

<<大女人的素质 小女人的情怀>>

图书基本信息

书名：<<大女人的素质 小女人的情怀>>

13位ISBN编号：9787504478146

10位ISBN编号：7504478148

出版时间：2012-9

出版时间：中国商业出版社

作者：雅泉

页数：245

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大女人的素质 小女人的情怀>>

### 前言

女人在现代社会里不仅是生活中，职场中也扮演着越来越重要的角色。

但是我们说人生的成功与快乐不是一元化的，人生的试题有三道：事业、婚姻、家庭，平均分高才算成功。

对于女人来说，怎样平衡事业与家庭尤其重要，人生的砝码偏向任何一边都不会是真正的成功与幸福。

职业女性往往积极自信，经济独立，但是在职场上要承受和男同事同样的压力，回到家后却还要扮演好贤妻良母的角色。

这两种角色给女性带来很大的压力，有的女人顾此失彼，职场中是个女强人，但是生活中却由于自己的强势和不懂得经营婚姻，而让感情亮起了红灯；有的女人一心扑在工作上，为了工作、为了升职而不能回家陪家人，甚至于没有时间谈恋爱。

我们更多的只是看到了女强人在人前的风光，却没有看到他们孤独一人时的失落。

女人，你从来不是弱者，但也没有必要处处去争做一个强者。

所以职场中的女性可以强势，要具备大女人的素质，但是生活中特别是在自己家人面前，不要再那么强势，要懂得做一个温柔体贴的女人。

真正聪明智慧的女人不仅在职场游刃有余，在生活中也能扮演好家庭中的角色，做个爱家的好女人。

大女人聪慧果敢，精明强干，在职场中能够充分发挥女性的性格特点的优势，同时工作能力上也绝不输于男性。

小女人甜美可爱，小鸟依人，在生活中能够得到丈夫永久的宠爱，和家庭成员的尊重。

本书分为两个部分，大女人的素质讲述了女性在职场中怎样发挥个人魅力，怎样用女性的沟通技巧来经营职场关系以及怎样出色的工作获得职场提升；小女人的情怀讲述了作为新时代的女性怎样打造自己的女人味，关心照顾好自己的丈夫，经营好自己的婚姻，获得永远的幸福。

这两部分都可谓是现代女性的必修课，职场里女性大展身手，生活中女人甜蜜幸福，通过阅读本书你会更加懂得女人的人生，也更加明白怎样去塑造自己的职场形象，营造自己美好的家庭氛围。

做职场中的女强人，要有大女人的素质；做生活中的小女人，要有小女人的情怀！

愿你快乐幸福，享受人生中的种种美好！

## <<大女人的素质 小女人的情怀>>

### 内容概要

《大女人的素质小女人的情怀》编著者雅泉。

《大女人的素质，小女人的情怀》让女人读懂女人，更让女人读懂男人，读懂这个社会。

本书不是空谈大道理，而是很碎的小技巧，只要你做到了，就能还你一个原本属于你的灿烂女人。

本书分为两个部分，大女人的素质讲述了女性在职场中怎样发挥个人魅力，怎样用女性的沟通技巧来经营职场关系以及怎样出色的工作获得职场提升；小女人的情怀讲述了作为新时代的女性怎样打造自己的女人味，关心照顾好自己的丈夫，经营好自己的婚姻，获得永远的幸福。

这两部分都可谓是现代女性的必修课，职场里女性大展身手，生活中女人甜蜜幸福，通过阅读本书你会更加懂得女人的人生，也更加明白怎样去塑造自己的职场形象，营造自己美好的家庭氛围。

## <<大女人的素质 小女人的情怀>>

### 书籍目录

第一辑 大女人的素质  
适合女性的职业  
突破职场性别屏障  
善用天生的女性魅力  
形象是女人的品牌  
外在形象是你的名片  
给人好的第一印象  
做个举止优雅的女性  
做个有气质的女性  
自重，人恒重之  
自信让你更美丽  
微笑让你更动人  
女性成功的秘诀  
做职场中的高情商女性  
二、职场沟通  
沟通让你如鱼得水  
职场中的沟通艺术  
保持女人本色  
与老板相处的原则  
善于观察  
接近权利伙伴  
与上司建立好关系  
与秘书好好打交道  
与同事融洽相处  
尊重所有的主管  
团结大众  
做个令人赏识的女上司  
女人不是弱者  
你可以比男人做得更好  
重视你的工作  
对公司绝对忠诚  
不要只为薪水而工作  
比老板更积极主动  
高效的工作  
管理好你的时间  
做上司喜欢的员工  
让自己成为红人  
改进你的工作方法  
怎样汇报工作  
职场晋升准则  
不懈怠的学习  
“野心”助你成功  
第二辑 小女人的情怀  
一、温柔女人味  
新时代的完美女性

## <<大女人的素质 小女人的情怀>>

做温情的小女人u  
打造你的女人味  
性感是女人独具的气质  
做丈夫的性情中人  
幽生活一默  
巧用方法表达感情l  
善用你的娇功  
和丈夫共享欢乐悲伤  
使使小性情  
笑脸与眼泪  
永远小鸟依人  
以宽容的心去包容  
不做唠叨的女人。

### 二、爱家好女人

家，舒适的港湾  
练就烹饪绝技  
做理财有道的主妇  
孩子，爱情的系绳  
让孩子快乐的长大  
做一位好母亲  
每天给爱分钟  
做丈夫的倾听者  
适应丈夫的工作时间  
永远的关爱  
每天抱我一分钟  
给对方信任  
积极改善家庭情绪  
吵架有时效

### 三 经营好婚姻

“管”男人的艺术  
建议比命令管用  
学会体贴和谅解  
营造美好的性爱  
爱上他的缺点  
珍惜对方  
给足男人面子  
陪丈夫共享生活  
给丈夫减负  
做丈夫的“好听众”  
让丈夫享有爱好  
爱丈夫，就多赞美他  
关注丈夫的健康  
给你的爱情保鲜

## <<大女人的素质 小女人的情怀>>

### 章节摘录

版权页： 形象可以使一个人美名远扬，也足以让一个人臭名昭著。

形象是可以改变的，关键是看你怎样去把握。

当然每个人都希望把自己变得更完美，所以只要你努力就可以恰当地改变自己的形象，塑造一个职场中全新的自我。

给人好的第一印象 拥有美丽的外表仅仅是为我们的职场形象所做的“表面功夫”，虽然它非常重要，但是我们仍然认为社交场合对一个人行为举止的要求更胜于对外表服饰的要求。

没有良好举止的人决不会是有魅力的。

一个行为有度的人，会让别人觉得舒服；而一个谈吐不俗的人，更会让他人如沐春风。

这些良好的感觉不是建立在一个人的着装如何名贵华丽上的，它完全源自于你待人接物的态度。

如果一个人只能做到金玉其外却胸无点墨又举止粗鲁，那就只是个绣花枕头。

这样的人也许可以给人留下一个美好的第一印象，但却无法将这种好印象持续下去，甚至可能在开口的一瞬间就将它破坏殆尽。

一个人如果有很好的外在形象，又举止文雅，言行得体，这样才能赢得每个人的赞许。

在人际交往中，根据交往的深浅程度，对将人的形象分为三个层次：即对于那些只知其名未曾见面的人来说，一个人的形象主要与他的名字相关；对于初次相见只有一面之交的人来说，他的形象主要和他的相貌、仪表、风度举止相关；对于那些相知相交很深的人来说，他的形象更多的是与他的品行、文化、才能有关。

可见，第一印象是由人的相貌、仪表、风度举止等综合因素形成的。

因此，留给别人良好的第一印象，是成功的前奏，因为交往的第一印象具有“首因效应”，并会形成较强的心理定势，对以后的信息产生指导作用。

作为一个职场女性，对“第一印象”应予以高度重视，要充分利用“首因效应”，不仅仅懂得依靠漂亮的五官、健美的身段及得体的服饰等这些表象的东西，更要会以优雅的举止、熟练的礼仪作为手段，对自身的形象精心设计，展示自己充满魅力的女性风采。

因为只有二者的结合才使人更有教养和风度。

## <<大女人的素质 小女人的情怀>>

### 媒体关注与评论

《大女人的素质，小女人的情怀》这本书是新时代女性活出精彩的好帮手，更是中国式幸福家庭的心灵导师。

——媒体出版人任惜语 读完这本书，让我改变了做一个家庭主妇的最初想法。原来我也可以事业家庭兼顾。

——家庭主妇冷微微 《大女人的素质，小女人的情怀》再次验证了我坚持的理由。其实，想明白了，坚持一段时间改掉那些坏习惯，我们每个女人都可以活得很精彩。

——联想大区经理兰子

<<大女人的素质 小女人的情怀>>

编辑推荐

《大女人的素质,小女人的情怀》让女人读懂女人,更让女人的东男人,读懂这个社会。



## <<大女人的素质 小女人的情怀>>

### 名人推荐

《大女人的素质，小女人的情怀》这本书是新时代女性活出精彩的好帮手，更是中国式幸福家庭的心灵导师。

——媒体出版人 任惜语读完这本书，让我改变了做一个家庭主妇的最初想法，原来我也可以事业家庭兼顾。

——家庭主妇 冷微微《大女人的素质，小女人的情怀》再次验证了我坚持的理由，启示，想明白了坚持一段时间改掉那些坏习惯，我们每个女人都可以获得很精彩。

——两项大区经理 兰子

<<大女人的素质 小女人的情怀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>