

<<宽容背后的秘密>>

图书基本信息

书名：<<宽容背后的秘密>>

13位ISBN编号：9787504473967

10位ISBN编号：7504473960

出版时间：2012-3

出版时间：中国商业出版社

作者：邱金花

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宽容背后的秘密>>

### 前言

莎士比亚曾说过：“有时，宽容比惩罚更有力量。

”的确，宽容是一种美德。

因为你的宽容，亲人爱护你、朋友信赖你、同事喜欢你，你周围所有的人都会欢迎你的到来。这就是宽容的力量。

英国首相邱吉尔在退出英国政坛之后，迷上了自行车运动。他每天早晨都坚持在他的农场周围骑半个小时自行车来锻炼身体。

一天早上，邱吉尔像往常一样骑车徜徉在这条熟悉的小路上。

这时，一位妇女也骑着自行车从对面飞驰而来，由于刹车失灵，她竟然撞在邱吉尔的身上。气急败坏的妇女头也没抬头便骂道：“你这个糟老头子到底会不会骑车？

你没有长眼睛么？

”“对不起，对不起，我还不太会骑车。

”邱吉尔虽然也摔倒在地上，但是他对这位妇女的恶言相加似乎颇不在意，反而善意地问道：“看来你已经学会很久了，是不是？

”言谈举止间，这位妇女察觉到这个老头似乎不大寻常，她抬起头仔细一看，上帝！

他不就是伟大的前首相么！

妇女羞愧万分，她低着头说：“不，不是，可是您知道，我是在半分钟前才真正学会的，正是阁下您教会我的。

”宽容是做人的一种境界，是一种仁爱的光芒、上天的福分，是对别人的释怀，也是对自己的善待。

法国作家雨果曾说：“世界上最广阔的是海洋，比海洋还要广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。

”大海因为宽广，所以可以波浪滔天；天空因为宽广，所以可以包容万物；而人也因为胸怀宽广，才可以笑傲一切。

成功，离不开激烈的竞争。

要想在激烈的竞争中赢取真正的胜利，除了具备应有的能力外，还要有一颗宽容的心。

凡成大事者无一不是心胸开阔之人。

学会宽容别人，无论在生活上还是事业上，都将让你受益匪浅。

## <<宽容背后的秘密>>

### 内容概要

宽容更多的是爱，宽容是爱的一部分。  
在当今社会，离不开激烈的竞争。  
但是，要想在激烈的竞争中赢取真正的胜利，还要有一颗宽容的心。  
凡成大事者，无一不是心胸开阔之人。  
学会宽容别人，无论对生活还是事业，都将让你受益非浅。  
本书就带你走进宽容的心灵世界，发现宽容背后的秘密。

## <<宽容背后的秘密>>

### 书籍目录

#### 第一章 宽容是一种智慧

1. 要懂得宽容
2. 宽容是一种生存的智慧
3. 严格要求自己
4. 宽容可以给你带来快乐
5. 做个懂得宽容的人
6. 宽容别人就是善待自己
7. 宽容助你成功
8. 宽容是一种无私的爱
9. 让宽容常相伴

#### 第二章 胸怀有多宽广，事业就有多大

1. 气量有多大，事业就有多大
2. 宰相肚里能撑船
3. 心怀宽广才能成大事
4. 宽容能赢得一切
5. 学会宽恕别人
6. 学会包容，还心灵一份宁静
7. 心存爱心

#### 第三章 忍一时风平浪静，退一步海阔天空

1. 成大事者必能忍
2. 学会忍耐
3. 困难只是暂时的
4. 退一步海阔天空
5. 忍让是一种智慧
6. 遇事需冷静
7. 学会克制自己

#### 第四章 宽容化解矛盾

1. 不必斤斤计较
2. 学会谅解
3. 化敌为友
4. 宽容成就美好未来
5. 冤冤相报何时了
6. 学会遗忘
7. 善待他人

#### 第五章 以一颗宽容的心去理解他人

1. 理解万岁
2. 学会换位思考
3. 尊重每个人
4. 帮助别人
5. 相互体谅
6. 信任别人
7. 宽厚待人
8. 包容你的对手

#### 第六章 控制自己的情绪，远离怒气

1. 做情绪的主人

<<宽容背后的秘密>>

2. 不要自己折磨自己

3. 放下坏心情

4. 坏情绪有损健康

5. 学会自我调节

6. 放下一切不开心的

第七章 用宽容提升你的工作魅力

第八章 以平和的心态面对工作

第九章 宽容别人的批评

第十章 包容不幸

第十一章 心的修炼

第十二章 学会分享

## &lt;&lt;宽容背后的秘密&gt;&gt;

## 章节摘录

在竞争激烈的现代社会，人们之间有磕碰是在所难免的，我们在社会交往中，吃亏、被误解、受委屈一类的事也是经常发生。

对个人来说，没有人愿意这样的事情发生在自己身上，但一旦发生了，最明智的选择就是宽容。

宽容不仅仅包含着理解和原谅，更显示出气度和胸襟。

宽容的是别人，带给自己的却是快乐。

往往有时候因为你的宽容能改变别人的一生。

有一个孩子由于从小父母离异，谁都不管教他，这样一来，他就经常和社会上的一些小混混搅和在一块，养成了很多不好的恶习。

一天，放学后他走到学校门口，看见路边摆了一个书摊，前面挤满了人。

小孩平时很喜欢看一些图画书、故事书，于是他也挤进去看看卖些什么。

原来卖的全是花花绿绿的小人书，很多都是他以前没有看过的。

对于小孩来说，小人书是最具吸引力的，很多人掏钱把书买走了。

这个小孩也想买一本，可是一掏口袋，发现没钱。

这可怎么办好呢？

如果现在回家向家长要钱，再来恐怕就卖完了，他很是伤脑筋，不知如何是好。

这时候，一个罪恶的念头闪进了脑海，偷！

再说，以前和街头的小流氓们也偷过东西。

于是他装作要买书的样子，拿起那本他想要的书翻了翻，趁摊主大爷找钱的时候偷偷塞进了书包里。

就这样，很轻松就得手了，他转身想赶快离开，突然一个洪亮的声音响起：“大爷，他偷你的书！”

刚才站在他身边的一个男生看见了的行为，这时，小孩吓出了一身冷汗，怔在那里，脸一阵红、一阵白。

他正在那里不知所措呢，听见摊主大爷说：“哦，同学，你误会了。

他是我孙子。

”刚才那个男生看见是自己误会了，向大爷道歉离开了。

小孩顿时有些傻眼，大爷又说：“你先回去吧，叫奶奶先做饭，我一会就回去。

”他知道，大爷是帮自己解围，并告诉自己离开。

可是他并没有离开，而是躲在一个角落里，直到摊主大爷收摊回家。

他很想跑过去，向大爷说声对不起，可是他丧失了勇气。

他知道，摊主大爷宽容了他。

从那以后，小孩再也没有偷东西。

多年以后，当摊主大爷快要忘记这件事情的时候，他突然收到一个厚厚的包裹，里面全是书，每本书上面都写着同样一句话：“赠给改变我一生的人。

”还有一封信，信上说：“大爷，您好。

我就是当年偷你小人书的那个孩子，您以无限的胸怀宽容了我，您是改变我一生的人。

如果您不介意，我真想叫您一声爷爷。

从那以后，我再也没有偷东西，现在我有自己的工作，为了报答您对我的宽容，我想寄一些书给您，但是这些书又怎么能够报答您对我的恩惠和宽容！

”是啊，宽容有如此强大的力量，有时候能改变一个人的一生。

宽容是一种博大的情怀，它能包容人世间的喜怒哀乐。

宽容也是一种境界，它能使人生跃上新的台阶。

海纳百川，有容乃大。

有了这样的度量，还有什么东西容不下呢？

17世纪的时候，两个国家之间发生了战争。

一场激烈的战斗下来，其中一个国家打了胜仗。

## <<宽容背后的秘密>>

战后，这个国家的一个士兵坐下来，正准备取出壶中的水解渴，突然听到呻吟的声音，原来在不远处躺着一个受了重伤的敌国的士兵，正眼睁睁地看着他的水壶。

“你比我更需要。

”士兵走过去，将水壶送到伤者的口中，但是那个人却突然伸出手中的长矛刺向他，幸好偏了一点，只伤到士兵的手臂。

“嗨！

你竟然如此回报我。

”士兵说，“我原来要将整壶水给你喝，现在只能给你一半了。

”这件事后来被战胜国的国王知道了，特别召见了那个士兵，问他为什么不把那个忘恩负义的家伙杀掉，士兵轻松地回答：“我不想杀受伤的人。

”说实话，能拥有这样胸襟的人又能有几人？

能拥有如此胸怀的人很令人敬佩。

当然，宽容也是有限度的，而且也是分对象的，要分清楚你所宽容的对象值不值得你宽容，如果说是那种对自己犯的错误屡教不改的人，那就不能一直忍受和宽容他，这样的宽容虽然是善意的，但是不一定有效果。

所谓宽以待人是善意地对待别人的不足和缺点。

因为再完美的人，都会有缺点，有的缺点甚至在别人看来难以接受。

但是一个成年人老犯原则性的错误，或者是品质特别恶劣，你可以宽容他一次，并且善意地规劝他，在没有得到悔改的情况下，就不能够一直对他所犯的错误宽容下去。

P10-12

## <<宽容背后的秘密>>

### 媒体关注与评论

宽容是一种生存的智慧、生活的艺术，是看透了社会人生以后所获得的那份从容、自信和超然。

《宽容背后的秘密》一书把这种智慧、这种艺术带给了你，让你的人生从容不迫。

——《心灵没有密码》作者 周海燕 在《宽容背后的秘密》一书中，你能感受到宽容的力量，以及宽容那无形的感召力和凝聚力。

——《中国公司的气质》作者 马春华



<<宽容背后的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>