第一图书网, tushu007.com

<<后天美丽也精彩-医学美容>>

图书基本信息

书名：<<后天美丽也精彩-医学美容>>

13位ISBN编号：9787504661661

10位ISBN编号：750466166X

出版时间：2012-8

出版时间：郑静晨 中国科学技术出版社 (2012-08出版)

作者：郑静晨

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

健康是人类的基本需要，人人都希望身心健康。
世界卫生组织公布的数据表明，人的健康和寿命状况40%取决于客观环境因素。
60%取决于人体自身因素。
长期以来，人们把有无疾病作为健康的标准。
这个单一的健康观念仅关注疾病的治疗，而忽视了疾病的预防，是一种片面的健康观。
　在我国，人口老龄化及较低的健康素养教育水平，构成了居民疾病转型的内在因素，慢性非传染性疾病已经成为危害人民健康的主要公共卫生问题，其发病率一直呈现明显上升趋势。
据统计．在我国每年约1000万例各种因素导致的死亡中，以心血管疾病、糖尿病、慢性阻塞性肺病和癌症为主的慢性病所占比例已超过80%，已成为中国民众健康的“头号杀手”。
慢性病不仅严重影响社会劳动力的发展，而且已经成为导致“看病贵”、“看病难”的主要原因，由慢性病引起的经济负担对我国社会经济的和谐发展形成越来越沉重的压力，考验着我国的医疗卫生体制改革。
　从某种层面理解．作为一门生命科学，医学是一门让人遗憾的学科，大多数疾病按现有的医学水平是无法治愈的。
作为医生该如何减少这样的困境和尴尬？
怎样才能让广大普通老百姓摆脱疾病、阻断或延缓亚健康而真正享受健康的生活？
众所周知，国家的繁荣昌盛，离不开高素质的国民，离不开科学精神的漫染：同样，医学科学的进步和疾病预防意识的提升，需要从提高民众的医学科普素质人手。
当前，我国民众疾病预防意识平均高度在世界同等国家范围内处于一个较低水平，据卫生部2010年调查结果显示，我国居民健康素养水平仅为6．48%，其中居民慢性病预防素养最低．在20个集团国中排名居后。
因此，我们作为卫生管理者、医务工作者，应该努力提高广大民众的医学科学素养，让老百姓懂得疾病的规律。
熟悉自我管理疾病的知识，掌握改变生活方式的技巧，促进和提高自我管理疾病的能力，逐步增强疾病预防的意识，这或许是解决我国医疗卫生体系现在所面临困境的一种很好的方式。
中华医学会科学普及分会主任委员郑静晨院士领衔主编的《人生必须知道的健康知识科普系列丛书》，正是本着这样的原则，集诸多临床专家之经验，耗时数载，几易其稿，最终编写而成的。
　这套医学科普图书具有可读性、趣味性和实用性，有其鲜明的特点：一是文字通俗易懂、言简意赅。
采取图文并茂、有问有答的形式，避免了生涩的专业术语和难解的“医言医语”；二是科学分类、脉络清晰，归纳了专家经验集锦、锦囊妙计和肺腑之言，回答了医学“是什么？”“为什么？”“干什么？”等问题；三是采取便于读者查阅的方式，使其能够及时学习和了解有关医学基本知识，做到开卷有益。
　我相信，在不远的将来，随着社会经济的进步，全国人民将逐步达到一个“人人掌握医学科普知识，人人享受健康生活”的幸福的新阶段！
　中央保健委员会副主任　卫生部副部长　中国医院协会会长　黄洁夫　二〇一二年七月十六日

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《人生必须知道的健康知识科普系列丛书：医学美容（后天美丽也精彩）》针对中国目前所有合法的整形手术进行了颇具实用性的概述。
从解读各种整形术到恢复期的种种风险，它将带领读者一步步了解这些手术的每个步骤，走进整形外科和无创美容的精彩世界。
《人生必须知道的健康知识科普系列丛书：医学美容（后天美丽也精彩）》以大量的临床实践为基础，又融入了张华主任及其同仁多年来的经验总结，言之凿凿，可以作为普通人群的参考读物，可以此书窥医学整形美容之一斑。
《人生必须知道的健康知识科普系列丛书：医学美容（后天美丽也精彩）》对求美者来说，更是一本难得的实用指导书。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

张华，武警总医院美容整形中心主任，副主任医师，毕业于第四军医大学整形外科专业。
全国名医名院专家委员会副主任委员，泛亚洲太平洋地区面部整形美容外科常委，中国医促会医疗整形美容专业委员会常务副主任，中国医师学会整形与美容分会、中华医学美容学会会员，《中国临床医师杂志》编委、《中国生物美容杂志)编委。
参与了《皮肤美容100法》、《注射充填颜面美容》等书籍的编写，发表论著63篇，撰写科普类文章2309篇。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

激光美容篇如何淡化岁月的沟壑——神奇的射频紧肤射频是什么哪些人不适合做射频紧肤神奇的紧肤旅程如何驱散黄褐斑的乌云什么是黄褐斑黄褐斑的病因和发病机制黄褐斑的治疗如何预防黄褐斑如何摆脱雀斑的烦脑什么是雀斑Q开关激光是如何治疗雀斑的Q开关激光治疗雀斑有副作用吗强脉冲光是如何治疗雀斑的光子嫩肤治疗雀斑有副作用吗雀斑治好后会复发吗红蓝光的战痘记什么是痤疮痤疮的发病机制红蓝光如何祛痘告别传统脱毛痛苦——神奇的冰点脱毛脱毛的分类脱毛原理冰点无痛脱毛的特点和优势脱毛禁忌证传统脱毛后的后遗症冰点脱毛对比图月光真空永久脱毛让夏天不再尴尬脱掉“毛”躁烦恼。
远离尴尬什么是月光真空永久脱毛系统月光真空永久脱毛治疗效果月光真空永久脱毛优势色素痣需要斩草除根什么是色素痣色素痣的治疗方法有哪些激光洗文身———种可以治疗“后悔”的光Q开关激光是如何洗去文身的激光洗文身术后应该怎样护理消除红脸症的好办法什么是红脸症激光如何治疗毛细血管扩张强脉；中光如何治疗毛细血管扩张“黑聪娃娃”——明星级的美容方法什么是‘黑脸娃娃“黑脸娃娃”如何改善老化肌肤“黑脸娃娃”如何改变粗大毛孔如何拯救暗黄肌肤清除烦人黑头用“黑脸娃娃”光子嫩肤—让你岁月不留痕认识光子嫩肤光子嫩肤是如何产生治疗作用的光子嫩肤有哪些副作用哪些人适合光子嫩肤治疗哪些人不适合做光子嫩肤治疗后需要特别的皮肤护理吗光子嫩肤治疗后皮肤会不会加速老化光子嫩肤后会使皮肤更敏感吗去除胎记的奇妙之光鲜红斑痣的治疗如何治疗老年斑什么是老年斑什么原因引起老年斑怎棒台疗老年斑果酸焕朕唤醒新生肌肤果酸是什么果酸是怎么分类的不必谈果酸色变果酸酌酸碱度果酸的使用方法使用果酸的注意事项果酸焕肤的适应证果酸焕肤的禁忌证。
果酸焕肤对皮肤的作用焕肤前的准备工作焕肤后注意事项加速皮肤再生过程的方法注射美容篇微整形美容大行其道什么是注射美容什么是组织填充剂目前临床常用的组织填充剂有哪些玻尿酸人体内的玻尿酸人体内的玻尿酸是永恒不变的吗玻尿酸在微整形美容中的应用玻尿酸有何特性具体用途玻尿酸填充后在体内能维持多长时间哪些品牌的玻尿酸可以安全使用何为透明质酸酶胶原蛋白人体中的胶原蛋白胶原蛋白在微整形美容中的应用皮肤注射胶原蛋白美容临床上使用的胶原蛋白注射胶原蛋白是否安全胶原蛋白有哪些优点胶原蛋白效果维持时间胶原蛋白填充适应证胶原蛋白填充术后护理及注意事项胶原蛋白填充有何禁忌证仿若新生的神奇聚乳酸治疗效果羟基磷灰石爱贝荚爱贝芙是怎样除皱的爱贝芙注射后效果能维持多久面部整形微整形中常用的面部美学测量线面部各部位名称及五官比例头部的“型”与面部的“型”五条夺走青春容颜的线让美貌从脸上塌下去的五个部位丰颞、隆眉弓——改变三角眼，让眼睛重放光彩丰满苹果肌——甜美自然在你脸上绽放提升下垂面颊——拒绝木偶脸注重整体效果——鼻微雕丰盈性感翘唇下颏微翘——翘出完整美学线，翘出小小“美人窝”面颊部填充术额部填充术——天庭更显饱满皮肤美学标准注射剂会引起过敏吗注射美容会有哪些并发症注射填充物时需要麻醉吗注射填充物会扩散吗微整形注射后多久可看到治疗效果注射后外观如何注射美容后的注意事项面部注射后还可做激光美容吗注射溶脂减肥是怎么回事什么是美速注射溶脂减肥美速注射溶脂适用于身体的哪些部位美速注射溶脂减肥治疗的原理是什么美速注射溶脂减肥有副作用吗美速注射溶脂减肥会不会痛美速注射溶脂减肥是如何进行治疗的美速注射溶脂减肥的效果能维持多久美速注射溶脂的药物成分美速注射溶脂的禁忌证BOTOX——岁月痕迹一针了之肉毒素除皱适用人群和禁忌人群自体成纤维细胞移植技术肉毒素除皱后注意事项整形美容篇眼部整形单眼皮如何变双眼皮上了年纪，明眸变成“三角眼”怎么办长了眼袋只能做手术么做眼袋切除手术应该注意些什么呢“蒙古皱襞”——眼睛无神的元凶什么是眼裂的正常大小为什么有些人总是“睡眼惺忪”鼻整形趴鼻梁怎么才能变挺拔鼻子高度够了，但依旧不美，原因何在娇小美女却有一个很“man”的鼻子唇整形梦想拥有舒淇的唇迷人的樱桃小口唇部术后的注意事项无痕修复“兔唇”耳整形不想兜风的耳朵再造，告别单身耳耳垂整形术耳部术后注意事项面部轮廓整形盈盈一握巴掌脸不做“凶”女人翘下巴，俊三分丰额术面部轮廓整形术后注意事项乳房整形做女人“挺”好隆乳手术都有哪些方法隆乳术的适应证及并发症巨乳缩小术什么是乳房下垂矫治手术乳头乳晕整形私密花园也能更美丽阴道紧缩术还您女人自信哪些女性不宜做阴道紧缩术哪些女性适合阴道紧缩术小阴唇整形手术处女膜修补术四肢美容术为何天生与狐臭结缘轻松除腋臭，一夏无忧愁大脚骨整形手术造就玉足美女自体脂肪注射矫正不良腿形旦OTOX瘦腿，一

第一图书网, tushu007.com

针搞定如何才能让面部的皱纹消失除皱——-年轻10岁的奥妙皮肤衰老离我们有多远小切口除皱术——美丽的法宝面部提升术一还给您青春形体雕塑微创吸脂术无与伦比的脂肪移植术毛发移植令人尴尬的“地中海”是怎么形成的移植的头发是怎么在新“土壤”中成活、生长的提供头发的地方会留下痕迹么整形美容护理篇双眼皮术后怎样自我护理美容整形术后饮食常识知多少美容整形手术术前应注意什么七种人不宜手术去眼袋眼袋术后如何护理隆鼻手术后肿胀瘀血别惊慌怎样才能给自己整形的鼻子加满分隆鼻米后精心呵护才能保证效果吸脂米后为什么要穿束身衣吸脂术后如何护理假体隆乳术后护理与自我按摩手法自体脂肪移植隆乳术后怎样护理能提高脂肪细胞的成活率颌面部整形术后如何护理颌面整形术后口腔护理是关键美容养颜篇警惕美丽容颜的隐形杀手电脑辐射——伤害皮肤的隐形杀手睡眠太少会影响肤质吗带妆睡觉会伤害皮肤吗不洁的化妆会导致皮肤发炎吗长期饮酒、吸烟的人会加快皮肤衰老吗在市区跑步影响皮肤呼吸吗空调——吞噬靓丽肌肤的萎缩机你知道紫外线会把你变成“黄脸婆”吗保护美丽容颜的生活常识你知道怎样科学地选用化妆品吗如何科学地选用洗面奶过敏性皮肤应选用何种洗面奶洗面奶需要经常更换吗洗面奶泡沫越多越好吗美容不要忘记补水别让面膜“惯坏”你的脸预防眼部皱纹，呵护眼周皮肤正确用面膜，不要浪费面膜里的精华液不要让眼睛泄露年龄的秘密哪些食物能延缓皱纹产生皮肤如何防晒怎样收缩毛孔旅游时怎样保护皮肤了解皮肤怎样给皮肤体检皮肤具有哪些自我保护作甩各种皮肤性质的特点有哪些黑色素是如何形成的皱纹产生的机理是什么妊娠期皮肤如何保养手法保养香薰音乐美容法中医穴位按摩法乳房锻炼健美法卵巢保养肩颈舒缓保养颈部保养拯救：肉泡眼”的方法皮肤保养小窍门柠檬使皮肤更白牛奶+面粉美肤蜂蜜敷面美肤土豆美肤香蕉美肤黑眼圈预防保健法饮茶皮肤保健法饮食美容法

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

会有一点不舒服的感觉，医生会在膨胀溶脂液中加入适量的麻药。
全过程中，患者是舒服地躺在床上，医生会经常询问患者在注射时的感受，以便调整麻醉药品的剂量和注射手法。
　无论是什么治疗方法，安全一定是最重要的。
为了保证治疗的安全性，对注射药液的过敏反应测试是必不可少的第一步，还要确定患者的肥胖类型以便医生对症治疗。
　确定无过敏后，经过严格培训的专业医生会通过特殊注射手法，将溶脂药液缓慢地导入脂肪堆积区域。
　注射后，医生会再次将患者的治疗部位消毒，盖上无菌毛巾，结合紧肤仪器进行振动按摩，将使药液均匀地在脂肪层分布，通过振动松解局部的脂肪组织。
使脂肪与药液充分融合。
　为了维护减肥效果，后期的健康保养也是必不可少的。
医生会给出针对个人情况制订出的个性化的饮食、生活计划，您只需要严格按照医生的计划去做，养成良好的生活习惯，瘦身效果就会长久维持。
　美速注射溶脂减肥治疗全过程约需30分钟，患者可能会有极轻微的痛感，不过因为针头相当细小，加上注射药品可加入局部麻醉剂，通常并不会觉得特别不舒服，有点像小蚂蚁在咬你的皮肤，完成后可实时恢复日常工作。
治疗后4～7天就开始见效。
5～10个疗程就能消除身体肥胖。
　虽然注射溶脂减肥法可以让你快速塑身见效，但是也并不意味着一劳永逸。
在术后相当长的一段时间里，最好还是养成良好的饮食习惯，建议患者把健康减肥的全程化管理托付给专业的医务人员，以保持治疗的效果。
　注射到脂肪层中的减肥药并不只是一种，美速注射溶脂减肥可视为一种或多种药物的鸡尾酒注射疗法。
注射液可以是溶解皮下脂肪的药物，如磷酸胆碱或玻尿酸酶等。
也可混合包含各种维生素、各种植物萃取物等。
医生会根据患者的具体情况配比药液，可以说不同的人所用的药液是不同的。
但是不用担心，这些药液都是合法的、安全的。
　并不是所有人都能接受美速注射溶脂减肥法，治疗前医生会为患者做一个相关的检查以排除治疗的禁忌证，例如：已知对于注射药物容易过敏的患者和皮肤溃烂发炎的人是不能接受治疗的。
即将怀孕、已怀孕及产后母乳哺育的准妈妈和妈妈们也不适合，糖尿病、中风、血液病、癌症、心脏病患者更是禁用。
　据美国美容整形外科协会(ASAPS)网站的调查表明，在美国美容整形手术数量明显增加。
其中：隆胸术增加25%、吸脂减肥术增加23%、眼睑美容手术增加。
15%、增加最多的是BOTOX注射除皱术，为1．42%。
BOTOX是什么东西？
为什么会有如此魅力而使人们趋之若鹜？
　1989年，A型肉毒杆菌毒素正式注册为商品，商标为“ BOTOX ”，并被美国食品药品管理局(FDA)核准用于12岁以上人群的肌肉张力性疾病，如斜视、眼肌痉挛等的治疗，近几年才被用于美容整形，主要是治疗面部皱纹。
　BOTOX注入产生皱纹的肌肉内，会阻断神经递质乙酰胆碱的释放，从而使肌肉张力下降或是肌肉瘫痪麻痹，皱纹也随之而逐渐消失，皱纹祛除效果颇佳，特别是对额纹、眉间纹、鱼尾纹；操作简单，几乎无痛苦，无肿胀淤血；见效快。
不发生过敏反应等，故这种除皱方法推出后，被许多求美者所接受。
　BOTOX注射除皱操作非常简单，就是在皱纹的局部选择几个点，通过微量注射器，将适量的BOT0x

第一图书网, tushu007.com

分别注入每点的肌肉内，随后肌肉的活动减弱，24小时后肌肉停止运动，皱纹也随之而消失，6个月以后可重复注射，一年后每年可注射两次。
P83-85

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

为使广大患者了解整形美容的知识及原理，张华主任携武警总医院医学美容整形中心同仁编纂的这本《医学美容——后天美丽也精彩》实为当下进行医学科普的极好范例，其篇幅小巧却内蕴丰富，简约而不简单，涵盖了当下美容整形的热点领域；以医学的深度、文学的笔触，图文并茂、深八浅出地阐述道理，为迷途中的爱美人士拨云见日。
本书以大量的临床实践为基础，又融入了张华主任及其同仁多年来的经验总结，言之凿凿，可以作为普通人群的参考读物，可以此书窥医学整形美容之一斑。
本书对求美者来说，更是一本难得的实用指导书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com