

<<职场达人谋求升迁那些事儿>>

图书基本信息

书名：<<职场达人谋求升迁那些事儿>>

13位ISBN编号：9787504475527

10位ISBN编号：7504475521

出版时间：2012-6

出版时间：中国商业出版社

作者：张然

页数：234

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场达人谋求升迁那些事儿>>

### 前言

我们所置身的社会，特别是职场之中，隐约可见一个由低而高的层级关系，从低层到中高层，从粉领到白领金领，升迁，一直是职场中人的梦想。

但同样是在职场打拼多年，为什么有的人原地踏步，裹足不前，而有的人如鱼得水，步步高升？职场升迁，赢在一种人生境界，赢在一种知识构成的机理，赢在一种价值理念的引领，赢在一种人脉资源的积淀。

职场人奋斗的目标除了谋生赚钱外，最主要的是实现自己的价值，从成就中得到满足感和价值感。这个目标最直观的体现就是职场升迁。

得到晋升的人当然春风得意，原地踏步的人也不要灰心，其实稍稍用点技巧，晋升之梦或许并不遥远。

职场是一个舞台，人们几乎无法经历一个彩排的过程，便在匆忙中现身亮相和登台表演了；职场同时也是一个战场，有甘苦与共的战友，也有争名逐利的对手。

我们每天与领导、同事打交道，其间最令人头疼的问题可能就是如何处理竞争与合作的矛盾关系了。这个关系不但事关我们的工作绩效，同时也事关我们的职务升迁。

也许有人不屑于“拍马屁”，甚至对“拍马屁”的人有“嗤之以鼻”的反感。

但如果我们从处理人际关系的角度来考虑，“拍马屁”也许是为了创造人际和谐和谋求他人善待的一种手段。

特别是在当今社会，不管你在那行就业，学会与领导、上司打交道，找到与领导相处的最佳切入点，不仅是竞争激烈中的生存之道，而且是一门高超的处世艺术。

职场升迁大有奥秘，当你看着那些“马屁精”一个个飞黄腾达，你却依然象沉默的黄牛一样，做着“任劳任怨”的事情、发着“洁身自好”的牢骚，事实恰恰证明你是不懂得“处世哲学”的介夫，不具备盘活人际关系的思维与能力。

现代职场，最能体现自身价值的方式或许非升迁莫属。

升迁，意味着机遇，也意味着挑战，意味着责任的加重，也意味着价值的提升。

其间融汇着德与才的交合，情与理的碰撞，智与谋的贯通，以及各种潜规则与显规则的制衡。

升迁，考验人的不仅仅是能力，不仅仅是素质，不仅仅是才具，不仅仅是智谋，也考验着人的道德高度、人格魅力、思想境界、价值理念。

自古仕途多风险，当今仕途更是一个“高危”职业，一个人从谋求升迁开始直到“卸印归三径”，其间可能一直经受着黑与白的纠结、清与浊的考量、正与邪的胶着。

当官的路子五花八门，当官的好处尽人皆知，同样是谋求升迁，有的人是堂堂正正靠着自己的才高品正往上升，他们心里想的更多是责任、贡献、价值、理想；而另有一些人则完全是以个人利益为轴心，谋求升迁是为了光宗耀祖，为了衣锦还乡，为了财色享乐，为了实现个人野心，他们终日盘算着跑官、要官、买官、骗官的路线图，明里暗里相互勾结，或卑躬谄媚，或阿谀取宠，或贿赂拉拢，或美色利诱，各种花花手段几乎无所不用其极，其间有很多龌龊之行、腌臢之事业已成了一些为官者不可告人的秘密。

由是观之，职场上谋求升迁那些事儿，真可谓清白与龌龊相混杂，私情与公理相交融，其间可以看到很多正经验、邪经验，显规则、潜规则，有人走康庄大道而登堂入室，有人走羊肠小径却曲径通幽，正所谓“猪往前拱，鸡往后抛——各有各的道”，升迁是能力的体现，是品格的征服，是智谋的集结。

谋求升迁既是一门学问，也是一门艺术，不通晓这门学问和艺术的人，最好尽早打掉升职的念头，即便有幸升上去了，也可能因能力不足而难堪大任，德行不及而身名俱裂，智略所限而失足落马。

职场中人，时时刻刻离不开对事业的追求。

而事业的成功，往往伴随着职位的升迁。

因此，追求职位升迁，是职场中人之常情。

然而，职位总是有高有低，对职位的谋求总有尽头。

就拿公务员的官位来讲，提了副科想正科，提了科级想处级，提了处级想厅级，提了厅级...权力场永

## <<职场达人谋求升迁那些事儿>>

远是一个金字塔，到达塔尖的只有极少数人，“领导”岗位也是稀缺资源。

如果仅仅把心思放在职位升迁上，总会有失落的一天。

我们赞成追求事业和职位的匹配成功，因为职位既是对一个人事业的肯定、权力的褒奖，也是开拓更大事业的新起点、新平台。

公平健康地追求职位的升迁，有助于个人价值的实现和事业的发展。

但投机钻营，跑官要官，为人所不耻也；设陷阱，下黑手，告黑状恶状，打击别人，抬高自己，亦为人所不耻也。

职场升迁，必有竞争。

我们应该尊重公平竞争，反对恶性倾轧。

公平竞争，会带来尊重知识、尊重人才的清新之风；恶性倾轧，只会使小人得利，职场污浊。

我们常常看到职场失落之人。

这其中很多人的失落，往往是自己把职位看得太重，是“官瘾”的失落。

我们也常常看到职场中很多人，同一职级、同样的权力，人生的状态却非常不同。

有的人精神饱满、斗志昂扬，有的人垂头丧气、心事重重；有的人永远有一个积极向上的人生态度，有的人却常常有一种“船到码头车到站”的消极心态。

这一切似乎都与人的思想境界有关，有道是“何妨心胸阔四海，跳上云端看人生”——职位的升迁总有尽头，而对人生境界的追求却永无止境。

我们不如把对职位的谋求，改换成对更高人生境界的追求。

任何一个工作岗位都既是谋生的手段，又是实现人生价值、追求人生境界的平台。

岗位有大小，职位有高低，不同工作岗位要求的思想境界迥然不同。

人生境界只有更高，没有最高，对人生境界的追求永无尽头。

当我们把心思放在对人生境界的追求上，思想就会大彻大悟，心胸就会豁然开朗，人生就会一片光明！

本书全面揭示了职场达人谋求升迁那些事儿。

如果有寄望于将来能升个一官半职的人，通过研习本书或许可以找到自己升迁的路线图；对于无意于谋求升迁的人，通过阅读本书可以更全面和更深刻了解社会的层级关系，提高自己的人生境界，匡正自己的价值理念，从而可以更好地把握自己的位置和实现自己的人生理想。

作者 2012年4月于北京

## <<职场达人谋求升迁那些事儿>>

### 内容概要

你若安好，便是晴天新书抢鲜>>>>

《职场达人谋求升迁那些事儿》通过大量生动的职场案例，详尽解说了职场升职加薪中的那些事儿，揭示了职场中那些鲜为人知、秘而不宣的“道道儿”。当你面对与故事中人物相同的处境时，能从他们解决问题的方法中得到启发，触类旁通，少走弯路，求进身顺理成章，谋升迁一路畅通。

## <<职场达人谋求升迁那些事儿>>

### 作者简介

### 好书推荐

推荐购买超级畅销书：《静心细语》[点击购买](#)&gt;&gt;&gt;&gt;

推荐购买超级畅销书：《卡耐基写给女人提升幸福指数的一生忠告》[点击购买](#)&gt;&gt;&gt;&gt;

推荐购买超级畅销书：《优雅女人的幸福理财生活》[点击购买](#)&gt;&gt;&gt;&gt;

推荐购买超级畅销书：《卡耐基口才艺术与处世智慧》[点击购买](#)&gt;&gt;&gt;&gt;

推荐购买超级畅销书：《治愈系心理学》[点击购买](#)&gt;&gt;&gt;&gt;

## <<职场达人谋求升迁那些事儿>>

### 书籍目录

#### 第一章 打造升迁的基础--资质决定升迁的空间

- 首先要在人品上打造你的优势
- 职场状态取决于心理状态
- 身心健康是升职的最大资本
- 务实精神是职场达人晋升之利器
- 人格魅力是职场升迁的密码
- 学历背景是谋求升迁的敲门砖
- 有了资历，才有谋求升迁的资格
- 良好的专业素质为你提供升迁机会
- 工作经验是获得升迁的必要保障
- 专业优势更能打通升迁之门

#### 第二章 缔结升迁的关系--人脉是纵横职场的不二法门

- 用心经营好与领导的关系
- 尊重领导从细节做起
- 虚心请教，与上司拉近关系
- 睁大眼睛，找到别人的亮点
- 不要为自己设立职场“假想敌”
- 在家靠父母，出门靠朋友
- 把情感当成长期投资来经营
- 学会赞美别人，用微笑打造好人缘
- 不错过人事关系带来的机遇
- 经营利于晋升的人际关系

#### 第三章 历练升迁的能力--非凡才能成就你不俗的业绩

- 能力素养为你升迁插上翅膀
- 经验为你升职加薪添砝码
- 好口才为升迁的一把金钥匙
- 抓住机会增加升职成功率
- 关注细节决定升职的成败
- 上司赏识缘于你的才能
- 工作能力修于博而体于细
- 善于发挥自己的特长优势
- 用创新力量为升职开辟天地
- 提高职场核心竞争综合能力
- 学习是职场达人的终身行为

#### 第四章 积累升迁的经验--为你升迁开通成功的路线图

- 升职欲望不要操之过急
- 巧化解职场中的不公平

.....

#### 第五章 提高升迁的修养--职业素养决定你的职场形象

#### 第六章 调整升迁的心理--成功在于控制自己内心世界

#### 第七章 创造升迁的环境--好环境是谋求职场晋升的“沃土”

#### 第八章 善用升迁的技巧--干工作要学会“实干加巧干”

## <<职场达人谋求升迁那些事儿>>

### 章节摘录

人格魅力是职场升迁的密码 一个人能否成功，智力只起很小一部分作用，还有一大部分取决于你的人格魅力。

人格魅力涉及到很多方面，除了智商、情商这些熟知的概念之外，还包括乐商、胆商、逆商、德商等各种能力。

美国心理学家尼尔-戈尔曼把情商分成及时了解自己的情绪变化、驾驭各种不良心情、用积极情绪激励自己、理解他人的情绪反应、在人际交往中察言观色五个方面。

社会心理学家甚至发现，一个人能否取得成功，智商只起到20%的作用，剩下的80%则来自乐商、情商和德商。

那么职场达人如何锻炼提升自己的情商呢？

首先，要学会等待，锻炼自己的耐心和自控能力。

比如，别人做事时不要在旁边不停催促、排队时不要插队等。

其次，学会控制愤怒等不良情绪，就要火冒三丈时，不妨深呼吸，从1往上数数，数到60次左右时，你会发现心里平静不少。

再次，养成做事情有始有终的好习惯，鼓励自己坚持到底；不轻易放弃，从而增强注意力，调动自己的精力和活力。

乐商主要是指一个人让自己获得快乐、为他人创造快乐的能力。

生活中，谈笑风生、幽默机智的人不仅能成为大家的关注焦点，还能增加团队的凝聚力；而刻板严肃、不苟言笑则让人敬而远之。

因此，乐商能在人际交往中能够营造一种令人愉悦、轻松有趣的沟通氛围。

那么职场达人如何锻炼提升自己的乐商呢？

一方面，要建立一个开明、乐观的生活环境，家人之间多建议、少要求，让家成为你取之不尽的快乐源泉。

另一方面，无论在工作还是人际交往中，要抱着“办法总比困难多”、“比上不足、比下有余”的积极想法，遇到困难换个角度想、或者用“阿Q精神”戏谑一下自己，心情也许就会由阴转晴。

此外，不妨积攒些“开心资源”，比如在手机上保存一些小笑话，聊天时和大家分享，让快乐在分享的同时，不断放大。

德商是指一个人的道德人格品质，包括体贴、尊重、容忍、宽容、诚实、负责、平和、忠心、礼貌等各种美德。

有专家指出，智商决定一个人的学习能力，情商决定适应环境的能力，而德商则决定了做人的能力。

如果忽略了良好德商的塑造，将来很容易导致高智商、低成就，甚至误入歧途。

那么职场达人如何锻炼提升自己的德商呢？

第一，气量要大一些，用宽容的心接纳别人的短处和缺点，学会尊重他人的想法和生活，和朋友有了摩擦，尽量做到“大事化小、小事化了”。

第二，不要丢掉自己的同情心，相信真善美的存在，生活中多帮助别人，不仅自己心情会更愉悦开朗，还会取得更多人的信任。

第三，提升责任心，扛起自己应尽的职责。

就像美国前总统杜鲁门一样，在办公桌上竖着“责任到此，不能再拖”，有了责任感，对生活会更加认真、珍惜。

第四，培养一些兴趣爱好，用艺术熏陶自己。

比如音乐、美术等，把美好、宁静等感觉输入自己的心中。

逆商，也被称为挫折商、逆境商，是指人们面对逆境承受压力的能力，以及承受失败和挫折的能力。

高逆商的人通常更有活力、生活得更愉快，甚至有研究发现，他们手术后身体恢复也更快。

那么职场达人如何锻炼提升自己的逆商呢？

## <<职场达人谋求升迁那些事儿>>

苦难对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，而对于弱者则是一个万丈深渊。

要想提高逆商，首先，要在困境中保持缓慢进步。

告诉自己，半途而废是损失最大的。

陷入困顿时，可以用小目标、小进步来鼓励自己坚持到终点。

其次，少问“为什么”，多问“怎么办”。

与其抱怨为什么而让自己更深地陷入自我怀疑，不如换一种积极导向的问题问自己：“事已至此，怎样可以挽回？”

志商，全称意志商数，是指人的意志品质水平，包括坚韧性、目的性、果断性、自制力等。

志商对一个人的智慧和成就有着重要的影响，可以成为个人强有力的精神支柱，将带来不可估量的成绩。

那么职场达人如何锻炼提升自己的志商呢？

第一要制订明确的目标，而不是笼统地说“我要过得更好，努力追求成功”。

第二，一点点接近目标，永不停息。

就像一位徒步100公里、破吉尼斯世界纪录的94岁高龄老太太所说的，“一气跑一百公里也许需要勇气，但是走一步路是不需要勇气的，一步再一步，一百公里也就走完了。”

第三，绝不找理由拖延。

没有人会帮你承担责任，拖延的后果只有我们自己承担，因此，有了想法一定要第一时间彻底执行，扎实的行动才能化目标为现实，才能让自己更加轻松愉快。

这也是很多世界500强企业的行动准则。

继智商、情商之后，“胆商”开始成为现代社会对人才的新要求。

它是胆量、胆识、胆略的度量。

美国著名心理学家马丁·加德纳指出，在美国630万死于癌症的病人中，80%的是被吓死的，剩下的20%是真正病死的。

无论是战场、商场、还是赛场上，最后比拼的往往也不是体力、实力，而是谁更有敢为天下先、镇定自若的高“胆商”。

那么职场达人如何锻炼提升自己的胆商呢？

首先要有自信，能主宰自己的心态。

这份自信，更能有效地清除前进的障碍，帮你走向成功。

其次，要相信自己的直觉。

赢家在作出决策的瞬间，靠的往往是直觉而不是分析。

当然，良好的直觉来自于丰富的实践，才会在关键的瞬间发挥作用。

再次，看淡成败，注重过程。

很多人都是因为患得患失丧失机会。

不妨问自己：失败了又怎样？

最坏的结果我能够承受吗？

如果能够承受，就去尝试。

只要有勇气踏出第一步，接下来就好办多了。

最后，果敢行动。

犹豫和延迟，最终只会让自己越来越哀怨，丧失自信，只有将勇气付诸实践，才能产生实实在在的成果。

若想成为职场达人，除了必须拥有较强的工作能力外，职场中的人格魅力也不容小觑，只有“智商”没有“情商”的人，并不是真正的成功者。

在职场上具备人格魅力的人，相对来说不一定有最强的工作能力。

但这部分人一定会有良好的内外部人际关系，沟通顺畅会对工作起到事半功倍的效果。

职场升迁幕后指导 人格魅力是升职的成功密码，这就要求职场达人要严格要求自己，积极进取，时时保持学习的心态。

不自大，不自卑，对待周围的人要友善、和蔼、真诚以及愿意帮助别人，积极参加集体活动，能让身



<<职场达人谋求升迁那些事儿>>

边的人觉得你可以依靠，保持一个良好的心态，控制自己的情绪，不在公共场合乱发脾气，让周围的人觉得跟你在一起会很快乐，你的快乐会感染周围的人，做事勇敢果断，积极主动，勇于承担责任，做真正意义上的职场达人。

P14-17

## <<职场达人谋求升迁那些事儿>>

### 编辑推荐

著名作家柳青说过：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”当你仔细读完张然编著的《职场达人谋求升迁那些事儿》中的那些案例、那些方法和功夫之后，你也可以成为上司眼中那少数几个“红人”或他认为的“自己人”，从而做到心中有数，心想事成。阅读本书，或许能让你少走八百里弯路，少奋斗二十年！

<<职场达人谋求升迁那些事儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>