

<<心灵没有密码>>

图书基本信息

书名：<<心灵没有密码>>

13位ISBN编号：9787504475473

10位ISBN编号：7504475475

出版时间：2012-3

出版时间：中国商业出版社

作者：周海燕

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵没有密码>>

### 内容概要

《心灵没有密码》是一本启迪心灵、开启智慧的精神大餐它解决了每个人都在迷惑、都在思考，却始终无法解决的人生难题如何找到真正的自己，如何发掘自身的能量，如何摆脱心灵的枷锁，让，生命做主.....所有的一切都可以在本书中得到很好的解答。

## <<心灵没有密码>>

### 作者简介

周海燕，女，河北人，文学学士学位，曾涉足经管、励志、亲子等多个领域图书的策划、编写与创作工作在心理学方面也很有研究，现出任某知名公司主编一职。  
周女士曾出版过《倾听自己内心的声音》、《激发内心的爆发力》等多部畅销图书。  
《心灵没有密码》是周女士在心灵修养方面推出的又一部力作。

<<心灵没有密码>>

书籍目录

第一章 找到真正的自己

坚守自己的信念

你为谁而活

每一个生命都有自己的抵达地

释放你的恐惧

信守内心的承诺

第二章 挖掘你无所不能的力量

伟大的力量之源--潜意识

潜意识的神奇力量

最大限度地开发自己的潜能

不要总是忽略上天的恩赐

自信的力量

每个人的身体里都有一颗神奇的种子

第三章 放飞心灵的翅膀

不幸源于你的内心

你无法要求生活总是“风和日丽”

解除心灵的枷锁

人生需要“冒险”

越去担心的事情越容易成真

第四章 做自己生命中最重要的那个人

你很重要

时刻不忘爱自己

你是独一无二的

认清自我价值

自己才能拯救自己

你创造了自己的人生

第五章 建造心灵的美丽圣殿

接纳生命中的一切

扫清阴霾，让阳光照进来

.....

第六章 快乐的人生才有意义

第七章 爱是一切力量的源泉

第八章 每个人都有自己的人生职责

## <<心灵没有密码>>

### 章节摘录

一个人如果丢失了自我价值感，是一件非常可怕的事情。

王老太58岁了，跟老伴结婚30多年来，感情一直特别好！

在她40出头的时候，老伴就患上了运动神经细胞病，王老太一直悉心照顾，十几年过去，从未怨言。然而不幸还是无法避免，前年老伴去世。

这个时候，王老太的妈妈80多岁高龄了，身体也出现状况，于是，王老太又去照顾母亲，直到母亲也离开人世。

两位亲人相继离开后，王老太感觉非常寂寞。

她每天睡不着觉，饭也不想吃，一个人根本不知道怎么生活下去，甚至有了死的念头。

是什么导致王老太出现如此状况呢？

是我价值感的丧失。

在传统文化中长大的很多人，尤其是女人，从小的观念就是付出，为父母，为兄弟姐妹，长大后建立了自己的家庭，又是为丈夫，为孩子，她们一直生活在社会赋予她们的性别角色中。

从小到大，他们总是戴着不同的面具生活，扮演着自己好女儿、好姐姐、好妻子、好妈妈的角色。

然而，当有一天她们不需要再扮演这种角色的时候，似乎就找不到自己的价值，迷失了自我，不知道自己究竟该如何继续生活下去。

王老太对自己的家庭、对父母所付出的浓浓的爱，是值得肯定的，是非常难得的，这一点，王老太自己需要正确地认识到。

同时，她应该接纳亲人去世的事实，父母走了，可是自己还要继续生活。

……

## <<心灵没有密码>>

### 媒体关注与评论

我喜欢书中向我传达的信息——简单却能温暖我的心灵，让我走出忧虑，做回自我。我忽然发现，认清并照顾好自己的心灵对改变自己的人生是如此重要：在纷繁忙碌的现代社会，每个人都应该停下来扪心自问，看看自己是否已从心灵的桎梏中走了出来。

——《第一次把工作做到位》作者周潮      这本书真的改变了我的生活。  
每次迷茫、困惑的时候，拿起它，翻上几页，总是能让我的心头一亮，重新燃起对生活的希望。于是，内心的信念更加坚定了，实践的步伐更加坚实了。

——《求职就是推销自己》作者何新云      生命中的一切都是飘忽不定的，已经拥有的、还未得到的，统统都是身外之物。  
得到也会失去，失去未必就不是一种收获。  
始终忠诚跟随我们的，唯有我们内在的心灵。

无论你处在人生的哪一个阶段，无论你拥有的财富是多是少，无论你的人生的喜或悲，都唯有关照内心，解开心灵的密码，生命的本相才会真正呈现，我们才能开始走向一个丰盈的人生！

——《宽容背后的秘密》作者邱金花      本书通篇充满理解和接纳的味道，它以广博的心理学知识，用通俗易懂的语言向我们娓娓道来。  
它让我们由心出发，超越自我生命的局限，去深入探索生命的本质，引导我      ——《冒险的真相》  
作者程振霞

<<心灵没有密码>>

编辑推荐

梳理人生经纬，探秘生命真相，让心灵的美丽画卷就此展开！  
释放你的心灵，解开生命的真相，就让我们穿越本书的灵魂，去实践没有密码的心灵旅行…… 解  
开心灵密码，生命的本相才会真正呈现。

<<心灵没有密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>