

<<家政服务员（中级）>>

图书基本信息

书名：<<家政服务员（中级）>>

13位ISBN编号：9787504553539

10位ISBN编号：7504553530

出版时间：2006-1

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：黄芝娴

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家政服务员（中级）>>

### 前言

职业资格证书制度的推行，对广大劳动者系统地学习相关职业的知识和技能，提高就业能力、工作能力和职业转换能力有着重要的作用和意义，也为企业合理用工以及劳动者自主择业提供了依据。

随着我国科技进步、产业结构调整以及市场经济的不断发展，特别是加入世界贸易组织以后，各种新兴职业不断涌现，传统职业的知识和技术也愈来愈多地融进当代新知识、新技术、新工艺的内容

。为适应新形势的发展，优化劳动力素质，上海市劳动和社会保障局在提升职业标准、完善技能鉴定方面做了积极的探索和尝试，推出了1+X的鉴定考核细目和题库。

1+X中的1代表国家职业标准和鉴定题库，X是为适应上海市经济发展的需要，对职业标准和题库进行的提升，包括增加了职业标准未覆盖的职业，也包括对传统职业的知识 and 技能要求的提高。

上海市职业标准的提升和1+X的鉴定模式，得到了国家劳动和社会保障部领导的肯定。为配合上海市开展的1+X鉴定考核与培训的需要，劳动和社会保障部教材办公室、上海市职业培训指导中心联合组织有关方面的专家、技术人员共同编写了职业技术·职业资格培训系列教材。

职业技术·职业资格培训教材严格按照1+X鉴定考核细目进行编写，教材内容充分反映了当前从事职业活动所需要的最新核心知识与技能，较好地体现了科学性、先进性与超前性。

聘请编写1+X鉴定考核细目的专家，以及相关行业的专家参与教材的编审工作，保证了教材与鉴定考核细目和题库的紧密衔接。

## <<家政服务员（中级）>>

### 内容概要

??本教材由劳动和社会保障部教材办公室、上海市职业培训指导中心依据上海1+X职业技能鉴定考核细目——家政服务员（国家职业资格四级）组织编写。

本教材从强化培养操作技能，掌握一门实用技术的角度出发，较好地体现了本职业当前最新的实用知识与操作技术，对于提高从业人员基本素质，掌握中级家政服务员的核心知识与技能有直接的帮助和指导作用。

??本教材在编写中根据本职业的工作特点，以能力培养为根本出发点，内容包括家政服务的职业素养、衣物洗烫、烹饪技能、产妇与新生儿护理、婴幼儿照料、家庭护理、家庭卫生防疫常识、家庭常见花木养护、家庭常见宠物饲养、传统习俗与禁忌、家政实用英语等。

??为便于读者掌握本教材的重点内容，教材大部分单元后附有单元测试题及答案，全书后附有知识考核模拟试卷；为方便读者复习、操作、应考，全书后还附有操作技能考核项目表和要求表。

??本教材可作为家政服务员（四级）职业技能培训与鉴定考核教材，也可供全国中等、高等职业院校学生使用，或供从业人员参加职业培训、岗位培训使用。

## &lt;&lt;家政服务员（中级）&gt;&gt;

## 书籍目录

第一单元?家政服务的职业素养 第一节?家政服务职业的基本道德素养 第二节?家政服务员的综合技能素养 第三节?法律常识 单元测试题 单元测试题答案 第二单元?衣物洗烫 第一节?丝、毛织物的洗涤 第二节?家庭干洗常识 第三节?服装熨烫 单元测试题 单元测试题答案 第三单元?烹饪技能 第一节?烹饪原料的初加工 第二节?平衡膳食与烹饪常识 第三节?中式面点制作 第四节?菜肴制作 单元测试题 单元测试题答案 第四单元?产妇与新生儿护理 第一节?产褥期产妇特点与护理 第二节?新生儿的护理 单元测试题 单元测试题答案 第五单元?婴幼儿照料 第一节?照料周岁以内婴儿 第二节?照料幼儿 单元测试题 单元测试题答案 第六单元?家庭护理 第一节?常见症状护理 第二节?常见病护理 第三节?常见急症家庭应急护理 第四节?心跳骤停的就地急救 第五节?康复训练 单元测试题 单元测试题答案 第七单元?家庭卫生防疫常识 第一节?家庭常用消毒方法 第二节?常见传染病防治知识 单元测试题 单元测试题答案 第八单元?家庭常见花木养护常识 第一节?适宜阳台上生长的花木及其养护 第二节?适宜室内生长的花木及其养护 单元测试题 单元测试题答案 第九单元?家庭常见宠物饲养知识 第一节?猫的喂养常识 第二节?狗的喂养常识 第三节?常见观赏鱼的家庭养护 第四节?家庭观赏鸟的喂养常识 单元测试题 单元测试题答案 第十单元?传统习俗与禁忌 第一节?宗教信仰与生活习俗 第二节?世界三大宗教的基本礼仪与禁忌 第三节?我国主要传统节日习俗 第四节?家政服务员日常交际礼仪及行为禁忌 单元测试题 单元测试题答案 第十一单元?家政实用英语 第一节?自我介绍 第二节?询问饮食 第三节?打电话 第四节?日常会话 知识考核模拟试卷（一）知识考核模拟试卷（一）答案 知识考核模拟试卷（二）知识考核模拟试卷（二）答案 操作技能考核项目表 操作技能考核要求表

## &lt;&lt;家政服务员（中级）&gt;&gt;

## 章节摘录

(4) 测量体温 腋温测量法：一般都用腋下测温法，既方便卫生又安全。

测量前将水银柱甩到35 以下，甩时要小心。

然后解开幼儿衣服，将体温表的水银端置于腋窝处夹紧，5~10分钟后取出，查看度数。

肛温测量法：先在肛温表的水银端涂少量油类以起到润滑作用。

患儿侧卧屈膝，然后缓慢将水银端插入肛门2~3厘米深。

并用手稍加扶托，以防脱落折断刺伤肛门，3分钟后取出，用软纸将表擦净，查看度数。

温度计算法：腋下测出的度数加上0.5为口腔温度；肛门测出的度数减去0.5为口腔温度。

2. 常见疾病的护理 (1) 佝偻病。

佝偻病（即维生素D缺乏症）早期症状不明显，需细心观察才能发现。

患儿有时烦躁不安，爱哭闹、睡眠不实，容易惊醒，盗汗且刺激头皮发痒，头发有酸臭味，有枕秃，食欲不好。

随着病情的发展，骨骼会发生变化。

如前囟门闭合晚（正常的在18个月以内闭合），出牙晚（正常的6~8个月出牙），头呈方形，肋骨下缘外翻，严重的形成鸡胸、罗圈腿或X形腿等。

家政服务员如果发现幼儿有上述表现，应立即带其就医，必要时住院治疗。

护理措施： 1) 合理喂养，对较小患儿应尽量做到母乳喂养，适时补充鱼肝油，按时添加辅食。

2) 房间阳光要充足，多给幼儿晒太阳，但不要阳光直射眼睛。

坚持户外活动，晒太阳及呼吸新鲜空气，增加阳光直接照射机会，并逐渐加强患儿的体格锻炼，以增强体质。

3) 注意皮肤护理。

佝偻病患者易出汗，衣着穿戴要适时，出汗应及时擦干，以免着凉。

4) 对于重症患儿不要过早让其站立或行走，以防止骨骼畸形或损伤。

5) 遵医嘱给患儿合理用药，配合治疗。

(2) 感冒。

幼儿感冒最明显的症状是气色不好，爱哭、吃奶吃饭不香。

若出现以上症状，家政服务员应意识到幼儿可能感冒了。

为患儿测一下体温，看是否发烧。

同时，观察是否有鼻塞、流鼻涕、咳嗽等。

年龄稍大的患儿，会自己述说嗓子疼痛、关节酸痛、头疼等。

有些病情较严重的患儿可能出现恶心、呕吐、肚子痛及消化道症状。

但因患儿个体差异，表现出的感冒症状会有所不同。

<<家政服务员（中级）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>