

<<拆掉自己心里的墙>>

图书基本信息

书名：<<拆掉自己心里的墙>>

13位ISBN编号：9787504473882

10位ISBN编号：750447388X

出版时间：2011-10

出版时间：中国商业

作者：武庆新

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拆掉自己心里的墙>>

### 内容概要

在纷乱复杂的社会生活中，每个人的心里都有一堵看不见的墙。

这堵墙就是在浮躁喧嚣的背景下羸弱而缺乏节奏的心态。

心态决定命运，只有拆掉自己心里的墙，只有主宰自己的心态才能迎来华彩的前景。

本书从人生、命运、财富、爱情、事业等多个方面的心态入手，通过典型而生动的事例，向你解读站在地上生活的种种良好心态。

此外，通过对故事的品读，本书让你在潜移默化中认识、改善并把握自己的心态，轻松拆掉你心里的那堵墙。

## <<拆掉自己心里的墙>>

### 书籍目录

#### 第一章 我的青春我做主

勇于搏击的海燕  
自信而乐观的力量  
顽强奋进的飞翔  
命运在自己手中  
破茧才能成蝶  
认识你自己  
解开心的枷锁  
积极的心态支撑全新的起点  
你就是唯一  
心怀感恩  
生命没有缺憾  
撇开对自己的偏见  
眼前的黑不是黑  
锲而不舍的坚持  
心中的位置决定你的位置  
执着地迈开每一步  
用心去烘干工作  
积极的想法改变不一样的人生

#### 第二章 用心浇灌的选择

选择乐观积极地生活  
自知自强的抉择  
苦恼升华乐土  
取舍之间是一种智慧  
珍视眼前的所有  
一颗始终年轻的心  
爱的真善美  
为了更好的明天  
功利面前的考验  
放弃是为了更好地上路  
敢于做第一个吃螃蟹的人  
拥有真正男人的操守  
保护并享有自己的尊严  
不同环境下绽放的精彩  
诚实标记存在的高度  
寻觅最大的最好的果子  
不一样的心态，不一样的人生

#### 第三章 好心态构筑远航的梦

幸福就围绕在你身旁  
追逐阳光下的梦想  
命运是你自己的安排  
在赞美中保有自我  
做自己的主人  
最好的橘子也不是人人都喜欢  
敌人是你的镜子

## <<拆掉自己心里的墙>>

示弱获得生存的空间  
勇敢地迈出自己的步伐  
用平常心感受生活的本真  
不要在别人的世界里迷失自我  
每个人都有独特的价值  
藏锋守拙，难得糊涂  
愚笨也是一种财富  
用行动构筑坚实的路  
只为困难找办法  
杜绝嫉妒的困扰  
给心灵留一片净土  
把笑容挂在脸上  
背负着爱的远行  
磨难是一种机遇  
常规逻辑害死人  
你的命运你自己划定

### 第四章 凭栏看风景

谦冲平和，海纳百川  
帮助，不是一种物质概念  
赠人玫瑰手有余香  
保持互不伤害的距离  
善于聆听不同的声音  
仁者爱人

.....

### 第五章 牵手人生的旅途

### 第六章 开拓属于自己的疆域

### 第七章 体味数字背后的财富

### 第八章 爱，有你才完美

### 第九章 爱的N次方

## <<拆掉自己心里的墙>>

### 章节摘录

第一章 我的青春我做主 勇于搏击的海燕 畏惧，是一种来自内心的逃避。有时，只是由于别人的言辞或是自己的一种观念就把一些东西毫无选择地丢放在高高的危楼上，不敢靠近。

然而，勇敢而坚毅的人，总是抱着一种不惧风浪、勇于超越的心态去征服、去开拓属于自己的天地。这就是海燕，这就是搏击海浪、愈挫愈勇的心态。

杰克住在英格兰的一个小镇上。

他从未看见过海，所以他非常想看一看海。

有一天他得到了一个看海的机会，当他来到海边时，那儿正笼罩着大雾，天气又冷。

“啊，”他想，“我不喜欢海。

幸亏我不是水手，当一个水手太危险了。

” 在海岸上，他遇见一个水手。

他们交谈起来。

“你怎么会爱海呢？”

” 杰克问，“那儿弥漫着雾，又冷。

” “海不是经常都是寒冷和有雾的。

有时，海是明亮而美丽的。

但在任何天气，我都爱海。

” 水手说。

“当一个水手不是很危险吗？”

” 杰克问。

“当一个人热爱他的工作时，他不会想到什么危险。

我们家里的每一个人都爱海。

” 水手说。

“你的父亲现在何处呢？”

” 杰克问。

“他死在海里。

” “你的祖父呢？”

” “死在大西洋里。

” ……

<<拆掉自己心里的墙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>