

<<家政服务>>

图书基本信息

书名：<<家政服务>>

13位ISBN编号：9787504566119

10位ISBN编号：750456611X

出版时间：2007-8

出版时间：中国劳动

作者：北京市劳动和社会保障局组织 编

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家政服务>>

### 内容概要

一个人在涉外交往过程中的言行看似个人行为，实则关系到国家的形象；而一个人的看似与他人利益无关的行为，实际却关系到其他人乃至一个国家的对外经济、文化交往和国际竞争。因此，了解涉外礼仪的内容和要求，掌握与外国人交往的技巧是每个公民都应做到的一件事，在当前的家政服务领域则显得尤为重要。

<<家政服务>>

书籍目录

第1章?涉外家政服务 1.1?涉外家政服务礼仪 1.2?家政服务英语第2章?饮食文化常识 2.1?中国餐饮文化 2.2?海外餐饮文化第3章?家居美化与休闲娱乐 3.1?家居美化常识 3.2?休闲娱乐第4章?家庭教育 4.1?婴幼儿教育 4.2?学龄儿童教育第5章?营养保健常识 5.1?婴幼儿期营养保健 5.2?青少年期营养保健 5.3?中老年期营养保健第6章?家庭投资理财常识 6.1?家庭理财 6.2?投资常识

## 章节摘录

随着我国改革开放程度的不断深入，人们在生活和工作中外事交往日渐增多。一个人在涉外交往过程中的言行看似个人行为，实则关系到国家的形象；而一个人的看似与他人利益无关的行为，实际却关系到其他人乃至一个国家的对外经济、文化交往和国际竞争。因此，了解涉外礼仪的内容和要求，掌握与外国人交往的技巧是每个公民都应做到的一件事，在当前的家政服务领域则显得尤为重要。

1.1 涉外家政服务礼仪 礼仪作为一门综合性的行为科学，是人们在人际交往中，自始至终地以一定的、约定俗成的程序、方式来表现的律己、敬人的完整行为过程。由于地区和历史的原因，不同的地区、不同的民族对于礼仪的认识各有差异。

对于从事涉外家政服务的人员来说尤其要了解涉外礼仪的内容和要求，从而掌握与外国人交往的技巧。

1.1.1 人际交往礼仪常识 1.1.1.1 仪容仪表 (工)日常化妆 (工)化妆前的自我认识。一个人要让别人看到觉得美，脸部及其五官的比例和谐是很重要的。

通常人的脸型是接近黄金矩形的，椭圆形脸之所以被大多数人视为理想的脸型，就是因为脸型的长宽之比近似黄金矩形。

然而生活中的人们并不都是这样的脸型，于是可以从美的比例出发，利用发型和化妆弥补脸型的比例不足。

除了脸型的长宽比之外，“三庭五眼”也是对人的面部长宽比例进行测量的一种简单方法。

三庭是指从头部发际线开始至下颏底部的距离，分为三等分。

第一等分从发际线到眉毛，第二等分从眉毛到鼻底，第三等分从鼻底至下巴。

这相等的三部分称作三庭。

五眼是从左耳到右耳之间的距离，从正面看为五只眼睛的长度。

两只眼睛本身为两个单位，两眼之间为一个眼长，两眼外侧各一个眼长，共是五个眼长。

“三庭五眼”是人的脸长、脸宽及颜面器官布局的标准比例，如不符合这个比例，就会与理想的脸型产生距离。

如鼻底至下巴的距离与上面二庭不等，就会形成明显的短或长下巴。

又如两眼间距宽于一只眼长时，就会显得五官布局松散，缺乏敏锐的形象感。

在人的面部，还有“三点一线”的说法，即每半边脸的眉梢、外眼角和鼻翼外侧三点在一条线上，且眉峰在眉梢至眉头的三分之一处。

另外，嘴的宽度应与双眼的瞳孔距离是一样的，从鼻根至鼻尖的长度，应占到脸长的三分之一。

了解这些后，人们就可以进行自我认识，从“里”到“外”去真正认识和仔细分析自己。

用你的双手去“感觉”你的面部结构，注意你骨骼突出的地方在哪里？

凹进去的地方又在哪里？

你的牙齿如何影响你的面部？

你的面部长宽比例怎样？

五官位置是否端庄？

你的皮肤的颜色、细腻程度如何等。

在人的面部中，眼、眉、鼻、嘴的位置和形态给他人的形象最深，也是自我认识的重要方面。

在认识自我以后，便可以通过化妆来美化自己。

<<家政服务>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>