

<<优秀员工必修的职业心理学>>

图书基本信息

书名：<<优秀员工必修的职业心理学>>

13位ISBN编号：9787504474209

10位ISBN编号：7504474207

出版时间：2012-1

出版时间：中国商业出版社

作者：马春华

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优秀员工必修的职业心理学>>

前言

工作中，我们经常会遇到一些令人困惑的现象，为什么我们从事不同的职业就会导致不同的人生价值取向，为什么在不同的职业环境中就会产生不同的职业心理呢？

其实，工作中的许多现象，都是受我们所从事的职业影响的，从而也是受工作中员工的心理规律性所影响，一些工作的疑难问题，如果充分地认识了自己的职业，并能运用心理学去解决，往往会有拨云见日、云开雨霁的效果。

那么，什么是职业呢？

对于职业的概念和内涵的界定并无一个统一的形式，中西方研究职业的学者都有其各自对职业概念的认识和定义，无论他们的表述方式是否相同，从这些定义中我们可以窥见职业的内涵。

美国社会学家舒尔兹认为，职业是一个人为了不断取得个人收入而连续从事的、具有市场价值的特殊活动，这种活动决定着从业者的社会地位。

因此，职业具有经济性、技术性和社会性。

著名哲学家、心理学家杜威从实用主义哲学观点出发对职业进行了阐述，他认为职业是人们从中获得利益的一种生活活动。

而社会学家泰勒则提出：“职业的社会学概念，可以解释为一套成为模式的与特殊工作经验有关的人群关系。

这种成为模式的工作关系的整合，促进了职业结构的发展和职业意识形态的显现。

”他的观点揭示了职业作为生产关系的本质。

总之，在我看来，职业作为社会劳动分工的一种形式，其内在规定性是由社会劳动分工本身所确定的，既负有社会劳动分工所赋予的职业责任，又是个体劳动转化为社会劳动和个人谋生的基本方式。

它是人们从中可以得到利益的一种生活活动，是一套成为模式的、与特殊工作经验有关的人群关系，是人们为了谋生和发展而从事的相对稳定的、有收入的、专门类别的社会劳动。

是“个性发挥、任务的实现和维持生活的连续性的人类活动。

”应该说，无视和否定职业的经济功能，不是一种实事求是的态度；然而，认为职业惟有经济功能，又的确不是实事求是的态度。

对于我们职业人来说，一定要认识到职业是人们从事相对稳定的专门类别的工作，并从中获得收益。

可以说，职业是人的社会角色的一个重要方面。

因为它是对人们的生活方式、文化水平、经济状况等的综合反映，是一个人社会地位的一般性表征。

中国人民大学社会学系最近公布了一项在北京地区进行的职业声望调查结果。

此次调查选择了能反映中国职业结构的100种职业，按各职业在公众中声望的高低顺序排列的前10名如下：1、科学家；2、大学教授；3、工程师；4、物理学家；5、医生；6、经济学家；7、社会学家；8、法官；9、飞行员；10、检查官。

此次调查发现，明星职业声望未必就高，比如收入颇丰的时装模特、流行歌星等，人们对其职业地位的评价并不高，分居第66位和第85位。

由此可见，我们作为社会化的人，工作已经成为大部分人生命的一部分，然而工作中总有很多事情是你无法控制的，因为工作和工作的人，都是具有一定复杂性的，比如你不会知道同事和领导的能力，你不知道该如何去把握对方的心理。

在这样的情况下，你就必须学点职业心理学。

我们知道，心理学，这个富有极大探索性的科学领域，不仅引起了大批科学家们的深思，也引起了大众的好奇。

在这个与人们生活密切相关的科学领域里，充满了许多未解之谜，神秘而又存在，成为人类探索世界的三大奥秘之一。

人们普遍意识到生活的各个领域都与心理学息息相关，心理学不仅是我们生活的调味品，也逐渐成为了生活的必需品，心理学的科学领域已深入到每个人的生命之中。

哪里有人，哪里就会有心理学。

<<优秀员工必修的职业心理学>>

心理学在中国发展至今，已深入人心，大众对心理学的认识更深刻了，意识到它在个体整个生命历程中的重要作用；人们对心理学知识的渴求也越来越强烈了，希望通过阅读和学习心理学的书籍，增长知识，指导工作，品味生活。

由于心理学所富有的极强的实用价值，使人们感到学习心理学知识可以提高生命的质量，可以增加生活的品位，可以使个体成为健康而有作为的人。

培养我们良好的心理性素质、健全的心理性素质以及全面的社会性素质是社会职业和组织的发展对人的要求，只有具备了这些素质的人才，才能在当今快速变革和竞争激烈的社会环境中适应组织和职业的变化要求，从而完成自我的职业发展，并为组织和社会创造财富。

<<优秀员工必修的职业心理学>>

内容概要

培养我们良好的心理性素质、健全的心理性素质以及全面的社会性素质是社会职业和组织的发展对人的要求，只有具备了这些素质的人才，才能在当今快速变革和竞争激烈的社会环境

<<优秀员工必修的职业心理学>>

作者简介

马春华，安徽人，从事过很多行业。

2001年和朋友下海创业，开办了自己的公司，从艰苦卓绝中走向胜利马先生在公司管理、员工激励等方面有自己的一套真知灼见，《中国公司的气质》就是极具代表性的一本书。

<<优秀员工必修的职业心理学>>

书籍目录

- 第一章 职业心理学
- 第二章 职业即是你的使命
- 第三章 如何选择职业
- 第四章 把职业阶梯化
- 第五章 持有为自己工作的心态
- 第六章 应持有这样的职业心态
- 第七章 要具有创新精神
- 第八章 要学会敬业
- 第九章 保持工作的效率
- 第十章 热爱你的工作
- 第十一章 严格执行的态度

<<优秀员工必修的职业心理学>>

章节摘录

要具备良好的职业道德 说起人的精神状态，大家都知道非常重要。

没有人愿意跟一个整天提不起精神的人打交道，没有哪一个上司愿意将一个精神萎靡不振、牢骚满腹的员工安排在身边工作。

在充满竞争的职场里，在以成败论英雄的工作中，谁能自始至终陪伴你，鼓励你，帮助你呢？

不是你的上司，不是同事，不是下属，也不是朋友，他们都不能做到这一点。

唯有你自己时刻用信心和激情来激励自己，才能更好地去迎接每一次的挑战。

保持对工作的新鲜感是保证你工作激情的有效方法。

首先，你必须改变工作只是一种谋生手段的片面认识，因为工作不仅是谋生，也是人生的乐趣、智慧、才华的展示；其次，就是给自己不断树立新目标，挖掘新鲜感：要常常审视自己做过的的工作，看看有哪些不完善、不尽如意的地方，然后把它尽可能地弥补……在你圆满地解决了一个又一个问题后，自然就会产生一些小小的欣慰和成就感，这种新鲜的感觉就是让激情每天都陪伴自己的最佳方法。

工作时神情专注，走路时昂首挺胸，与人交谈时面带微笑……会让人们觉得你是一个值得信赖的人。

当你越是疲倦的时候，就越要穿得好一点、越要精神一点，让人完全看不出你的一丝倦容。

如果是女同志，还可画个淡妆，这样做会给人带来积极影响。

曾经看过这样一条新闻，说是北京一家医院在同一天为两个患不同病症的儿童做手术。

由于手术时间只相差十几分钟，当时又只有一辆手推车，护士懒得奔跑两趟，便把两个患儿放在同一辆车上，进入手术室后也未核对患儿病史信息，就随意把两人放到两个不同的手术台上。

结果，要施扁桃体肥大摘除术的患儿失去了胆囊，另一位喉管正常的儿童却留下了咽部残疾。

这是一种非常不负责任、非职业化的表现。

喜欢足球的朋友都知道，精彩的足球比赛需要很优秀的职业球员。

因为优秀的职业球员不仅表现出良好的竞技水平，而且会展现出其优秀的人格。

在比赛中，作为一名职业球员，他不仅能高水平地打好比赛，更能对场上的一些变化与突发事件表现得非常理智与冷静，表现得非常职业化。

作为球迷，你可以顿足捶胸，可以大声叫喊以排遣你的愤怒，而对于球员，比赛当中任何形式的过激还击都不能解决问题，反而会降低自身职业化的品格。

在工作中，同样需要每位参与者具有优秀的职业化素养。

这里的职业化并不是简单指某个人在职位上工作的熟练程度，而是包含了更多较深层次的东西。

首先，就是要有职业精神。

职业精神体现在日常的工作中。

有人在雨天对公共汽车停车的方式做过观察，在一个路边有宽3米积水的车站，有8个司机把车停在距候车乘客1.8米左右的地方，这个位置，乘客一般无法一步上车，大部分人要涉水上车；还有4名司机快速驾车驶进站台，用溅起的泥水与乘客“打招呼”；只有两名司机将车停在乘客抬脚即可登车的地方。

停在标准的位置，让乘客安全方便地登车，这一点在技术上对哪个专业司机都不难，但因为职业精神上的差距，标准化操作水平的不同，为乘客着想的服务态度的差别，工作的结果就完全不同。

其次是要拥有高尚的职业道德。

人类常常用食物和鞭子的方式来驯化某些动物完成某项工作，如拉车或表演，如果动物不拉车则用鞭子赶，如果野兽不表演则用食物加以诱导。

人类则不同，每个人都有着自己的思想，并存在着各种各样的思想意识，所以一个员工是否能够保质保量完成自己的工作，完全取决于他们的职业道德。

从某种意义上说，企业的发展和产品质量的优良都直接与企业每个员工高尚的职业道德相联系。

良好的职业道德，专业的职业精神，是作为一名员工最起码的要求。

如果你能够把这种精神更好地加以发扬，把你的工作做得更到位一些，那么，你就会成为一名优秀的员工，你离成功也就不远了。

<<优秀员工必修的职业心理学>>

一个人的职业精神和职业道德体现在他对工作的细节中，很多应聘者，或在员工之所以失去了工作机会，正是因为其在某个细节上的非职业化行为，或是某一方面的非职业化习惯导致的。你不能控制所在公司会做出什么样的决定，但你至少可以控制你自己的工作质量，你可以通过把平凡的事做得不平凡，使自己的道路四通八达。

卓越的专业精神永远都是最好的工作保障，你也许决定不了会不会失去工作，但你可以掌握你的职业道德。

P19-22

<<优秀员工必修的职业心理学>>

媒体关注与评论

读过《优秀员工必修的职业心理学》后，我得到最大的启发是：员工与员工之间的差距固然很大，但是这个差距可以不断地通过学习和努力来缩短，甚至于超越，这个学习的重点就是职业心理学。

——《优秀员工的主人翁意识》作者 樊唐荣 在阅读《优秀员工必修的职业心理学》前我认为，只要努力、勤奋，就能有所收获。

在读过《优秀员工必修的职业心理学》后，我才明白，努力、勤奋固然重要，但是，不同的人在学习能力、性格、生活环境等方面都存在着巨大的差异，这就需要拥有一个良好的工作心理，如此才能脱颖而出。

——《向乔布斯学创新》作者 李影

<<优秀员工必修的职业心理学>>

编辑推荐

身在职场，每个人都有过这样的经历：为自己的将来通往何处而不知所措；为如何面对工作中的纷扰而苦恼；未认识到自己的能力，得不到自我肯定；工作中总是死气沉沉，没有一点激情；与同事之间的关系总是处理得不融洽等等。

正是因为很多人都存在着这么多的问题，我们就要学学职业中的心理学。

马春华编著的《优秀员工必修的职业心理学》能助你尽快找到生活的方向，从而在人生的旅途上少走弯路。

只要你细心研读，仔细品味，它还会使你犹如拉满弓的箭，加快自己成功的脚步。

<<优秀员工必修的职业心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>