第一图书网, tushu007.com

<<时尚礼仪教程>>

图书基本信息

书名：<<时尚礼仪教程>>

13位ISBN编号：9787504725639

10位ISBN编号：7504725633

出版时间：2007-3

出版时间：中国物资

作者：于雷

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

美来源于生活，美又体现着生活。
我们渴望生活中充满着美的色彩和美的旋律，而在架起美与生活之间桥梁的过程中，礼仪扮演着重要的角色。
礼仪不仅仅是礼节。
它源自您的内心，当您真心关心别人，在意他人的自尊与感受时，发自内心且表现在外的待人处事方式，就是礼仪。
礼仪能为我们带来专业、可信、优雅的形象，自信自然、不卑不亢的态度，能让我们懂得如何尊重、理解别人，懂得如何展示自身的魅力，获得认可。
礼仪不仅仅是成功的手段，更是通向成功的桥梁。
安德鲁。
卡内基曾经说过：“一个人的成功，15%是靠专业知识，85%是靠人际关系与处事能力。
”要想取得好的人际关系和处事能力，礼仪必不可少。
毕竟，我们都渴望成功，但它却让我们时刻感到沉重，它煎熬着太多人的灵魂。
成功者因成功而狂喜，失败者因失败而沮丧。
不是每次呐喊都有回音，不是每次企盼都有归宿，也不是每次付出都有回报。
原因何在?责任绝不可能在“成功”二字身上，失误只源于我们自己：素质如何，能力怎样，文明是否适合未来的需求?

内容概要

礼仪不仅仅是成功的手段，更是通向成功的桥梁。
安德鲁·卡内基曾经说过：“一个人的成功，15%是靠专业知识，85%是靠人际关系与处事能力。”要想取得好的人际关系和处事能力，礼仪必不可少。
　本书作者参考了大量关于礼仪的国内外著作，从实用性、可操作性的角度出发，介绍了个人礼仪、生活礼仪、社交礼仪、职场礼仪、商务礼仪、公务礼仪、服务礼仪、涉外礼仪、风俗礼仪等丰富内容，涉及从认识到实践、从工作到生活、从形象到素养的表现形式，对不同领域的读者，都有很好的参考借鉴作用。

第一图书网, tushu007.com

<<时尚礼仪教程>>

书籍目录

1　礼仪概述　1.1　礼仪的含义　1.2　礼仪的应用规则　1.3　礼仪的意义2　个人礼仪　2.1　仪表　2.1.1　仪表的重要内涵　2.1.2　个人仪容的塑造　2.2　形体　2.2.1　形体语言是另一张名片　2.2.2　体资礼仪　2.2.3　表情　2.2.4　学会微笑　2.2.5　动作语礼仪　2.3　服饰　2.3.1　为抓住男性提供衣着指南　2.3.2　职业女性的衣着礼仪　2.4　语言　2.4.1　言谈，有规律可循吗　2.4.2　交际语言礼仪　2.4.3　介绍的礼仪　2.4.4　学会倾听　2.4.5　闲聊而不无聊　2.4.6　学会赞美别人　2.4.7　如何使自己变得幽默3　生活礼仪　3.1　公共场所　3.1.1　公园　3.1.2　展览馆、博物馆　3.1.3　电影院　3.1.4　音乐会　3.1.5　体育馆　3.1.6　游泳馆　3.2　公共生活　3.2.1　行路　3.2.2　乘车　3.2.3　乘飞机　3.3　婚恋礼仪　3.3.1　求爱礼仪　3.3.2　恋爱礼仪　3.3.3　结婚礼仪　3.3.4　离婚礼仪　……4　社交礼仪5　职场礼仪6　商务礼仪7　公务礼仪8　服务礼仪9　涉外礼仪10　风俗礼仪附录

章节摘录

1 礼仪概述：人类区别于动物的一个显著特征是人类的社会性。
人类的活动不但受着自然规律的影响和制约，而且还受到社会规律以及由社会规律决定的各种社会规范的影响和制约。
在这些社会规范中，除了道德规范和法律规范以外，还有一个很重要的方面，这就是礼仪规范。
礼仪，作为在人类历史发展中逐渐形成并积淀下来的一种文化，始终以某种精神的约束力支配着每个人的行为，从一个人对它的适应和掌握的程度，可以看出他的文明与教养的程度。
因此，礼仪是人类文明进步的重要标志。
人生活在社会这个大家庭里，注重礼节，讲究礼仪，追求文明，掌握交往原则，融洽人际关系，这是每一个向往成功的有志者必修的一门课，也是对民族和后代负责的表现。
孔子曾经说过：不学礼，无以立。
茫茫宇宙，朗朗乾坤，攘攘人海，在这大千世界之中，礼仪究竟为何物呢？
1.1　礼仪的含义：在中文里，最早的“礼”和“仪”是分开使用的。
在古代典籍中，“礼”主要有三种意思：一是指政治制度；二是礼貌、礼节；三是指礼物。
“仪”也有三种意思：一是指容貌和外表，二是指仪式和礼节，三是指准则和法度。
而将“礼”和“仪”连用最早出现在《诗经-小雅·楚茨》中：“为宾为客，献酬交错，礼仪卒度。”中国古代的“礼仪”从本质上更偏重于政治体制上的道德教化。
礼仪即礼节与仪式。
中国古代有“五礼”之说：祭祀之事为吉礼，冠婚之事为嘉礼，宾客之事为宾礼，军旅之事为军礼，丧葬之事为凶礼。
民俗界认为礼仪包括生、冠、婚、丧四种人生礼仪。
实际上礼仪可分为政治与生活两大类。

编辑推荐

美来于生活。
美又体现着生活。
我们渴望生活中充满阒美的色彩和美的旋律，而在架起美与生活之间桥梁的过程中，礼仪扮演着重要的角色。
礼仪不仅仅是礼节。
它源自您的内心，当您真心关心别人、在意他人的自尊与感受时，发自内心且表现在外的待人处事方式，就是礼仪。
礼仪不仅仅是成功的手段，更是通向成功的桥梁。
安德鲁·卡内基曾经说过：“一个人的成功，15%是靠专业知识，85%是靠人际关系与处事能力。”要想取得好的人际关系和处事能力，礼仪必不可少。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com