

<<感恩工作积极进取>>

图书基本信息

书名：<<感恩工作积极进取>>

13位ISBN编号：9787504477736

10位ISBN编号：7504477737

出版时间：2012-8

出版时间：中国商业出版社

作者：王嘉铄

页数：245

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感恩工作积极进取>>

前言

心怀感恩，幸福工作“幸福”可谓是一个历久弥新的话题，更是全人类永恒的追求。说到幸福，可能没有人能把它和工作联系在一起。在当今很多人的思想中，对工作有一种非常明显的消极倾向，那就是不喜欢工作，讨厌工作，在工作中总是敷衍了事，得过且过，更不用说主动自发、担当责任。然而，工作占据了我們人生三分之二的时间。如果不能幸福地工作，那么我们的人生又何谈幸福？在这里，我想重申，工作，是可以幸福的。在这个经济至上的社会，我们或许没有能力控制其它，但是我们却可以掌控自己，选择自己幸福工作的方法，那就是怀有一颗感恩的心。感恩，是一种来自人类灵魂最本质的声音。赫舍尔曾说过：“感恩意识从我们一存在便给予了我们。它并不是从概念中产生的；在它被制定为概念或其内容被阐明以前，它就作为一种意识留在我们身上。它意味着承担任务，受到召唤，它体会到生活是获得，而不是索取。它的内容是为收到礼物而感激。它不只是一种生物学的授受关系……人如果不意识到自己得到了恩惠，就不会想到自己是人。感恩意识不仅仅是一种感情，而且是做人的本质特征。取消了它，就将泯灭人的特点。”感恩，是人类一种内在的精神，一种积极的工作态度，一种至高的人生境界。自然万物皆有感恩之心，何况我们人类！英国哲学家洛克说：“感恩是精神上的一种宝藏。”一个不懂得感恩的人，不可能有幸福感可言。我们知道，幸福是人的一种心理体验，在工作中获得幸福感，不需要升职加薪，而只需要我们改变自己对工作的看法。因为感受是我们自己创造的。感恩工作，感恩企业，感恩同事，带着一颗感恩的心工作，我们便能够对工作负责，也能够对自己负责，而且，我们能够在工作中获得巨大的幸福感。从这个角度来说，感恩——是令我们幸福工作的最大武器。在当今社会，很多人把工作看成是不得不做的苦役，他们甚至逃避工作。一个朋友的孩子在23岁那年大学毕业，毕业后至今5年一直没有工作，不是嫌弃这个工作苦，就是嫌弃那个工资低，没有前途。表面看他们不工作的理由多多，而本质上来说，是他们心里不愿意工作，他们不愿意通过自己的努力获得薪资，他们好逸恶劳，眼高手低。对他们来说，工作不外乎一种谋生的手段而已。现实生活中对工作有如是态度的人，并非少数。他们根本没有明白工作对人生的意义，他们也从来不懂得感恩。生命的价值在于工作，如果没有了工作，我不晓得人生还有什么意义可言。以我来说，如果让我放弃自己的工作，放弃培训和写作事业，我不知道自己的后半辈子将在一种怎样的无聊和黑暗中度过。我热爱自己的工作！工作是我的生命的一部分。荷尔德林在《人诗意地栖居在大地上》中写道：“一个人最大的幸福就是在他最热爱的工作上充分施展自己的才华。在适当的位置上勤奋工作，能使人保持一种健旺的精神。正像劳累一天带来愉快的睡眠一样，勤劳的生命带来愉快的死亡，勤劳的生命是长久的，像一条富有

<<感恩工作积极进取>>

韧性的长春藤，一个人每天都在为一项有意义的事业而思考、而行动，他会获得忙碌的快意和收获的喜悦。

点点滴滴的才华都在一天天开花、结果，这种幸福感是绵绵不绝的。

”卡莱尔也指出：“工作之中意义无穷。

只要一个人一旦着手奋力工作，他的整个灵魂必将化为一种何等真实的和谐！

疑虑、欲念、忧伤、懊悔、愤怒、失望等等不良情绪，都会远远地离他而去。

”是的，不管怎样一份微小而不起眼的工作，我们都能从中体验到快乐与满足的味道。

因此我们说，因为工作，我们的人生充满价值，因为感恩，我们的工作快乐而幸福。

当代英国爱尔兰著名圣经注释学家巴克莱博士在《花香满径》开篇中曾如是说道：“幸福的生活有三个不可缺少的因素：一是有希望。

二是有事做。

三是能爱人。

”其实，这三个因素，都可以归结到一点——感恩。

一个心怀感恩的人，必定是一个积极的人，一个心怀感恩的人，对自己的工作有着巨大的热情，一个心怀感恩的人，是一个满怀爱的人，他们积极工作，在工作中和生活中奉献自己的爱！

所以我们说，幸福感来源于自身，而非外界。

它源自自我的充实，源自一颗感恩的心。

一位好朋友，我们都叫他阿涛。

在他大三那年，在煤矿工作的父亲由于一次工作事故不幸离世。

大学毕业以后他顶替了父亲的班，成了一名煤矿工人。

一名大学生在煤矿企业工作，身边很多人觉得可惜。

而阿涛却不这样认为，他喜欢自己的工作，他觉得这份工作带给了他从未有过的充实。

在工作中，他积极努力，不断提高自己的工作技能。

而且还利用业余时间不断学习煤矿方面相关的知识，阅读企业管理方面的相关书籍。

不久，他参加了研究生的考试，并且顺利通过，成为一名在职研究生。

工作不到两年，他就被提升为部门主管。

在那一刻，一种强烈的荣誉感在他心中升腾，他觉得他通过自己的努力实现了自己的人生价值。

他更加努力，对工作也更加严谨负责。

煤矿企业中，身边不乏很多老同志，对于一位年轻的管理者，难免心生不服。

甚至一些刁难和难听的言语，也在所难免。

他也曾一时难过去。

然而，他始终相信，他会用自己的实力跟大家证明，他是凭借自己的努力得到今天的成果的，而非父亲的原因而受到企业领导的怜惜；他也相信，没有什么困难是自己无法逾越的，他会踏着这些苦难不断成长！

现实印证了他的预言。

慢慢地，工作处处变得得心应手，他和同事的关系也越来越融洽。

在工作中，同事们有什么问题都愿意和他商讨。

领导更是越来越器重他。

在工作的四年时间里，他几乎没请过一次假，年休假也常常放弃休息，一有节假日，总是抢着值班，将休息的机会留给那些年长的人；在工作的四年时间里，他不仅自己努力工作，提高工作效率，而且还使他所在的部门的工作效率提升了一倍多。

“当然，工作中让人头疼的事情总会有的，”阿涛跟我们说，“但是，你知道的，当我将这些难题一个个攻破之后，那种喜悦真的无以言表！

现在大家都很信赖我，我很享受这种感觉。

”“而且，当我工作一天回到家里的时候，心里无比踏实。

3岁的小儿子常常我一进门就欢快地跑过来搂住我的脖子，叫着‘爸爸，爸爸！

’妻子早已准备好饭菜，一家人其乐融融……你们说，我还有什么不知足的呢？

<<感恩工作积极进取>>

”阿涛说着，带着满脸的陶醉。

是啊，这不就是我们常常追求的幸福吗？

！

有一份自己热爱的工作，有一个可爱的孩子，一个善解人意的爱人。

生活中不是没有幸福，而是我们缺少了一颗感受幸福的心灵。

有人说，人生是一场旅行，我们应该更多地去关注旅行的过程，而不必在意目的地。

工作中的幸福感也是如此。

工作中不可能一帆风顺，难免会遭遇困难，会遭遇挫折，然而很多时候，正是这些困难和挫折激发我们内在的力量，让我们战胜这些苦难，获得不断的成长！

怀着一颗感恩的心面对工作中的困难，你会发现，原来苦难也可以如此美丽！

正像阿涛一样，经历了苦难的磨练，终于获得了今天的幸福生活。

发现工作的意义，认真地努力地工作，感谢工作和生活，你终会拥有一份幸福的人生。

稻盛和夫说：“我们的思想就像一只彩色的画笔，而人的一生就像是画布，画笔不同，画出的画卷自然也不一样。

也就是说，思想决定了我们人生的出路。

”学会感恩，带着一颗感恩的心生活，如此，我们便能够生活在一个充满爱和幸福的世界里。

感恩父母，抚育你成长；感恩朋友，给你关怀；感恩老师，开化你的蒙昧；感恩企业，为你提供发展的平台；感恩工作，让你实现人生的价值；感恩失败，激发你内在的潜能；感恩伤害你的人，磨练你的心智……人生因为感恩而变得积极，变得美丽！

心怀感恩。

极度认真地工作，工作就是幸福的！

而在幸福的工作中。

我们也会走向幸福的人生！

请坚信这一点！

<<感恩工作积极进取>>

内容概要

《感恩工作，积极进取》由王嘉铄编著。

《感恩工作，积极进取》是塑造企业感恩文化的最佳培训读本，建设企业优秀团队的极好精神食粮。

感恩是一个人的基本道德修养，也是一种积极良好的心态，它最大限度地激发个人能量，富足我们每个人的心灵。

以感恩的心对待工作，以强烈的责任感和主人翁精神去面对工作中的每一件事情，相信，你必定成为一名优秀的员工，一名企业里的佼佼者！

<<感恩工作积极进取>>

作者简介

王嘉铄：世界华人冠军俱乐部客服经理。
徐鹤宁老师终身弟子。

徐嘉庆老师终身弟子。

世界华人冠军俱乐部金牌讲师。

长春英达思企业管理咨询有限公司董事长。

演讲主题：《资源整合、共赢天下》

《引爆销售力》《舍得智慧——成就人生》企业内训：《如何建立一支高绩效的冠军销售团队》。

曾经培训过的行业和领域：

保险业、直销业、化妆品行业、房地产销售、物业管理、建筑领域、建材行业、汽车销售、服务业、生产加工、机械加工、食品行业、教育行业、医院、学校、幼儿园、机关等。

演讲超过300场。

人生目标：成为全世界最感恩、奉献的魅力女性演说家。

人生使命：让中国最快成为21世纪经济强国而演讲传播大爱。

透过书籍唤醒20亿人心中巨人。

帮助更多的人平衡式全方位成功。

人生格言：用爱心做事业、用感恩的心做人。

舍不为得、正念、利他、厚德。

人生享受：环游世界、传播爱心事业、慈善募捐。

人生奉献：募捐100所希望小学；领养100个贫困儿童；

建立商学院培养1000个CEO；建立一个白血病儿童爱心慈善基金会；未来人生1000场大学校园巡回演讲；

死后75%财产全部捐献社会，帮助妇女、儿童和老人。

<<感恩工作积极进取>>

书籍目录

前言

序

第一章 学会感恩，从“心”开始

感恩是一种内在精神

将感恩注入每个人的生命

幸福，源自一颗感恩的心

做一个心怀感恩，知足惜福的人

感恩之心，富足干涸心灵

感恩是一种积极的人生态度

第二章 心怀感恩，责任担当

感恩让我们勇于承担责任

责任让你积极进取，出类拔萃

履行工作职责，践行感恩精神

对工作负责就是对自己负责

没有卑微的工作，只有不懂感恩的心

常怀感恩心，不找任何借口

责任是首要能力

责任是一种至高无上的荣誉

第三章 调整心态，用感恩取代抱怨

感恩的人才能享受工作的乐趣

坦然面对工作中的得与失

与其消极抱怨，不如积极改变

践行感恩，创造不抱怨的世界

别让机会在抱怨中渐行渐远

心有多大，事业就有多大

第四章 忠诚敬业，以感恩之心书写职业精神

感恩就要做好自己的本职工作

感恩是忠诚的基础

多一点感恩之心，少一点浮躁之气

在勤奋工作中收获并成长

用100%的热情对待你的工作

第五章 感恩工作，让生命之树长青

生命的价值在于工作

工作是实现梦想的起点

金钱，并非工作的全部

用心工作，把工作当成自己的事业来对待

第六章 感恩磨难，激发自我生命能量

感谢竞争对手

感恩失败

原谅生命中曾带与你伤害的人

感恩逆境，勇敢迎接生活的挑战

感恩磨难——人生的另一个起点

第七章 践行感恩，付诸行动

绝不拖延，立即行动

注重细节，做好每一件小事

<<感恩工作积极进取>>

要做，就请全力以赴

每天多做一点点

只要坚持不懈终能心想事成

第八章 拥抱感恩，收获快乐幸福人生

感恩是一种生存哲学，一种人生境界

感恩激发你内在的能量

因为感恩，所以微笑

感恩，让幸福越来越近

让感恩成为生命的一种习惯

感恩就是在奉献爱

活在当下，感谢生命中的每一个今天

附录：

感恩之歌——《感恩的心》

<<感恩工作积极进取>>

章节摘录

责任让你积极进取，出类拔萃 门肯曾经说过：“人一旦受到责任感的驱使，就能创造出奇迹来。

”美国作家刘易斯也曾经说过：“尽管责任有时使人烦厌，但不履行责任，不认真工作的人什么也不是，只能是懦夫，不折不扣的废物。

”没错，在责任的引领下，一个人会变得积极主动，奋发向前，将自身的能力完全地发挥出来，从而出类拔萃！

责任本身就是一种积极进取的精神，当一个人想要改变自己当前的处境，想要有所收获，有所获得的时候，第一要做的就是让自己变得积极进取，对自己所做的事情负责。

什么是进取心呢？

尔波特·胡巴特曾做过如下的说明：“这个世界愿对一件事情赠予大奖，这个大奖包括金钱与荣誉，而这件事情就是‘进取心’。

”“什么是进取心？

我告诉你，那就是主动去做应该做的事情。

”“仅次于主动去做应该做的事情就是，当有人告诉你怎么做时，要立刻去做。

也就是说，如果有人，说‘带个消息给加西亚’。

能把消息送到的人自然能获得很高的荣誉，虽然他们获得报酬并不一定合理。

”“而另外一些人，只有在被人从后面踢他时，才会去做他应该做的事，这些人得不到荣誉，而且也不会受到重视，他们所得的报酬也很少。

这种人大半辈子都在辛苦地工作，却又抱怨运气不佳。

”“最后还有一种更糟的人，这种人根本不会去做自己应该做的事，即使有人跑过来向他做示范，并留下来陪着他做，他也不会去做。

他大部分时间都在失业中飘荡，因此易遭人轻视，除非他有位有钱的老爸。

但如果是这个情形，命运之神也会拿着一根大木棍在街头拐角处，耐心地等待着。

”亲爱的读者，你属于上面的哪一种人呢？

做一个积极进取的人吧，积极进取才能创造自己人生的辉煌！

美国作家辛西亚·西克在其著作《怀可阻挡》一书中，介绍了一位走过千山万水，把路踏在自己脚下的推销英雄比尔·波特的故事。

比尔·波特是美国成千上万推销员中的一个，与其他人相同的是每天早上起得很早，为了一天的工作准备。

与其他人不相同的是，他在一场交通事故中失去了左手，而且还要花3个小时到达他要去的地方。

不管多么痛苦，比尔·波特都坚持着这段令人筋疲力尽的路程。

工作就是比尔·波特的一切，他很感谢这份工作，他以此为生，也因此敬业。

很多年前，比尔就认识到他必须作出选择：要么被当作废物，要么去工作：于是，他选择了后者，成了一个推销员。

对比尔·波特来说，工作就是他价值的体现，尽管这种价值被很多人忽略！

比尔出生于1932年。

他的妈妈生他的时候，大夫用镊子助产时不慎夹碎了比尔大脑的一部分。

伤害的结果导致比尔患上了大脑神经系统瘫痪，这种紊乱严重影响了比尔的说话、行走和对肢体的控制。

比尔长大后，人们都认为他肯定在神志上还存在严重的残缺和障碍，州福利机关将他定为“不适合于被雇佣的人”。

专家们说他永远不能工作。

但是，这个机构只能判断比尔的肌体情况，可并不能衡量他的精神力量。

比尔有今天应该感谢他的妈妈，她一直鼓励比尔做一些力所能及的事情。

她一次又一次地对：“你能行。

<<感恩工作积极进取>>

你能够工作，能够独立。

” 比尔受到妈妈的鼓励后，开始从事推销员工作。

他从来没有将自己看成“残疾人”。

开始时他向福勒刷子公司提交了一份工作申请，该公司拒绝了他，并说，他根本无法完成公司的业务。

几家公司都做出了同样的判断。

但比尔坚持了下来，他发誓一定要找到工作，最后怀特金斯公司很不情愿地接受了他，同时也提出了一个条件：比尔必须接受没有人愿意承担的波特兰、奥根地区的业务。

虽然条件苛刻，但毕竟是个机会，比尔欣然接受了。

1959年，比尔第一次上门推销，反复犹豫了四次，才终于鼓起了勇气摁响了门铃。

开门的人对比尔推销的产品并不感兴趣。

接着是第二家，第三家。

比尔的生活习惯让他始终把注意力放在寻求更大的生存技巧上，所以即使是顾客对产品不感兴趣，他也不感觉灰心丧气，而是一遍一遍地去敲开其他人家的门，直到找到对产品感兴趣的顾客。

终于，他取得了成绩，由小成绩到大成绩。

38年来，他的生活几乎重复着同样的路线，每天早上，在他工作的路上，比尔会在一个擦鞋摊前停下来，让别人帮他系一下鞋带，因为他的手非常不灵巧，要花很长时间才能系好；然后在一家宾馆门前停下来，宾馆的接待员给他扣上衬衫的扣子，帮他整理好领带，使比尔看上去更好一些。

不论是刮风，还是下雨，比尔每天都要走10英里，背着沉重的样品包，四处奔波，那只没用的右胳膊卷缩在身后。

当他做成一笔交易时，顾客会帮助他填写好定单，因为比尔的手几乎拿不住笔。

他每天工作及在路上的时间得花去14个小时，当他晚上回到家时，已经是筋疲力尽，他的关节疼痛，偏头痛也时常折磨着他。

每隔几个星期，他会打印一份顾客订货清单。

由于他只有一只手是管用的，这项别人做起来非常简单的工作，他却要花去10个小时。

他辛苦吗？

当然辛苦，但心中对公司、对工作的感恩之情始终支撑着他，他什么苦都能够顶住。

比尔负责的地区，有越来越多的门被他敲开，许多人购买了他的商品，他的业绩也不断增长。

在他做到第24年时，他已经成为销售技巧最好的推销员。

进入20世纪90年代时，比尔60多岁了。

他所在的怀特金斯公司已经有了6万多名推销员，不过，他们是在各地商店推销商品，只有比尔一个人仍然是上门推销。

许多人在打折商店整打整打地购买怀特金斯公司的商品，因此比尔的上门推销越来越难，面对这种趋势，比尔付出了更多的努力。

1996年夏天，怀特金斯公司在全国建立了连锁机构，比尔再也没有必要上门推销了。

但此时，比尔成了怀特金斯公司的“产品”，他是公司历史上最出色的推销员、最忠诚的推销员、最富有执行力的推销员，公司以比尔的形象和事迹向人们展示公司的实力，公司还把第一个最高荣誉杰出贡献奖给了比尔。

为什么比尔·波特能够成为“推销英雄”？

因为他有着一颗感恩的心，一颗负责的心，让他坚定不移，勇往直前，以积极的态度投身自己的工作！

他对工作有着一种由衷的热爱！

他对工作的负责，对工作无限的爱让他从困难中一步步走向成功，最终成为优秀的推销员。

对工作，如果我们有比尔·波特那般的负责、热情、坚持不懈，我们何愁会不优秀、不成功呢？

责任让我们积极进取，责任让我们出类拔萃！

一个有着自己的目标，对工作认真负责的人，没有什么事情是他无法办到的！

困难也只是他前进的梯子！

<<感恩工作积极进取>>

.....

<<感恩工作积极进取>>

编辑推荐

在《感恩工作，积极进取》中，集结了王嘉铄女士的智慧精髓，多年以来，她不断地向世界顶级大师学习，并且毫不吝啬地将做人做事的方法、理念，以文字的形式编撰出来，分享给大家。希望读者朋友们一定要认真地读这本书，因为书中的智慧真的会让你受益匪浅，书中的方法真的可以让你少走很多弯路，更快地走向成功。

<<感恩工作积极进取>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>