

<<响聊聊职场>>

图书基本信息

书名：<<响聊聊职场>>

13位ISBN编号：9787504476180

10位ISBN编号：7504476188

出版时间：2012-4

出版时间：中国商业出版社

作者：李响

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;响聊聊职场&gt;&gt;

## 前言

认识李响到混得熟络是因为《职来职往》。  
因为我喜欢职场节目，自己做公司十多年来，深知其中不易。  
把这个小社会搬到电视上——放大、角逐，是一件不容易的事。  
对于主持人更不易！  
多年前我在央视跟李佳明做了一档节目叫《绝对挑战》，领教了那是个人精的场地。  
敢来秀的，绝对是意志力、自信程度比一般人高的！  
这是主持人最怕也是最刺激的！  
怕的是，你要是弱了绝对被灭了！  
刺激的是，有句话叫：与人斗其乐无穷！  
后来的职场节目叫《职来职往》。  
一个主持人跟一群人逗，乐不乐只有李响他们自己知道了。  
我看到李响的成长就是在这个节目中，每次见到他我就调侃，做完这个节目，还不整个人力副总裁做做？  
呵呵！  
李响是个有抱负的男人，我看得出他内心追求的东西很高，对自己总是不满意，虽然他没表达过。  
我知道，这是每个主持人成长的一部分。  
在矛盾中蜕变！  
在自信与自责中前行！  
每次他跟我交流专业的时候，那表情跟前倾的姿势让我特想笑。  
您就不能松弛点吗？  
他的可爱之处是：总是期望我说出什么箴言妙语，让我觉得自己像个长辈！  
而我喜欢胡说八道、调侃。  
所以，每次我们吃饭聊天搞得我都有点假正经！  
我看到李响总是希望做出一个与众不同的节目跟表达方式。  
这种状态让我看到了埋藏在他身上的金矿。  
一个主持人，需要十多年的塑造才会给观众带来一种固定的印象。  
这个谁都改变不了，国外更是如此。  
所以，这个职业挑战的就是人的耐力跟对梦想的执著！  
如果你混，也可以丰衣足食；如果你很想干出一番事业，做一个真正有个性的主持人，你要付出很多，不仅是时间，还有团队的支持，机遇的惠顾！  
所以，我们经常听到一些人说，不就是扛活吗？  
扛活在我们这行俗称扛着明星脸不动脑子地走过场而已！  
李响绝不是，他是一个怀揣梦想的人。  
我想：他今后注定很累、很艰难……但我感觉到他很坚决，决定这么做！  
人跟人相处就像照镜子，他让我看到了当年混不吝做《超级访问》的那个李静，就对应在这个年轻的主持人身上，我没有理由不欣赏他，不鼓励他，不支持他！  
我喜欢他这本书的定位，不是讲成功。  
在我看来，书中的人物都是在讲选择，选择一个机会，失去一个机会，这就是代价，你永远不知道这一次的选择是赢是输，是对是错！  
我跟李响分享过我自己关于选择的故事。  
我想说：选择背后的动机不是机遇的来临，是你内心早已暗示你对现状的疑虑！  
总是有人问我，我该这样选择吗？  
我的答案是：鬼才知道！  
——李静（东方风行集团创始人、乐蜂网lafaso及静佳Jplus品牌创始人、著名主持人）



## <<响聊聊职场>>

### 内容概要

最真实、最实用、最有趣的一本职场书。

从刚刚毕业的大学生到职场人；从一个刚刚及格的职场人到气场强大的职场明星，每一步的成长都需要时间。

如果你想快速地成长，只有进入高压的环境。

你得主动给自己提要求，让自己的业务能力更精进；还要具备处理人际关系的能力，懂得以人为本，以事为先；更要学习一些具体的方法，让你更好地实现自己的梦想。

这本书有《职来职往》主持人李响对于职场的思考，还有8位职场明星真实的职场经验，你会听到五年半换15个老板的升职神话，也会听到一个卖早点的酒吧老板如何成为掌管过亿生意的电视人……你会在一个个真实的人生中，领悟到职场真正的机会，在那些看似不可能完成的任务中。

你耐住了高压的环境，突破了自己，就能真正地勇敢和自信起来！

创造这个机会，找到这个机会，学到技能去把握这个机会！

如果你是刚毕业、有些迷茫的大学生，你会在这里学到选择的智慧；

如果你是工作三年的职场人，你会得到最有效地思考与解决问题的方法；

如果你已工作多年，缺少了一点激情，你会在这里拿走最好的保鲜术，让自己重回巅峰时刻……

学到才能得到，每一个问题都有答案。

只要出发，就能到达！

## <<响聊聊职场>>

### 作者简介

李响，《职来职往》主持人。

在这里，他邀你一起聊聊职场。

他依然是那个温暖、睿智的响哥，他不说教、不端着，是一个平等的分享者，也是一个最好的陪伴者，他说他也曾遭遇挫折、茫然无助，也曾渴望帮助.....

在本书中，他把自己碰壁以后才懂得的事情，与8位职场达人的成长经历，真实地展现在你的面前。一切只为——多一个人和你分享，少一点难自己肩扛。

## &lt;&lt;响聊聊职场&gt;&gt;

## 书籍目录

杨石头：坚硬的石头其实有温度  
离家的人更注重家的温暖  
淘金的死了，卖锹的发了  
被打回原形才能重新开始  
对面没有他人，只有镜子  
大计划有大未来  
申晨：胖子都是被塞出来的  
闷头发狠的人有出息  
在故宫里学复印  
上厕所助面试一臂之力  
那些年，我们一起做的琐事  
女助理加薪秘籍  
跟乔布斯学赶鸭子  
职场是否“金枝欲孽”  
刘同：坏孩子也有自己的天空  
好成绩是可以偷来的  
用偷来的信心改变现实  
垂死挣扎后或许是活路一条  
千杯不醉俘获电视湘军  
扫大街也要扫出尊严  
聊天聊出的好节目  
不撞头，不知道前面是墙  
尊重生活的电视人会被生活尊重  
陈默：人生不长，要知道自己永远在对的路上  
中国最早的小网民  
活在“正循环”里  
别忘了你要去哪里  
你跟你対过话吗  
找到第一份工作  
一个人再好能有多好  
不看地图的司机不是好司机  
五年半15个老板  
世界小到只有六个人  
大学学的都没用吗  
刘希平：他的白发更像是故意染的  
在机场高唱《时刻准备着》  
边看《北爱》边喝红酒边把钱挣了  
公关公司不准跑  
忘掉牛肉面，改吃炸酱面  
做个有自知的Lady Gaga  
天才和自尊，谁会胜出  
夏骄阳：做个好人就是做个好生意人  
将少年人生观进行到中年  
文艺被生活打趴下  
在作坊里积蓄能量

<<响聊聊职场>>

梦醒了就危险了

“面子工程”不全是坏的

活着就得让自己尊敬自己

郑艳：职场不相信眼泪但相信妈妈

练摊儿的北京丫头片子

被“坑蒙拐骗”当销售

一个伟大男人前面有个多事的女人

职场更得有人味儿

小手抓牢大幸福

可怕的“三三三”

《职来职往》是个优秀的HR

岳岫山：比别人更拼命只因有个好爹

当律师得吃得了百样饭

杨家将才懂杨家的苦

最不人性化的人性

律师也得婆婆妈妈

要风光舞袖先逆来顺受

去年流行拼爹，今年流行拼我

李响：我站在这儿就是要保护每一位求职者

感谢爹妈给我个好记性

足球队和黄健翔帮了忙

体育主播求职记

娱乐特种兵的魔鬼训练

万人迷变成千人烦

跳槽引发的思考

我跟《职来职往》的阴差阳错

多一个人和你分享，少一点难自己肩扛

后记

## &lt;&lt;响聊聊职场&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：刘同：坏孩子也有自己的天空好成绩是可以偷来的我特别爱听刘同跟我们讲他小时候的事儿，那是些无法无天的故事。

似乎我可以看到烈日下的树叶被烤得焦黄，没精打采地遮蔽着那个坏孩子的操场。

逃课、不及格、挨打，对幼年的刘同来说不是新闻，他和他周围的人好像都习惯了这些，理想、压力这种词儿对他来说，才是外星产物。

坏孩子的故事，在20世纪80年代末、90年代初的中国大同小异，没什么好说的。

我想从他感受到压力的那个破天荒的新闻事件说起。

高中，他依然一副吊儿郎当的样子，但他日渐长大的身体，已经感到城市的狭小。

有一天，他突然觉得，如果他考不上大学，又怕苦不外出打工，就一定没办法离开这个小城市，一辈子都要待在这儿，外面的大世界永远只能从电视上看看。

所以，他只能变好，只能回到正途，他突然感到了一种压力。

750分的高考总分，他只能考300分，这点分数连大专都考不上。

那时已经高二结束了，就只有一年了，刘同开始逼着自己从高一的课程开始，玩儿命地复习补课，但分数就是不领情，怎么都不肯给面子地大幅攀升。

一次月考，上午考完数学后，他看到试卷上写的是联考试卷，他就想，一定有别的学校已经考完这套试卷了，想到初中的死党们，他要去抄。

考完数学，骑自行车飞驰到另一个学校，那个学校的语文真的考完了。

抄完所有答案，顾不上吃午饭再骑回自己学校，刚好发语文试卷，出的题真的一样，前面的答案都有了，就原单照抄，还鬼精地故意错几道。

要命的是，第二天发试卷，第一名是刘同，138分！

他当时傻了，全班都疯了，他的作文只扣了1分！

成了全校的高三范文。

瞬间女生对他特崇拜，男生看他很高级。

有些同学语文很烂，老师对他们说，你们去向刘同请教经验，他像是迎头赶上的英雄似的。

他突然认识了“信心”这个好朋友，拿着试卷，一个题一个题地帮人家分析？

！

第二次考语文，他还是第一名，128分！

为什么？

经过那一次，他似乎被开了窍，那些以前突击背了又马上忘掉的知识，自己像长了腿一样跑来找他。

慢慢地，模拟考试总分变成400分、450分，最后490多分。

但不管怎样，这个坏小子能去大城市了，能到长沙上大学了。

带着的行李中，有一件，叫做偷来的信心！

用偷来的信心改变现实他的信心毕竟是偷来的，偷来的东西，用着都不会太心安理得。

况且，新的慌张也跟着一块儿报到了。

师范大学中文系的男生，以为毕业之后基本上就两条出路：在大学当干部入党，毕业后进宣传部；或者留校，然后就是当老师。

这两条路都很难，都会挤破头。

刘同觉得，毕业后家里没关系给他找工作，那时候又没有《职来职往》，当时我还在大三待着呢。

他想得拼命试试，试什么？

当干部！

竞选班长的时候，谁都不讲话。

半天之后，他突然站起来说：我想竞争，请大家支持。

一讲完，大家都沉默了，没一个人说好，也没一个人说不好。

他接着说，我竞选班长，谁竞选副班长、学习委员、体育委员什么的，大家就一起团队竞选。

这怎么弄得跟美国选总统似的，还搭个班子。



## &lt;&lt;响聊聊职场&gt;&gt;

但还是有些看热闹不怕事儿大的哥们儿，跳出来起哄说一定支持他。

就这么个班长的职位，其他人不说话，都闷着头算小九九。

有一成绩特好的同学，晚上就请所有女生吃夜宵，让她们投他票，真的越说越像美国大选了。

第二天投票，全班50个人，30来个女生被收买，不到20个男生效忠刘同，这不输定了？

要不说男生胆儿大呢，他们做假票，50个人做了70票出来，结果40票投刘同，30票投另一个人，刘同获胜。

人家不傻呀，肯定提出抗议，为什么我们班50个人有70票？

不行，得重来。

刘同说，投票投了很久了，大家饿了吗？

饿了就先散吧，回头再说。

那些男生会意了，说对不起我们饿了，不投了，东西一丢起身走了。

就这样，刘同成了班长。

他说，那件事对他影响非常大，从那一刻开始，他突然明白心中的欲望一定要在最恰当的时候提出来，虽然过程不光彩，但那是他第一次有机会可以证明自己不比别人差。

我跟他讲，我倒没觉得这是多么不光彩的事儿。

那哥们儿请客吃饭算什么，这不是贿票吗？

搁美国直接取消资格，你就直接当选了。

都是犯规，他犯规在先，你犯规在后，就算在足球场上，也是给你张黄牌，但他情节恶劣，直接罚红牌了。

一句“对不起我们饿了”，四两拨千斤，把危机化于无形，用的是巧劲儿。

在人生的长河中，从我们出生到死亡，很多很多年的过程中，这只是一个很小的节点，它像是一个游戏，谈不到人性的泯灭，也谈不上道德的沦丧，最多是次原则的颠覆，姑且把它当做一个游戏，游戏精不精彩，这要看玩游戏的人有没有脑子。

当上了干部，第二步是要入党。

毕业之前不能挂科，挂科就不能入党，就不能评学生干部，就不能进入很好的单位。

但是刘同挂科了，就那一次，因为他真的没有上过那一科，是唐宋文学。

那时候大四，他每天都在外面实习，考完之后就知道完了，一定会挂。

一考完，他就跟着那科的老师，看着老师回家。

到了晚上，他就提了俩西瓜去敲老师家的门。

他跟那老师也不熟，老师把他让进去他就不知道接下来该说点什么了，只好说：老师您好，我是您几班的学生，我一直在外头实习、写文章，落了您的课，我可能要挂科了。

一提到写文章，老师突然来了兴趣，师徒俩就有了话题，聊着聊着，老师觉得这小伙子挺上进的，聊一些考试之外文学的东西，他都对答如流。

然后老师就说，明白了，这次你可以不挂科，但你要保证下学期开始认真学这门课，不懂的要找老师补，西瓜你带走。

出门的那一刻，刘同才反应过来，自己刚才两小时究竟做了些什么。

在两小时之前，认为完全被堵死的自己规划的路，又被意外打通了？

后来，他们班所有同学那一科全部及格，因为那个老师想，我既然让你及格了，我就要公平，就要让你们班所有人及格。

于是，偷来的班长，那一次拯救了整个班。

垂死挣扎后或许是活路一条刘同说在他身上，发生过很多特别奇怪的事，但他总能主动地找到一个突破口，转危为安。

后进变先进，上大学是，当班长是，不挂科也是。

比如，他小时候一度痴迷打电玩，爸妈就把他反锁在家里。

他很想出去，不可能跳楼，但又没有铁门钥匙。

他就把家里所有的钥匙找出来，有几十把，但都不是铁门的钥匙。

他把它们全部排在一起，从第一把开始试，看到这儿，所有人就觉得那不可能对不对？

## &lt;&lt;响聊聊职场&gt;&gt;

但是奇迹就这么发生了，当他试到40多把的时候，有个钥匙刚插进去一半，铁门打开了！

之后，他用那把完全不是铁门的钥匙，自由进出家里半年多，爸妈都不知道。

这真的是我听过的一个特别离奇的事儿，幸亏是自己家门，这要是邻居家的，估计要吃牢饭了吧。

到今天为止，刘同觉得这个烙印始终抹不掉，不是自鸣得意，也不羞于面对，就是一个记忆的烙印，当然，是一个正面的烙印。

这让他变得敢于面对一些危机，然后用自己的方式去处理。

事情发展到令人崩溃的时候，很多人选择的方式就是不管了，反正事儿已经弄砸了。

但刘同就用他的方式再做最后一搏，就算垂死挣扎，也绝不束手待毙。

后来刘同采访某位明星，一个挺自以为是的人。

因为这位明星以为自己讲的话特别的牛，别人问的问题都是垃圾，上刘同的节目时依然积习难改，聊了40多分钟，问他任何问题，他明明知道记者的意思，就是不好好回答，40多分钟没有一个问题能用

。刘同觉得这期节目可能播不了了，浪费了所有人的时间。

于是刘同心里就想，好吧，这期节目我不播了，但是自己要很有礼貌地跟那人摊牌，就说，如果你那么不想回答我们问题，坦白讲这期节目我们不播了，我们已经决定了。

坦白讲，又是“坦白讲”，这是他最爱用的三个字。

从那一刻开始，刘同就想反正大家都不要面子了，无所谓，反正不播你，我节目又不会死掉。

轮到这位明星慌了，他可能突然意识到“从家出来到现在浪费了我两小时，你告诉我这期节目不播了，我必须自己把这期节目救回来”。

于是这位明星就开始打圆场，开始救这期节目，后面讲的很多东西就正常了，没再耍他的大牌。

我真后悔怎么没早点听刘同讲这段，因为那位仁兄上我的节目时，我也几乎被他逼疯。

刘同说，早讲也没用。

他说得对，我一直对每个人都比较和善，天秤座嘛，不会轻易跟人撕破脸。

那种垂死挣扎的方式，是我学不来的。

就好比人坐的热气球即将坠毁前，要把食物丢掉，坚持飞一段，把水也丢掉，再飞一段，衣服、器材也全扔掉，最后人赤身裸体，才有可能保命。

好多人对待一件事，这件事基本上已经无望后，就会束手待毙，其实事情的失败只因意识上已经放弃

。不就是扔东西嘛，人最难扔的是什么？

面子。

反正都这样了，先把面子扔掉再说，人的面子都扔了，还有什么后果更可怕？

## &lt;&lt;响聊聊职场&gt;&gt;

## 后记

这是我的第一本个人出版物，也是我第一次在15天里，写下了12万余字，每天写字15个小时左右，每天写1万字左右。

完成书稿后，我长舒了一口气，在这之前我没想到我可以完成这项工作，这也让我更加痛恨各种盗版行为，因为我深深地体会到了创作的艰辛。

我不敢猜测每一位看这本书的朋友，对它是什么样的评价，我只是用心地写出了我知道的跟我听到的，欢迎你们在我的微博上给出你们真实的评语，无论表扬还是批评，我都会非常感谢。

在拿到这本书后，我想我会先送给我的爸爸妈妈，你们赐予我生命，把一个很难搞的小孩养育成人，每天关心着我的生活、工作，没有你们，我不可能创造我生命中的一切。

我要谢谢《职来职往》，这个节目让我在32岁的年纪，又一次成长，启发了我对很多事物的思考，给了我一众好朋友，帮助许许多多的年轻人更有希望地站在职场的起跑线上。

谢谢郑艳老师、敖君怡老师、唐宁老师、吴媛媛老师、雷明老师、刘同老师、杨石头老师、王思岩老师、岳岫山老师、陈默老师、夏骄阳老师、申晨老师、刘希平老师、吴威老师、马丁老师、尚涛老师、于洪泽老师、王玺老师、李颖老师、张勇老师，感谢你们把自己最宝贵的职场经验拿出来与我分享，帮助我完成了我的微博里，“响聊聊职场”专栏的第101篇到第200篇，并给了我启发，有了写这本书的初衷，希望有幸还可以完成第二本、第三本，记录更多励志向上的职场人生。

谢谢江苏电视台的周莉台长，谢谢江苏卫视的景志刚台长、王培杰先生、赵军先生、王希先生、黄斌先生、刘原小姐、景小骥先生、李艾小姐、张烨镒先生、项君先生，谢谢你们对我工作的大力支持，以及生活上无微不至的照顾，更谢谢你们给我很多中肯实在的建议，感谢我们团队的每一位兄弟姐妹。

谢谢中国教育电视台的康宁台长、一频道的李群总监，谢谢幸福教育公司的张践总经理、杨金星小姐，谢谢《职来职往》的制作人文康先生，以及团队里面每一位年轻敬业的同事，谢谢你们对我的支持鼓励和信任，在工作中给你们添过不少麻烦，谢谢你们对我的包容和爱护。

谢谢夏果果小姐，你耐心地用了半年多的时间，说服我有勇气接受这本书的写作；谢谢磨铁图书的宋美艳小姐，辛苦地陪我从收集资料到校对文字，你是个非常优秀的图书编辑，跟你合作是我的幸运。

谢谢李静姐在百忙中帮我作序，给我鼓励站上职场节目的舞台；谢谢孟非先生、何炅先生、黄健翔先生、李晨先生，合力帮我推荐这本书；你们是我的同行，也是我电视工作中的老师，每每看到你们的表现，我就会认识到自己的不足。

谢谢李响粉丝团的每一位朋友、可爱的响指们，谢谢你们对我一如既往的支持，在我写作兼顾录影最疲惫不堪的时候，你们贴心地给我准备了用心的礼物，让我有了继续战斗的动力。

谢谢赵亚默先生，是你给了我很多很棒的点子，在我的生活和工作中成为我可以信任的兄弟；谢谢单峰先生，是你陪我度过了很多个不眠的写作通宵；谢谢巨匠团队里协助我完成这本书的每一位伙伴。

谢谢杨伟东先生、陈砺志先生、胡海泉先生、陈羽凡先生、张淼女士。

这本书是李响的，也是你们的。

<<响聊聊职场>>

媒体关注与评论

年轻时我们不知道自己要什么，亦或什么都想要。

这本书告诉年轻的朋友们，当你不确定想要什么时，不妨先搞清楚，自己不要什么。

李响因《职未职往》成长，这本书是他和大家的分享。

——著名主持人 孟非 这些文字，看上去像传奇，其实是他们在现实职场披荆斩棘走过的征程。

即将要入社会的新鲜人，祝你脚踏实地，走出自己的传奇。

——著名主持人 何炅 现代人讲究竞争，恋爱叫相亲，职场如战场，不是挑选就是拼争。

在我眼中，职场更像课堂，每个人都有机会不断学习、提高。

人这一生，最难的不是战胜对手，而是战肚自己。

——《时尚最体育》创始人、著名主持人 黄健翔 作为同行，我很羡慕你能把自己在节目中所学所得出书传授给需要的人！

作为老板，我很羡慕你能有机会接触并改变就业人员价值观，从而让每一个人都坚强面对生活的挑战！

作为兄弟，我更羡慕我自己，羡慕我能在有生之年交到你这个有事没事都想和你聊聊的朋友！

姓李的主持人本来没认识几个，李响算是我认识里最有理想的一位！

——NPC品牌主理人、著名主持人 李晨

## <<响聊聊职场>>

### 编辑推荐

《响聊聊职场》编辑推荐：他，播音专业，声音条件不算特好，但他挖掘自我优势，大一就为就业作准备；他，职高毕业，做过大皮包，开过卖早餐和盒饭的酒吧，现在掌管过亿生意；他，二十七岁还在机场给乘客发放登机牌，目前在国际化的公关公司做管理；……真实的人生来得比电影都精彩！

《响聊聊职场》分享了9个人的人生经验，他们的学历背景、所学技能、性格爱好各不相同；他们毕业后从事的第一份工作，也不会引发你的羡慕；你会好奇，走到今天，他们做了些什么，做到了什么

。《响聊聊职场》客观理性地呈现了真实的人生，提醒你，你创造未来的可能性有多大！

你会看到：他们具备的技能是什么；他们对职场具备什么态度；他们职场生存的经验是什么；他们如何运营自己的人际关系；如果你对自己还不够满意，不妨此刻就带着问题去书中寻找答案吧！

阅读之前，你还可以先对自己做个全方位的分析，这样，你会在书中，通过一种有效的对比，找到可以模仿和学习的线索。

《响聊聊职场》在幽默和趣味性的文风中，用真实的人生陪你前行！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>