

<<你准备好了吗>>

图书基本信息

书名：<<你准备好了吗>>

13位ISBN编号：9787504725455

10位ISBN编号：7504725455

出版时间：2006-10

出版时间：中国物资出版社

作者：钱诗金，钱丽编著

页数：342

字数：352000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你准备好了吗>>

### 前言

无论是求职者还是就职者，人的一辈子大都是在职场上闯荡，职场就是我们每个人一生的江湖。江湖上行船，就要有江湖上的功夫。

本书的26个字母，就是求职者和就职者职场胜出的26种功夫，当然，其中有的是硬功夫，你必须具备；有的则是软功夫，通过加强自身修炼就可以达到。

有一个故事说，一天，许多求职者都赶着来到一座大楼的电梯前，某公司经理和人力资源总监也在其中。

大家在说笑间，电梯来了，人们一拥而进。

电梯很挤，人挨着人，每个人转转身子，做一小小的微调，找到了一种相对融洽的关系。

电梯往上走。

这时，一只胳膊从人缝中穿过来，出现在经理的鼻子前头。

经理扭头望去，一个小伙子隔着好几个人，伸手企图按电钮。

他伸得很辛苦，好几个人刚刚站踏实的身子不得不前挺后蹶，发生了一个小小的骚动。

那位人力资源总监问道：“你要去哪一层？”

” “九层。

”有人抬起一个手指头立刻帮他按好了。

没有谢谢。

下午，经理又碰到人力资源总监。

“还记得早上电梯里那个要去九层的小伙子吗？”

”总监问。

“记得呀，是来应聘的吧？”

” “没错。

挺好的小伙子，可我没要他。

” “为什么？”

” “缺少合作精神。

”总监露出一副很专业的神情：“开口请求正当的帮助对他是很困难的事情，得到帮助也不懂得感激。

这种人让别人很难与他合作。

”经理点头称是。

## <<你准备好了吗>>

### 内容概要

本书的每一个字母，都是为职场上的每一步行船和每一种环境所设置的。诚然，为环境所囿，为条件所囿，为能力所囿，有些事情你是无法改变的。当我们不能改变全部时，却有可能改变局部。一个人的失败，往往是把无法做好的事没有做好，把本该可以做好的事也给忽略了。做好可以做好的事情，未知的生活，可能会未卜地呈现你未曾领略的惬意和美感。面对职场上一扇扇或许对你暂时还是紧闭的门，不必沮丧，把可以做好的事做好，无形中就拥有了一种功夫，这一种功夫就是一把打开你胜出之门的钥匙，书中的每一个字母，就是这样一把钥匙。有了钥匙，就有了转机，用它去开启，意想不到的另一扇门也会因此洞开，随之得到的，是职场的认同和世界的接纳。

## &lt;&lt;你准备好了吗&gt;&gt;

## 书籍目录

A (Action) 行动力 行动力的来源 职场人士获取成功的关键素质 行动就是财富 用行动挑战 不拼怎么知道不行 行动不问来处 行动改变一切 行动在于专心致志

B (Bold) 自信 求职路上, 自信相伴 让你在职场中自信满满 请不要作决定 自信是求职的敲门砖 留下你的第一印象

C (Circle) 人脉 职场的人脉圈子 给你的“人脉”把“脉” 成也人脉, 败也人脉 你的无形资产 利用你的情报站 在人脉网中提升自己 人脉连着机遇 开发你的人脉金矿 附1: 人脉财富宝典七准则 附2: 弹性交友五大原则

D (Dare) 胆识 一个“英语差生”的面试经历 应该说的那句话 利用胆识 勇敢地去敲老板的门 跨越职场障碍 这样摘取高薪 需要的是勇气 相信自己做得到 被解雇的原因 必须去尝试

E (Emcieny) 能力 你具备与众不同的能力吗 培养带得走的职场能力 努力打造你的实力 职场没有女士优先 能力才是决定薪水的唯一标准 附: 名企面试看中哪些能力

F (Finesse) 策略 求职策略 策略1: 用素质说话 策略2: 找工作不如养工作 策略3: 把缺点变成亮点 策略4: 估算好身价 策略5: 跟着性格走 策略6: 支持新上司 附1: 求职策略中的误区 附2: 长期失业者的求职策略

G (Goer) 进取心 办公室明星 追求职场增长点 进取心——越跳越高 找到你的“充电器” 迈步向前

H (Health) 健康 健康危机 赢事业还要赢身体 岗位上的健康隐患 警惕“透支” 忙而不累 附1: 职场人的七个养心之道 附2: 上班族, 你该吃什么

I (Implosion) 观念 就业新观念 与社会同步成长 自主创业 观念决定就业 职场不唯文凭 做个职场新人 心向西部 再上岗的新观念

J (Job—change) 跳槽 跳槽的得与失 跟着上司要小心跳槽 并非跳槽一招棋 “跳”出的成功 跳槽, 你准备好了吗 可吃的“回头草” 跳槽的蝴蝶效应 跳槽中的借力 慎重地跳槽 附1: 择业期跳槽成功支招 附2: 如何跟你的老板说再见

K ( : Kal-eido-scope) 改变 从改变自己人手 经验的改变 如何寻求改变 改变才不会抱怨

L (Leadership) 上司 你了解老板的心理吗 奉承老板 遭遇“不合作”上司 跟上司拴在一根线上 了解你的上司 让上司刮目相看 不和上司“冷战” 这样“批评”老板 “嗜甜”老板 当朋友变成了上司 上司也糊涂 附1: 与女上司共事当心四个陷阱 附2: 应对好色上司

M (Meditation) 思考 思考老板的话外之音 一封E-mail让他得到了工作机会 利用老板 三思而后行

N (Nous) 智慧 职场上的聪明与愚笨 别轻易亮出底牌 明智的抱怨 用智慧决胜职场 做一卷双面胶 不露痕迹地让人注意你 失败不是“句号” 附: 两个应届女大学生面试中的智对比较

O (Obligation) 责任 第一素质 幸亏没吃那块饼干 请勇于承担责任 学会承担责任 不要找借口 需要善始善终

P (Promotion) 晋升 走出误区 你为什么与晋升无缘 在职场上保持“升升”不息 让自己平步青云

Q (Quality) 优势 发现你的潜在优势 最大限度发挥自身优势 是优势还是负担 淡化你的美丽 把握你的成功优势

R (Resume) 简历 写好你的简历 做份抢眼的网上简历 让求职简历“抓人” 给简历化妆 描述好职务经历 玩一把“数字”简历 写在纸尿片上的求职信 让履历表这样叙述“工作经验” 附1: 个人简历制作九大禁忌 附2: 给外企简历的特别禁忌

S (Selection) 选择 她该搞设计还是于文秘 第一份工作怎样选 把外企作为第一落脚点 选择利于发展的老板 寻找新工作 白领必备的“新”能力 选择职业中的自我分析 理性选择属于你的奶酪 从被动面试中主动选择企业

T (Talatltyude) 心态 成也心态败也心态 带着积极心态去面试 培养积极的心态 四种态度找到梦想的工作 有效“抱怨”的准则 好心态才有好同事 换一种心态 附: 八种负面心态自毁职场前程

U (Understanding) 洞察力 学会察言观色 洞察力——你生存的基本能力 卓越洞察力成就杰出经理人 附1: 读懂上司的体态语言 附2: 你了解同事的潜在语言吗

V (Veracity) 诚实 说谎的后果很严重 诚实, 没有过时 带着诚实去应聘 他大胆地接过了老板的烟 世故圆滑不如实干 诚实的小伙计 一堂“诚信课”换来百万财富

W (Wish) 期望 期望变化的方向性 你期望的薪酬是多少 现实与期望之间 再就业瓶颈

X (X) 未知数 老板会不会错 如何判断工作是否适合你 职场角色意识 裁员过程中的明哲保身 不存在唯一适合你的职业 假如你明天当上了主管

Y (Yom-Kippur) 检讨日 失宠后切勿轻易辞职 面对职场的岁月蹉跎 求职中的检点 求职为何失败 自省孕育成功 第二十次面试 职场让他备尝辛酸

Z (Zeal) 热情 职场因热情而精彩 热情中的低调 当工作热情面临停滞 热情——一生的情绪培养 附: 3个要领击碎职业枯竭

<<你准备好了吗>>

## &lt;&lt;你准备好了吗&gt;&gt;

## 章节摘录

A ( Action ) 行动力行动的实质就是付出。

要成功,就必须明白付出的道理,付出行动才能得到你想要的。

进入职场,行动就是你的全部表现。

有一则寓言讲得非常深刻:甲乙两人死后来到了阴曹地府,阎王查看过功劳簿后说:“你二人前世未作大恶,准许投胎为人。”

但是现在只有两种人可供选择:付出的人与索取的人,也就是说,一个必须过付出、给予的人生,另一个必须过索取、接受的人生。

”说完让他俩慎重选择。

甲想,索取、接受就是坐享其成,太舒服了。

于是他抢先说道:“我要过索取、接受的人生。”

”乙这时已别无选择,就表示甘愿过付出、给予的生活。

阎王听后判决道:“甲过索取、接受的人生,下辈子当乞丐,整天向人索取,接受别人施舍;乙过付出、给予的人生,来世做富翁,布施行善,帮助别人。”

”由此可见,付出就表示富有,索取就是贫穷,快行动起来,用行动表现你的“富有”。

职场的行动,就是建立你的人生码头的行动。

行动力的来源一般人没有办法行动,还是因为老问题——他不知道他到底要什么。

假如你确定今天要去买一套Dunhm的蓝色西装,价值三万五千块。

当你一去店里看,如果有的话,你就会立刻购买。

可是假如你不是很确定,你就会犹豫不决无法立刻付诸行动。

一个人没有办法突破,没有办法行动,是他不了解行动力的来源。

事实上每一个人的行动通常可以归纳出两点:第一点为了追求快乐;第二点为了逃离痛苦。

有位演讲者在演讲会上问观众:“在座想要成功的请举手?”他们都举手。

演讲者说:“想增加收入的请举手?”他们也举手。

演讲者说:“想让自己更幸福、让家庭更美满的请举手?”他们还是举手。

演讲者说:“目前已经统统做到的请举手?”大部分的人都没有举手。

演讲者说:“既然你这么想,为什么没有达成呢?”A在合资公司做白领,觉得自己满腔抱负没有得到上级的赏识,经常想:如果有一天能见到老总,有机会展示一下自己的才干就好了!A的同事B,也有同样的想法,他更进一步,去打听老总上下班的时间,算好他大概会在何时进电梯,他也在这个时候去坐电梯,希望能遇到老总,有机会可以打个招呼。

他们的同事C更进一步。

他详细了解老总的奋斗历程,弄清老总毕业的学校,人际风格,关心的问题,精心设计了几句简单却有分量的开场白。

在算好的时间去乘坐电梯,跟老总打过几次招呼后,终于跟老总长谈了一次,不久就争取到了更好的职位。

因为我们害怕失败,害怕被拒绝,不敢行动。

假如你不行动,你会成功吗?不会,你不去拜访顾客,业绩会提升吗?不会。

既然知道不会,为什么还是不动?关键就是因为我们的恐惧胜过了我们可以得到的成就感或快乐。

职场人士获取成功的关键素质每一位职场人士都希望自己能有一个良好的发展,并最终获得成功。

想获得成功究竟需要什么样的素质呢?任何成功的理论最终必须付诸行动,并且必须是超强的行动力,你才能取得真正的、实实在在的成功。

超强的行动力包括以下几个方面。

1. 制定计划能力有了明确的目标,接下来你需要按你的目标制定详细的执行计划。

不管你有多少的事情要做,你应该先做一个计划,安排一下达成目标的顺序。

第一个目标完成之后,再去实现第二个目标。

这样,你才有达成所有目标的可能。

## <<你准备好了吗>>

2. 时间管理能力你确定了目标，制定了达成目标的计划，在执行计划的过程中，你还需要加强你的时间管理。

无论贫富贵贱，上帝分配给我们每一个人的时间是均等的，每天24小时、1440分钟。

但为什么会有不一样的结果呢？因为他们对时间作了不一样的分配与管理。

一个人之所以能够成功，因为他在24小时内做了与你不一样的事情。

如果我们想要成功，就必须把我们的时间管理得更好，必须提高我们做事的效率，也必须改掉浪费时间的习惯。

3. 超强的学习能力其实知识本身并没有力量，只有将知识兑现为高效的行动，才能产生力量。

同时，由于知识的更新越来越快，知识的折旧与贬值也越来越快，因此，我们必须与知识的折旧与贬值赛跑，不断去充电，不断去学习新知识，与时俱进，你才能永立不败之地。

无论是个人还是企业，未来唯一持久的优势就是保证有能力比你的竞争对手学习得更快！4. 自我营销能力被《福布斯》杂志称之为“美国销售大师”的美国菲利浦·莫里斯公司总裁阿尔弗雷德·莱昂有句名言：“要记住，你的顾客买的不是你的产品，他们买的是你个人的魅力。

然后他们帮你销售你的产品。

”（菲利浦·莫里斯公司，美国“万宝路”香烟制造商）。

10多年来，我一直都在这样教导我的营销人员。

我总是督促他们：如果你想成功，首先推销你自己。

5. 肯下笨功夫胡适先生曾说过一句名言：这个世界聪明人太多，肯下笨功夫的人太少，所以成功者只是少数人！我对这句名言进行了仔细研究与实践，对“肯下笨功夫”做了一番诠释：肯——主动、积极、自觉，也就是“自动自发”地工作；下——行动，积极行动，超强的行动力；笨——不投机、不取巧、认真、踏实、勤勉、负责任地做好你的本职工作，做好你的分内事，从身边的每一件小事做起；功夫——功，用功，是有用功，不是无用功。

笨功夫，不是蛮功夫，是“勤+巧”功夫。

## <<你准备好了吗>>

### 编辑推荐

江湖上行船，就要有江湖上的功夫。

无论是求职者还是就职者，人的一生大都是在职场上闯荡，职场就是我们每个人一生的江湖。

解读职场26个字母，把握择业26个先机。

《你准备好了吗》26个字母。

就是求职者和就职者职场胜出的26种功夫。

当然，其中有的是硬功夫，你必须具备；有的则是软功夫，通过加强自身修炼就可以达到。

进入职场，行动就是你的全部表现 成功路上，自信相伴 人脉需要时间的积累和沉淀 成功需要胆识，要敢于尝试 拥有能力就能创造机会 求职需要策略，好策略才能有好出路 进取心表现在生命的每时每刻，使人的生命获得永恒之美 健康是1，职业、工资、人缘等都是0，只要1不倒，后面的0越多越好，1没有了，0再多也毫无意义 不同的观念最终导致不同的人生 改变自己，你就改变了世界 思考是一种总结，通过总结不断提高自己 心智灵活就是善用智慧 即为人生，就得担当责任

职场上的游戏规则就是——能者上，庸者下 职场成功的诀窍就是经营自己的长处——优势 洞察力使你举一反三，触类旁通，决胜千里之外 热情是世界上最有价值的一种感情



<<你准备好了吗>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>