

<<百年哈佛给年轻人的人生课>>

图书基本信息

书名：<<百年哈佛给年轻人的人生课>>

13位ISBN编号：9787504474803

10位ISBN编号：7504474800

出版时间：2012-1

出版时间：中国商业出版社

作者：文齐

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百年哈佛给年轻人的人生课>>

前言

“先有哈佛，后有美国”。

建于1636年的哈佛大学，独领风骚300多年，是世界各国莘莘学子神往的圣殿，被誉为高等学府王冠上的宝石，是世界级企业总裁的摇篮。

曾有专门的统计：美国43任总统中有7位毕业于哈佛，20%左右的哈佛毕业生在美国约500家最大的公司担任要职。

近30%的哈佛毕业生担任世界各地公司的董事长、首席执行官。

同时，一大批社会各界的要人也陆续从哈佛走出，如美国前国务卿亨利·艾尔弗雷德·基辛格，前白宫办公厅主任唐纳德·托马斯·里甘，大通银行董事长大卫·洛克菲勒，世界首富比尔·盖茨等社会名流。

从哈佛还走出了一批中国的名人，仅近代著名学者就有：语言学家、作曲家赵元任，著名作家林语堂，科学家竺可桢，文学家梁实秋，建筑学家梁思成等。

可见，学者云集，人才辈出的哈佛，不愧为美国乃至世界超一流的高等学府。

哈佛的成功不仅仅在于传播先进的文化知识，坚持严谨的教学态度，更重要的是注重对学子的人生哲学的教育，使走进哈佛的学子净化了心灵、开启了心智、丰富了人性。

哈佛教育的一大核心理念，正是让每个学生都能塑造卓越的自我，学会创造自己的卓越人生。

诚然，名校的魅力是无穷的，人人都向往着能够接受哈佛大学的教育。

但是，能在哈佛这样的学府进行深造的年轻人毕竟是凤毛麟角。

然而，如果能真正明白了名校的教育真谛是塑造一种能力、栽培一种素质时，也完全可以通过领悟名校教育理念的真谛、课程设计的精髓，来实现个人的梦想。

“哈佛”不仅仅是一所大学的名字，更是一种精神和智慧的象征。

哈佛认为：人才的培养与成长，不在于方法，而在于观念；人才的成长不完全靠勤奋，而主要靠思想。

“与柏拉图为友，与亚里士多德为友，更要与真理为友”是哈佛大学惟一的校训。

它和“刻在哈佛图书馆墙上的训言”以及一些哈佛著名的校长的名言共同构成了哈佛大学的“校训”。

这些“校训”是对哈佛教育理念和教育哲学的总结。

人们渴望走进哈佛，当然不仅是因为哈佛大学的名气，更重要的是哈佛人的思想魅力和文化精髓，正如哈佛大学著名的教授威廉·詹姆斯所言：“真正的哈佛乃是一无形的、内在的、精神的哈佛。”

可以说，哈佛是一种品格与精神的传承。

有人说过：人无法选择自己的故乡，但是可以选择心灵的故乡。

哈佛就是哈佛学子们的故乡，哈佛的人文精神引导了他们的成长。

在哈佛，他们不仅学到了先进的文化知识，更重要的是净化了心灵、开启了心智、丰富了人性。

我们希望自己能够拥有精彩的人生，不想碌碌无为地过一生。

然而因为缺乏有效的方法和正确的引导，有的人虽然踌躇满志，但还是因为半途而废而前功尽弃。

编译本书的目的，正是本着将百年哈佛的精神传承下来的初衷，与读者共享一份思想的盛宴。

对于年轻人而言，过于忙碌的生活使他们没有时间好好地给自己充电，通过此书，必会让他们重新摆正心态，创造出更大的人生价值。

什么是富有？

思想上的富有才是真正的富有。

无论你想与柏拉图为友还是与亚里士多德为友，本书会让你站在名人的肩膀上，升华你的思想，点燃你精神的火焰。

让你学会把握并创造自己的卓越人生，让你的生命轨迹朝成功的方向延伸，这就是我们最大的心愿！

<<百年哈佛给年轻人的人生课>>

内容概要

哈佛大学流传百年的成功原理，今天将成为你走向巅峰的法宝；每一堂哈佛人生课，都能促进你事业的发展，每一种哈佛精神，都将照耀你生活的前进之路。

哈佛的成功不仅仅在于传播先进的文化知识。

坚持严谨的教学态度，更重要的是注重对学子人生哲学的教育。

使走进哈佛的学子净化了心灵、开启了心智、丰富了人性。

哈佛教育的一大核心理念，正是让每个学生都能塑造卓越自我，学会创造自己的卓越人生。

<<百年哈佛给年轻人的人生课>>

书籍目录

第1课 以目标为奋斗方向——投资未来的人，是忠于现实的人

1. 目标——成功的基石
2. 不想当元帅的士兵，不是好士兵
3. 明确的目标可以让你快速成功
4. 抓住适合自己的目标
5. 一个好猎手的眼中只有猎物
6. 找到自己的最佳着力点
7. 先实现“次目标”，再完成“主目标”
8. 朝着榜样的方向进发
9. 设定目标，规划人生

第2课 以自信为伴——相信自己能，便会攻无不克

1. 勤奋是成功者不可缺少的习惯
2. 种瓜得瓜，种豆得豆
3. 天道酬勤
4. 要勤奋，更要思考
5. 敬业精神：让你与成功有约
6. 勤者成事，惰者败事
7. 不要等着天上掉馅饼
8. 敢想更要敢做
9. 不要让懒惰毁了你

第6课 以时间为最宝贵的财富——一天过完，不会再来

1. 把今天留住
2. 把时间用在最高回报的境地
3. 别小瞧余暇的时间
4. 让你的时间有价值
5. 节省时间——延长了生命
6. 从昨天的时间里走出来
7. 战胜懒惰，做时间的主人
8. 时间就是金钱
9. 有效地利用每一分钟

第7课 以诚信为人生之王冠——信用会为你积累看不见的财富

1. 诚信是无形的资本
2. 珍惜声誉犹如珍惜生命
3. 诚信是经商之本
4. 言必信，行必果
5. 做生意就是做人，人品最重要
6. 人无信不立
7. 诚信——友谊的“保鲜剂”
8. 一诺千金
9. 耕耘诚实，收获财富
10. 不要轻易许诺

第8课 把行动当作成功先锋——勿将今日之事拖到明日

第9课 要懂得放松和休息——狗一样地学，绅士一样地玩

<<百年哈佛给年轻人的人生课>>

章节摘录

版权页： 1.目标——成功的基石 没有发展目标，不可能发生任何事情，也不可能采取任何行动；没有行动，就不可能发生任何事情。

如果一个人没有发展目标，就只能徘徊在人生的旅途上，永远到不了任何地方。

年轻人有了发展目标才会有成功的人生。

有什么样的发展目标，就有什么样的人生。

发展目标是对于我们所期望成就事业的真正决心。

正如空气对于生命一样，发展目标对于成功也有绝对的必要。

如果没有空气，没有人能够生存；如果没有发展目标，没有任何人能够成功。

所以，对你想去的地方首先要有个清楚的范围，对要达到的人生目标也首先要有一个清晰的蓝图。

明确的发展目标，不仅仅是界定人生的最终结果，它会在你的整个人生发展过程中都发挥作用；发展目标是成功路上的里程碑，它的作用是巨大的。

有了发展目标，你才会成功发展。

没有明确目标的年轻人，他们在生活中便会随波逐流，而且总是迷惑不解，为什么自己在事业上总不能知道自己到了何处。

如果你不知道你要去哪里，你当然不可能到达任何一个地方。

你必须做出明确、清醒的抉择：你一生中要达到什么目标。

如果你疏于计划，你就是在计划失败。

你的下意识只被一种清晰、集中的画面所激活。

当你对一个目标做出抉择的时候，你就激活了你内心中下意识领域里目标搜索系统的控制功能，它便推动你向目标前进，同时，目标也便向你靠拢。

你可以通过确定你的明确的愿望的途径培养和发展你的目标意识，并开始采取具体的步骤去实现这些愿望。

世界上，没有任何一个有野心的成功者是在自己浑浑噩噩、糊里糊涂、没有目标的情况下发展成功的。

中国有句成语“浑浑噩噩”，是形容那些心中没有目标的人的生活态度。

是的，一个没有目标的人就像一艘没有舵的船，永远漂流不定，最终搁浅在失望、失败和沮丧的浅滩。

当你有了发展目标之后，目标就会在你的生活中发挥很大作用。

它是你努力的方向，就像长跑运动员面对的终点，像射击运动员面对的靶子。

随着你努力去实现这些目标，随着目标的一点一点临近，随着小目标的一个一个实现，这时的你就会有一种成就感。

而这种成就感又促使你朝着新的发展目标冲刺。

如果你这样做了，就会发现，你的思维方式和行为方式就会发生很大的变化，你会发现你的人生观比以往更加积极，也更加有活力。

对于我们的人生来说，制定和实现发展目标，实际上就是一场比赛。

目标是你努力的依据，因为你的人生有了方向，也就更有奔头；同时，目标又不停地鞭策着你、激励着你，它好比是我们在道路两旁看到的加油站，使你在发展的漫漫征途上产生无穷无尽的动力。

然而有一点你必须谨记：你的发展目标一定要是具体的，可以实现的。

你人生的目标越是含糊不清，你实现它的机会也就越是渺茫，道理很简单，目标不具体，也就是说你无法衡量它是否实现了，那只会降低你努力的积极性，因为你不知道你要求什么，这跟人生没有目标在某种意义上其实是相同的。

一天清晨，美国加州海岸笼罩在一片浓雾之中，在海岸以西21英里的一个岛上，一位34岁的妇女跳入了太平洋中，开始朝着终点加州海岸游去。

如果她成功了，她就是第一个游过这个海峡的女性。

在此之前，她是游过英吉利海峡的第一个女性。

<<百年哈佛给年轻人的人生课>>

时间一点一点过去了，海水冻得她全身发木；鲨鱼一次又一次地靠近了她，但都被人开枪吓跑了；海面雾很大，她几乎连护送自己的船只都看不到。

15个小时之后，她让人拉她上船，冰冷的海水冻得她全身发麻，她觉得自己不能再游下去了。

这时，教练和母亲告诉她，海岸已经近在眼前，千万不能放弃。

她朝海岸的方向望过去，除了浓雾，她什么也看不到。

又游了50多分钟，她又一次也是最后一次叫人把她拉上了船，她实在没有力气再游下去了。

人们拉她上船的地方，距离她的目标加州海岸只剩下半英里！

后来，这位了不起的女性说，真正令她半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是她在浓雾中始终看不到目标。

她说：“说实在的，我不是为自己找借口。

如果当时我看见陆地，也许我能坚持下来。

”这位妇女并没有说谎，她一生只有这一次没有坚持到底。

两个月之后，她成功地游过了这个海峡，成为第一个游过这一海峡的女性，而且还创造了一项新的世界记录。

虽然这位令人敬佩的女性是个游泳好手，也有着顽强的意志力，但也需要看见目标，才能鼓足勇气完成她有能力完成的任务。

对于我们年轻人而言又何尝不是这样呢？

有了发展目标，你就会朝着目标而努力。

你的阶段性发展目标实现了，对你来说就是一种激励，你就会更努力地朝着终极的发展目标奔去，直至成功！

虽然给自己制定一个明确而又切实可行的目标，并不能保证你一定获得成功发展，但是，这一目标起码能够增加你成功发展的机会。

<<百年哈佛给年轻人的人生课>>

编辑推荐

《百年哈佛给年轻人的人生课》编辑推荐：百年哈佛的人生课，教你创造卓越人生。

用哈佛成功智慧塑造优秀品质，成就卓越人生。

感悟百年哈佛的成功智慧，掌握哈佛学生必备的杰出本领。

作者编写《百年哈佛给年轻人的人生课》的目的，正是本着将百年哈佛的精神传承下来的初衷，与读者共享一份思想的盛宴。

无论你想与柏拉图为友还是与亚里士多德为友，《百年哈佛给年轻人的人生课》会让你站在名人的肩膀上，升华你的思想，点燃你精神的火焰。

让你学会把握并创造自己的卓越人生，让你的生命轨迹朝成功的方向延伸。

<<百年哈佛给年轻人的人生课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>