反抗期，妈妈该如何应对 7.给孩子心理断乳，妈妈需要把握分寸 第四章上班族妈妈，培养聪敏孩子有技巧 1.与孩子心灵对话，启发孩子思考 2.让孩子勇于表达，推销最好的自己 3.教育孩子关心人，让爱心伴孩子成长 4.培养孩子的独立性，让他有强者意识 5.教育孩子不再固执，遇事一定讲道理 6.鼓励孩子去交往，人生路上朋友多 7.引导孩子学管理，从小历炼领导力 第五章上班族妈妈，管好孩子健康那本账 1.健康的身体成就健康的性格 2.培养孩子正确的饮食习惯 3.让孩子养成良好的作息习惯 4.给孩子加餐有学问 5.让孩子正确认识高矮胖瘦 6.警惕孩子沉溺于网络游戏 第六章上班族妈妈，这些问题要重视 1.孩子紧张，要及时让他们放松 2.孩子恐瞑，要及时帮他们驱“ 鬼 ”3.孩子自卑，要给他们自信的机会 4.孩子自负，要杀杀他们的威风 5.孩子妒忌，要帮他们拔出那根刺 6.孩子叛逆，要让他们学会将心比心 7.孩子浮躁，要让他们学会踏实 8.孩子害羞，要鼓励他们大胆些 9.孩子脆弱，要给予他们足够勇气 10.孩子懒惰，要让他们学会勤劳 11.孩子依赖，要让他们学会独立 12.孩子自私，要引导他们学会分享 13.孩子虚荣，要引导他们的世界观 14.孩子撒谎，要引导他们学会诚实 15.孩子偷窃，要及时反思教育方法 16.孩子孤僻，要及时拆掉他们心中的高墙 17.孩子焦虑，要及时让他们的情绪平稳 18.孩子厌学，要及时让他们体验到学习的乐趣 19.孩子作弊，要及时鲜明反对作弊 20.孩子抑郁，要及时给予他们快乐 21.孩子狂躁，要及时平息“ 狂风暴雨 ”22.孩子中庸，要多鼓励孩子上进 第七章上班族妈妈，将“ 爸爸这座山 ”调动起来 1.对孩子而言，爸爸是一座可靠的山 2.爸爸参与教子有利于孩子健康成长 3.培养好孩子，先要培养“ 好爸爸 ”4.与丈夫一起规划孩子的教育投资 5.经常与丈夫交流教子的看法 6.分配他些职责，将“ 爸爸这座山 ”调动起来

章节摘录

版权页： 1.工作得努力，孩子得呵护 上班族妈妈，顾名思义，既是上班族中的一员；又是孩子的妈妈。
既然是上班族中的一员，领取薪水，就必须要工作努力；而作为孩子的妈妈，她们又必须要照顾自己的孩子。
双重身份决定了上班族妈妈非常忙碌：上班时得努力工作，业余时间呵护孩子。
其中的辛酸只有她们自己知道。
在外人看来，33岁的黄女士生活十分幸福。
丈夫是某部门的一把手，儿子聪明可爱，家里有房有车，生活十分惬意。
但是暗地里，黄女士经常唉声叹气。
她和丈夫是大学同学，大学毕业后，两人双双进入政府部门工作。
她们拍拖了8年，才走入婚姻殿堂。
刚结婚的那几年，她和丈夫整日出入成双，感情好得令人羡慕。
几年后，黄女士喜得龙子，全家人高兴得合不拢嘴。
为了照顾孩子，黄女士的婆婆也搬来同住。
但随着儿子的一天天长大，黄女士发现自己的生活已经很难回到以前的轨道了。
产假休完后，黄女士必须回单位上班，无法继续在家带孩子。
而婆婆的育儿观念又很老套，坚持要按照以前的老方法来带孩子。
这与她主张按照育儿书上的指导来培养孩子产生了矛盾。
为此，她曾考虑辞职在家做专职太太，但想到好不容易考上公务员，放弃工作又有些不甘心。
最终她还是上班去了，让婆婆白天在家帮忙看孩子。
上班后，黄女士发现自己产假期间远离工作，重新回到工作岗位，居然恍若隔世，工作很不顺手，不得不全力投入，以求早日适应工作。
更令她不放心的是，婆婆带孩子，会不会让孩子从小养成坏习惯。
因此，她在努力工作的同时，不得不挂念着自己的孩子。
一下班，她就迫不及待地回家看孩子。
既要抓工作，又要照顾孩子，黄女士两头抓，一段时间后感到精疲力竭，累得坐着都打呵欠。
开始，丈夫还帮忙照顾一下孩子，但男人带孩子向来是老粗，顾了这头顾不了那头，后来干脆就不理了。
更让黄女士操心的是，有次因为说婆婆照看孩子的方法不对，惹怒了婆婆。
婆婆一气之下回了老家。
孩子闹着哭，丈夫数落她。
她委屈得不行，跟丈夫吵了一架后，不得不到处找人带孩子。
她费了九牛二虎之力，最终找到了一个保姆。
但是，有了保姆，她同样不能轻松。
保姆是钟点工，每天看孩子是有时间限制的，“工作时间”一到，保姆就下班回家。
而黄女士上班之后，马上就上班，扮演母亲的角色。
加上她从网上看到保姆给孩子喂安眠片的报道后，对保姆也不放心了，如果能早一点回家亲自带孩子，她就会尽量早点回家。
由于黄女士将很多精力用在了带孩子上，她在工作上的表现乏善可陈。
让她难以释怀的是，当初她和丈夫一同进入工作单位，丈夫现在已经是处长了，而自己仍然是个小科员。
“如果不是因为生孩子，如果不是因为对家庭投入太多，我也不会比他差。
”升了职的丈夫经常在外应酬，把孩子和一大堆家务扔给黄女士，对黄女士也不再像以前那棒百般宠着，这让她心里很不舒服。
黄女士和丈夫经常闹分歧，她开始怀疑自己当初的选择。

相信很多上班族妈妈都有黄女士这样的感受。
在现代社会，做女人真累，男女平等，迫使她们要争取经济地位的独立，奔走于职场，忙工作、忙事业；但作为母亲，她们那份母爱永远执著，割舍不下自己的孩子，无论是让自己的父母还是公婆、保姆带孩子，她们都不放心。
于是，她们不得不穿梭于职场和家庭，一个劲儿地叫累。
她们之所以累，甚至感到心力焦碎，是因为她们没有正确认识上班族妈妈这个角色，对照看孩子的父母及保姆没有足够的信任，以致无法从上班族妈妈这个最繁忙的角色中得到片刻清闲，反而感到压力越来越大。
对于上班族妈妈来说，努力工作，呵护孩子，都是无法回避的话题。
可是如何找到两者之间的平衡点呢？
这考量中上班族妈妈的智慧，我们相信所有的上班族妈妈都是很聪明的，只要摆正心态，相信自己，信任他人，问题就能得到圆满解决。
实际上，做一位成功的职场女性和称职的妈妈是可以兼得的，就看我们怎么去做。

编辑推荐

马晓红编著的《上班族妈妈的教子心经》针对上班族妈妈的实际情况，围绕孩子教育到底该从何处着手、怎样在干好工作的同时给孩子更多的关爱、如何在事业与孩子教育之间找到平衡等诸多问题展开论述，逐一剖析，给上班族妈妈量身打造一套教子心法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com