

<<高血压的魔咒>>

图书基本信息

书名：<<高血压的魔咒>>

13位ISBN编号：9787504659033

10位ISBN编号：7504659037

出版时间：2011-8

出版时间：中国科学技术出版社

作者：金观源

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压的魔咒>>

内容概要

1945 年美国总统罗斯福因长期患高血压突发脑溢血死亡。

8 年后的斯大林与 20

年后的丘吉尔亦都因同一原因去世。

反法西斯战争的世界三巨头无一例外地都是高血压的牺牲品。

自此之后，高血压及其并发症的恶魔为世人所惧，引发了全社会对防治高血压病的关注。

随着大量实验与临床研究的深入，原先对高血压病及其防治的认识好像是一块干瘪的海绵，现在开始吸水并被贴上心血管危险因素的各种标签。

半个多世纪以来，虽然许多降压新药的开发改善了心血管并发症的预后，但高血压的恶魔并未远去，其发病率反而呈上升趋势，与此相关的心脑血管事件也是水涨船高，这种现象被称为“高血压悖论”。

目前世界上大约有 10

亿人患有高血压。

这些患者中大约 1/2 的人不知道自己患有或存在高血压的潜在危险；而那些知晓自己患高血压的人群中也仅有 1/2

接受了治疗；接受治疗的高血压患者中又有大约 1/2

不能将血压控制到正常水平。

与高血压病防治有关的这三个“1/2”，被称为“高血压的 1/2 定律”。

这是一本警示高血压危险的科普指南，不仅深入浅出地解读了“高血压悖论”与“高血压的 1/2 定律”的奥秘，而且全面地介绍了高血压发病与防治的最新研究成果。

文字简练、生动有趣、图文并茂，适合每一位关注高血压病防治的读者。

无论是为亲友还是自己，无论是未雨绸缪还是临阵磨剑，它都将是您最及时的医学顾问，指导您摆脱高血压的困扰，防范脑中风的恶魔，远离各种并发症的杀手。

早一天领悟它，明天的医院将少一例高血压危急重症，社区将多一家天伦之乐，您的生活质量将多一份保障！

<<高血压的魔咒>>

作者简介

金观源，1982年毕业于浙江大学医学系与心血管生理专业，硕士研究生。

1989年移居美国，在威斯康新医学院放射系完成博士后。

曾任威斯康新州政府中医针灸顾问，美华学社（美国教授科学家学社）创会会长，旅美科学家工程师专业人士协会会长。

现为美国国际整体医学研究所所长，广州中医药大学名誉教授，北京开放大学客座教授，是国内外系统医学和时间医学的积极倡导者之一。

著作论文丰盛，代表作有《现代时间医学》、《临床针灸反射学》、《生物钟与健康》、《针灸与控制论》、《风靡世界的针灸之谜》。

<<高血压的魔咒>>

书籍目录

警钟篇 魔咒在行动

- 1 巨人的倒下
- 2 昏迷的沙龙
- 3 无声的杀手——高血压
- 4 高血压悖论
- 5 高血压的界定
- 6 “白大衣效应”的预警
- 7 形形色色的高血压
- 8 不再只是老年病
- 9 种族与职业的影响
- 10 “可口可乐化”的重灾区
- 11 高血压的危险因素

危害篇 恶魔降临时

- 1 头痛与头晕
- 2 高血压性心脏病
- 3 高血压性肾病
- 4 冠心病与心肌梗死
- 5 脑卒中

探索篇 揭秘高血压

- 1 血压计的发明
- 2 在血压数值的背后
- 3 血压稳态及其昼夜波动
- 4 调控血压的神经反射
- 5 调控血压的体液因子
- 6 长期血压水平的“主宰者”
- 7 反思“肾主导”学说
- 8 血压调定中枢的发现
- 9 稳态偏离的简单公式
- 10 应激：调定点的再设置
- 11 血管重塑与外周阻力
- 12 高血压发病机制新说

预防篇 破解魔咒制约

- 1 群体预防“12定律”
- 2 验证血压三途径
- 3 避免长期刺激
- 4 充足睡眠与午睡
- 5 检测应激状态
- 6 检测动脉弹性
- 7 远离升压药剂
- 8 预防尿毒症
- 9 冠脉搭桥与支架
- 10 脑卒中的三道防线
- 11 心脑血管事件风险预测
- 12 阿司匹林的传奇
- 13 谨防抗凝过度

<<高血压的魔咒>>

14 预警血栓形成

15 H型高血压：补充叶酸

16 “先发制病”的新战略

治疗篇 药物“降魔杖”

1 降压是硬道理

2 终身服药与适时调整

3 走出“依从性”的误区

4 阶梯治疗与联合用药

5 个体化治疗

6 关注血压变异性

7 老年高血压

8 顽固性高血压

9 打破疗效的瓶颈

10 糖尿病与胰岛素抵抗

11 “肾水开关”与利尿

12 三小时内溶栓

13 干预血脂异常

14 降压药对血脂的影响

行为篇 非药物驱魔法

1 行为干预

2 减掉“啤酒肚”

3 盐敏感与低盐饮食

4 钾钠比值与补钾

5 喝水降压的误区

6 生物反馈疗法

7 运动疗法=血管内按摩

中医篇 剋魔古方术

1 调脂中药进展

2 天然降压药材

3 气功与调呼吸

4 针灸的双向调压

5 针灸治瘫面面观

结束语

参考文献

<<高血压的魔咒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>