

<<读庄子名篇 悟人生哲理>>

图书基本信息

书名：<<读庄子名篇 悟人生哲理>>

13位ISBN编号：9787504480446

10位ISBN编号：7504480444

出版时间：2013-6

出版时间：中国商业出版社

作者：胡声浩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;读庄子名篇 悟人生哲理&gt;&gt;

## 前言

当今社会正处于一个转型期，人类社会前途和走向、人的欲望与现实冲突，使人类陷入高文明时代下的困惑病。

抑郁、焦虑、自杀等心病态正困扰现代人类的生活。

现代人的利义观、价值观上出现了偏颇，人们时常会感到内心无法平衡，精神的压力也越来越严重。

人类茫然无措，渴望一种承受这些烦恼的生存框架，让心灵解脱。

而庄子“不为物役”的思想就是关于如何获得精神解脱的，强调的是精神上的绝对自由，这对于缓解现代人的精神压力，保持人们心境的平静有着一定的价值。

庄子的人生哲学思想是以淡泊为大，超越功名利禄，感悟人生的至高境界；能使我们在纷繁喧闹的世间认清自己的心灵，发现自己的本性，以淡泊自然的态度面对世间的困惑，保持一颗健康、恒久的心。

庄子的思想是一种生命的哲学，必须藉由实际的生活体验才能有所收益。

庄子的寓言世界，为我们提供一条通往庄子世界的引道。

从庄子的寓言故事中，我们也不断思索生活中一直汲汲营营却得不到快乐的原因。

在争名夺利的竞争社会中，大家为求生存与更富裕的生活，常因生活在紧张、忙碌，争夺中，追求名和利，人们的生活也在无形中有了许多贪心的情绪，使得自己也受到了束缚，无法解脱。

在现实社会中，人们往往以“消极”、“厌世”等词汇来形容道家的人生哲学，其实这里有一些误解。

只要我们深入到道家那博大精深的人生哲学之中去看一看，就不会草率地使用“消极”、“厌世”等词汇了。

只要开始接触庄子，你便会不自主地神往于他所开辟的思想园地。

在那里，没有“攫人之心”的陈规，没有疲惫的奔波，也没有恐怖的空虚，更没有压迫的痛苦。

凡是纠缠于现代人心中那些引起不安情绪的因素，全都在庄子的价值系统中烟消云散。

他扬弃世人的拖累，强调生活的质朴。

蔑视人身的偶像，夸示个性的张扬，否定神鬼的权威。

接近庄子，便会感到精神生活的释然，在他所开创的世界中，心情永远是那么无忧无虑，自由自在。

生命有限，时光苦短，而在天地间，我们每个人的心合乎自然大道。

每个人的生命都在我们自己手中，我们的命运也在我们自己的手中，你想要什么样的生活，其实在你的内心中都会不经意地流露，你的心态会决定你以后的生活，是幸福还是奔波，我们每个人都有选择自己生活的权利。

生命应该有所坚持，而生存则可以是随遇而安的。

当你有这种境界的时候，你就不会因为生活的一些小事而烦恼。

读庄子，最容易为庄子的表达形式所迷惑，其文字汪洋恣肆，意境雄浑飞越，想象奇特丰富，情致高迈旷达，给人以超凡脱俗与崇高美妙的感受，但对于庄子所表达的思想，人则感觉“身临大海，望洋兴叹”，又如“深入宝山，空手而归”，往往不得要领。

其实，庄子表达的思想正是最日常、最生活化的哲理。

用庄子的话说，就是道在蝼蚁，道在心稗，道在瓦甃，道在屎溺。

庄子所主张的“道”普遍存在于一切事物当中，道不离于日常生活。

修道不必于日用平常之事外用功夫，只须于日常生活中无心而为，顺任自然。

自然地生活，自然地做事，运水搬柴，着衣吃饭，涤器煮水，煎茶饮茶...一道在其中，不修而修。

如果说《论语》是积极入世的政治哲学，那么《庄子》则是心灵超脱的生命哲学。

儒家讲“修身、齐家、治国、平天下”的方略，以庄子为代表的道家讲的则是“不谄是非，以与世俗处”的道理。

儒家讲的是“学成文武艺，货与帝王家”，其理想是“甘为天子臣，敢为帝王师”，而道家却立志“

## <<读庄子名篇 悟人生哲理>>

不作帝王师，不为肉食谋”，其理想是“独与天地精神往来，而不敖倪于万物”。

庄子告诉我们对待名利、生死要做到“虚己无心”，意思是你可以活着，你也可以拥有名和利，但只要你心里面不藏着名和利，不悦生恶死，不要被名利。

生死束缚住，顺应自然而为，方能解脱心灵。

庄子倾心于精神的自由，求诸于个人心灵的安宁。

庄子在出世入世之间，行云流水，顺其自然，它的精义是生活。

我们今天生活的世界建筑物越建越高，但我们的境界却越来越低；高速路越修越宽，但我们的思路却越走越窄；我们有了越来越多的食物，但营养状况却难以平衡；我们能够运用的医疗手段越来越多，但健康标准变得越来越没准儿；我们的收入越来越高，但道德水准却未见突飞猛进；我们的开销越来越大，但快乐的获得越来越不易；我们的财富在成倍地增长，但自身的价值却越来越模糊；我们拥有的知识越来越多，但判断力却越来越弱；我们已经征服了宇宙外层空间，但却好象遗忘了我们自己的内心世界。

对于今天的世界，庄子的思想可以作为调整人心的清凉剂，有一份清醒的作用。

在庄子的思想世界里，没有僵硬的陈规，没有疲惫的奔波，也没有恐怖的空虚，更没有压迫的痛苦。

接近庄子，你会感到释然，感到无忧无虑，感到自由自在。

在一个动荡喧嚣的环境中，庄子的思想映射出一片宁静的光辉。

## <<读庄子名篇 悟人生哲理>>

### 内容概要

《读庄子名篇:悟人生哲理》带你阅读两千多年前的哲学家庄子的文字，带你去探寻庄子的精神自由和心灵的安宁那个逍遥游的世界。

从读庄子名篇入手，教你领悟人生哲学的真谛。

当今社会正处于一个日新月异的转型期，人类面对万千繁杂外界的和发生翻天覆地的变化世界，逐渐迷失自我，心灵陷入一片困惑和迷茫阴暗。

## &lt;&lt;读庄子名篇 悟人生哲理&gt;&gt;

## 书籍目录

逍遥游 题解 原文 小结 解读 鹏程万里 / 8 寒蝉和灵龟 / 9 小麻雀的得意 / 9 列子御风而行 / 10 越人文身 / 11 接舆之言 / 11 宋人的秘方 / 12 惠施的大葫芦 / 12 许由不受天下 / 13 无用的樗树 / 14 接舆之言 / 14 庄子的大鹏鸟 / 15 善于捕捉时机 / 16 不管你身处何处、何种外部环境，都不能没有目标 / 17 风之积也不厚，则其负大翼也无力 / 18 有坚韧不拔的勇气与毅力 / 19 守住自己的心灵 / 20 思想境界决定人生高度 / 21 拂去心灵的痛苦 / 23 保持乐观开朗的心态 / 24 改变心态可以得到快乐 / 26 保持一颗平常心 / 28 快乐与否不在于拥有什么 / 30 想入非非多痛苦 / 32 魏晋风度 / 34 齐物论 题解 原文 小结 解读 大地的箫声就是风 / 47 朝三暮四 / 48 自然的音律 / 50 小知与大知 / 52 无中生有 / 54 尧问于舜 / 57 长梧子的大梦 / 59 齐物是一种心态 / 62 无知并不可怕 / 64 没有绝对的真理，不要争论 / 65 清心寡欲，淡泊从容 / 68 齐万物 / 70 物我两忘 / 72 简单生活就是幸福 / 75 不计较别人对自己的评价 / 77 幸福与否，乃灵魂之事 / 78 富有与贫穷 / 79 心态是真正的主宰 / 81 养生主 题解 原文 小结 解读 有限之生与无限之知 / 88 庖丁解牛 / 89 独脚的右师 / 90 秦吊唁老子 / 91 有限之生与无限之知 / 92 养生需先养心 / 94 如何养心 / 96 庖丁解牛 / 99 薪尽火传 / 102 清澈宁静的身心 / 104 皆有定数，顺其自然 / 106 安时而处顺，哀乐不能入 / 107 人间世 题解 原文 小结 解读 颜回请行 / 119 饮冰的人 / 124 螳臂当车 / 127 养虎之人 / 128 爱马的人 / 128 土地神的树 / 129 祸与吉 / 131 支离疏之残 / 132 隐士接舆 / 133 薪尽火传 / 133 如何做人臣子 / 134 螳臂当车一何怒 / 135 养虎与养马 / 136 庄子传下的绝招 / 140 无用的大树 / 142 大用的支离疏 / 146 楚狂人接舆 / 148 指穷于为薪，火传也，不知其尽也 / 150 无用即大用 / 152 德充符 题解 原文 小结 解读 孔子为王骀所折服 / 163 申徒嘉使子产感到羞愧 / 165 孔子与叔山无趾 / 167 孔子向鲁哀公称颂哀骀它 / 168 支离无和大癭为国君所喜爱 / 171 惠子不及身残之人 / 172 大宗师 题解 原文 小结 解读 ..... 应帝王

## <<读庄子名篇 悟人生哲理>>

### 章节摘录

版权页： 鹏程万里 北海里有条鱼，名字叫做鲲，鲲的躯体，不知道有几千里大。

鲲后来变成一只鸟，名字叫做鹏。

鹏就是传说中的凤凰。

鹏的背就不知道有几千里长。

当海风吹起的时候，鹏就飞往南极。

它乘着旋风直飞上九万里高空，鼓动双翅，仿佛是遮住天空的云，溅起的水花，就有三千多里。

《齐谐》这本书，是记载怪异之事的。

这本书上说：“鹏鸟飞往南海时，激溅起来的水花达三千里，翼拍旋风而直上九万里高空。

它飞了六个月才停歇下来。

”游气，尘埃，小生物，都是被风吹着在空气中游荡的呀！

天气苍苍茫茫，这是它的真正本色吗？

还是高远无穷，不能看到它的至极深处呢？

高飞九万里的大鹏往下看地面的景象，也不过就是这样的情形。

水的聚积不深，那么它就没有力量浮载大船。

在屋里的洼地里倒一杯水，可以用小草当船，放在里面飘浮着；放上一个大杯子就要胶着在地上，这是水浅而船大的缘故。

风的强度不大，那末它就没有力量承受巨大的翅膀。

所以，鹏高飞九万里，那风就在它的下面，然后才乘着风力，背负青天而无阻碍地飞往南海。

寒蝉和灵龟 蝉和斑鸠讥笑大鹏说：“我们什么时候愿意飞就一下子飞起来，碰到榆树、枋树就停落在上边；有时力气不够、飞不到，落到地上就是了。

何必要高飞九万里而到那遥远的南海呢？

”去近郊旅行的，只带三餐饭，当天回来，肚子还饱饱的；作百里之远的旅行，就必须筹备三个月的粮食。

这两只小虫鸟又知道什么呢？

“小知”不知道“大知”，“小年”不知道“大年”。

怎么知道是这样的呢？

见了太阳就死的“朝菌”，不知道一天的时光；春生夏死，夏生秋死的“蟪蛄”，不知道一年的时光，这就是“小年”。

楚国的南边有只灵龟，从五百年的一个春季，五百年为一个秋季；上古时代有一颗大椿树，以八千年为一个春季，八千年为一个秋季，这就是“大年”。

而只活了八百岁的彭祖，却以长寿之名流传人间。

大家都羡慕他，这岂不是太可怜了吗！

小麻雀的得意 商汤问棘也有这样的话：汤问：“上下四方有极限吗？

”棘说：“无极之外，又是无极！

在那个极荒远的北极地方的北边，有一个无边无际的大海，那是天池。

那里边有一条鱼，它的身子有几千里宽，没有人知道它有多么长，它的名字叫做鲲。

有只鸟，它的名字叫做鹏，鹏的背象泰山，翅膀象遮盖天空的云气，乘着旋风而直上九万里的高空，超绝云气，背负青天，然后向南飞翔，而往南海。

生活在小水洼里的麻雀讥笑它说：‘它想飞到哪里去呢？

我飞腾起来，不过十几尺高就落下来，在蓬蒿之间自由自在的飞翔，这也是很愉快的啊！

而它究竟是要飞到哪里去呢？

’ ”这就是小和大的分别。

<<读庄子名篇 悟人生哲理>>

编辑推荐

《读庄子名篇:悟人生哲理》从读庄子名篇入手，教你领悟人生哲学的真谛。

<<读庄子名篇 悟人生哲理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>